



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 29 Novembre 2021
Ns rif. 22-69

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Fidr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Brescia - Varese - Lodi
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate, Brescia Lamarmora, centro sportivo Wave, centro natatorio Pia Grande, Faustina Sporting Club

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione della II Prova di Coppa Parigi che si svolgerà nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' previsto l'obbligo di esibire il GreenPass per accedere agli impianti.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di verifica green pass e la misurazione temperatura corporea anche se facoltativa, ai fini dell'accesso. Gli impianti rimarranno chiusi al pubblico.

Svolgimento Manifestazione:

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione. All'indirizzo <http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate> sarà possibile compilare un form ed archiviare il QR code per l'accesso. E' sufficiente generarlo una volta sola.

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara. Si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
04/12/2021	14.00	Risc.			60		
04/12/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	39	104	13
04/12/2021	15.39	DO100	M	Assoluti	18	49	7
04/12/2021	15.57	RA50	M	Assoluti	4	17	3
04/12/2021	16.01	FA100	M	Assoluti	20	69	9
04/12/2021	16.21	MI400	M	Assoluti	18	20	3
04/12/2021	16.39	SL800	M	Assoluti	11	7	1
04/12/2021	16.50	Fine					
04/12/2021	17.00	Risc.			60		
04/12/2021	18.00	SL200	F	Assoluti	42	109	14
04/12/2021	18.42	DO100	F	Assoluti	20	75	10
04/12/2021	19.02	RA50	F	Assoluti	6	27	4
04/12/2021	19.08	FA100	F	Assoluti	20	67	9
04/12/2021	19.28	MI400	F	Assoluti	18	17	3
04/12/2021	19.46	SL1500	F	Assoluti	21	4	1
04/12/2021	20.07	Fine					
05/12/2021	08.00	Risc.			60		
05/12/2021	09.00	SL400	M	Assoluti	36	45	6
05/12/2021	09.36	RA200	M	Assoluti	18	35	5
05/12/2021	09.54	FA50	M	Assoluti	6	26	4
05/12/2021	10.00	DO200	M	Assoluti	14	29	4
05/12/2021	10.14	SL50	M	Assoluti	15	77	10
05/12/2021	10.29	RA100	M	Assoluti	18	52	7
05/12/2021	10.47	FA200	M	Assoluti	10	17	3
05/12/2021	10.57	SL100	M	Assoluti	26	100	13
05/12/2021	11.23	DO50	M	Assoluti	3	13	2
05/12/2021	11.26	MI200	M	Assoluti	24	52	7
05/12/2021	11.50	SL1500	M	Assoluti	30	9	2
05/12/2021	12.20	Fine					
05/12/2021	14.00	Risc.			60		
05/12/2021	15:00	SL400	F	Assoluti	42	52	7
05/12/2021	15.42	RA200	F	Assoluti	14	28	4
05/12/2021	15.56	FA50	F	Assoluti	9	41	6
05/12/2021	16.05	DO200	F	Assoluti	18	33	5
05/12/2021	16.23	SL50	F	Assoluti	21	110	14
05/12/2021	16.44	RA100	F	Assoluti	18	52	7
05/12/2021	17.02	FA200	F	Assoluti	14	28	4
05/12/2021	17.16	SL100	F	Assoluti	28	112	14
05/12/2021	17.44	DO50	F	Assoluti	4	23	3
05/12/2021	17.48	MI200	F	Assoluti	21	48	6
05/12/2021	18.09	SL800	F	Assoluti	24	16	2
05/12/2021	18.33	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 CANOTTIERI MILANO
- 3 DDS SSD
- 4 FORUM SSD - ASSAGO
- 5 GESTISPORT COOP SSD - CAR
- 6 COMO NUOTO RECOARO
- 7 LOMBARDIA NUOTO
- 8 NUOTATORI MILANESI
- 9 OLONA 1894 SSD
- 10 POLISPORTIVA TREZZANO
- 11 QSWIM SSD A RL
- 12 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 13 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
- 14 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 15 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Monza – Piscina Pia Grande

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca comprensivo anche di tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara. Si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
04/12/2021	14.00	Risc.			60		
04/12/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	33	85	11
04/12/2021	15.33	DO100	M	Assoluti	10	38	5
04/12/2021	15.43	RA50	M	Assoluti	4	17	3
04/12/2021	15.47	FA100	M	Assoluti	16	64	8
04/12/2021	16.03	MI400	M	Assoluti	12	16	2
04/12/2021	16.15	SL800	M	Assoluti	0	0	0
04/12/2021	16.15	Fine					
04/12/2021	16.20	Risc.			60		
04/12/2021	17.20	SL200	F	Assoluti	39	97	13
04/12/2021	17.59	DO100	F	Assoluti	20	65	9
04/12/2021	18.19	RA50	F	Assoluti	8	34	5
04/12/2021	18.27	FA100	F	Assoluti	18	53	7
04/12/2021	18.45	MI400	F	Assoluti	12	12	2
04/12/2021	18.57	SL1500	F	Assoluti			
04/12/2021	18.57	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	08.30	Risc.			60		
05/12/2021	09:30	SL400	M	Assoluti	36	41	6
05/12/2021	10.06	RA200	M	Assoluti	14	27	4
05/12/2021	10.20	FA50	M	Assoluti	8	33	5
05/12/2021	10.28	DO200	M	Assoluti	10	17	3
05/12/2021	10.38	SL50	M	Assoluti	16	87	11
05/12/2021	10.54	RA100	M	Assoluti	12	35	5
05/12/2021	11.06	FA200	M	Assoluti	10	23	3
05/12/2021	11.16	SL100	M	Assoluti	20	77	10
05/12/2021	11.36	DO50	M	Assoluti	3	12	2
05/12/2021	11.39	MI200	M	Assoluti	18	40	5
05/12/2021	11.57	SL1500	M	Assoluti	21	2	1
05/12/2021	12.18	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	14.00	Risc.			60		
05/12/2021	15:00	SL400	F	Assoluti	36	45	6
05/12/2021	15.36	RA200	F	Assoluti	18	36	5
05/12/2021	15.54	FA50	F	Assoluti	6	29	4
05/12/2021	16.00	DO200	F	Assoluti	14	31	4
05/12/2021	16.14	SL50	F	Assoluti	21	108	14
05/12/2021	16.35	RA100	F	Assoluti	15	48	6
05/12/2021	16.50	FA200	F	Assoluti	7	14	2
05/12/2021	16.57	SL100	F	Assoluti	26	103	13
05/12/2021	17.23	DO50	F	Assoluti	4	17	3
05/12/2021	17.27	MI200	F	Assoluti	18	35	5
05/12/2021	17.45	SL800	F	Assoluti	24	13	2
05/12/2021	18.09	Fine					

- 1 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
- 2 CANOTTIERI LECCO
- 3 CHIAVENNA NUOTO
- 4 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 5 CSM SWIM TEAM ASD
- 6 EFFETTO SPORT - BARZANÀ²
- 7 GIS MILANO SSD SRL
- 8 GSL 1972 ASD
- 9 H2O SSD - MUGGIO'
- 10 ICE CLUB COMO
- 11 IN SPORT RANE ROSSE
- 12 NP VAREDO SSD
- 13 NUOTO CLUB SEREGNO
- 14 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 15 QUANTA CLUB SRL SSD
- 16 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 17 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT

Lodi – Piscina Sporting

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito del controllo Green Pass e della consegna dell'autocertificazione, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi per cambio costume, docce e utilizzo di asciugacapelli.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
04/12/2021	16.30	Risc.			45		
04/12/2021	17.15	SL200	M	Assoluti	21	61	7
04/12/2021	17.36	DO100	M	Assoluti	6	29	3
04/12/2021	17.42	RA50	M	Assoluti	3	20	2
04/12/2021	17.45	FA100	M	Assoluti	10	47	5
04/12/2021	17.55	MI400	M	Assoluti	12	19	2
04/12/2021	18.07	SL800	M	Assoluti	10	8	1
04/12/2021	18.17	Fine					
04/12/2021	18.30	Risc.			45		
04/12/2021	19.15	SL200	F	Assoluti	24	78	8
04/12/2021	19.39	DO100	F	Assoluti	15	54	6
04/12/2021	19.42	RA50	F	Assoluti	3	19	2
04/12/2021	19.45	FA100	F	Assoluti	12	42	5
04/12/2021	19.57	MI400	F	Assoluti	12	15	2
04/12/2021	20.09	SL1500	F	Assoluti	21	3	1
04/12/2021	20.20	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	09.00	Risc.			60		
05/12/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	18	22	3
05/12/2021	10.18	RA200	M	Assoluti	7	16	2
05/12/2021	10.25	FA50	M	Assoluti	3	17	2
05/12/2021	10.28	DO200	M	Assoluti	7	12	2
05/12/2021	10.35	SL50	M	Assoluti	12	80	8
05/12/2021	10.47	RA100	M	Assoluti	10	34	4
05/12/2021	10.57	FA200	M	Assoluti	7	14	2
05/12/2021	11.04	SL100	M	Assoluti	18	83	9
05/12/2021	11.22	DO50	M	Assoluti	3	11	2
05/12/2021	11.25	MI200	M	Assoluti	14	33	4
05/12/2021	11.39	SL1500	M	Assoluti	21	8	1
05/12/2021	12.00	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	14.00	Risc.			60		
05/12/2021	15:00	SL400	F	Assoluti	18	30	3
05/12/2021	15.18	RA200	F	Assoluti	7	19	2
05/12/2021	15.25	FA50	F	Assoluti	4	28	3
05/12/2021	15.29	DO200	F	Assoluti	10	27	3
05/12/2021	15.39	SL50	F	Assoluti	15	98	10
05/12/2021	15.54	RA100	F	Assoluti	10	37	4
05/12/2021	16.04	FA200	F	Assoluti	4	4	1
05/12/2021	16.08	SL100	F	Assoluti	24	114	12
05/12/2021	16.32	DO50	F	Assoluti	3	13	2
05/12/2021	16.35	MI200	F	Assoluti	14	32	4
05/12/2021	16.49	SL800	F	Assoluti	12	3	1
05/12/2021	17.01	Fine					

- 1 ACQUARIA SSD - SOMMO
- 2 ALY SPORT ASD
- 3 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 4 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 5 FIORENZUOLA NUOTO 90
- 6 NUOTO CL.AZZURRA 91 - BO
- 7 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 8 PHOENIX ASD
- 9 PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- 10 PISCINA MELEGNANO SSD
- 11 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 12 PROSPORT ACQUA SSD
- 13 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 14 SM TAURUS NUOTO ASD
- 15 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 16 SPORTING LODI SSD
- 17 SPORTING MI3 SSD
- 18 VIADANA NUOTO LIBERTAS
- 19 VOGHERESE NUOTO
- 20 GIS MILANO SSD SRL - Sez. Broni
- 21 CANOTTIERI BISSOLATI
- 22 P. RADICI NUOTO

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione e saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea . E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara. Si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
04/12/2021	14.00	Risc.			60		
04/12/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	33	109	11
04/12/2021	15.33	DO100	M	Assoluti	12	47	5
04/12/2021	15.45	RA50	M	Assoluti	4	21	3
04/12/2021	15.49	FA100	M	Assoluti	15	58	6
04/12/2021	16.04	MI400	M	Assoluti	12	13	2
04/12/2021	16.16	SL800	M	Assoluti	10	10	1
04/12/2021	16.26	Fine					
04/12/2021	16.40	Risc.			60		
04/12/2021	17.40	SL200	F	Assoluti	39	126	13
04/12/2021	18.19	DO100	F	Assoluti	18	62	7
04/12/2021	18.37	RA50	F	Assoluti	6	34	4
04/12/2021	18.43	FA100	F	Assoluti	15	55	6
04/12/2021	18.58	MI400	F	Assoluti	12	18	2
04/12/2021	19.10	SL1500	F	Assoluti	21	8	1
04/12/2021	19.31	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	08.00	Risc.			60		
05/12/2021	09.00	SL400	M	Assoluti	30	48	5
05/12/2021	09.30	RA200	M	Assoluti	10	23	3
05/12/2021	09.40	FA50	M	Assoluti	4	24	3
05/12/2021	09.44	DO200	M	Assoluti	14	31	4
05/12/2021	09.58	SL50	M	Assoluti	18	115	12
05/12/2021	10.16	RA100	M	Assoluti	10	36	4
05/12/2021	10.26	FA200	M	Assoluti	10	22	3
05/12/2021	10.36	SL100	M	Assoluti	24	115	12
05/12/2021	11.00	DO50	M	Assoluti	3	17	2
05/12/2021	11.03	MI200	M	Assoluti	24	68	7
05/12/2021	11.27	SL1500	M	Assoluti	42	14	2
05/12/2021	12.09	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	14.00	Risc.			60		
05/12/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	36	57	6
05/12/2021	15.36	RA200	F	Assoluti	14	32	4
05/12/2021	15.50	FA50	F	Assoluti	6	37	4
05/12/2021	15.56	DO200	F	Assoluti	21	54	6
05/12/2021	16.17	SL50	F	Assoluti	20	128	13
05/12/2021	16.37	RA100	F	Assoluti	18	66	7
05/12/2021	16.55	FA200	F	Assoluti	10	24	3
05/12/2021	17.05	SL100	F	Assoluti	28	136	14
05/12/2021	17.33	DO50	F	Assoluti	4	29	3
05/12/2021	17.37	MI200	F	Assoluti	24	65	7
05/12/2021	18.01	SL800	F	Assoluti	24	20	2
05/12/2021	18.25	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 3 ACQUATICA SPORT E FITNESS
- 4 AN BRESCIA SSD
- 5 AQUACLUB SRL SSD
- 6 AQUATIC CENTER SSD
- 7 ASOLA NUOTO
- 8 BERGAMO NUOTO
- 9 BLU SSD ARL
- 10 CANOTTIERI BALDESIO
- 11 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 12 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 13 DINAMIC N VALLECAMONICA
- 14 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 15 G.S. MARINA MILITARE
- 16 NC CASTIGLIONE DELLE STIV
- 17 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 18 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
- 19 OSTIGLIA NUOTO
- 20 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 21 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
- 22 PROJECT SPORT SSD
- 23 RARI NANTES CREMA
- 24 SM TAURUS NUOTO ASD
- 25 SONCINO SPORTING CLUB
- 26 SPAZIO SPORT ONE
- 27 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 28 SPORT TIME SSD - ALZANO L
- 29 STRADIVARI NUOTO ASD
- 30 TEAM INSUBRIKA ASD
- 31 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 32 VEROLANUOTO
- 33 VITTORIA ALATA NUOTO ASD

Sesto Calende

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della scannerizzazione del GreenPass, avranno accesso alle tribune dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina negli spogliatoi.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società anche le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona).

Per motivi di sicurezza il **riscaldamento verrà diviso in due parti: nella prima avranno l'accesso gli atleti appartenenti della categoria Ragazzi e nella seconda parte entreranno le restanti categorie.**

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La **Tabella Oraria**, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara. Si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Sesto Calende** consente l'utilizzo degli spogliatoi, delle docce e degli asciugacapelli.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	08.00	Risc.			45		
05/12/2021	08.45	SL200	M	Assoluti	24	60	8
05/12/2021	09.09	DO100	M	Assoluti	10	39	5
05/12/2021	09.19	RA50	M	Assoluti	3	13	2
05/12/2021	09.22	FA100	M	Assoluti	10	40	5
05/12/2021	09.32	MI400	M	Assoluti	6	8	1
05/12/2021	09.38	SL800	M	Assoluti	10	4	1
05/12/2021	09.48	Risc.			45		
05/12/2021	10.23	SL400	M	Assoluti	25	40	5
05/12/2021	10.48	RA200	M	Assoluti	10	22	3
05/12/2021	10.58	FA50	M	Assoluti	3	15	2
05/12/2021	11.01	DO200	M	Assoluti	7	16	2
05/12/2021	11.08	SL50	M	Assoluti	12	70	9
05/12/2021	11.20	Risc.			45		
05/12/2021	12.05	RA100	M	Assoluti	12	33	5
05/12/2021	12.17	FA200	M	Assoluti	7	13	2
05/12/2021	12.24	SL100	M	Assoluti	24	96	12
05/12/2021	12.48	DO50	M	Assoluti	2	7	1
05/12/2021	12.50	MI200	M	Assoluti	14	27	4
05/12/2021	13.04	SL1500	M	Assoluti	21	2	1
05/12/2021	13.25	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
05/12/2021	13.45	Risc.			45		
05/12/2021	14.30	SL200	F	Assoluti	24	63	8
05/12/2021	14.54	DO100	F	Assoluti	15	51	7
05/12/2021	15.19	RA50	F	Assoluti	4	22	3
05/12/2021	15.23	FA100	F	Assoluti	10	27	4
05/12/2021	15.33	MI400	F	Assoluti	12	15	2
05/12/2021	15.45	SL1500	F	Assoluti	21	2	1
05/12/2021	16.06	Risc.			45		
05/12/2021	16.51	SL400	F	Assoluti	30	33	5
05/12/2021	17.21	RA200	F	Assoluti	14	30	4
05/12/2021	17.35	FA50	F	Assoluti	8	35	5
05/12/2021	17.42	DO200	F	Assoluti	14	29	4
05/12/2021	17.56	SL50	F	Assoluti	15	79	10
05/12/2021	18.10	Risc.			45		
05/12/2021	18.55	RA100	F	Assoluti	12	34	5
05/12/2021	19.07	FA200	F	Assoluti	10	20	3
05/12/2021	19.17	SL100	F	Assoluti	20	78	10
05/12/2021	19.37	DO50	F	Assoluti	4	20	3
05/12/2021	19.41	MI200	F	Assoluti	14	29	4
05/12/2021	19.55	SL800	F	Assoluti	20	14	2
05/12/2021	20.15	Fine					

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
- 3 BUSTO PALLANUOTO ASD
- 4 CANOTTIERI BALDESIO
- 5 GAMES SPORT SSD RL
- 6 GESTISPORT COOP SSD - CAR
- 7 H2O SSD - MUGGIO'
- 8 MIOCLUB SSD
- 9 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
- 10 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 11 NUOTO CLUB GALLARATE
- 12 PHOENIX ASD
- 13 RARI NANTES SARONNO
- 14 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 15 SM TAURUS NUOTO ASD
- 16 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 17 SPORTING CLUB 63 SSD
- 18 TEAM INSUBRIKA ASD
- 19 TECRI NUOTO - CORNAREDO

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____