



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 28 novembre 2011

Ns rif 12-109

Alle Società affiliate
Al GUG
Alla Sezione cronometristi Milano
Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini
Alla Direzione impianto
Al Medico Fiduciario Regionale
All Addetto Stampa – dott. Attilio Mattioni

Coppa Caduti di Brema – fase regionale – domenica 18.12.2011 ore 10.30 – 16.30
Piscina D.Samuele Milano – vasca 25mt 8 c. – cronometraggio automatico

Comunichiamo di seguito la formazione dei gironi della manifestazione in oggetto

1° girone

Geas
Gestisport
Ispra Swim Planet
Nuotatori Milanesi
Rane Rosse
Team Lombardia

2° girone

Vittoria Alata
Cn Bollate
Dds
Team Insubrika
Malaspina Sc
Mozzate Nuoto
Rn Legnano

3° girone

Asa Cinisello
Bergamo Swim T.
Can Nino Bixio
Chiavenna N
In Sport
Nord Padania
Tritium N
Can Vittorinoda Feltre

PROGRAMMA GARE SERIE

Fase eliminatoria (25m) e fase finale (50m)

I° turno

1. 200 m misti Femm.
2. 400 m st. libero Masch.
3. 200 m st. libero Femm.
4. 100 m farfalla Masch.
5. 100 m rana Femm.
6. 200 m rana Masch.
7. 100 m dorso Femm.
8. 200 m dorso Masch.
9. 200 m farfalla Femm.
10. 100 m st. libero Masch.
11. 50 m st. libero Femm.
12. 400 m misti Masch.
13. 800 m st. libero Femm.
14. 4x100 m mista Masch.
15. 4x100 m st. libero Femm.

II° turno

16. 200 m misti Masch.
17. 400 m st. libero Femm.
18. 200 m st. libero Masch.
19. 100 m farfalla Femm.
20. 100 m rana Masch.
21. 200 m rana Femm.
22. 100 m dorso Masch.
23. 200 m dorso Femm.
24. 200 m farfalla Masch.
25. 100 m st. libero Femm.
26. 50 m st. libero Masch.
27. 400 m misti Femm.
28. 1500 m st. libero Masch.
29. 4x100 m mista Femm.
30. 4x100 m st. libero Masch.

Le gare del primo turno verranno effettuate al mattino mentre quelle del secondo turno al pomeriggio con questa successione di serie:

**esempio: 200 m misti femmine 3° girone
 200 m misti femmine 2° girone
 200 m misti femmine 1° girone e così via**

le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.

Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato il giorno 9 dicembre alle ore 12.00

Per facilitare l'approntamento dei programmi di gara e la gestione dei risultati le Società sono inoltre invitate a fornire preventivamente (cioè prima della consegna della formazione ufficiale), a questo Comitato Regionale **entro e non oltre il 7 dicembre pv** le iscrizioni on line – **a cura di questo Comitato Regionale verranno stampati i tagliandi gara**

Si intende tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche (entro un ora dall'inizio delle gare) che fossero poi apportate in sede di presentazione della formazione ufficiale, ferme restando le garanzie di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

- Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2011-2012. In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2011/2012 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2010-11)

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia alla Circolare Federale

Il presidente
