



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr Lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 29 novembre 2022

Ns rif 22-57

Alle Società affiliate

Al GUG

Alla Associazione Cronometristi Milano

Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini

Al Medico Fiduciario Regionale

Campionati Regionali indoor di fondo 2022 – Milano D.Samuele v.50mt – Crono Doppio Manuale

Data: 19 Marzo 2022

Sedi: **Milano**

Programma gare:

ore 14.00 : 3000 mt F - 3000 mt M - 5000 mt F - 5000 mt M

Regolamento

La partecipazione ai Campionati è subordinata al **tesseramento** per il settore Fondo per la stagione 2020/21.

Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi **16** atleti maschi e le prime **16** atlete femmine.

Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800mt stile libero per il settore femminile, effettuati dal 01.01.21 al 13.03.22.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni Atleta dovrà essere dotato di due cuffie, colore pieno senza logo, una bianca e una nera.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

Iscrizioni

Le iscrizioni si apriranno mercoledì 16 marzo p.v. alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 17 Marzo p.v.

Sarà necessario effettuare l'iscrizione alla gara (3000/5000mt sl) inserendo come tempo, nelle segnalazioni a gestionale, la migliore prestazione ottenuta sulle distanze di gara degli 800mt sl (femmine) e dei 1500mt sl (maschi). Sarà cura del Comitato regionale, una volta scaricate le iscrizioni e stilata la graduatoria, cancellare l'iscrizione degli atleti non ammessi.

Corsie

Le corsie verranno assegnate come segue:

- i sei migliori tempi verranno inseriti nelle 6 corsie centrali (dalla 2 alla 7), col tempo migliore nella corsia 4 e gli altri a seguire.
- I tempi dal 7° al 12° verranno inseriti nelle 6 corsie centrali, col tempo migliore (7°) nella corsia 4 e gli altri a seguire.
- I restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali.

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Yucenovich