

# Regolamento corso allievo istruttore e istruttore di base

## *Inquadramento dei tecnici*

---

1. I tecnici, attraverso il SIT, sono inquadrati nella Federazione Italiana Nuoto come:
  - a) Allievo Istruttore (**corso integrato** con l'insegnamento del salvamento per il conseguimento contestuale del brevetto di Assistente Bagnanti Piscina)
  - b) Istruttore di Base (nuoto e fitness in acqua);
  - c) Istruttore Specialistico di: Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato, Nuoto per Salvamento, Fitness in acqua e Tuffi;
  - d) Coordinatore di scuola nuoto;
  - e) Preparatore Atletico;
  - f) Allenatore di primo livello di: nuoto, pallanuoto e nuoto sincronizzato;
  - g) Allenatore di Salvamento e di tuffi;
  - h) Allenatore di secondo livello di: nuoto, pallanuoto e nuoto sincronizzato.
2. Per attribuire i sopraccitati titoli il SIT istituisce appositi corsi con esame finale.
3. Il titolo conseguito con esito positivo dell'esame finale è inalienabile.

## Allievo Istruttore

1. **Il titolo si consegue al termine del primo modulo.**
2. Il programma del primo modulo è integrato con l'insegnamento del salvamento e si prefigge di fornire conoscenze culturali di base, elementi di psicopedagogia, motricità e didattica, e contenuti tecnici orientati alla comprensione dell'ambientamento e dell'acquaticità e dell'insegnamento delle nuotate elementari e del salvamento; al superamento dell'esame i partecipanti conseguiranno il titolo di Allievo Istruttore e contestualmente il brevetto di Assistente Bagnanti Piscina.
3. Per quanto riguarda gli aspetti pratici, il primo modulo prevede esperienze di tirocinio in vasca ed offre un patrimonio elementare d'esercitazioni per l'insegnamento.
4. i candidati, dopo aver superato l'esame del primo modulo, hanno 36 mesi di tempo per completare la formazione con la partecipazione al secondo modulo. Tra il primo e il secondo modulo devono trascorrere almeno 6 mesi nei quali il candidato deve effettuare almeno 50 ore di tirocinio pratico presso la Scuola Nuoto Federale.
5. Per motivi particolari è consentito un rinvio di ulteriori 12 mesi per completare la formazione, ma in questo caso, per non dover ripetere l'intero corso, l'allievo istruttore deve obbligatoriamente partecipare ad un aggiornamento organizzato dalla FIN.
6. Dopo il completamento del primo modulo, con il tesseramento annuale, il nuovo tecnico è inquadrato nella Federazione Italiana Nuoto:  
come Allievo Istruttore "provvisoriamente" può esercitare all'interno delle Scuole Nuoto Federali le stesse attività dell'istruttore di base solo se la sua attività è controllata e pianificata da un Coordinatore qualificato

come Assistente Bagnanti piscina e può svolgere attività di assistenza, servizi di salvataggio e primo soccorso in piscina .

7. I corsi e i relativi esami per conseguire questo titolo si svolgono normalmente in sede regionale.

## **Requisiti e documenti per corso allievo istruttore**

### **Preiscrizioni :**

Dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 14.00, presso gli uffici del Comitato Regionale Lombardo a Milano – via Piranesi 44/B (tel. 02-7577571) oppure presso altre strutture di volta in volta autorizzate, consegnando.

- Domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo predisposto dalla F.I.N.-Comitato Lombardo
- ricevuta di cc postale n. 23844202 di € **30.00** intestata alla Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale Lombardo-Gestione Incassi- Milano
- certificato medico di idoneità fisica generica
- fotocopia codice fiscale
- 18 anni alla data di svolgimento della sessione ordinaria degli esami

## **Prova attitudinale per accedere al Corso Allievo Istruttore**

1. Per accedere al corso di Allievo Istruttore il candidato deve dimostrare, attraverso una prova attitudinale, di possedere le abilità acquatiche necessarie per svolgere la funzione e di avere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (farfalla, dorso, rana, crawl) e conoscenza delle tecniche base di salvamento.

2. Le prove per dimostrare le abilità acquatiche sono:

- a) esecuzione di tuffo
- b) prova d'immersione,
- c) dimostrazione di nuotata subacquea,
- d) prova di sostentamento a "bicicletta".

3. Le prove sono valutate con un punteggio che rappresenta il possesso dell'abilità acquatica secondo la determinazione del minimo accettabile.

4. Il non raggiungimento del limite stabilito in una sola di queste prove costituisce motivo per la non ammissione al corso e comporta l'interruzione immediata dell'esame.

5. La prova d'abilità nei quattro stili consiste nel nuotare 25 metri per ogni stile. La commissione di valutazione dispone di tre punti per valutare ogni nuotata, da assegnare con il seguente criterio:

- a) Tre punti per una nuotata evoluta, con le caratteristiche della tecnica dei nuotatori agonisti;
- b) Due punti per una nuotata di tipo elementare connotata da ampiezza, efficacia e continuità di movimento;
- c) Un punto per una nuotata elementare che manifesti evidenti difficoltà.

6. Per superare la prova ogni candidato deve ottenere otto punti, corrispondenti al possesso di una nuotata efficace, ampia e continua in ognuno dei quattro stili.

7. Con sette punti il candidato è considerato da rivedere e accettato al corso sub giudice, con la clausola di presentarsi a fine corso ad un'apposita commissione valutatrice per dimostrare di aver superato la propria carenza.

8. Padronanza delle tecniche base di salvamento e dimostrazione di soccorso e recupero di un pericolante.

9. Alla prova pratica d'ammissione ogni candidato è tenuto a presentarsi con un documento d'identità valido.

10. Alla valutazione della prova d'ammissione è preposta una Commissione nominata dal Coordinatore Regionale, composta da almeno due docenti regionali, preferibilmente con qualifica di Allenatore di nuoto II° livello.

**I candidati saranno immediatamente informati della loro ammissione/esclusione al corso e potranno completare l'iscrizione consegnando:**

- ricevuta di cc postale n. 23844202 **di € 240.00** intestata alla Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale Lombardo-Gestione Incassi-Milano
- ricevuta di cc postale n. 73831349 **di € 230.00** intestata Federazione Italiana Nuoto-Stadio Olimpico-Curva Nord-00194 Roma
- Autocertificazione di buona condotta e titolo di studio (non inferiore alla scuola dell'obbligo) accompagnata dalla fotocopia di un documento di identità valido

**Il corso prevede :**

- Lezioni teoriche bi/tri settimanali da tenersi in orari definiti
- Lezioni pratiche in piscina
- 50 ore di tirocinio in veste d'osservatore da effettuarsi presso una Scuola Nuoto Federale e/o Società affiliata alla F.I.N.. La certificazione di presenza dovrà essere firmata dal coordinatore dei corsi o da un tecnico con almeno la qualifica di istruttore di 2° livello
- Durata del corso circa 3 mesi , in giorni e orari stabiliti in base alla disponibilità delle sedi reperite
- **Costo complessivo del corso 500,00 euro**
- **L'inquadramento nel S.I.T. è subordinato al versamento di € 65** (in contanti-vaglia postale o bonifico ) alla FIN Comitato Lombardo, quale tassa federale stabilita dalle normative vigenti **ai fini della emissione e convalida del brevetto di "Istruttore" F.I.N.** che avrà validità dalla data di emissione, **fino al 30 settembre.**
- Con il 1° ottobre, data di inizio di una nuova stagione sportiva, tutti i tecnici F.I.N. inquadrati dovranno provvedere al rinnovo del brevetto, seguendo le modalità notificate con apposita circolare, stilata dalla segreteria Regionale e pubblicata sul sito [www.finlombardia.net](http://www.finlombardia.net)

La quota di partecipazione al corso NON è comprensiva della quota di emissione e convalida del brevetto di istruttore Istruttore

## Modalità consimili presso i referenti Provinciali SIT sotto indicati

PROVINCIA	REFERENTE	e.mail	telefono
BERGAMO	ROMAGIALLI Giuseppe	giusepperomagialli@libero.it	360499130
BRESCIA	CANTONI Mara	maracantoni@libero.it	3392851261
COMO	NIGRO Gerardo	delprovfinco@libero.it	3383761686
CREMONA	GAROZZO Claudio	<a href="mailto:claudio.gar@infinito.it">claudio.gar@infinito.it</a>	3333814466
LECCO	BREMBILLA Eugenio	eugenio.brembilla@bp.lnf.it	3336351225
MANTOVA	BERNARDELLI Carla	delprovfinmn@libero.it	3393226171
MILANO	FIN Comitato regionale	<a href="mailto:cr Lombardia@federnuoto.it">cr Lombardia@federnuoto.it</a>	02-7577571
PAVIA	MIETTA Danilo	delprovfinpv@libero.it	3355250230
PIACENZA	ZANGRANDI Luigi	luigi.zangrandi@alice.it	3395341261
SONDRIO	PEDRINI Giorgio	giorgio.pedrini@tin.it	3491323009
VARESE	RANDETTI Roberto	rrandetti@studio-dynamis.it	3346399548

## Istruttore di Base

1. Il titolo d'Istruttore di Base costituisce la qualifica propedeutica per la formazione successiva dei tecnici per le discipline di nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, fitness in acqua.
2. Il programma del secondo modulo sviluppa contenuti riguardanti soprattutto l'organizzazione, la programmazione e gli strumenti tecnico-pratici di specializzazione circa le attività che si possono svolgere in acqua nell'ambito di una scuola nuoto
3. La qualifica d'Istruttore di Base abilita a tutte le attività d'insegnamento nell'ambito di una scuola nuoto.
4. Il titolo d'Istruttore di Base consente la partecipazione a tutti i corsi di specializzazione istituiti dal SIT, ai corsi di aggiornamento specifici e al corso di allenatore di nuoto di primo livello.
5. I corsi e i relativi esami per conseguire questo titolo si svolgono normalmente in sede regionale.

## Requisiti e documenti per corso istruttore di base

- Domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo predisposto dalla F.I.N.-Comitato Lombardo
- Essere allievo istruttore da almeno 6 mesi e non oltre 36 mesi nei quali il candidato deve effettuare almeno 50 ore di tirocinio pratico presso una scuola federale. ed aver convalidato il brevetto per la stagione sportiva in corso
- Per motivi particolari è consentito un rinvio di ulteriori 12 mesi per completare la formazione, ma in questo caso, per non dover ripetere l'intero corso, l'allievo istruttore deve obbligatoriamente partecipare ad un aggiornamento organizzato dalla FIN.
- Autocertificazione sostitutiva del certificato di buona condotta
- Certificato medico di idoneità fisica generica
- ricevuta di cc postale n. 23844202 di € 230.00 intestata alla Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale Lombardo-Gestione Incassi- Milano

- ricevuta di cc postale n. 73831349 di € 270.00 intestata Federazione Italiana Nuoto-Stadio Olimpico- Curva Nord- 00194 Roma
- Modulo trattamento dati personali

### **Il corso prevede:**

Lezioni teoriche e pratiche.

- 10 ore di tirocinio da effettuarsi presso una Scuola Nuoto Federale
- durata del corso circa 3 mesi, in giorni e orari stabiliti in base alla disponibilità delle sedi reperite

### **Costo complessivo del corso 500,00 euro.**

Il mantenimento della validità della qualifica di istruttore 2° livello è subordinato alla frequenza, almeno ogni quattro anni, di un seminario di aggiornamento. Per il primo aggiornamento si fa riferimento alla data dell'esame per il conseguimento della qualifica, per gli aggiornamenti successivi si fa riferimento alla data del precedente.

La frequenza dei corsi di formazione e specializzazione indetti dalla FIN è valida come aggiornamento.

### **Precisazioni:**

- a) Non è prevista la restituzione delle somme già versate, nel caso di mancata frequenza del corso, totale o parziale, salvo casi di forza maggiore opportunamente documentati e previa segnalazione scritta al Comitato Regionale Lombardo
- b) Alla lezione introduttiva saranno illustrati i dettagli tecnici necessari per la effettuazione dei corsi.
- c) Al termine dei corsi verranno effettuati gli esami finali, che consisteranno in una prova scritta ed un colloquio orale.
- d) Ai fini della ammissione agli esami è determinante una frequenza alle lezioni, pari ad almeno il 75% del totale (escluso il tirocinio pratico)
- e) I tecnici sono tenuti a rinnovare annualmente il proprio brevetto nel periodo 1 ottobre-31 dicembre, in caso di mancato rinnovo è prevista l'applicazione di una mora rapportata al periodo di interruzione (vedi normative F.I.N)

I Candidati giudicati non idonei a fine corso, potranno effettuare la seconda prova d'esame non prima di 60 gg. E comunque entro 1 anno dalla data d'esame pagando € 75 tramite vaglia postale intestato alla Federazione Italiana Nuoto – via Piranesi 44/B– 20137 Milano e concordare con la segreteria del Comitato Lombardo (02-75775722) la scelta della Sede, consultando il sito [www.finlombardia.net](http://www.finlombardia.net)

**1.** Il SIT, ritenendo valore fondamentale e necessario la formazione permanente dei suoi tecnici, favorisce e promuove ogni occasione di aggiornamento sia a livello centrale che periferico con l'istituzione di corsi di aggiornamento, convegni, seminari, stage e convention

**2.** Tutti i tecnici all'interno della Federazione Italiana Nuoto, per mantenere il ruolo, sono tenuti a seguire un corso o un seminario d'aggiornamento relativo alla propria qualifica ogni quattro anni.

- 3.** Gli aggiornamenti possono essere svolti entro una giornata (8 ore) o in un giorno e mezzo (12 ore), con costi differenti.
- 4.** I corsi di durata inferiore alle otto ore non possono essere considerati validi per l'adempimento dell'obbligo formativo.
- 5.** Nel caso di particolare interesse tecnico scientifico, il S.I.T. centrale può considerare come adempimento dell'obbligo formativo (interamente o parzialmente) la partecipazione a corsi di aggiornamento della durata di almeno 8 ore, organizzati da altre istituzioni.
- 6.** Per verificare la scadenza dell'obbligo formativo si fa riferimento alla data dell'esame per il conseguimento della qualifica o a quella dell'ultimo aggiornamento valido realizzato.
- 7.** La partecipazione a corsi di formazione indetti dal SIT pari o superiori alla propria qualifica è ritenuta valida come adempimento dell'obbligo d'aggiornamento.
- 8.** I Corsi o seminari di aggiornamento per Istruttori di Base sono istituiti dai Comitati Regionali, tramite i Coordinatori SIT. I Comitati Regionali possono anche organizzare seminari d'aggiornamento per altre qualifiche, sempre con le suddette modalità, previa definizione dei programmi e autorizzazione del SIT centrale.
- 9.** I Comitati Regionali che organizzano corsi o seminari di aggiornamento sono tenuti ad informare i Comitati Regionali limitrofi per facilitare quanto possibile la massima partecipazione al diritto/dovere di aggiornamento.
- 10.** I corsi o i seminari d'aggiornamento per allenatori e per altre figure specialistiche sono normalmente istituiti dal SIT centrale che si fa carico di tutti gli oneri informativi