



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 44/B – Tel 02 7577571 – Fax 02 70127900

Milano, 24 ottobre 2011
ns prot. 12-04

Alle Società della Provincia di Milano
Al Medico Fiduciario Regionale
Ai Signori Delegati Provinciali
Alle Direzioni Impianti
All Addetto Stampa – dott Attilio Mattioni

Attività settore Propaganda 2011-2012 Progetto tecnico e regolamento, settori Nuoto e Salvamento

Norme generali

Potranno partecipare alle attività del Settore Propaganda tutti i tesserati di Società e Scuole Nuoto regolarmente affiliate alla FIN per la stagione sportiva 2011 - 2012

- Le categorie e le gare previste per ognuna di esse sono indicate nel seguito
- Le prove di salvamento sono descritte in dettaglio nel seguito
- Ogni provincia organizzerà un proprio circuito provinciale
- Verranno redatte le graduatorie necessarie per la partecipazione alla manifestazione nazionale Tutti in piscina e per la selezione della rappresentativa regionale per il Trofeo delle Regioni
- Tutte le graduatorie non verranno elaborate su una singola manifestazione di selezione, bensì, come previsto dal regolamento nazionale, su più giornate. In particolare, dato il ridotto numero di manifestazioni e l'alto numero di partecipanti, si utilizzeranno tutti i risultati disponibili provenienti dai circuiti di tutte le province

Trofeo tutti in Piscina

- Verranno elaborate le graduatorie necessarie per l'ammissione al trofeo secondo quanto disposto dal regolamento nazionale

Trofeo delle Regioni

- Le graduatorie verranno esaminate insieme alle società interessate in due incontri da programmare
- La selezione dei componenti della rappresentativa regionale terrà conto delle prove che gli atleti dovranno effettuare al Trofeo
- Dal momento che uno degli obiettivi dell'attività del settore è di formare i bambini all'attività di gruppo in un contesto più ampio, verranno programmati degli incontri collegiali
- Dopo la selezione finale verranno programmati il maggior numero possibile di incontri collegiali

- Si ricorda che requisito indispensabile per l'ingresso in graduatoria è l'aver effettuato almeno una prova di salvamento

Comunicazioni

- Tutte le comunicazioni verranno effettuate tramite il sito internet e tramite posta elettronica
- Si pregano pertanto tutte le società di comunicare all'indirizzo area8.crlombardo@federnuoto.it, un recapito e-mail che permetta di raggiungere con certezza e rapidità le figure operative dell'attività

Categorie e gare

In conformità con quanto disposto dal regolamento tecnico nazionale, le categorie e le gare sono uguali per maschi e femmine e sono così suddivise :

Categoria	Anni	Prove nuoto	Prove salvamento	Prove NAZ
Esordienti	2005-2006	25 mt, tutti gli stili MiStaff 4x25 SL + MiStaff 4x25 DO/SL	-/-	
Giovanissimi	2003-2004	25 FA, 50 altri stili MiStaff 4x50 SL - MiStaff 4x25 MI	25 SL ostacolo	P, R 2003
Allievi	2001-2002	50 mt, tutti gli stili MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P, R 2002
Ragazzi	1999-2000	50 mt, tutti gli stili, 100 MI MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P
Juniores	1997-1998	50 mt, tutti gli stili, 100 MI MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P
Cadetti	1995-1996	50 mt, tutti gli stili, 100 MI staffette unificate con categoria Seniores	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	
Seniores	1993-1994	50 mt, tutti gli stili, 100 MI MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI Ass	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	

Legenda : P = Trofeo Tutti in Piscina 2010, R = Trofeo delle Regioni

Under 25

Si ricorda che i nati degli anni 1992, 1991, 1990, 1989, 1988, dotandosi del requisito aggiuntivo del certificato medico agonistico, possono fare attività di nuoto nella categoria speciale Under-25 ospitata al settore Master

Attività provinciale, Milano

Questo Comitato Regionale organizza, per la provincia di Milano, la fase provinciale dell'attività Propaganda 2011-2012, che comprende quattro prove facoltative nei mesi di febbraio, marzo, aprile e maggio 2012.

Per ogni manifestazione un apposito regolamento, pubblicato sul sito internet, specifica le gare in programma, la sede e gli orari ed eventuali avvertenze specifiche

Norme generali

- E' obbligatorio in tutte le manifestazioni presentarsi muniti del cartellino federale che verrà controllato dalla giuria
- E' consentita a tutti la partecipazione ad una gara individuale di nuoto o salvamento più una staffetta
- E' consentita la partecipazione, facoltativa, ad una seconda gara individuale come segue :
 - una gara di nuoto agli atleti esordienti, giovanissimi, allievi che effettuano come prima gara la prova di salvamento
- Le staffette si svolgeranno sempre alla fine di ogni turno di gara
- Sarà possibile iscrivere un numero massimo di due staffette per ogni categoria per ogni società
- Il servizio di cronometraggio ed altre operazioni relative alla gestione della gara verranno effettuate per mezzo di addetti forniti dalle società partecipanti in numero di uno ciascuna. La mancata presenza di un addetto ad una manifestazione comporterà l'esclusione della società dalla gara successiva.
- Tutte le comunicazioni verranno effettuate tramite il sito internet e tramite posta elettronica. Si pregano pertanto tutte le società di comunicare all'indirizzo area8.crlombardo@federnuoto.it, un recapito e-mail che permetta di raggiungere con certezza le figure operative dell'attività

Iscrizioni

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line specifica del settore propaganda già impiegata nello scorso anno agonistico.
- Insieme alle iscrizioni dovrà essere segnalato il nominativo di un addetto/a che verrà utilizzato in giuria per tutta la durata della manifestazione. Ricordiamo che la mancata segnalazione comporterà l'esclusione dalla gara successiva.
- Insieme alle iscrizioni dovrà essere segnalato il nominativo di un referente per eventuali comunicazioni relative alla manifestazione con recapiti telefonico ed e-mail.

Calendario manifestazioni

Domenica 5 febbraio 2012 - Iscrizioni entro 26 gennaio	piscina Mincio
<ul style="list-style-type: none">- Categoria ESO : 25SL, 25DO, MiStaffetta 4x25 DO/SL- Categoria GIO : 25FA, 25RA, 50SL, 50DO, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 SL- Categoria ALL : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 SL- Categoria RAG : 50 mt tutti gli stili, Coppa Misti, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI- Categorie JUN, CAD, SEN : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI	
Domenica 18 marzo 2012 - Iscrizioni entro 8 marzo	piscina Bresso
<ul style="list-style-type: none">- Categoria ESO : 25 SL-DO, MiStaffetta 4x25 SL- Categoria GIO : 25FA, 50RA, 50SL, 50DO, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI- Categoria ALL : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI	

- Categoria RAG, JUN, CAD, SEN : 100MI, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 SL	
Domenica 22 aprile 2012 - Iscrizioni entro 12 aprile	piscina Bresso
<ul style="list-style-type: none"> - Categoria ESO : 25SL, 25DO, 25FA, MiStaffetta 4x25 DO/SL - Categoria GIO : 25FA, 50RA, 50SL, 50DO, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 SL - Categoria ALL : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento, MiStaffetta SL - Categoria RAG : 50 mt tutti gli stili, Coppa Misti, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI - Categorie JUN, CAD, SEN : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI 	
Domenica 13 maggio 2012 - Iscrizioni entro 3 maggio	piscina Centro Saini
<ul style="list-style-type: none"> - Categoria ESO : 25 mt tutti gli stili, MiStaffetta 4x25 SL - Categoria GIO : 25FA, 50RA, 50SL, 50DO, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI - Categoria ALL : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 MI - Categoria RAG, JUN, CAD, SEN : 100MI, prove di salvamento, MiStaffetta 4x50 SL 	

Note per tutte

- Manifestazione in due turni divisi per categorie, piccoli / grandi
- Suddivisione e orari da comunicare con apposita locandina su sito internet
- Medaglia di partecipazione a tutti, consegnata prima della manifestazione durante una brevissima cerimonia con sfilata delle squadre
- Nessuna medaglia di piazzamento, ad eccezione della Coppa Misti

Attività provinciale, altre province

I Delegati Provinciali comunicheranno il calendario della attività della propria provincia che verrà inserito nel planning regionale visibile sul sito internet.

Successivamente invieranno i risultati di dette manifestazioni che verranno pubblicati in rete e verranno inseriti nelle graduatorie regionali.

Il formato di invio dei dati verrà comunicato con apposito documento

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich



Allegato 1 - Riferimenti tecnici

Staffette

- Ogni staffetta è composta da 4 partecipanti e viene iscritta per una specifica categoria.
- Almeno due dei suoi componenti devono appartenere alla categoria di iscrizione, i restanti (fino a un massimo di due) possono appartenere a categorie inferiori
- Le 'Staffette' sono composte da partecipanti dello stesso sesso, le 'Mistaffette' sono composte da due maschi e due femmine
- Le categorie juniores / cadetti / seniores sono unificate

Staffetta DO/SL per la categoria Esordienti

- Le frazioni si alternano secondo la sequenza DO partenza dall'acqua, SL, DO cambio con partenza dal blocco e rotazione prima dell'emersione, SL

Prove di Salvamento : trasporto

La prova è costituita da trasporto del sacchetto, 25 mt nuoto, 25 mt trasporto secondo la sequenza che segue :

- partenza come per le gare di nuoto
- stile libero, avvicinamento in emersione
- recupero del sacchetto
- trasporto, il sacchetto durante il trasporto rimane sommerso, la presa è libera, nuotata dorso o sul fianco
- all'arrivo il concorrente, deve toccare con una mano, in modo visibile, il bordo vasca prima di lasciare il sacchetto

Non sono previste penalità

Prove di Salvamento : ostacoli

L'ostacolo sarà costituito alternativamente dalla griglia verticale o da un tratto orizzontale, delimitato da due traversi distanti circa 70 cm, da superare in immersione. Emergere all'interno comporta la squalifica.

La prova si svolge secondo la sequenza che segue :

- partenza come per le gare di nuoto
- stile libero
- avvicinamento in superficie
- immersione e sottopassaggio
- emersione, rompendo con il capo la superficie dell'acqua. E' consentito spingersi dal fondo.
- nuoto fino alla testata di virata, virata e ritorno secondo la stessa sequenza

Non sono previste penalità

"Coppa Misti" per la categoria Ragazzi

Nella 1° e nella 3° manifestazione, dove i 100MI non sono presenti nel programma, i primi 3 classificati maschi e femmine di ogni 50 mt acquisiscono il diritto a partecipare, ad una prova sui 100MI a fine manifestazione con l'assegnazione di una medaglia