



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr Lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Sezione Istruzione Tecnica – S.I.T.

Regolamento Corsi per Allievo Istruttore ed Istruttore

Sommario

1. Inquadramento Tecnici.....	3
2. Allievo Istruttore	4
2.1 Requisiti e documenti per il Corso Allievo Istruttore.....	4
2.2 Il corso prevede.....	5
3. Istruttore di nuoto	6
3.1 Requisiti e documenti per il corso Istruttore di nuoto	6
3.2 Il corso prevede.....	6
4. Precisazioni relative ai Corsi.....	7

1. Inquadramento Tecnici

1 - Tutti i tecnici, attraverso i percorsi di formazione istituiti ed organizzati dal Settore Istruzione Tecnica, sono inquadrati nella Federazione Italiana Nuoto con le seguenti qualifiche:

- a) Allievo Istruttore
- b) Istruttore di nuoto
- c) Istruttore Specialistico di:
 - Pallanuoto
 - Nuoto Sincronizzato
 - Nuoto per Salvamento
 - Fitness in acqua
 - Tuffi
- d) Coordinatore di Scuola Nuoto
- e) Preparatore Atletico
- f) Allenatore di primo livello di:
 - Nuoto
 - Pallanuoto
 - Nuoto Sincronizzato
- g) Allenatore di secondo livello di:
 - Nuoto
 - Pallanuoto
 - Nuoto Sincronizzato
- h) Allenatore di:
 - Nuoto e Nuoto per Salvamento
 - Tuffi

2 - Per il conseguimento dei sopraccitati titoli il S.I.T. istituisce idonei corsi di formazione che si concludono con una valutazione finale o esame.

3 - Il titolo conseguito in sede d'esame con esito positivo è inalienabile.

2. Allievo Istruttore

- a) Il titolo si consegue con l'adempimento degli obblighi di frequenza ed il superamento dell'esame finale.
- b) Il programma del primo modulo si prefigge di fornire le conoscenze culturali fondamentali legate alla Cultura dell'Acqua con lo studio e l'analisi dei principi di psicopedagogia, metodologia del movimento, conoscenza del corpo umano, organizzazione ed attività didattica della scuola nuoto, attività per utenze speciali e ginnastica in acqua.
- c) I candidati, dopo aver superato l'esame del primo modulo, hanno un periodo di 36 mesi per completare la formazione con la partecipazione al secondo modulo. Tra il primo ed il secondo devono trascorrere almeno 6 mesi nei quali il candidato dovrà effettuare 50 ore di tirocinio pratico presso una Scuola Nuoto Federale.
- d) Nel caso di motivi particolari e giustificabili, è consentito un ulteriore rinvio di 12 mesi per completare il percorso formativo, ma in questo caso, l'allievo istruttore dovrà obbligatoriamente partecipare ad un corso di aggiornamento organizzato dal S.I.T. Dopo il superamento del primo modulo, attraverso il tesseramento annuale, il tecnico è inserito nei quadri tecnici della Federazione Italiana Nuoto.
- e) Con la qualifica di Allievo Istruttore può esercitare il ruolo all'interno della Scuola Nuoto sotto il controllo e la guida di un Coordinatore in possesso del titolo.

2.1 Requisiti e documenti per il Corso Allievo Istruttore

Preiscrizioni:

Dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 14.00, presso gli uffici del Comitato Regionale Lombardo a Milano, via Piranesi n. 46 (tel. 02-7577571) oppure presso altre strutture di volta in volta autorizzate, consegnando:

- domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo predisposto dalla F.I.N. - Comitato Lombardo
- ricevuta di cc postale n. 23844202 di € 50,00 intestata alla Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Lombardo - Gestione Incassi – Milano (**Gratuita Per gli Assistenti Bagnanti FIN, in regola con il rinnovo – presentando la fotocopia dello stesso**)
- Autocertificazione di **NON** aver riportato condanne Penali
- certificato medico di idoneità fisica generica
- fotocopia codice fiscale
- aver compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione ordinaria di esami. Prova attitudinale per l'accesso

al corso Allievo Istruttore

a) Per accedere al corso il candidato deve dimostrare, attraverso una prova pratica attitudinale, di conoscere e possedere le abilità acquatiche e le tecniche canoniche necessarie ed adeguate al ruolo.

b) Le prove inerenti le abilità acquatiche sono le seguenti:

- a) esecuzione di tuffo
- b) prova di immersione
- c) dimostrazione di nuotata subacquea d) prova di sostentamento a "bicicletta"

c) Le prove sono valutate con un punteggio che garantisca il principio dell'autonomia e del limite tecnico accettabile. Il mancato raggiungimento dello standard minimo stabilito in una sola di queste prove costituisce motivo per la non ammissione al corso.

La commissione, incaricata della valutazione, dispone di 3 punti per valutare ogni test. Il punteggio viene assegnato con il seguente criterio:

- a) 3 punti per una prova con caratteristiche esecutive evolute
- b) 2 punti per una prova con caratteristiche elementari ma esaurienti c) 1 punto per una prova che manifesti difficoltà o imprecisioni

d) Le prove inerenti le abilità tecniche sono le seguenti:

- m. 25 per ogni stile (farfalla, dorso, rana, crawl)
- L'ordine di esecuzione degli stili è libero

e) La commissione, incaricata della valutazione, dispone di 3 punti per valutare ogni nuotata.

Il punteggio viene assegnato con il seguente criterio:

- 3 punti per una nuotata con caratteristiche tecniche evolute
- 2 punti per una nuotata connotata da ampiezza, efficacia e continuità
- 1 punto per una nuotata essenziale e non priva di limiti tecnici

f) La prova è ritenuta superata quando il candidato ottiene almeno 16 punti complessivi in tutte le prove.

g) Il candidato si deve presentare alla prova pratica di ammissione con un documento di identità in corso di validità.

h) La valutazione della prova di ammissione viene effettuata da una commissione composta da almeno 2 docenti, appartenenti al S.I.T, nominati dal Coordinatore Regionale.

i) I candidati, al termine della prova, saranno immediatamente informati della loro ammissione/esclusione al corso e, in caso di esito positivo, dovranno provvedere rapidamente a completare la documentazione richiesta consegnandola al responsabile organizzativo:

- ricevuta di cc postale n. 23844202 di € 266,00 intestata alla Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Lombardo - Gestione Incassi - Milano
- ricevuta di cc postale n. 73831349 di € 244,00 intestata alla Federazione Italiana Nuoto - Stadio Olimpico - Curva Nord - 00194 Roma
- autocertificazione di buona condotta e titolo di studio (non inferiore alla scuola dell'obbligo) accompagnata dalla fotocopia di un documento di identità valido

Per gli iscritti in possesso del brevetto di Assistente Bagnante F.I.N. sono previste quote di iscrizione ridotte:

- ricevuta di cc postale n. 73831349 di € 213,00 intestata a "FIN Conto Quote SIT"
- ricevuta di cc postale n. 23844202 di € 235,00 intestata a "FIN crl Gestione Incassi"

2.2 Il corso prevede

a) Un ciclo di lezioni teoriche (48 ore) con frequenza bi/tri settimanale in orari e sedi secondo il calendario previsto dal programma.

Un ciclo di lezioni pratiche (8 ore), con riferimento ai contenuti teorici espressi durante il corso, che verranno svolte direttamente in acqua dagli iscritti stessi.

b) Il candidato dovrà effettuare 50 ore di tirocinio didattico, in veste di osservatore, presso una Scuola Nuoto Federale. La certificazione, comprovante il tirocinio, dovrà essere sottoscritta dal Coordinatore dei corsi o da un tecnico con almeno la qualifica di Istruttore.

c) L'inserimento nei quadri tecnici del S.I.T. è successivamente subordinato al versamento di € 70,00 (vaglia postale o bonifico, come indicato nel sito) alla F.I.N. Comitato Regionale Lombardo, quale tassa federale stabilita dalle normative vigenti ai fini della emissione e convalida del brevetto di Allievo Istruttore F.I.N. Tale versamento dovrà essere effettuato, nella stagione in corso, con decorrenza dal 1°ottobre sino al termine del 31 dicembre.

d) Costo complessivo del corso € 560,00

e) La quota di iscrizione e partecipazione al corso non è comprensiva dell'emissione e convalida del brevetto.

3. Istruttore di nuoto

- a) La qualifica di Istruttore di nuoto conclude il percorso della formazione didattica di base ed è propedeutica per le specializzazioni successive nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato e fitness in acqua.
- b) Il titolo abilita a tutte le attività di insegnamento nell'ambito della scuola nuoto.
- c) Il programma del corso sviluppa ed approfondisce i contenuti riguardanti gli aspetti tecnici delle nuotate e l'avviamento alla pratica sportiva, analizza a fondo analiticamente i temi riguardanti la programmazione didattica e l'organizzazione delle attività di un impianto natatorio con particolare attenzione alle utenze speciali.
- d) La qualifica di Istruttore consente la partecipazione a tutti i corsi di specializzazione ed aggiornamento istituiti ed organizzati dal S.I.T. nazionale.

3.1 Requisiti e documenti per il corso Istruttore di nuoto

- a) Domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo predisposto dalla F.I.N. - Comitato Lombardo.
- b) E' consentito un rinvio nel tempo per completare l'iter formativo ma, in questo caso, l'allievo istruttore è necessariamente tenuto a partecipare annualmente ad un corso di aggiornamento indetto dal S.I.T. regionale.
- c) Autocertificazione di **NON** aver riportato condanne Penali
- d) certificato medico di idoneità fisica generica
- e) ricevuta di cc postale n. 23844202 di € 254,00 intestata alla Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Lombardo - Gestione Incassi - Milano
- f) ricevuta di cc postale n. 73831349 di € 306,00 intestata alla Federazione Italiana Nuoto - Stadio Olimpico - Curva Nord - 00194 Roma
- g) compilazione del modulo di trattamento dei dati personali

3.2 Il corso prevede

- a) Un ciclo di lezioni teoriche (48 ore) con cadenza bi/tri settimanale in orari e sedi secondo il calendario previsto dal programma.
- b) Il candidato dovrà presentare una dichiarazione che attesti di aver svolto 50 ore di tirocinio pratico presso una Scuola Nuoto Federale. Tale documentazione, redatta su apposito modulo, debitamente compilata in ogni parte, dovrà essere presentata dal candidato il giorno dell'esame.
- c) Un ciclo di lezioni pratiche (8 ore), svolte in acqua dagli iscritti, con riferimento ai contenuti teorici espressi durante il corso ed integrate da elementi e proposte didattiche di pallanuoto, nuoto sincronizzato e salvamento.
- d) L'iscritto dovrà effettuare 10 ore di tirocinio, quale periodo di formazione didattica, presso una Scuola Nuoto Federale e sarà certificato dal Tecnico responsabile della società interessata (da presentare il giorno dell'esame).
- e) Costo complessivo del corso € 560,00
- f) Il mantenimento della validità della qualifica di Istruttore è subordinato alla partecipazione, almeno ogni 4 anni, ad un corso di aggiornamento indetto dal S.I.T.
- g) La partecipazione a corsi di specializzazione indetti dal S.I.T., in sede nazionale o regionale, sono validi come aggiornamento.

4. Precisazioni relative ai Corsi

- a) Nei casi di mancata partecipazione o frequenza ai corsi di formazione, salvo casi di forza maggiore opportunamente documentati e previa segnalazione scritta ed immediata al Comitato Regionale, non è prevista la restituzione delle somme già versate.
- b) Alla lezione introduttiva del corso sono illustrate le procedure organizzative e gli aspetti normativi che regolano lo svolgimento dei corsi.
- c) Al termine dell'attività didattica del corso vengono svolti, secondo il calendario redatto, gli esami finali che consistono in una prova scritta ed in un successivo colloquio orale teso ad accertare le conoscenze e le competenze dei candidati.
- d) Ai fini dell'ammissione alle prove finali di esame dei corsi, il candidato deve essere in possesso di una frequenza pari ad almeno il 75% del totale delle lezioni del corso (tirocinio pratico escluso).
- e) I candidati, valutati non idonei nella sessione ordinaria di esami a fine corso, possono accedere ad una seconda prova non prima di 60 gg e non oltre un anno dalla data dell'esame.
- Compilando il Modulo <http://www.finlombardia.net/SIT/SIT-circolari.asp>
 - Versamento tassa 2° Prova dei 75€
- f) L'ammissione alla seconda prova da parte del candidato dovrà essere concordata con la segreteria del S.I.T. Regionale.
- g) Tutti i tecnici, appartenenti al Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto, sono tenuti a rinnovare annualmente il proprio brevetto nel periodo 1° ottobre - 31 dicembre.
- h) In caso di mancato rinnovo nei termini previsti, verrà applicata una mora rapportata al periodo di interruzione come da normativa vigente.

Per ogni ulteriore informazione:

www.finlombardia.net - settore istruzione tecnica

www.federnuoto.it - formazione- settore istruzione tecnica