



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 19 aprile 2011

Ns rif 11-291

Alle Società affiliate

Ai componenti la Commissione Tecnica Nuoto

Alla Direzione piscina D.Samuele

Collegiale tecnico

La Commissione Nuoto di questo Comitato Regionale, visto l'alto livello tecnico raggiunto dal Settore giovanile lombardo, in accordo con il Responsabile tecnico delle nazionali giovanili – Walter Bolognani – ha indetto un collegiale rivolto solo alla categoria ragazzi del 1° e 2° anno.

L'incontro sarà condotto da Walter Bolognani sia per la seduta in acqua che con i tecnici; il collegiale si svolgerà presso la piscina D. Samuele in Milano domenica 15 maggio 2011 con il seguente ordine dei lavori:

Elenco convocati - Ritrovo alla piscina D.Samuele

Ore 9:00 - 10:30 - 1° gruppo

PIE-15657	BAILO	GAIA	1/1/1997	Team Insubrika asd
LOM-37307	CASOTTO	DANA	21/4/1997	Team Insubrika asd
LOM-31686	CASTIGLIONI	ARIANNA	15/8/1997	Team Insubrika asd
LOM-39854	CAZZANIGA	ALICE	8/2/1998	Team Insubrika asd
LOM-37365	FILIPPINETTI	CHIARA	18/4/1997	Team Insubrika asd
LOM-38604	MAFFI	CHIARA	24/7/1997	Team Insubrika asd
PIE-19163	SAVOIA	ISABELLA	4/7/1998	Team Insubrika asd
PIE-19903	SCARABELLI	ALICE ANTONIA	31/7/1998	Team Insubrika asd
PIE-19167	VOLPI	MATILDE	10/2/1998	Team Insubrika asd
LOM-52896	BATTIPAGLIA	MANUELA	3/11/1998	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-37192	BONAITA	GIORGIA	17/2/1998	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-24013	BORCHETTA	ELENA	25/7/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-35533	CANNISTRARO	BEATRICE	17/2/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-45765	DISIMINO	GIADA ERMELINDA	16/5/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-52892	GUSMINI	JESSICA	23/3/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-38457	IPPINDO	GINEVRA	30/1/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-45951	MANSTRETТА	ELEONORA	27/3/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-36621	MARIANI	ANNALISA	26/2/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-26625	TRONATI	NORMA	8/10/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-37164	VIVERIT	FRANCESCA	3/5/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-37422	CELLA	ILARIA	15/4/1997	Nuotatori Milanesi

LOM-32273	CORBETTA	NOEMI	4/4/1997	Nuotatori Milanesi
LOM-39269	EVALLI	ELOISA	4/1/1997	Nuotatori Milanesi
LOM-44590	PIZZETTI	SAMANTHA	27/11/1998	Nuotatori Milanesi
LOM-36347	ZANONI	CAMILLA	6/3/1998	Nuotatori Milanesi
LOM-38013	BOTTER	SAMUELE	30/09/1996	Team Insubrika asd
PIE-17611	DAL BO'	LUCA	26/10/1996	Team Insubrika asd
LOM-34894	FABBRI CORSARINI	GIORGIO	04/07/1997	Team Insubrika asd
LOM-34895	FABBRI CORSARINI	STEFANO	04/07/1997	Team Insubrika asd
LOM-46569	MARGARINI	JACOPO	22/09/1997	Team Insubrika asd
PIE-22301	MENATO	ALESSANDRO	07/06/1997	Team Insubrika asd
PIE-17610	MUTTI	LORENZO	11/07/1996	Team Insubrika asd
LOM-45028	PACCIANI	MATTEO	16/05/1997	Team Insubrika asd
EMI-19435	ALBERINI	ANDREA	20/03/1996	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-44635	BORI	ALESSANDRO	05/02/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-52898	COSTANZO	ALESSANDRO	21/07/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-45296	VIGANO'	GABRIELE	20/05/1997	Team Lombardia Nuoto MGM
LOM-37262	GHEZZI	MATTEO	13/07/1997	Nuotatori Milanesi
LOM-36606	QUARANTA	MATTEO	08/01/1997	Nuotatori Milanesi

Ore 11:00 - 12:30 - 2° gruppo

LOM-35440	LEONE	JOY	19/09/1996	Acquamarina Segrate
LOM-26859	LEONI	ALESSANDRO	26/07/1996	Acquamarina Segrate
LOM-45950	DE GRANDIS	SHASA	15/02/1996	Ama Sport - Rozzano
LOM-44705	SERVENTI	MATTEO	03/04/1996	Brixia Leonessa Nuoto ssd
LOM-36656	ZANGRANDI	LORENZO	05/02/1997	Can. Vittorino da Feltre
SIC-17717	DI TANO	GIANLUCA	20/02/1997	Canottieri Bissolati asd
LOM-38114	PERSICO	GIULIO	04/08/1996	Canottieri Bissolati asd
LOM-37116	NIBOLI	FRANCESCO	15/07/1996	Canottieri Garda Salo'
LOM-37766	MORICI	FRANCESCO	24/12/1996	Canottieri Lecco
LOM-45388	BONDAVALLI	JURI	04/12/1997	Canottieri Mincio ssd
LOM-45463	CARINI	GIACOMO	02/07/1997	Canottieri Nino Bixio
LOM-46827	MASIERO	MATTEO	25/04/1997	Centro Nuoto Bollate
LOM-32373	GANGEMI	SIMONE	21/12/1996	DDS srl
LOM-37937	SCICCHITANI	GABRIELE	17/02/1997	DDS srl
LOM-35178	VERGANI	ANDREA	15/06/1997	DDS srl
LOM-73724	ANDREOLI	GIOVANNI	17/07/1997	Franciacorta Sport Ssd
LOM-31271	AGNOTTOLI	STEFANO	19/10/1997	Gestisport Coop
LOM-60046	BERETTA	JOAO	21/01/1997	Gestisport Coop
LOM-46384	FRANCONE	MASSIMILIANO	22/01/1997	Gestisport Coop
LOM-35662	PEZZOTTA	LUCA	05/04/1997	Gestisport Coop
LOM-25554	ROSSI	ANDREA	27/09/1996	Gestisport Coop
LOM-31436	MENARDI	GABRIELE	15/03/1997	GIS Milano ssd
LOM-31599	SFORZA	ALESSANDRO	07/08/1996	GIS Milano ssd
LOM-26716	TORRI	STEFANO	20/10/1996	Gruppo Nuoto Osio
LOM-38551	LONGONI	LUCA	13/03/1996	I Delfini 88 - Merone
LOM-60125	CARRUBBA	SAMUELE	22/01/1997	Ispra Swim Planet
LOM-36490	FACCHETTI	LUCA	01/03/1996	Ispra Swim Planet
LOM-30382	LANFRANCHI	FRANCESCO	11/06/1996	Ispra Swim Planet
LOM-37512	Longhi	Lorenzo	05/08/1996	Ispra Swim Planet
LOM-45049	MARTINENGGHI	JACOPO	18/09/1997	Ispra Swim Planet
LOM-43765	NICORA	ROBERTO	14/06/1997	Ispra Swim Planet
LOM-31269	PERANI	LUCA	30/01/1997	Ispra Swim Planet

LOM-60059	SARBORARIA	FEDERICO	11/03/1996	Ispra Swim Planet
PIE-17520	SIMONI	JACOPO	15/01/1997	Ispra Swim Planet
LOM-36507	TONIOLO	SIMONE	17/01/1996	Ispra Swim Planet
LOM-46421	VIMERCATI	FRANCESCO	11/05/1997	Ispra Swim Planet
LOM-45574	ZANETTI	MATTEO	22/10/1996	Nuoto Club Brescia
LOM-37979	AMBROSI	LUCA	23/11/1996	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-37128	DAINESI	ANDREA	08/01/1996	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-44640	VIAZZO	GIACOMO	17/09/1997	Sogeis ssd - Montichiari

Ore 14:30 - 16:00 - 3° gruppo

LOM-45119	COLLI	ARIANNA	28/1/1998	A.P.Padana ad
LOM-62894	DI MARZIO	ERMINIA	5/4/1998	Acquamarina Segrate
LOM-62901	SARTI CIPRIANI	FEDERICA	24/10/1998	Acquamarina Segrate
LOM-39353	PARAVELLI	GIULIA	23/1/1997	Ama Sport - Rozzano
LOM-38147	RONCHINI	GIADA	25/9/1997	Asola Nuoto
LOM-36655	VARESI	ANGELICA	7/4/1998	Can. Vittorino da Feltre
LOM-43757	VILLA	CAMILLA	11/1/1997	Canottieri Baldesio
LOM-37978	ALESSANDRINI	LAURA	3/3/1997	Canottieri Garda Salo'
LOM-45928	VENTURINI	CRISTINA	11/3/1998	Canottieri Garda Salo'
LOM-52202	MARCHETTI	ALICE	16/12/1998	Canottieri Lecco
LOM-45152	VIGANO'	CAMILLA	29/10/1998	Canottieri Lecco
LOM-45381	BEGOTTI	MARTINA	21/1/1998	Canottieri Mincio ssd
LOM-45096	FRATELLO	FEDERICA	18/4/1997	Centro Nuoto Bollate
LOM-47413	CORSO	CHIARA	18/6/1997	DDS srl
LOM-45805	GRISPO	GIULIA	23/10/1998	DDS srl
LOM-52218	GULLA'	GRETA	29/12/1998	DDS srl
LOM-45356	MARTURANO	ALICE MAFALDA	5/1/1997	DDS srl
LOM-36217	PETROSINO	ERIKKA	9/2/1997	DDS srl
LOM-36465	TETTAMANZI	ALISIA	8/2/1997	DDS srl
LOM-61653	IZZO	SILVIA	6/6/1998	Franciacorta Sport Ssd
LOM-44683	CARPITA	FRANCESCA	25/11/1998	Gestisport Coop
LOM-47694	CARTA	GIADA	7/11/1998	Gestisport Coop
LOM-36108	MARZI	RACHELE	26/3/1997	Gestisport Coop
LOM-35681	MASSERINI	CHIARA	16/10/1997	Gestisport Coop
LOM-45429	STUCCHI	GAIA	10/7/1998	Gestisport Coop
LOM-42616	BRUGHERA	GAIA	6/3/1998	Ispra Swim Planet
LOM-36342	CORTI	ELENA	28/1/1997	Ispra Swim Planet
LOM-38831	GRIMOLDI	ALESSANDRA	8/5/1997	Ispra Swim Planet
LOM-42624	LOFFREDO	ALICE	3/11/1998	Ispra Swim Planet
LOM-45560	ALBORGHETTI	RACHELE	26/6/1998	Nuoto Club Brescia
LOM-46155	FERRARI	LUCREZIA	19/6/1997	Pietro Radici Nuoto
LOM-46154	FERRARI	DEBORA	27/5/1998	Pietro Radici Nuoto
LOM-31571	CASTIGLIONI	GIULIA	17/9/1998	Rari Nantes Legnano
LOM-45131	LISCHETTI	SARA	16/10/1998	Robur et Fides - Varese
LOM-45036	COLOMBO	ARIANNA	15/5/1998	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-44851	FOGAZZI	REBECCA	20/9/1998	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-37168	FRANCESCHI	DONATELLA	7/9/1997	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-44637	NESTORINI	CRISTINA	3/4/1998	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-45041	SUSIO	FRANCESCA	1/11/1998	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-45926	TEMPONI	GIORGIA	24/1/1998	Sogeis ssd - Montichiari
LOM-45207	BRESCIANI	CHIARA	27/9/1998	Stradivari Nuoto

Nel caso in cui il numero delle adesioni risultasse inferiore si provvederà a ridurre il numero dei gruppi di lavoro.

L'incontro con i tecnici che seguirà le sedute in acqua con i ragazzi e che si svolgerà presso il Palazzo delle Federazioni – Via Piranesi n. 46 – sala B corpo 4 - 1° piano, sarà teso a confrontarsi sulla preparazione giovanile intesa nelle categorie più "giovani".

Questi gli obiettivi dell'incontro:

- la necessità di un approccio il meno possibile specializzato e specialistico per favorire la longevità agonistica dell'atleta ed un processo a step continui ed incrementali nel carico e nei mezzi nonché metodi utilizzati;
- l'indiscutibile necessità di affrontare esercitazioni mirate ad un sostanziale miglioramento delle fasi subacquee e delle partenze nonché per le fasi di riscaldamento e defaticamento pre/post allenamento gara.

Pregando di confermare la presenza sia degli atleti che dei tecnici convocati entro e non oltre il 30 aprile p.v. suggeriamo di valutare l'importante occasione offerta che, in caso di riscontro negativo, non potrà più essere riproposta in futuro.

Appuntamento per tutti in vasca il 15 maggio 2011.

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich

