

# **FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

## **Comitato Regionale Lombardo**

Milano, 04 ottobre 2013

Ns. rif. 14-38

Alle Società affiliate  
Ai Delegati Provinciali  
Al GUG  
Ai Fiduciari Provinciali GUG  
Alle Sezioni Cronometristi  
Al Medico Fiduciario Regionale  
Alla Federazione Italiana Nuoto  
Alla Stampa sportiva

# **Nuoto programmazione 2013/2014**

## **Generale**

# Sommario

<b>1. Norme di carattere generale (manifestazioni federali regionali)</b> .....	<b>3</b>
1.1 Concorrenti.....	4
1.2 Regolamentazione staffette .....	4
1.3 Iscrizioni gara .....	5
1.4 Iscrizioni gara di atleti con codice provvisorio .....	6
1.5 Comunicazione risultati alla Segreteria del Comitato Regionale .....	7
1.6 Atleti convocati in squadre nazionali .....	8
1.7 Norme comportamentali – Ammende .....	8
<b>2. Attività reg. Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores</b> .....	<b>9</b>
(vedi 1.3 pag. 6) .....	9
2.1 - Distanze speciali master .....	9
2.2 - 15° Memorial Romano Betti .....	9
2.3 - Coppa Caduti di Brema.....	11
2.4 - Coppa Rio (Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores).....	13
2.4.1- 1° Prova Coppa Rio .....	14
2.4.2 - 2° Prova Coppa Rio .....	14
2.5 - Campionati Regionali di categoria invernali (Rag/Jun/Cad) .....	15
2.6 – Campionato Regionale Invernale Assoluto .....	16
<b>3. Attività regionale Esordienti A</b> .....	<b>17</b>
(vedi 1.3 pag. 6) .....	17
3.1 - Prima Manifestazione provinciale .....	18
3.2 - Seconda Manifestazione provinciale .....	18
3.3 Terza Manifestazione provinciale.....	19
3.4 - Quarta Manifestazione Provinciale .....	19
3.5 - Semifinali Campionati Regionali primaverili.....	20
3.6 - Finali Campionati Regionali primaverili Esordienti A .....	21
<b>4. Attività regionale Esordienti B</b> .....	<b>22</b>
(vedi 1.3 pag.6) .....	22
4.1 - Prima manifestazione provinciale .....	22
4.2 - Seconda manifestazione provinciale .....	23
4.3 - Terza manifestazione provinciale .....	23
4.4 - Quarta manifestazione provinciale.....	24
4.5 - Coppa Lombardia per Esordienti B.....	24

## 1. Norme di carattere generale (manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine “manifestazione” si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.  
Le manifestazioni federali sono definite per **categoria** e/o **anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **Si rammenta che le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores** a eccezione del Campionato Regionale di velocità.
5. Il Comitato Regionale, in base ai risultati gara omologati (vedi paragrafo 1.5), mantiene un archivio storico di tutte le prestazioni individuali degli atleti consultabile sul sito [www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) nella sezione nuoto - archivio risultati che verranno utilizzati per l'assegnazione dei tempi d'iscrizione.  
Sulla base di questi risultati verrà inoltre mantenuta una graduatoria per gara utilizzando le migliori prestazioni ogni vasca. Tale graduatoria verrà utilizzata come criterio di ammissione alle manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti (es. Campionati Regionali Invernali).  
Le società devono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria, **indipendentemente dalla loro posizione**.
6. Gli atleti aventi diritto sono coloro che hanno conseguito nelle gare individuali il tempo limite e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni:  
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2013  
Campionati Italiani Assoluti Estivi 2013  
Campionati Italiani Assoluti Invernali 2013  
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2014  
Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi, utilizzando, nelle “iscrizioni on line”, il codice manifestazione relativo agli “aventi diritto”.
7. I Delegati Provinciali, nell'organizzazione delle manifestazioni federali nella rispettiva provincia, si atterranno a quanto previsto nella presente normativa
8. Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN

## 1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.
3. **Nel caso se ne verifichi l'esigenza (ad esempio riduzione dei tempi di effettuazione della manifestazione) il Giudice Arbitro potrà unificare le serie maschili con quelle femminili.**

## 1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores e ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
  - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
  - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stesse.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra della stessa categoria; fa eccezione il caso in cui le staffette, nei Campionati Regionali Assoluti, siano state ammesse in base ai tempi conseguiti nei Campionati Regionali di Categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette
  - C. Regionali Invernali **1 per Società per ogni categoria per settore**
  - C. Regionali Estivi **2 per Società per ogni categoria per settore**
  - C. Regionale Assoluto di Velocità **2 per Società per settore**
  - Coppa Lombardia **3 per Società e per settore**

### Nota Bene:

1. gli **Esordienti A** potranno completare le staffette della Categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale;  
gli **Esordienti B** invece potranno gareggiare solo nelle staffette della propria categoria.
2. **Compilazione dei tagliandi gara delle staffette:**

- considerare come somma tempi individuali nei Campionati Invernali i tempi probabili o acquisiti in vasca da 25 metri; nei Campionati Estivi i tempi probabili o acquisiti in vasca da 50 metri. Tutto ciò per non creare scompensi nella formazione delle batterie;
- nelle staffette va indicato il numero di tessera di tutti i frazionisti al momento della presentazione nominativa della formazione.
- Invitiamo le società al fine di ottimizzare la gestione informatica delle manifestazioni ad utilizzare come lo scorso anno la funzione di inserimento on-line della composizione delle staffette in fase di iscrizione; eventuali variazioni potranno comunque essere effettuate in campo gara.
- Ricordiamo che è possibile compilare le staffette online con atleti di categoria inferiore inserendo prima i nominativi degli atleti e poi assegnando la categoria.

### 1.3 Iscrizioni gara

Per le iscrizioni gara anche nella stagione agonistica 2013/2014 verranno utilizzate le procedure on-line tramite internet.

Chi non fosse ancora in possesso delle credenziali di accesso (userid e password) può richiederle a questo Comitato.

Come lo scorso anno agonistico saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo di iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul nostro data-base;
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato;
- visualizzazione degli atleti tesserati con la possibilità di accesso diretto all'archivio storico delle prestazioni degli atleti e della loro posizione in graduatoria nelle diverse gare effettuate;
- inserimento di atleti in attesa di tesseramento con assegnazione automatica di codici provvisori (**vedi 1.4 pag. 6**);
- inserimento on-line degli atleti assenti e stampa modulo con il dettaglio assenti da consegnare alla segreteria in vasca prima delle gare (solo Campionati Regionali)\*;
- Iscrizioni staffette con dettaglio dei nominativi degli atleti e calcolo automatico del tempo di iscrizione sulla base dei migliori tempi registrati in archivio storico per i frazionisti;
- visualizzazione delle migliori prestazioni stagionali per società;
- segnalazione dei risultati ottenuti dai propri atleti nelle manifestazioni non organizzate dal Comitato Regionale Lombardo al fine di un pronto aggiornamento dell'archivio risultati;
- possibilità di utilizzare il medesimo sito internet per raccogliere le iscrizioni per le gare di nuoto organizzate dalle società (trofei, manifestazioni extrafederali, etc.).

\* la segnalazione degli assenti sulla pagina on line non sostituisce la comunicazione degli assenti alla giuria in campo gara.

Al termine della procedura di iscrizione le società potranno effettuare la stampa del riepilogo iscrizioni che potrà essere utilizzata per comprovare, in campo gara, l'iscrizione

degli atleti e per effettuare il pagamento delle relative tasse gara presso il Comitato Regionale Lombardo o con bonifico bancario sul seguente conto:

**IBAN: IT 81 W 01005 03309 000000000710**

### **Il pagamento delle iscrizioni deve essere regolato prima dello svolgimento della manifestazione (ns.rif 14-05 del 4 settembre)**

Per maggiori dettagli potete consultare le note operative accessibili nell'area Nuoto sezione "Iscrizioni on line" del nostro sito <http://www.finlombardia.org/>

Nell'impossibilità di utilizzare le tecnologie informatiche di rete, per le gare organizzate dal Comitato Regionale le società dovranno inviare le iscrizioni sugli appositi moduli riepilogativi tramite fax **02.70.12.79.00**.

In tal caso occorre:

- indicare sui moduli riepilogativi e anche sui cartellini gara (quando richiesti dagli organizzatori dei trofei), il numero di tessera del concorrente;
- indicare, accanto alla denominazione della Società, il relativo codice meccanografico;
- indicare sui moduli riepilogativi il miglior tempo ufficiale ottenuto a partire dal 1° ottobre 2012 (o 1° ottobre 2013 per le gare che lo prevedono), verificando che risulti nell'archivio storico dei risultati su [www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org)

**Le società che inoltreranno via fax le iscrizioni sono tenute a chiedere conferma di ricezione. Non saranno accettate contestazioni sulle iscrizioni in campo gara.**

La tassa-iscrizione gara è fissata in € **5.00** per quanti utilizzeranno le iscrizioni on line e in € **6.00** per altre eventuali modalità di iscrizione.

**A tutte le manifestazioni verranno rifiutate le iscrizioni pervenute oltre la scadenza dei termini fissati.**

## **1.4 Iscrizioni gara di atleti con codice provvisorio**

Nel confermare che la partecipazione alle manifestazioni è riservata agli atleti tesserati alla FIN, rileviamo che, soprattutto nella prima parte dell'anno agonistico, può verificarsi il caso di dover procedere alle iscrizioni gara di atleti per i quali non si è ancora completato il processo di tesseramento e quindi il loro nome e codice non risultano nell'elenco tesserati delle "iscrizioni on-line".

In tale caso le società possono utilizzare l'apposita funzione "gestione atleti con codice provvisorio" per inserire on-line i dati anagrafici degli atleti in attesa di tesseramento. Il sistema fornirà un codice provvisorio che verrà utilizzato nelle prime gare in attesa del completamento del processo di tesseramento.



**Quando l'atleta avrà ricevuto il tesserino definitivo sarà cura delle Società utilizzare la medesima procedura per segnalare, per ogni atleta con codice provvisorio, il corrispondente codice definitivo in modo che il sistema possa riportare nell'archivio risultati le prestazioni ottenute dagli atleti che hanno gareggiato con codice provvisorio.**

## 1.5 Comunicazione risultati alla Segreteria del Comitato Regionale

Le società che organizzano manifestazioni extrafederali sono tenute ad inviare a questo Comitato, entro e non oltre 15 giorni (ove non previsti diversi termini) dallo svolgimento della manifestazione, la documentazione ufficiale dei risultati (ordini di arrivo, cartellini ecc.) che confermi i risultati ottenuti. Per consentire il caricamento dei risultati nei nostri archivi è necessario che gli stessi vengano inviati a questo Comitato anche in via elettronica in uno dei seguenti formati:

- archivio .mdb prodotto dal software **VGARA**
- un foglio **EXCEL** con le prime tre colonne contenenti:
  - colonna A : codice atleta nel formato LOMXXXXXX ( es. LOM012345)
  - colonna B: codice gara nel seguente formato
    - SLXXXX per stile libero ( es. SL50, SL100, SL200, SL400, SL800, SL1500)
    - DOXXX per dorso ( es. DO50, DO100, DO200)
    - RAXXX per rana ( es. RA50, RA100, RA200)
    - FAXXX per farfalla ( es. FA50, FA100, FA200)
    - MIXXX per i misti ( es. MI100, MI200, MI400)
    - Per le staffette il codice sarà: SL4X100, SL4X200, MI4X100, ecc.) – il codice atleta si riferisce al 1° frazionista.
  - colonna C: tempo conseguito nel formato 8 caratteri MM.SS.CC (es. automatico 01.22.55 – manuale 01.22.50)
- un file di **testo** con i medesimi campi sopra descritti separati dal carattere “;” (punto e virgola)
  - esempio:  
LOM001234;SL100;01.05.30  
LOM002345;SL200;02.10.40  
LOM002277;SL1500;15.44.50

**Sottolineiamo l'importanza dell'invio dei risultati in questa modalità in quanto solo i risultati ricevuti in via elettronica dalle società organizzatrici verranno inviati alla FIN Centrale per l'aggiornamento delle graduatorie nazionali.**

In ogni caso le società potranno comunicare i risultati conseguiti dai propri atleti in manifestazioni nazionali o internazionali utilizzando l'apposita funzione “gestione risultati da omologare” della procedura “iscrizioni on-line “ disponibile sul sito [www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) nella sezione nuoto. A conferma dei risultati immessi nel sito le Società dovranno inviare a questo comitato la documentazione ufficiale dei risultati (ordine di arrivo, sito dove sono pubblicati i risultati o altra documentazione ufficiale della manifestazione). **I risultati trasmessi in quest'ultima modalità non verranno inviati alla FIN centrale ma contribuiranno unicamente alla formazione delle graduatorie regionali.**

La mancata comunicazione dei risultati e della documentazione ufficiale comporterà la mancata immissione degli stessi nella graduatoria valida per l'ammissione a manifestazioni che prevedono tale metodo.

## 1.6 Atleti convocati in squadre nazionali

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali **diverse dai Campionati a squadre**, sia perché convocati dalla FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

1. l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali (comunque sempre in base alla migliore prestazione presente in archivio), nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale; **corre l'obbligo rammentare che occorre presentare domanda, redatta su carta intestata della Società, con l'elenco degli atleti iscritti e non partecipanti specificando gara e tempo di iscrizione per l'assegnazione del punteggio virtuale.**

Per quanto riguarda il secondo punto, si dovranno attribuire i punteggi con le seguenti modalità:

- **Formazione delle classifiche:** ogni atleta convocato in squadra o rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica virtuale della gara che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al proprio miglior tempo stagionale sulla distanza (compreso l'eventuale tempo conseguito nella manifestazione concomitante); **qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50m, non potranno essere utilizzate**, per la stesura della classifica virtuale combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25m; ci si potrà invece riferire alla miglior prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50m nell'anno precedente.
- **Attribuzione dei punteggi:** a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella **classifica virtuale** della gara; nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica.
- In gare a staffette o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di atleti in seguito a convocazione federale.

## 1.7 Norme comportamentali – Ammende

**Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla segreteria tecnica od alla giuria verranno comminate ammende di 10,00 € per atleta/gara. Non ottemperando alle disposizioni la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le delibere opportune.**



## 2. Attività reg. Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores (vedi 1.3 pag. 6)

### 2.1 - Distanze speciali master

*Codice:*

*Data:* 3 novembre 2013

*Piscina:* sede da definire

*Iscrizioni* con procedura on-line saranno comunicate nell'apposita circolare

*Programma gare:* ore 09.00 800 st libero F/M  
a seguire 3000/5000 metri F/M

*Regolamento:* Si informano le società che, in occasione della manifestazione in oggetto, sarà possibile iscrivere anche **atleti agonisti unicamente per le distanze dei 3000 – 5000 metri.**

**I risultati di questa manifestazione non verranno utilizzati per le graduatorie di ammissione ai Campionati regionali indoor di fondo.**

### 2.2 - 15° Memorial Romano Betti 20° Campionato regionale assoluto di velocità

*Codice* BETTI 14

*Data:* 9 novembre 2013

*Piscina:* D. Samuele vasca 25 mt cronometraggio automatico

*Iscrizioni:* Le società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti e **due staffette per settore**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 27 ottobre 2013.**

Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 fino alla data dell'iscrizione.

*Programma gare:* 4x50 mista F/M, 50 farfalla, 50 dorso, 100 misti, 50 rana, 50 sl, 4x 50 sl F/M

#### **inizio gare ore 15.30**

la manifestazione “**non stop**” si svolgerà come segue:

- staffetta 4 x 50 mista a serie,
- a seguire gare individuali
- batterie - semifinali - finali
- in fine staffetta 4 x 50 sl a serie

*Regolamento:*

Ciascun atleta potrà disputare una sola gara più le staffette. Alla manifestazione potranno essere iscritti atleti di tutte le categorie, tranne quelli appartenenti alla categoria esordienti B, presenti in graduatoria.

Saranno ammessi i migliori 40 tempi d'iscrizione per le distanze dei 50 sl – do – ra – fa e per la gara dei 100 misti i primi 30 tempi di iscrizione utilizzando la graduatoria dei 200 misti.

Saranno inoltre ammessi, in soprannumero, i primi venti atleti presenti nelle graduatorie stagionali 2012/2013 dei metri 100 sl – do – ra – fa e i primi dieci dei 100 misti.

Le batterie delle gare individuali si svolgeranno se i partecipanti saranno superiori ai 16 concorrenti; in caso contrario si accederà direttamente alle semifinali (**vige quindi l'obbligo della comunicazione, in tempo utile, delle assenze e/o eventuali rinunce – vedi paragrafo 1.7 ammenda 10 euro**).

**Le semifinali** si svolgeranno se i partecipanti saranno superiori ad otto concorrenti; in caso contrario si accederà direttamente alla finale (**vale l'obbligo sopraindicato**).

*Classifiche e premiazioni:*

Saranno premiati i primi tre atleti di ogni gara e le prime tre staffette.

Verrà redatta una classifica per società : 9 punti al primo classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

Premio all'allenatore della squadra prima classificata. In caso di parità verrà presa in considerazione la miglior prestazione sui 50 sl maschili.

## 2.3 - Coppa Caduti di Brema

**Codice:** BREMA14  
**Data:** fase regionale: 22.12.2013  
**Piscina:** D. Samuele  
**Iscrizioni:** La fase regionale sarà disputata da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione accompagnata dalla tassa di € 20,00 a questo Comitato Regionale, su carta intestata della Società **entro e non oltre il giorno 14 novembre 2013**.  
Ogni società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

*Programma gare:*

### I° turno

1. 200 m misti Femm.
2. 400 m st. libero Masch.
3. 200 m st. libero Femm.
4. 100 m farfalla Masch.
5. 100 m rana Femm.
6. 200 m rana Masch.
7. 100 m dorso Femm.
8. 200 m dorso Masch.
9. 200 m farfalla Femm.
10. 100 m st. libero Masch.
11. 50 m st. libero Femm.
12. 400 m misti Masch.
13. 800 m st. libero Femm.
14. 4x100 m mista Masch.
15. 4x100 m st. libero Femm.

### II° turno

16. 200 m misti Masch.
17. 400 m st. libero Femm.
18. 200 m st. libero Masch.
19. 100 m farfalla Femm.
20. 100 m rana Masch.
21. 200 m rana Femm.
22. 100 m dorso Masch.
23. 200 m dorso Femm.
24. 200 m farfalla Masch.
25. 100 m st. libero Femm.
26. 50 m st. libero Masch.
27. 400 m misti Femm.
28. 1500 m st. libero Masch.
29. 4x100 m mista Femm.
30. 4x100 m st. libero Masch.

**Le gare del primo turno verranno effettuate al mattino mentre quelle del secondo turno al pomeriggio con questa successione di serie:**

**esempio:**     **200 m misti femmine 3° girone**  
                  **200 m misti femmine 2° girone**  
                  **200 m misti femmine 1° girone**                   **e così via**

La manifestazione così organizzata potrà ammettere fino a 24 società; in caso di un numero di società iscritte superiore verrà utilizzata una sede in più.

**Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.**

**Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato il giorno 11 dicembre alle ore 12.00**

Per facilitare l'approntamento dei programmi di gara e la gestione dei risultati le Società sono inoltre invitate a fornire preventivamente (cioè prima della consegna della formazione ufficiale), a questo

Comitato Regionale **entro e non oltre il 3 dicembre pv** le iscrizioni on line – a cura di questo Comitato Regionale verranno stampati i tagliandi gara

**Si intende tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche (entro un ora dall'inizio delle gare) che fossero poi apportate in sede di presentazione della formazione ufficiale, ferme restando le garanzie di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.**

- **Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2013-2014.** In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2012/2013 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2012/13)

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

- **Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia alla Circolare Federale.**

## 2.4 - Coppa Rio (Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores) 1^ e 2^ prova

Partecipazione: ogni atleta potrà essere iscritto complessivamente a **6 gare sui due week-end e a un massimo di 4 gare per weekend.**

I gironi risultano così composti:

**Milano A** Acqua1village - Ama Sport - CCS Aresino - Cn Bollate – Gestisport – MC 2 – Nord Padania - Rn Legnano - Senago N – Team Trezzo Sport.

**Milano B** CS Corsico – Lambro N - N Milanesi – Garbagnate N - Nc Milano - Nc Vigevano – Pol Trezzano – Nuoto Sud Milano – San Carlo Sport

**Milano C** Can Milano – Geas – Gsl – Linus – Gis – Malaspina - Pol S.Giuliano - Pol Gisport – Vigevano N - Asa N – Azzurra N - Equipe Italia - Harbour

**Milano D** Aqvasport Lario – D.D.S. – Rane Rosse Aqvasport- H2O- Quanta Sport Village - In Sport – Nc Seregno – Team Lombardia - Tecri.

<b>Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo</b>	<b>Delegazione BS/BG</b>
<b>Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.-MN-CR</b>	<b>Deleg. PC/CR/MN</b>
<b>Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA</b>	<b>Delegazione LC/VA</b>

**Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.**

L'organizzazione dei gironi provinciali è demandata ai Delegati Provinciali.

I signori Delegati Provinciali sono pregati di comunicare tempestivamente alle Società sedi ed orari; gli stessi hanno facoltà di decidere, **in accordo con il componente, laddove presente, della Commissione Tecnica del Comitato Regionale Lombardo**, lo svolgimento in quattro turni, come da programma, o di limitare gli stessi a seconda della disponibilità impianti ed iscrizioni gara.

Per quanto attiene le distanze speciali (400 m e 800/1500 sl) verranno organizzati raggruppamenti a seconda del numero degli iscritti (in genere **due raggruppamenti**) e, di volta in volta, per quanto concerne i metri 800/1500 sl, verrà valutata l'opportunità di gareggiare in due atleti per corsia.

**Nelle distanze speciali partiranno prima le batterie composte con i migliori tempi di iscrizione.**

## 2.4.1 - 1° Prova Coppa Rio

*Codice:* 1yR14xx (xx=provincia – y =1 o 2 per 1^ parte o 2^ parte)

*Data:* vedi programma gare

*Piscina:*

*Iscrizioni:* Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 17 novembre 2013 (1°Parte), 1 dicembre 2013 (2°Parte)**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

<b>sabato 30 novembre 2013</b>	ore 15.30	400 mi	800/1500 sl	F/M
	2 sedi sede da definire – D.Samuele			
	laddove possibile verrà disputata nei rispettivi raggruppamenti			
<b>domenica 01 dicembre 2013</b>	ore 09.30	400 sl	50 fa	200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl
	ore 15.30	200 sl	50 do	100 ra 200 misti 50 sl 200 do 100 fa
<b>sabato 14 dicembre 2013</b>	ore 15.30	400 mi	800/1500 sl	F/M
	2 sedi sede da definire – D.Samuele			
	laddove possibile verrà disputata nei rispettivi raggruppamenti			
<b>domenica 15 dicembre 2013</b>	ore 09.30	200 sl	50 do	100 ra 200 misti 50 sl 200 do 100 fa
	ore 15.30	400 sl	50 fa	200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl

## 2.4.2 - 2° Prova Coppa Rio

*Codice:* 2yR14xx (xx=provincia – y =1 o 2 per 1^ parte o 2^ parte)

*Data:* vedi programma gare

*Piscina:*

*Iscrizioni:* Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 29 dicembre 2013 (1°Parte), 12 gennaio 2014 (2°Parte)**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

<b>sabato 11 gennaio 2014</b>	ore 15.30	400 mi	800/1500 sl	F/M
	2 sedi sede da definire – Saini			
	laddove possibile verrà disputata nei rispettivi raggruppamenti			
<b>domenica 12 gennaio 2014</b>	ore 09.30	400 sl	50 fa	200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl
	ore 15.30	200 sl	50 do	100 ra 200 misti 50 sl 200 do 100 fa
<b>sabato 25 gennaio 2014</b>	ore 15.30	400 mi	800/1500 sl	F/M
	2 sedi sede da definire – D.Samuele			
	laddove possibile verrà disputata nei rispettivi raggruppamenti			
<b>domenica 26 gennaio 2014</b>	ore 09.30	200 sl	50 do	100 ra 200 misti 50 sl 200 do 100 fa
	ore 15.30	400 sl	50 fa	200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl

## 2.5 - Campionati Regionali di categoria invernali (Rag/Jun/Cad)

*Codice:* CRIC14  
*Data:* 15-16-22-23 febbraio 2014  
*Piscina:* 15 febbraio 2014 **TUTTI** alla piscina D.Samuele  
16 febbraio 2014 femmine piscina D. Samuele  
maschi piscina di Monza  
22-23 febbraio 2014 femmine piscina di Desenzano  
maschi piscina D.Samuele

*Iscrizioni:* **Le società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione.**

**Non è prevista la partecipazione degli esordienti A alle gare individuali.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 27 gennaio 2014** Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2013 fino alla data d'iscrizione.

*Partecipazione* ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare oltre alle staffette.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e femminile per ogni categoria.

*Programma gare:* L'ordine di partenza sarà il seguente:

- cadetti
- juniores (M96 M97 / F98 – F99)
- ragazzi (M98 – M99 – M2000 / F2000 – F2001)

<b>sabato</b>	<b>15 febbraio</b>	ore	15.30	800 sl F	1500 sl M	– alternando una serie 800 sl/F ed una serie 1500sl/M (unica sede D. Samuele)	
<b>domenica</b>	<b>16 febbraio</b>	ore	09.30	50 sl	100 ra	50 do	4x200 sl
		ore	15.30	200 fa	200 mi	400 sl	
<b>sabato</b>	<b>22 febbraio</b>	ore	15.30	50 fa	100do	200ra	4x100sl
<b>domenica</b>	<b>23 febbraio</b>	ore	09.30	100 fa	400 mi	200 sl	
		ore	15.30	200 do	50 ra	100 sl	4x100 mi

**Nelle categorie juniores e ragazzi si gareggerà per anno di nascita nelle gare sulle distanze dei 50/100/200 metri e per categoria nelle gare sulle distanze di 400/800 e 1500 metri. Nella categoria cadetti si gareggerà sempre per categoria.**

*Regolamento:* Ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

### **Ragazzi**

I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

#### **(per la categoria Ragazzi solo i 50 mt st.libero)**

I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e 1500sl.

### **Juniore**

I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e 1500sl.

### **Cadetti**

I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e 1500sl.

#### *Classifiche e premiazioni:*

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni anno di nascita nelle categorie ragazzi e juniores e i primi tre della categoria cadetti e le prime tre staffette classificate di ogni categoria.

## **2.6 – Campionato Regionale Invernale Assoluto**

*Codice:*

*Data:* 22-23 marzo 2014

*Piscina:* D. Samuele – vasca 50 metri

*Iscrizioni:*

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro e non oltre il 3 marzo 2014**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2013 con possibilità di modifica del tempo.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare.**

*Regolamento:*

Al Campionato Regionale Assoluto verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

I primi 24 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e 1500sl.

#### **Programma gare**

**Sabato 22 marzo 2014**

ore 15.30 200sl 100do 50ra 100fa 400mi

**Domenica 23 marzo 2014**

ore 09.30 400sl 50fa 200do 200ra 50sl 200fa

ore 15.30 100 sl 100 ra 50 do 200 mi 800/1500 sl

**In base al numero di iscritti ci si riserva la possibilità di ridurre i turni gara.**



### **3. Attività regionale Esordienti A**

(vedi 1.3 pag. 6)

I gironi risultano così composti:

**Milano A** Acqua1village - Ama Sport -- CCS Aresino - Cn Bollate – Gestisport – MC 2 – Nord Padania - Rn Legnano - Senago N – Tritium N – Team Trezzo Sport.

**Milano B** CS Corsico -- Lambro N - N Milanesi – Garbagnate N - Nc Milano - Nc Vigevano – Pol Trezzano – Nuoto Sud Milano – San Carlo Sport

**Milano C** Can Milano – Geas – Gsl – Linus – Gis – Malaspina - Pol S.Giuliano - Pol Gisport – Vigevano N - Asa N – Azzurra N - Equipe Italia - Harbour

**Milano D** Aqvasport Lario – D.D.S. – Rane Rosse Aqvasport- H2O- Quanta Sport Village - In Sport – Nc Seregno – Team Lombardia - Tecri.

**Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo**

**Delegazione BS/BG**

**Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.-MN-CR**

**Deleg. PC/CR/MN**

**Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA**

**Delegazione LC/VA**

**Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.**

L'organizzazione dei gironi provinciali è demandata ai Delegati Provinciali.

I signori Delegati Provinciali sono pregati di comunicare tempestivamente alle Società sedi ed orari.

**Nell'intento di ridurre i tempi gara nelle manifestazioni degli Esordienti A si dà la possibilità a questi di prendere parte, esclusivamente alle distanze dei 400 misti, 800 sl femmine e 1500 sl maschi, unitamente agli atleti assoluti nelle due prove delle Coppa Rio. Gli Esordienti A potranno partecipare in ogni prova di Coppa Rio una sola volta ai 400 misti e 800 sl femmine e 1500 sl maschi; tali gare sono da considerarsi in soprannumero alle gare previste per gli esordienti nelle manifestazioni provinciali.**

### 3.1 - Prima Manifestazione provinciale

*Codice:* 1A14xx (xx=provincia)

*Data:* 24 novembre 2013

*Iscrizioni:* Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **10 novembre 2013.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 200 do – 100 fa

**pomeriggio:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 200 fa – 100 sl – 4x50 sl

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale in collaborazione con le Società.

### 3.2 - Seconda Manifestazione provinciale

*Codice:* 2A14xx (xx=provincia)

*Data:* 22 dicembre 2013

*Iscrizioni:* Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **8 dicembre 2013.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 200 fa – 100 sl - 4x50 mi

**pomeriggio:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 200 do – 100 fa

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale in collaborazione con le società.

### 3.3 Terza Manifestazione provinciale

*Codice:* 3A14xx (xx=provincia)

*Data:* 19 gennaio 2014

*Iscrizioni:* Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **5 gennaio 2014**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 200 do – 100 fa

**pomeriggio:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 200 fa – 100 sl – 4x50 sl

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale in collaborazione con le Società.

### 3.4 - Quarta Manifestazione Provinciale

*Codice:* 4A14xx (xx=provincia)

*Data:* 2 febbraio 2014

*Iscrizioni:* Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **19 gennaio 2014**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2013 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 200 fa – 100 sl – 4x50 mi

**pomeriggio:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 200 do – 100 fa

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale in collaborazione con le Società.

### 3.5 - Semifinali Campionati Regionali primaverili

*Codice:* SCA14xx (xx=provincia)

*Data:* 16 marzo 2014

*Iscrizioni:* Ogni atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta per stile. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **4 marzo 2014**. Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2013 fino alla data di iscrizione. Tale tempo verrà aggiornato automaticamente con le eventuali migliori prestazioni ottenute entro il giorno 2 marzo 2014.

*Programma gare:*

<b>domenica 16.03.2014</b>	ore 09.30	200 sl	200fa	100do	200 ra
		100 sl	400 mi	4x100 sl	
	ore 15.30	400 sl	100 ra	200 do	100 fa
		200 mi	4x100 mi		

*Regolamento:*

Alle semifinali dei Campionati regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- i primi 80 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri,
- i primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

**Per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M:**

**i primi 16 migliori tempi iscritti per femmine 2002 e maschi 2001 e i primi 8 per femmine 2003 e maschi 2002 accederanno direttamente alla Finale.**

**Le staffette 4x200 stile libero iscritte accederanno direttamente alla finale.**

### 3.6 - Finali Campionati Regionali primaverili Esordienti A

*Codice:* FCA14

*Data:* 6 aprile 2014  
13 aprile 2014

*Piscina:* Milano – D. Samuele

*Iscrizioni:* Saranno ammessi alle finali gli atleti che nelle semifinali avranno conseguito:

- per gli anni 2002 femmine e 2001 maschi:  
i migliori 24 tempi in ogni gara,  
i migliori 16 per 200 farfalla e 400 misti
- per gli anni 2003 femmine e 2002 maschi,  
i migliori 16 tempi di ogni gara,  
i migliori 8 per 200 farfalla e 400 misti
- le 16 migliori staffette 4x100 sl e 4x100 mista.

*Programma gare:*

**6 aprile 2014**

ore 09.30 400sl - 200fa - 100do - 4x100mi  
ore 15.30 200ra - 100sl - 400mi F - 1500sl M - 4x200 sl F

**13 aprile 2014**

ore 09.30 200sl - 100ra - 200mi - 4x200 sl M  
ore 15.30 100fa - 400mi M - 800st F - 200do - 4x100sl

**Gli atleti gareggeranno per anno di nascita.**

*Classifiche e premiazioni:*

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.

## 4. Attività regionale Esordienti B

(vedi 1.3 pag.6)

I gironi risultano così composti:

- Milano A** Acqua1village - Ama Sport -- CCS Aresino - Cn Bollate – Gestisport – MC 2 – Nord Padania - Rn Legnano - Senago N – Tritium N – Team Trezzo Sport.
- Milano B** CS Corsico -- Lambro N - N Milanese – Garbagnate N - Nc Milano - Nc Vigevano – Pol Trezzano – Nuoto Sud Milano – San Carlo Sport
- Milano C** Can Milano – Geas – Gsl – Linus – Gis – Malaspina - Pol S.Giuliano - Pol Gisport – Vigevano N - Asa N – Azzurra N - Equipe Italia - Harbour
- Milano D** Aqvasport Lario – D.D.S. – Rane Rosse Aqvasport- H2O- Quanta Sport Village - In Sport – Nc Seregno – Team Lombardia - Tecri.

**Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo**

**Delegazione BS/BG**

**Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.-MN-CR**

**Deleg. PC/CR/MN**

**Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA**

**Delegazione LC/VA**

**Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.**

L'organizzazione dei gironi provinciali è demandata ai Delegati Provinciali.

I signori Delegati Provinciali sono pregati di comunicare tempestivamente alle Società sedi ed orari.

### 4.1 - Prima manifestazione provinciale

*Codice:* 1B14xx (xx=provincia)

*Data:* 24 novembre 2013

*Iscrizioni:*

**Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare più la staffetta.**

**Gli atleti appartenenti al 1° anno della categoria NON potranno essere iscritti alle gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **10 novembre 2013.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 50 sl - 200 do – 100 fa - 100 mi - 50 do

**pomeriggio:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 50 fa – 100 sl – 50 ra - 4x50 sl

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale.

## 4.2 - Seconda manifestazione provinciale

*Codice:* 2B14xx (xx=provincia)

*Data:* 22 dicembre 2013

*Iscrizioni:* **Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare più la staffetta.**

**Gli atleti appartenenti al 1° anno della categoria NON potranno essere iscritti alle gare sulla distanza dei 400 metri.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **8 dicembre 2013.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 50 fa – 100 sl – 50 ra

**pomeriggio:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 50 sl - 200 do – 100 fa - 100 mi - 50 do - 4x50 mi

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale.

## 4.3 - Terza manifestazione provinciale

*Codice:* 3B14xx (xx=provincia)

*Data:* 19 gennaio 2014

*Iscrizioni:* **Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare più la staffetta.**

**Gli atleti appartenenti al primo anno della categoria potranno essere iscritti a tutte le gare in programma.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **5 gennaio 2014.** Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2012 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 50 sl - 200 do – 100 fa - 100 mi - 50 do

**pomeriggio:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 50 fa – 100 sl – 50 ra - 4x50 sl

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale.

## 4.4 - Quarta manifestazione provinciale

*Codice:* 4B14xx (xx=provincia)

*Data:* 2 febbraio 2014

*Iscrizioni:* **Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare più la staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **19 gennaio 2014.**

**Gli atleti appartenenti al primo anno della categoria potranno essere iscritti a qualsiasi gara in programma.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2013 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino:** 400 sl – 200 ra – 100 do – 50 fa – 100 sl – 50 ra

**pomeriggio:** 200 sl – 100 ra – 200 mi – 50 sl - 200 do – 100 fa - 100 mi - 50 do – 4x50 mi

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale.

## 4.5 - Coppa Lombardia per Esordienti B

*Codice:*

*Data:* 23 marzo 2014 - Esordienti B femmine CLEBF14

30 marzo 2014 - Esordienti B maschi CLEBM14

*Piscina:*

*Iscrizioni:*

**Ogni società potrà iscrivere 3 staffette per settore.**

**Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più le staffette**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 09 marzo 2014.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2013 fino alla data d'iscrizione

*Programma gare:*

ore 09.30 400 sl – 100 ra – 100 do – 50fa - 100 sl – 100 mi – 4x50 sl

ore 15.30 200 sl – 200 ra – 200 mi – 200 do – 100 fa – 4x50 mi

*Regolamento:*

Alla Coppa Lombardia saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e100 metri,
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;



- i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;
- i primi 64 tempi iscritti per ogni anno di nascita per la gara dei 100 metri misti.

**Classifiche e premiazioni:**

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via, alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.

**Ci riserviamo comunicare in un prosieguo di tempo il calendario dell'attività estiva e preghiamo gradire cordiali saluti**

**ALL. 1 Codice identificativo delle manifestazioni federali 2013/2014**

<b>ASSOLUTI</b>	BETTI14	20° Campionato regionale assoluto di velocità – 15° Mem. Betti
	BREMA14	Coppa Caduti di Brema
	1yR14xx	1^ Coppa Rio
	2yR14xx	2^ Coppa Rio
	CRIC14	Campionati Regionali di Categoria invernali
	CRICD14	Campionati Regionali di Categoria invernali – aventi diritto
	CITRA14	Campionato Italiano a Squadre Ragazzi
	CRER14	Campionati Regionali Estivi Ragazzi
	CRER14D	Campionati Regionali Estivi Ragazzi - aventi diritto
	CREC14	Campionati Regionali Estivi Jun/Cad/Sen
	CREC14D	Campionati Regionali Estivi Jun/Cad/Sen – aventi diritto
<b>ESORDIENTI A</b>	1A14xx	1^ Manifestazione provinciale esordienti "A"
	2A14xx	2^ Manifestazione provinciale esordienti "A"
	3A14xx	3^ Manifestazione provinciale esordienti "A"
	4A14xx	4^ Manifestazione provinciale esordienti "A"
	SCA14xx	Semifinali Campionati Regionali esordienti "A"
	FCA14	Campionati Regionali estivi esordienti "A"
	CA14xx	Campionati Provinciali estivi esordienti "A"
	CRA14	Campionati Regionali Estivi Esordienti A
<b>ESORDIENTI B</b>	1B14xx	1^ Manifestazione provinciale esordienti "B"
	2B14xx	2^ Manifestazione provinciale esordienti "B"
	3B14xx	3^ Manifestazione provinciale esordienti "B"
	4B14xx	4^ Manifestazione provinciale esordienti "B"
	CLBF14	Coppa Lombardia esordienti "B" - femmine
	CLBM14	Coppa Lombardia esordienti "B" – maschi
	CB14xx	Campionati Provinciali estivi esordienti "B"
	CRB14	Campionati Regionali Estivi

xx=provincia

y =1 o 2 per 1^ parte o 2^ parte

Il Presidente  
Danilo Vučenovich

