



Comitato Regionale Lombardo

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it)  
20137 Milano – Via Piranesi 44/B – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 8 aprile 2010


Ns. rif 10-226

Alle Società affiliate  
Ai Delegati Provinciali  
Al GUG  
Ai Fiduciari Provinciali GUG  
Alla Sezione Cronometristi Milano  
Al Medico Fiduciario Regionale  
Alla Federazione Italiana Nuoto  
Alla Stampa sportiva

## Nuoto programmazione attività estiva 2010

A completamento dell'attività regionale 2009-2010 ci preghiamo comunicare il calendario relativo all'oggetto

Le date potranno subire variazioni in relazione alle decisioni della F.I.N. sul calendario nazionale.

Il Presidente  
Danilo Vucenovich  


**Codice MOLV10 -15° Campionato Nazionale Esordienti "A" per squadre regionali  
Molveno 19-20 giugno 2010**

Per poter formare la rappresentativa che prenderà parte alla competizione la Commissione Tecnica di questo Comitato Regionale ha programmato il

**Trofeo Interregionale Primavera 16 maggio 2010 ore 10.00/15.30 piscina D. Samuele-Milano**

con il seguente programma gare:

**Mattino**

200 misti maschi  
100 farfalla femmine  
200 stile libero maschi  
400 stile libero femmine  
100 dorso maschi  
100 rana femmine  
200 farfalla maschi  
200 dorso femmine  
200 rana maschi  
100 stile libero femmine

**Pomeriggio**

200 misti femmine  
100 farfalla maschi  
200 stile libero femmine  
400 stile libero maschi  
100 dorso femmine  
100 rana maschi  
200 farfalla femmine  
200 dorso maschi  
200 rana femmine  
100 stile libero maschi

Gli atleti potranno partecipare a quattro gare tenendo, però, presente che al Meeting di Molveno la partecipazione è prevista a 4 gare complessive fra individuali e staffette.

Saranno ammessi gli atleti classificati nei primi 40 posti delle graduatorie stagionali/regionali per categoria senza distinzione di vasca, previa iscrizione da parte delle Società

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre lunedì 3 maggio 2010 Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2009 **senza possibilità di modifica del tempo.**

## Campionati Regionali Esordienti B

*Codice:* CRB10

*Data:* 26-27 giugno 2010

*Piscina:* Milano – Piscina D. Samuele

*Iscrizioni:* Due gare individuali più le staffette

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il **14 giugno 2010**

Il sistema di iscrizioni on line assegna i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2009 **senza possibilità di modifica del tempo.**

*Programma gare:*

**26 giugno 2010** ore 15.30 200sl 100do 50fa 4x50sl

**27 giugno 2010** ore 09.30 400sl 200do 200ra 100fa  
ore 15.30 100sl 100ra 200mi 4x50mi

**Gli atleti gareggeranno per categoria.**

*Regolamento:*

Ai Campionati regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

### **esordienti B maschi 99 femmine 2000**

- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 m e 100m
- i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 m
- i primi 20 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 m

### **esordienti B maschi 2000 femmine 2001**

- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 m e 100 m
- i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 m
- i primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 m

*Classifiche e premiazioni:* Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via – alle staffette – punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 società classificate.

### **Al termine di entrambe le giornate verranno effettuati i Campionati di Società 1<sup>a</sup> parte**

Vi potranno prendere parte gli atleti delle categorie **juniores-cadetti e seniores** per l'acquisizione del tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani giovanili.

Le iscrizioni dovranno essere consegnate un ora prima dell'inizio delle gare al rappresentante della Commissione Tecnica di questo Comitato Regionale accompagnate dalla tassa gara di € 10.00

## Campionati Regionali di Categoria estivi

*Codice:* CREC10  
*Data:* vedi programma gare  
*Piscina:* Milano – piscina D. Samuele  
*Iscrizioni:* Le Società possono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria, **indipendentemente dalla loro posizione.**  
Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette.  
Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 2 sole squadre (2 femminili e 2 maschili) per ogni categoria e Società

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate improrogabilmente entro:**

**il giorno 6 luglio 2010 per la categoria ragazzi ed entro il 22 giugno 2010 per j/c/s**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° gennaio 2010 senza possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

### **Juniores-cadetti-seniores**

<b>venerdì 02 luglio 2010</b>	ore 10.00	100 do	200 sl	50 ra
	ore 15.00	400 mi	50 sl	100 ra 4x100 sl F
<b>sabato 03 luglio 2010</b>	ore 10.00	100 fa	200 do	4x200 sl
	ore 15.00	50fa	200 mi	400 sl 4x100 sl M
<b>domenica 04 luglio 2010</b>	ore 10.00	50 do	200 fa	100 sl
	ore 15.00	200 ra	800/1500 sl	4x100 mi

**Nelle giornate di sabato 3 e domenica 4 luglio, al termine delle gare, verranno effettuati Campionati di Società – 2<sup>a</sup> parte riservato alle categorie juniores-cadetti-seniores**

Vi potranno prendere parte gli atleti delle categorie juniores-cadetti e seniores per l'acquisizione del tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani giovanili.

Le iscrizioni dovranno essere consegnate un ora prima dell'inizio delle gare al rappresentante della Commissione Tecnica di questo Comitato Regionale accompagnate dalla tassa gara di € 10.00

## Ragazzi

<b>venerdì</b>	<b>16 luglio 2010</b>	ore 10.30	200 do	4x100 mi			
		ore 15.00	200 fa	100 sl	200 ra	800/1500 sl	
<b>sabato</b>	<b>17 luglio 2010</b>	ore 10.30	200 sl	4x100 sl			
		ore 15.00	100 do	100 fa	200 mi		
<b>domenica</b>	<b>18 luglio 2010</b>	ore 10.30	400 mi	4x200 sl			
		ore 15.00	400 sl	100 ra	50 sl		

**Nelle giornate di sabato 17 e domenica 18 luglio, al termine delle gare, verranno effettuati Campionati di Società – 4<sup>a</sup> parte riservato alla categoria Ragazzi**

Vi potranno prendere parte gli atleti della categoria Ragazzi per l'acquisizione del tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani giovanili.

Le iscrizioni dovranno essere consegnate un ora prima dell'inizio delle gare al rappresentante della Commissione Tecnica di questo Comitato Regionale accompagnate dalla tassa gara di € 10.00

### *Regolamento:*

Ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

#### **Ragazzi maschi 96**

I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200sl, 100/200fa, 100/200do, 100/200ra e 200mi.

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400sl, 400mi

I primi 8 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500sl M.

#### **Ragazzi maschi 94/95 femmine 96/97**

I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200sl, 100/200fa, 100/200do, 100/200ra e 200mi.

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400sl, 400mi

I primi 8 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800sl F e 1500sl M

#### **Juniors**

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200sl, 50/100/200fa, 50/100/200do, 50/100/200ra e 200mi.

I primi 10 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400sl, 400mi.

I primi 6 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800sl F/1500sl M.

#### **Cadetti + seniores**

I primi 40 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri

I primi 32 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri

I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 misti.

I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl e 1500 sl.

Il Comitato Regionale tramite il proprio sito comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.

#### *Classifiche e premiazioni:*

Al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

**Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti. (vedi cap. 1.6 della Circolare del 1 ottobre 2009)**

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria (i ragazzi maschi del 96 saranno premiati separatamente dagli 95-94) ; coppe alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Coppa alle prime 10 società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniores/cadetti/seniores).

## Campionati Regionali estivi Esordienti A

*Codice:* CRA10  
*Data:* 9-10-11 luglio 2010  
*Piscina:* Milano – piscina D. Samuele  
*Iscrizioni:* Cinque gare individuali più le staffette. Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per società.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il giorno **29 giugno 2010.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2009 **senza possibilità di modifica del tempo.**

### *Programma gare:*

<b>venerdì 09/07/10</b>	ore 15.30 100 ra 800 sl 1500 sl
<b>sabato 10/07/10</b>	ore 09.30 200 fa 200 mi 4x100 sl ore 15.30 200 sl 100 do 400 mi
<b>domenica 11/07/10</b>	ore 09.30 400 sl 200 ra 100 fa ore 15.30 100 sl 200 do 4x100 mi

### *Regolamento:*

Ai Campionati regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 m
- i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 m
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 m
- i primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800/1500m

### **Gli atleti gareggeranno per categoria.**

### *Classifiche e premiazioni:*

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via – alle staffette – punteggio doppio.

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette. Coppe alle prime 6 società classificate.

**Nelle giornate di sabato 10 e domenica 11 luglio, al termine delle gare, verranno effettuati Campionati di Società – 3<sup>a</sup> parte riservato alla categoria Ragazzi**

Vi potranno prendere parte gli atleti della categoria Ragazzi per l'acquisizione del tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani giovanili.

Le iscrizioni dovranno essere consegnate un ora prima dell'inizio delle gare al rappresentante della Commissione Tecnica di questo Comitato Regionale accompagnate dalla tassa gara di € 10.00

**COPPA410            COPPA 4 STILI**

Si effettuerà presso la piscina D.Samuele in data 31 luglio. Il regolamento tecnico della manifestazione verrà inoltrato entro il 15 giugno 2010.

Molti cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Vucenovich

