

# CALENDARIO NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2010/11

Mattino

Pomeriggio

DIC	2010			
12	Sistema delle stelle 3^	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	Sistema delle stelle 4^ - 5^	ore 15.00 Centro Sportivo Saini V.T.
19	1^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj jun/ass.	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	Riunione aggiornamento Guidici/Allenato	ore 15.00 piscina D. Samuele Via trani 1 ang. Via mecenate
GEN	2011			
16	2^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj jun/ass	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	1^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj Ragazze	ore 15.00 Centro Sportivo Saini V.T.
30	1^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj Es. A	ore 10.00 Piscina di Seregno	Campionati Regionali Assoluti P.T.	ore 15.00 Piscina di Seregno
30	a seguire recupero Open Obbligatorj Juniores/Absolute			
FEB				
6	1^ giornata obbligatorj Sincro 3000 es. B	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	1^ giornata obbligatorj Anni Verdi Es. C	ore 15.00 Centro Sportivo Saini 25mt.
20			1^ giornata Sincro per tutti P.T.	ore 15.30 piscina Italcementi Bergamo
27	2^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj Ragazze	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	2^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj Es. A	ore 14.30 Centro Sportivo Saini V.T.
MAR				
6	1^ Prova Camp. Reg. Es. B prop.	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	Sistema delle stelle 2^ - 3^ - 4^ - 5^	ore 14.00 Centro Sportivo Saini V.T.
13			Camp. Reg. Juniores Es. Liberi ANNULL	ore 14.30 Piscina di Legnano
20	Recupero Es. A-Ragazze obbligatorj OPEN	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	2^ Prova Anni Verdi Obbligatorj Es. C	ore 14,00 C.S. Saini v. 25 mt
27	2^ Prova Sincro per Tutti P.T.	Piscina di Verbania ore 10.00	2^ Prova Sincro per Tutti P.T.	Piscina di Verbania ore 14.30
APR				
3	Sistema delle stelle 1^	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.	Sistema delle stelle 2^ - 3^ - 4^ - 5^	ore 14.00 Centro Sportivo Saini V.T.
17	2^ giornata obbligatorj Sincro 3000 es. B	ore 10.00 Centro sportivo Saini V.T.		
MAG				
15	2^ Prova Camp. Reg. Obbligatorj Es. B	ore 09,30 Centro sportivo Saini V.T.	Sistema delle stelle 1^ - 2^	ore 10,45 Centro Sportivo Saini V.T.
29	Camp. Reg. Es. A - Ragazze P.L. Open obbligatorj	ore 10.00 Piscina di Bergamo	3^ Prova Anni Verdi P.L. Es. C	ore 15.00 Piscina di Bergamo
GIU				
5			Camp. Reg. Es. B P.T. Propaganda	ore 14.30 piscina di Parabiago
19	3^ Prova Sincro per tutti P.L.	ore 10.30 Piscina La Marmora Brescia	3^ Prova Sincro per tutti P.L.	ore 15,00 Piscina La Marmora Brescia