

SINCRO PER TUTTI

24 febbraio 2013

Piscina comunale di Cremona

Piazzale Atleti Azzurri d'Italia, 1

Regolamento:

il riscaldamento si svolgerà in due turni di mezz'ora diviso per Società.

Si prega di rispettare tassativamente gli orari, pena la squalifica dalla gara.

Non sono ammessi spostamenti di turno per nessun motivo.

categoria 1 (duo – squadra)

MATTINO

Riscaldamento 1^ turno ore 8.15/8.45 - **inizio gara ore 09.30**

Activa

Centro Fin Cremona

Club Wasken Boys

Cus Geas

D.D.S.

Forum

In Sport

La Wellness

Milanosport

N.C. Milano

Riscaldamento 2^ turno ore 8.50/9.20 - **inizio gara ore 09.30**

Aerosport

Bergamo nuoto

Busto nuoto

Club Biancorosso

H2O

R.N. Legnano

Sogisport

Sport Management Lombardia

Sport Time

Vigevano Nuoto

categoria 2 (duo - squadra)

POMERIGGIO

Riscaldamento 1^ turno ore 13.20/13.50 - **inizio gara ore 14.30**

Bergamo Nuoto

Busto Nuoto

Club Biancorosso

Cus Geas

H2O

MC 2

R.N. Legnano

Sogisport

Sport Management Lombardia

Riscaldamento 2^ turno ore 13.55 /14.25 - **inizio gara ore 14.30**

Activa

Centro Fin Cremona

Club Wasken Boys

D.D.S.

Forum

In Sport

La Wellness

Milanosport

N.C. Milano

Nord Padania sincro

Vigevano nuoto

A tutte le Società si raccomanda la massima collaborazione e puntualità,
la massima disciplina delle atlete sul bordo vasca.

Si ricorda che le società devono fornire una persona competente per la segreteria
o per la giuria.

Si fa presente, inoltre, che è severamente vietato, come da regolamento nazionale,
preparare la gelatina nei bagni e/o sul bordo vasca della piscina, pertanto la
preparazione va portata da casa.