



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano –via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Prova attitudinale per accedere al Corso Allievo Istruttore

1. Per accedere al corso di Allievo Istruttore il candidato deve dimostrare, attraverso una prova attitudinale, di possedere le abilità acquatiche necessarie per svolgere la funzione e di avere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (farfalla, dorso, rana, crawl) e conoscenza delle tecniche base di salvamento.
2. Le prove per dimostrare le abilità acquatiche sono:
 - a) esecuzione di tuffo
 - b) prova d'immersione,
 - c) dimostrazione di nuotata subacquea,
 - d) prova di sostentamento a "bicielletta".
3. Le prove sono valutate con un punteggio che rappresenta il possesso dell'abilità acquatica secondo la determinazione del minimo accettabile.
4. Il non raggiungimento del limite stabilito in una sola di queste prove costituisce motivo per la non ammissione al corso e comporta l'interruzione immediata dell'esame.
5. La prova d'abilità nei quattro stili consiste nel nuotare 25 metri per ogni stile. La commissione di valutazione dispone di tre punti per valutare ogni nuotata, da assegnare con il seguente criterio:
 - a) Tre punti per una nuotata evoluta, con le caratteristiche della tecnica dei nuotatori agonisti;
 - b) Due punti per una nuotata di tipo elementare connotata da ampiezza, efficacia e continuità di movimento;
 - c) Un punto per una nuotata elementare che manifesti evidenti difficoltà.
6. Per superare la prova ogni candidato deve ottenere otto punti, corrispondenti al possesso di una nuotata efficace, ampia e continua in ognuno dei quattro stili.
7. Con sette punti il candidato è considerato da rivedere e accettato al corso sub iudice, con la clausola di presentarsi a fine corso ad un'apposita commissione valutatrice per dimostrare di aver superato la propria carenza.
8. Padronanza delle tecniche base di salvamento e dimostrazione di soccorso e recupero di un pericolante.
9. Alla prova pratica d'ammissione ogni candidato è tenuto a presentarsi con un documento d'identità valido.
10. Alla valutazione della prova d'ammissione è preposta una Commissione nominata dal Coordinatore Regionale, composta da almeno due docenti regionali, preferibilmente con qualifica di Allenatore II livello.

Gli ammessi potranno passare presso la Segreteria per ritirare i formulari per l'iscrizione al corso stesso. I medesimi formulari possono essere scaricati dal sito www.finlombardia.net

Ns rif. i0015