



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano –Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 21 febbraio 2013

Ns rif 13-232

Alle Società affiliate

Al GUG

Alla Sezione Cronometristi Milano

Alla Federazione Italiana Nuoto

Alla Direzione piscina D. Samuele

Al Medico Fiduciario Regionale

All Addetto stampa, dott. Attilio Mattioni

Campionati Regionali indoor di fondo lunedì 11.03.2013 ore 14.00 piscina D.Samuele - vasca 50mt 8c.

Partecipazione: nell'ordine atleti "Ragazzi" mt 3000 - atleti "Assoluti" mt 5000

Con riferimento al Regolamento federale pubblicato sul sito della FIN Centrale, questo Comitato Regionale indice ed organizza i Campionati in oggetto presso la piscina D. Samuele Milano, validi per l'ammissione ai Campionati Nazionali Indoor di fondo che si svolgeranno nei giorni 14 e 15 aprile 2013 a Riccione.

Programma.

Le gare si svolgeranno il 11.03.2013 presso la piscina D. Samuele in Milano – vasca 50mt

Ore 13.00 riscaldamento

Ore 14.00 categoria ragazzi : 3000mt stile libero femmine - 3000mt stile libero maschi

Categoria assoluti: 5000mt stile libero femmine - 5000mt stile libero maschi

L'ordine delle gare potrà essere modificato per eventuali necessità organizzative dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

Durante la manifestazione sarà disponibile spazio per riscaldamento nella vasca da 25mt. Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro martedì 5 marzo 2013.**

Regolamento

Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 14 atleti maschi e 14 atlete femmine iscritti.

Avranno diritto di precedenza gli atleti che abbiano disputato i 3000/5000 metri il 4 novembre 2012 (distanze speciali master); a seguire verranno ammessi, a completamento

del numero massimo di partecipanti previsto (14 atleti), gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie dei 1500mt stile libero M e F aggiornate a tutto il 3 marzo 2013.

Ulteriore titolo di ammissione, qualora vi fossero posti disponibili, deriverà dalle graduatorie degli 800 stile libero M e F aggiornate alla data del 3 marzo 2013.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia dalla corsia 2 alla 7 mentre nelle corsie laterali (1 e 8) gareggerà un solo atleta.

Per ogni batteria verrà effettuata una partenza unica.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro martedì 5 marzo 2013 inviando foglio riepilogativo completo di codice, sesso, categoria, gara di ogni atleta all'indirizzo crlombardia@federnuoto.it

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich

