



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 28 Febbraio 2023

Ns rif. 23-166

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini  
All' Associazione Cronometristi Milano  
Al Delegato provinciale FICR MB  
Al Medico della Manifestazione  
Al Centro Fin Mecenate, centro natatorio Pia Grande

## Campionato Regionale Invernale in vasca corta

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.*

*Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione*

*L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.*

## Milano - D. Samuele – Sezione Maschile

### Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

L'ingresso avverrà tramite il cancello situato in Via Malipiero in quanto l'ingresso di Via Trani sarà chiuso a causa dei lavori.

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
04/03/2023	14.00	Risc.			60		
04/03/2023	15:00	RA100	M	Seniores	6	20	3
04/03/2023	15.06	RA100	M	Cadetti	4	16	2
04/03/2023	15.10	RA100	M	Juniores	14	51	7
04/03/2023	15.24	RA100	M	Ragazzi	20	73	10
04/03/2023	15.44	FA50	M	Seniores	4	22	3
04/03/2023	15.48	Premiazione 100 Rana			5		
04/03/2023	15.53	FA50	M	Cadetti	4	18	3
04/03/2023	15.57	FA50	M	Juniores	10	51	7
04/03/2023	16.07	SL200	M	Seniores	9	19	3
04/03/2023	16.16	Premiazione 50 Farfalla			5		
04/03/2023	16.21	SL200	M	Cadetti	9	19	3
04/03/2023	16.30	SL200	M	Juniores	21	55	7
04/03/2023	16.51	SL200	M	Ragazzi	27	72	9
04/03/2023	17.17	SL4X100	M	Seniores	10	15	2
04/03/2023	17.27	Premiazione 200 Stile			5		
04/03/2023	17.33	SL4X100	M	Cadetti	10	16	2
04/03/2023	17.43	SL4X100	M	Juniores	25	36	5
04/03/2023	18.08	SL4X100	M	Ragazzi	35	50	7
04/03/2023	18.43	Premiazione 4x100 Stile			10		
04/03/2023	18.53	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/03/2023	08.00	Risc.			60		
05/03/2023	09.00	MI200	M	Seniores	9	18	3
05/03/2023	09.09	MI200	M	Cadetti	6	16	2
05/03/2023	09.15	MI200	M	Juniores	21	55	7
05/03/2023	09.36	MI200	M	Ragazzi	27	72	9
05/03/2023	10.03	DO100	M	Seniores	6	18	3
05/03/2023	10.09	Premiazione 200 Misti			5		
05/03/2023	10.14	DO100	M	Cadetti	6	21	3
05/03/2023	10.20	DO100	M	Juniores	14	53	7
05/03/2023	10.34	DO100	M	Ragazzi	18	72	9
05/03/2023	10.52	SL800	M	Seniores	11	8	1
05/03/2023	11.03	Premiazione 100 Dorso			5		
05/03/2023	11.08	SL800	M	Cadetti	22	9	2
05/03/2023	11.30	SL800	M	Juniores	22	15	2
05/03/2023	11.52	SL800	M	Ragazzi	33	24	3
05/03/2023	12.25	Premiazione 800 Stile			5		
05/03/2023	12.30	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/03/2023	14.00	Risc.			60		
05/03/2023	15:00	DO200	M	Seniores	6	10	2
05/03/2023	15.06	DO200	M	Cadetti	9	20	3
05/03/2023	15.15	DO200	M	Juniores	18	48	6
05/03/2023	15.33	DO200	M	Ragazzi	27	72	9
05/03/2023	16.00	SL50	M	Seniores	4	22	3
05/03/2023	16.04	Premiazione 200 Dorso			5		
05/03/2023	16.09	SL50	M	Cadetti	4	19	3
05/03/2023	16.13	SL50	M	Juniores	10	50	7
05/03/2023	16.23	SL50	M	Ragazzi	14	72	9
05/03/2023	16.37	MI400	M	Seniores	12	10	2
05/03/2023	16.49	Premiazione 50 Stile			5		
05/03/2023	16.53	MI400	M	Cadetti	12	12	2
05/03/2023	17.05	MI400	M	Juniores	24	29	4
05/03/2023	17.29	MI400	M	Ragazzi	36	48	6
05/03/2023	18.05	Premiazione 400 Misti			5		
05/03/2023	18.10	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/03/2023	08.00	Risc.			60		
11/03/2023	09:00	SL1500	F	Juniores	40	16	2
11/03/2023	09.40	SL1500	M	Juniores	52	17	3
11/03/2023	10.32	Premiazione 1500 Stile JUN			5		
11/03/2023	10.37	SL1500	F	Ragazzi	40	16	2
11/03/2023	11.17	SL1500	M	Ragazzi	90	36	5
11/03/2023	12.47	Premiazione 1500 Stile RAG			5		
11/03/2023	12.53	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/03/2023	14.30	Risc.			60		
11/03/2023	15:30	RA200	M	Seniores	9	17	3
11/03/2023	15.39	RA200	M	Cadetti	6	16	2
11/03/2023	15.45	RA200	M	Juniores	21	51	7
11/03/2023	16.06	RA200	M	Ragazzi	30	73	10
11/03/2023	16.36	FA100	M	Seniores	6	22	3
11/03/2023	16.42	Premiazione 200 Rana			5		
11/03/2023	16.47	FA100	M	Cadetti	6	19	3
11/03/2023	16.53	FA100	M	Juniores	14	52	7
11/03/2023	17.07	FA100	M	Ragazzi	18	72	9
11/03/2023	17.25	SL400	M	Seniores	12	14	2
11/03/2023	17.37	Premiazione 100 Farfalla			5		
11/03/2023	17.42	SL400	M	Cadetti	12	13	2
11/03/2023	17.54	SL400	M	Juniores	24	26	4
11/03/2023	18.18	SL400	M	Ragazzi	36	48	6
11/03/2023	18.54	Premiazione 400 Stile			5		
11/03/2023	18.59	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
12/03/2023	08.00	Risc.			60		
12/03/2023	09:00	FA200	M	Seniores	6	12	2
12/03/2023	09.06	FA200	M	Cadetti	9	17	3
12/03/2023	09.15	FA200	M	Juniores	21	52	7
12/03/2023	09.36	FA200	M	Ragazzi	27	72	9
12/03/2023	10.03	DO50	M	Seniores	4	21	3
12/03/2023	10.07	Premiazione 200 Farfalla			5		
12/03/2023	10.12	DO50	M	Cadetti	4	21	3
12/03/2023	10.16	DO50	M	Juniores	10	51	7
12/03/2023	10.26	SL100	M	Seniores	5	24	3
12/03/2023	10.31	Premiazione 50 Dorso			5		
12/03/2023	10.36	SL100	M	Cadetti	5	20	3
12/03/2023	10.41	SL100	M	Juniores	10	54	7
12/03/2023	10.51	SL100	M	Ragazzi	14	72	9
12/03/2023	11.05	MI4X100	M	Seniores	15	18	3
12/03/2023	11.20	Premiazione 100 Stile			5		
12/03/2023	11.25	MI4X100	M	Cadetti	10	16	2
12/03/2023	11.35	MI4X100	M	Juniores	25	36	5
12/03/2023	12.00	MI4X100	M	Ragazzi	30	46	6
12/03/2023	12.30	Premiazione 4x100 Misti			5		
12/03/2023	12.35	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
12/03/2023	14.00	Risc.			60		
12/03/2023	15:00	SL1500	M	Seniores	20	8	1
12/03/2023	15.20	SL1500	M	Cadetti	20	8	1
12/03/2023	15.40	RA50	M	Seniores	4	19	3
12/03/2023	15.44	Premiazione 1500 Stile			5		
12/03/2023	15.49	RA50	M	Cadetti	4	18	3
12/03/2023	15.53	RA50	M	Juniores	10	51	7
12/03/2023	16.03	MI100	M	Seniores	4	12	2
12/03/2023	16.07	Premiazione 50 Rana			5		
12/03/2023	16.12	Premiazione 100 Misti			5		
12/03/2023	16.17	SL4X200	M	Seniores	18	12	2
12/03/2023	16.35	SL4X200	M	Cadetti	18	14	2
12/03/2023	16.53	SL4X200	M	Juniores	36	30	4
12/03/2023	17.29	SL4X200	M	Ragazzi	45	37	5
12/03/2023	18.14	Premiazione 4x200 Stile			5		
12/03/2023	18.19	Fine					

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.**

**L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.**

**Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl, eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati dalla commissione tecnica presente in gara, di concerto con il Gug.**

**Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.**

#### **Modalità di consegna staffette:**

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x100 Stile Libero** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento di Sabato 4 Marzo**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 12 Marzo**
- **4x200 Stile Libero** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 12 Marzo**

#### **Premiazioni:**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per Categoria (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores).

## Monza – Piscina Pia Grande – Sezione Femminile

### Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per un problema di certificazione di sicurezza le tribune saranno ad uso esclusivo di atleti e tecnici. Sarà invece attiva la zona bar adiacente alla tribuna. Le tribune saranno ad uso esclusivo di atleti e tecnici. La manifestazione verrà trasmessa in **streaming**.

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
04/03/2023	14.00	Risc.			60		
04/03/2023	15.00	RA100	F	Seniores	6	18	3
04/03/2023	15.06	RA100	F	Cadetti	6	18	3
04/03/2023	15.12	RA100	F	Juniores	14	51	7
04/03/2023	15.26	RA100	F	Ragazzi	12	48	6
04/03/2023	15.38	FA50	F	Seniores	4	21	3
04/03/2023	15.42	Premiazione 100 Rana			5		
04/03/2023	15.47	FA50	F	Cadetti	4	23	3
04/03/2023	15.51	FA50	F	Juniores	10	49	7
04/03/2023	16.01	SL200	F	Seniores	9	24	3
04/03/2023	16.10	Premiazione 50 Farfalla			5		
04/03/2023	16.15	SL200	F	Cadetti	9	18	3
04/03/2023	16.24	SL200	F	Juniores	21	49	7
04/03/2023	16.45	SL200	F	Ragazzi	18	48	6
04/03/2023	17.03	SL4X100	F	Seniores	15	24	3
04/03/2023	17.18	Premiazione 200 Stile			5		
04/03/2023	17.23	SL4X100	F	Cadetti	20	25	4
04/03/2023	17.43	SL4X100	F	Juniores	25	39	5
04/03/2023	18.08	SL4X100	F	Ragazzi	25	36	5
04/03/2023	18.33	Premiazione 4x100 Stile			10		
04/03/2023	18.43	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/03/2023	08.00	Risc.			60		
05/03/2023	09.00	MI200	F	Seniores	9	20	3
05/03/2023	09.09	MI200	F	Cadetti	9	18	3
05/03/2023	09.18	MI200	F	Juniores	21	52	7
05/03/2023	09.39	MI200	F	Ragazzi	18	48	6
05/03/2023	09.57	DO100	F	Seniores	6	24	3
05/03/2023	10.03	Premiazione 200 Misti			5		
05/03/2023	10.08	DO100	F	Cadetti	6	19	3
05/03/2023	10.14	DO100	F	Juniores	12	48	6
05/03/2023	10.26	DO100	F	Ragazzi	12	48	6
05/03/2023	10.38	SL800	F	Seniores	22	10	2
05/03/2023	11.00	Premiazione 100 Dorso			5		
05/03/2023	11.05	SL800	F	Cadetti	20	10	2
05/03/2023	11.25	SL800	F	Juniores	30	20	3
05/03/2023	11.55	SL800	F	Ragazzi	33	24	3
05/03/2023	12.28	Premiazione 800 Stile			5		
05/03/2023	12.33	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/03/2023	14.00	Risc.			60		
05/03/2023	15.00	DO200	F	Seniores	9	23	3
05/03/2023	15.09	DO200	F	Cadetti	9	18	3
05/03/2023	15.18	DO200	F	Juniores	21	49	7
05/03/2023	15.39	DO200	F	Ragazzi	18	48	6
05/03/2023	15.57	SL50	F	Seniores	4	23	3
05/03/2023	16.01	Premiazione 200 Dorso			5		
05/03/2023	16.06	SL50	F	Cadetti	4	20	3
05/03/2023	16.10	SL50	F	Juniores	10	50	7
05/03/2023	16.20	SL50	F	Ragazzi	9	48	6
05/03/2023	16.29	MI400	F	Seniores	12	15	2
05/03/2023	16.41	Premiazione 50 Stile			5		
05/03/2023	16.46	MI400	F	Cadetti	12	14	2
05/03/2023	16.58	MI400	F	Juniores	24	27	4
05/03/2023	17.22	MI400	F	Ragazzi	24	32	4
05/03/2023	17.46	Premiazione 400 Misti			5		
05/03/2023	17.51	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/03/2023	14.00	Risc.			60		
11/03/2023	15.00	RA200	F	Seniores	9	20	3
11/03/2023	15.09	RA200	F	Cadetti	9	17	3
11/03/2023	15.18	RA200	F	Juniores	21	50	7
11/03/2023	15.39	RA200	F	Ragazzi	18	48	6
11/03/2023	15.57	FA100	F	Seniores	6	21	3
11/03/2023	16.03	Premiazione 200 Rana			5		
11/03/2023	16.08	FA100	F	Cadetti	6	22	3
11/03/2023	16.14	FA100	F	Juniores	14	51	7
11/03/2023	16.28	FA100	F	Ragazzi	12	47	6
11/03/2023	16.40	SL400	F	Seniores	18	18	3
11/03/2023	16.58	Premiazione 100 Farfalla			5		
11/03/2023	17.03	SL400	F	Cadetti	12	13	2
11/03/2023	17.15	SL400	F	Juniores	24	25	4
11/03/2023	17.39	SL400	F	Ragazzi	24	32	4
11/03/2023	18.03	Premiazione 400 Stile			5		
11/03/2023	18.13	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
12/03/2023	08.00	Risc.			60		
12/03/2023	09.00	FA200	F	Seniores	9	21	3
12/03/2023	09.09	FA200	F	Cadetti	9	19	3
12/03/2023	09.18	FA200	F	Juniores	21	50	7
12/03/2023	09.39	FA200	F	Ragazzi	18	48	6
12/03/2023	09.57	DO50	F	Seniores	6	25	4
12/03/2023	10.03	Premiazione 200 Farfalla			5		
12/03/2023	10.08	DO50	F	Cadetti	4	18	3
12/03/2023	10.12	DO50	F	Juniores	10	49	7
12/03/2023	10.22	SL100	F	Seniores	6	25	4
12/03/2023	10.28	Premiazione 50 Dorso			5		
12/03/2023	10.33	SL100	F	Cadetti	6	20	3
12/03/2023	10.39	SL100	F	Juniores	11	49	7
12/03/2023	10.50	SL100	F	Ragazzi	9	48	6
12/03/2023	10.59	MI4X100	F	Seniores	15	24	3
12/03/2023	11.14	Premiazione 100 Stile			5		
12/03/2023	11.19	MI4X100	F	Cadetti	15	24	3
12/03/2023	11.34	MI4X100	F	Juniores	25	40	5
12/03/2023	11.59	MI4X100	F	Ragazzi	25	34	5
12/03/2023	12.24	Premiazione 4x100 Misti			5		
12/03/2023	12.29	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
12/03/2023	14.00	Risc.			60		
12/03/2023	15.00	SL1500	F	Seniores	40	10	2
12/03/2023	15.40	SL1500	F	Cadetti	40	10	2
12/03/2023	16.20	RA50	F	Seniores	4	17	3
12/03/2023	16.24	Premiazione 1500 Stile			5		
12/03/2023	16.29	RA50	F	Cadetti	4	19	3
12/03/2023	16.33	RA50	F	Juniors	10	51	7
12/03/2023	16.43	MI100	F	Seniores	4	15	2
12/03/2023	16.47	Premiazione 50 Rana			5		
12/03/2023	16.52	Premiazione 100 Misti			5		
12/03/2023	16.57	SL4X200	F	Seniores	18	10	2
12/03/2023	17.15	SL4X200	F	Cadetti	27	19	3
12/03/2023	17.42	SL4X200	F	Juniors	36	29	4
12/03/2023	18.18	SL4X200	F	Ragazzi	36	26	4
12/03/2023	18.54	Premiazione 4x200 Stile			5		
12/03/2023	18.59	Fine					

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.**

**L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.**

**Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl, eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati dalla commissione tecnica presente in gara, di concerto con il Gug.**

**Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.**

#### **Modalità di consegna staffette:**

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x100 Stile Libero** dovranno essere consegnati **entro il termine del riscaldamento di Sabato 4 Marzo**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnati **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 12 Marzo**
- **4x200 Stile Libero** dovranno essere consegnati **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 12 Marzo**

#### **Premiazioni:**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per Categoria (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores).