



**PROGRAMMAZIONE
REGIONALE
NUOTO SINCRONIZZATO
2022-2023
CAT. AGONISTA**

SOMMARIO

PREMESSA	3
RICHIESTA DI RICONOSCIMENTO MANIFESTAZIONI	3
ISCRIZIONI e SCADENZE	4
NOTA ATLETE FUORI REGIONE	5
TASSE GARA E PAGAMENTO	5
CALENDARIO AGONISMO	6
SISTEMA DELLE STELLE	7
ASSOLUTE / JUNIORES	8
ESORDIENTI A	9
RAGAZZE	10
MODULO RICHIESTA RICONOSCIMENTO PROVA – SISTEMA DELLE STELLE	11

PREMESSA

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore nel 2022, tranne nei casi diversamente specificati. Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgano sotto il controllo tecnico di loro competenza.

Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extra federali si intendono quelle approvate dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico.

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate. Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.

Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:

- internazionali;
- nazionali;
- interregionali.

Le altre manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale. Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale. I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.

I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2022/2023.

RICHIESTA DI RICONOSCIMENTO MANIFESTAZIONI

Le Società affiliate, attraverso la domanda di riconoscimento e l'avvallo dei Comitati regionali competenti, potranno organizzare manifestazioni proprie.

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni Extrafederali (manifestazioni organizzate dalle Società affiliate) sono regolate dagli art. 52,53 e 54 del Regolamento Organico federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- è competenza della Federazione l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale;
- è competenza del Comitato regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

La FIN impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

1. qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni Extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.
2. le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza

completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. **Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione**, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifici alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;

3. I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono: per manifestazioni aperte (tipo meeting) con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione; per manifestazioni con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione; N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.
4. **Tasse di approvazione gara** (vedi pag. 80 Circolare Normativa 2022/2023)

L'importo della tassa di approvazione gara sarà addebitata nel portale online, sezione economato, dal Comitato Regionale competente per territorio per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote sotto indicate, differenziate a seconda della classificazione della manifestazione stessa:

Provinciale	€ 100,00
Regionale	€ 100,00
Interregionale	€ 100,00
Nazionale	€ 200,00
Internazionale	€ 300,00

5. le **spese di Giuria** (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza), come da Circolare normativa del 26/07/1997.
6. **Al momento dell'autorizzazione, il Comitato competente per territorio imputerà alla Società Organizzatrice la quota federale per approvazione gara.**

Il CRL, infine, non autorizzerà manifestazioni extra-federali programmate in contemporanea con manifestazioni organizzate dal Comitato stesso (prove di qualificazione e Campionati Regionali agonismo e propaganda.

ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente tramite l'apposito Gestionale disponibile all'indirizzo <http://www.finlombardia.com/SINCRO/SINCRO-Login.asp>.
2. Per poter procedere con le iscrizioni ricordiamo che è necessario che le atlete siano tesserate per la stagione in corso (2022-2023). **Non sarà possibile iscrivere atlete con tesseramento non valido.**

3. Per avere accesso al gestionale, occorre essere in possesso delle credenziali richieste: CODICE DELLA SOCIETA' e PASSWORD. Vi invitiamo a contattare il Comitato nel caso in cui doveste riscontrare problemi di accesso. Le linee guida contenenti le procedure per poter inserire, modificare e cancellare le iscrizioni gara sono consultabili sul sito <http://www.finlombardia.net/public/DATI/f009.pdf>

SCADENZA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il mercoledì antecedente la settimana della gara.**

La scadenza delle iscrizioni indicata nel regolamento deve intendersi tassativa. Ogni iscrizione giunta o modificata entro il termine sarà accettata previo pagamento di tassa federale di **75,00 €** per iscrizione gara.

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate **ammende di 40,00 € per atleta/gara.**

NOTA ISCRIZIONE ATLETE FUORI REGIONE

Il Comitato Regionale valuterà in base alle iscrizioni e alla situazione sanitaria se accettare iscrizioni di atlete tesserate in altre regioni.

TASSE GARA

A chiusura iscrizioni, il Comitato scalerà manualmente dalla sezione Economato di ogni società l'importo corrispondente alle iscrizioni pervenute.

La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza.

Tassa per atleta/gara	Esercizio
4,50 €	Obbligatorio
5,00 €	Stellina
4,50 €	Solo (Programma Tecnico o Libero)
7,00 €	Duo (Programma Tecnico o Libero)
14,00 €	Squadra (Programma Tecnico o Libero)
14,00 €	Esercizio Libero Combinato

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA 2022/2023

DATA	MANIFESTAZIONE	SCADENZA ISCRIZIONI
GENNAIO		
14	CAMPIONATO REGIONALE - ASSOLUTE/JUNIORES 1^ prova	MERCOLEDI 4 GENNAIO ore 12:00
29	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTE/JUNIORES 2^ prova - ESORDIENTI A/RAGAZZE 1^prova	MERCOLEDI 18 GENNAIO ore 12:00
FEBBRAIO		
5	CAMPIONATO REGIONALE - ASSOLUTE/JUNIORES Programma Libero SISTEMA DELLE STELLE - Atlete Agoniste	MERCOLEDI 25 GENNAIO ore 12:00
MARZO		
5	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTE/JUNIORES 3^ prova e RECUPERO ESORDIENTI A/RAGAZZE 2^prova	MERCOLEDI 22 FEBBRAIO ore 12:00
APRILE		
2	CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A/RAGAZZE 2^prova e RECUPERO	MERCOLEDI 22 MARZO ore 12:00
MAGGIO		
14	SISTEMA DELLE STELLE 1^ e 2^ - Tesserate Propaganda	MERCOLEDI 3 MAGGIO ore 12:00
GIUGNO		
18	CAMPIONATO REGIONALE PROGRAMMA LIBERO - ESORDIENTI A 1^prova	MERCOLEDI 7 GIUGNO ore 12:00
25	CAMPIONATO REGIONALE PROGRAMMA LIBERO - ESORDIENTI A 2^prova e RAGAZZE 1^ prova	MERCOLEDI 14 GIUGNO ore 12:00

N.B. LE SEDI DELLE MANIFESTAZIONI SONO CONSULTABILI SUL PLANNING ON-LINE DEL COMITATO
<http://www.finlombardia.eu/sincro/planning-on-line/>

SISTEMA DELLE STELLE

I criteri per l'ammissione ai Campionati Italiani di Categoria prevedono l'obbligo del conseguimento di tutte le stelle fino a quella del proprio anno di nascita.

Per le atlete che passano dal settore Propaganda a quello Agonistico sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le stelle fino a quella del proprio anno di nascita.

In merito all'acquisizione dei brevetti delle Stelle per la stagione 2022/2023 si riporta di seguito quanto inserito nel Regolamento Nazionale:

- 1^ stella riservata alle atlete nate nel 2014 tesserate propaganda
- 2^ stella riservata alle atlete nate nel 2013 tesserate propaganda o agonistica
- 3^ stella riservata alle atlete nate nel 2012 tesserate agonistica
- 4^ stella riservata alle atlete nate nel 2011 tesserate agonistica
- 5^ stella riservata alle atlete nate nel 2010 tesserate agonistica
- 6^ stella riservata alle atlete nate nel 2009 tesserate agonistica
- 7^ stella riservata alle atlete nate nel 2008 tesserate agonistica

Per quanto riguarda gli esercizi e la valutazione consultare il regolamento **Sistema delle Stelle** sul sito del Comitato Regionale Lombardo: <http://www.finlombardia.net/public/DATI/f008.pdf>

SISTEMA DELLE STELLE – Tesserate agoniste

Data: 5 Febbraio 2023
Termine iscrizioni: 25 Gennaio 2023 alle ore 12:00

REGOLAMENTO

Da questa stagione, lo scrivente Comitato organizzerà una sola prova per il conseguimento delle Stelle riservata alle tesserate agoniste.

Qualora fossero necessarie sessioni di recupero, l'organizzazione delle prove sarà a carico delle Società affiliate, le quali dovranno attenersi alla procedura sottostante:

- Le singole Società (o gruppi di Società) dovranno inviare al Comitato formale richiesta per l'organizzazione della prova di recupero;
- La richiesta dovrà essere inviata ad area4.crlombardo@federnuoto.it utilizzando il modulo in allegato alla presente Circolare (*vedi Allegato 1 pag. 11*).
- Ricevuta la richiesta, il Comitato contatterà il GUG e il Servizio medico;
- Ricevuto riscontro dal GUG, il Comitato informerà le Società sulla fattibilità o meno della prova;
- Stabilita la fattibilità della prova, **solo** le società che hanno fatto richiesta potranno iscrivere le proprie atlete alla prova tramite il sistema di iscrizioni on-line.
- **N.B. La richiesta dovrà essere inviata almeno 21 giorni prima della possibile data della manifestazione. Pena il non accoglimento della stessa.**

SISTEMA DELLE STELLE 1^ e 2^ – Tesserate propaganda

Data: 14 Maggio 2023
Termine iscrizioni: 3 Maggio 2023 alle ore 12:00

CAMPIONATO REGIONALE - ASSOLUTE/JUNIORES

OBBLIGATORI ASSOLUTE/JUNIORES- 2022/2025 <http://www.finlombardia.net/public/DATI/f018.pdf>

OBBLIGATORI 1^ prova – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 1

Data: 14 Gennaio 2023
Termine iscrizioni: 04 Gennaio 2023 alle ore 12:00

OBBLIGATORI 2^ prova – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 2

Data: 29 Gennaio 2023
Termine iscrizioni: 18 Gennaio 2021 alle ore 12:00

PROGRAMMA LIBERO 1^ prova

Data: 5 Febbraio 2023
Termine iscrizioni: 25 Gennaio 2023 alle ore 12:00

OBBLIGATORI 3^ prova – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 3

Data: 5 Marzo 2023
Termine iscrizioni: 22 Febbraio 2023 alle ore 12:00

RECUPERO – ESERCIZI FISSI + GRUPPO da definire

Data: 5 Marzo 2023
Termine iscrizioni: 22 Febbraio 2023 alle ore 12:00

CAMPIONATO REGIONALE – ESORDIENTI A

OBBLIGATORI ESORDIENTI A –2022/2025 <http://www.finlombardia.net/public/DATI/f016.pdf>

OBBLIGATORI 1^ prova – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 1

Data: 29 Gennaio 2023
Termine iscrizioni: 18 Gennaio 2023 alle ore 12:00

OBBLIGATORI 2^ prova – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 2

Data: 5 Marzo 2023
Termine iscrizioni: 22 Febbraio 2023 alle ore 12:00

OBBLIGATORI 3^ prova – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 3

Data: 2 Aprile 2023
Termine iscrizioni: 22 Marzo 2023 alle ore 12:00

RECUPERO – ESERCIZI FISSI + GRUPPO 1

Data: 2 Aprile 2023
Termine iscrizioni: 22 Marzo 2023 alle ore 12:00

PROGRAMMA LIBERO 1^ prova – SOLO e DUO

Data: 18 Giugno 2023
Termine iscrizioni: 7 Giugno 2023 alle ore 12:00

PROGRAMMA LIBERO 2^ prova – SOLO, DUO e COMBINATO

Data: 25 Giugno 2023
Termine iscrizioni: 14 Giugno 2023 alle ore 12:00

REGOLAMENTO

- Non vi saranno limitazioni al numero di atlete iscritte per Società;
- E' possibile iscrivere un numero illimitato di atlete della categoria immediatamente inferiore, purché eseguano il programma di esercizi della categoria per la quale si presentano;
- Le atlete dell'anno 2013 categoria Esordienti B che gareggiano nella categoria Esordienti A dovranno essere regolarmente tesserate agoniste. Le atlete del 2013 possono gareggiare nel campionato obbligatori Esordienti B e nei balletti (TESSERATE PROPAGANDA).

CAMPIONATO REGIONALE – RAGAZZE

OBBLIGATORI RAGAZZE –2022/2025 <http://www.finlombardia.net/public/DATI/f017.pdf>

OBBLIGATORI 1^ prova – SEZIONE B

Data: 29 Gennaio 2023
Termine iscrizioni: 18 Gennaio 2023 alle ore 12:00

OBBLIGATORI 2^ prova – SEZIONE C

Data: 5 Marzo 2023
Termine iscrizioni: 22 Febbraio 2023 alle ore 12:00

OBBLIGATORI 3^ prova – SEZIONE A

Data: 2 Aprile 2023
Termine iscrizioni: 22 Marzo 2023 alle ore 12:00

RECUPERO – SEZIONE da definire

Data: 2 Aprile 2023
Termine iscrizioni: 22 Marzo 2023 alle ore 12:00

PROGRAMMA LIBERO 1^ prova – SOLO, DUO, SQUADRA e COMBINATO

Data: 25 Giugno 2023
Termine iscrizioni: 14 Giugno 2023 alle ore 12:00

REGOLAMENTO

- Non vi saranno limitazioni al numero di atlete iscritte per Società;
- E' possibile iscrivere un numero illimitato di atlete della categoria immediatamente inferiore, purché eseguano il programma di esercizi della categoria per la quale si presentano.

(SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETA')

Al Comitato Regionale Lombardo

RICHIESTA DI RICONOSCIMENTO PROVA DI RECUPERO: Sistema delle Stelle

La scrivente Società Sportiva denominata _____ con sede in
_____ Via/P.zza _____ Comune _____
Provincia _____ affiliata alla Federazione Italiana Nuoto per la stagione sportiva _____ con codice di
affiliazione n. _____ chiede il riconoscimento della prova denominata:

SISTEMA DELLE STELLE – Prova di Recupero

Data: _____

Orario svolgimento prova: _____

Luogo: _____

Società Partecipanti: _____

Si richiedono i seguenti servizi che saranno a carico del Comitato Regionale:

- Servizio Medico
- Giuria Completa

La Società richiedente si impegna a consegnare in Comitato i risultati della prova.

Data _____

Firma del Presidente della Società