



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org e-mail crlombardia@federnuoto.it
20137 Milano - Via Piranesi 46 – Tel 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 28 Novembre 2011

Ns.rif. 12-111

Alle Società Interessate
Al GUG
Alla Sezione Cronometristi Milano
Al Medico fiduciario Regionale
Alle Direzione Impianti – D.Samuele – Carugate
All' Addetto stampa

1^Prova 2^Parte Coppa Londra – 04.12.2011 – ore 09.30-15.30 Milano D.Samuele - Carugate

Per meglio bilanciare i volumi-gara nei due raggruppamenti in oggetto si è provveduto a ripartire le Società come di seguito specificato

D.Samuele

1 AMA SPORT
2 AZZURRA NUOTO
3 CAN MILANO
4 CN BOLLATE
5 DDS
6 DEA ASSOCIATION
7 EQUIPE ITALIA
8 H20 SSD ARL
9 IN SPORT SRL
10 LAMBRO NUOTO
11 NC MILANO
12 NC SEREGNO
13 NORD PADANIA N
14 POL TREZZANO
15 QUANTA SPORT VILLAGE
16 RANE ROSSE AQVASPORT
17 RN LEGNANO
18 SENAGO N
19 TRITIUM N
20 VIGEVANO N

Carugate

1 ASA CINISELLO
2 G.S.L.
3 GEAS
4 GESTISPORT COOP
5 GIS MILANO SSD
6 MALASPINA SC

D.Samuele

MATTINO

ore 09.30 - **200 m Stile libero Femmine**
ore 09.54 - **200 m Stile libero Maschi**
ore 10.26 - **50 m Dorso Femmine**
ore 10.31 - **50 m Dorso Maschi**
ore 10.36 - **100 m Rana Femmine**
ore 10.54 - **100 m Rana Maschi**
ore 11.12 - **200 m Misti Femmine**
ore 11.24 - **200 m Misti Maschi**
ore 11.40 - **50 m Stile libero Femmine**
ore 12.02 - **50 m Stile libero Maschi**
ore 12.22 - **200 m Dorso Femmine**
ore 12.30 - **200 m Dorso Maschi**
ore 12.38 - **100 m Farfalla Femmine**
ore 12.52 - **100 m Farfalla Maschi**
ore 13.13 - **fine turno**

POMERIGGIO

ore 15.30 - **400 m Stile libero Femmine**
ore 15.50 - **400 m Stile libero Maschi**
ore 16.15 - **50 m Farfalla Femmine**
ore 16.23 - **50 m Farfalla Maschi**
ore 16.31 - **200 m Rana Femmine**
ore 16.43 - **200 m Rana Maschi**
ore 16.59 - **100 m Dorso Femmine**
ore 17.17 - **100 m Dorso Maschi**
ore 17.35 - **200 m Farfalla Femmine**
ore 17.51 - **200 m Farfalla Maschi**
ore 17.59 - **50 m Rana Femmine**
ore 18.07 - **50 m Rana Maschi**
ore 18.12 - **100 m Stile libero Femmine**
ore 18.47 - **100 m Stile libero Maschi**
ore 19.33 - **fine turno**

Carugate

MATTINO

ore 09.30 - **200 m Stile libero Femmine**
ore 09.58 - **200 m Stile libero Maschi**
ore 10.26 - **50 m Dorso Femmine**
ore 10.34 - **50 m Dorso Maschi**
ore 10.39 - **100 m Rana Femmine**
ore 11.00 - **100 m Rana Maschi**
ore 11.14 - **200 m Misti Femmine**
ore 11.30 - **200 m Misti Maschi**
ore 11.54 - **50 m Stile libero Femmine**
ore 12.14 - **50 m Stile libero Maschi**
ore 12.29 - **200 m Dorso Femmine**
ore 12.37 - **200 m Dorso Maschi**
ore 12.49 - **100 m Farfalla Femmine**
ore 13.07 - **100 m Farfalla Maschi**
ore 13.28 - **fine turno**

POMERIGGIO

ore 15.30 - **400 m Stile libero Femmine**
ore 15.50 - **400 m Stile libero Maschi**
ore 16.10 - **50 m Farfalla Femmine**
ore 16.18 - **50 m Farfalla Maschi**
ore 16.26 - **200 m Rana Femmine**
ore 16.34 - **200 m Rana Maschi**
ore 16.42 - **100 m Dorso Femmine**
ore 17.06 - **100 m Dorso Maschi**
ore 17.24 - **200 m Farfalla Femmine**
ore 17.32 - **200 m Farfalla Maschi**
ore 17.40 - **50 m Rana Femmine**
ore 17.45 - **50 m Rana Maschi**
ore 17.50 - **100 m Stile libero Femmine**
ore 18.32 - **100 m Stile libero Maschi**
ore 19.07 - **fine turno**

Con preghiera di massima diffusione preghiamo gradire cordiali saluti

La Segreteria