



Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Lombardo

Programmazione Regionale

NUOTO

2022



Sommario

1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)	4
1.1 Concorrenti	4
1.2 Regolamentazione staffette	4
1.3 Iscrizioni gara	4
1.4 Tasse Gara	4
1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana	5
1.6 Atleti convocati in squadre nazionali	5
1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali	5
1.8 Graduatorie	5
1.9 Manifestazioni Federali e Extrafederale – Fuori Regione	5
1.10 Manifestazioni all'estero	5
2. Attività Regionale di Categoria	6
Distanze Speciali Coppa Parigi	7
I Prova Coppa Parigi	7
II Prova Coppa Parigi	8
Campionato Italiano a Squadre - Coppa Brema	8
Distanze Speciali Coppa Parigi	10
III Prova Coppa Parigi	10
IV Prova Coppa Parigi	10
Distanze Speciali – Vasca 50Mt	11
Campionato Italiano a Squadre Ragazzi	12
3. Attività Regionale Esordienti A	13
I Manifestazione provinciale Esordienti A	13
II Manifestazione provinciale Esordienti A	13
Distanze Speciali + Esordienti A	13
III Manifestazione provinciale Esordienti A	14
IV Manifestazione provinciale Esordienti A	14
Distanze Speciali Esordienti A – Vasca 50Mt	14
4. Attività Regionale Esordienti B	15
I Manifestazione provinciale Esordienti B	15
II Manifestazione provinciale Esordienti B	15
III Manifestazione provinciale Esordienti B	15
IV Manifestazione provinciale Esordienti B	16
V Manifestazione provinciale Esordienti B	16
5. Campionati Regionali	17
<i>Esordienti B - Esordienti A – Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores</i>	17
Campionato Regionale di categoria invernale - Vasca Corta	17
Campionati Regionali Primavera Esordienti A	18
Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga	19
Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga	20
Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga	22

La programmazione regionale qui di seguito riportata potrà subire delle modifiche a seguito delle disposizioni ministeriali legate all'emergenza epidemiologica.

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

L'accesso del pubblico alle tribune è disciplinato dalle disposizioni delle autorità competenti regionali e nazionali. A questo proposito, per le zone gialle, le "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni" del 1 giugno 2021 redatte, ai sensi del D.L. 22 aprile 2021, n. 52, e del D.L. 18 maggio 2021, n. 65, dal Dipartimento per lo Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri contengono i criteri che devono essere assunti nell'organizzazione delle manifestazioni. Come specificato anche nelle FAQ del Dipartimento per lo Sport presso la presidenza del Consiglio dei Ministri, al punto 15, (in calce) anche in zona bianca è consentita la presenza di pubblico agli eventi e alle competizioni sportive sia all'aperto che al chiuso in conformità con le previsioni dell'art. 5 del Decreto-Legge 18 maggio 2021, n. 65 e nel rispetto delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" adottate dal Dipartimento per lo Sport.

Dipartimento per lo sport - Presidenza del Consiglio dei Ministri - Emergenza Covid-19 - FAQ

15. È consentita la presenza di pubblico ad eventi e competizioni sportive?

La vigente normativa consente di organizzare in zona bianca e gialla eventi e competizioni sportive anche se non rientranti nella definizione dell'art. 18 del DPCM del 2 marzo 2021.

La normativa prevede che l'accesso sia consentito esclusivamente ai soggetti muniti di una delle certificazioni verdi COVID – 19 di cui all'art. 9, comma 2 del DL 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87.

15bis. Qual è la capienza consentita in relazione alla presenza di pubblico a competizioni ed eventi sportivi?

In relazione alla capienza, il decreto-legge 8 ottobre 2021, n. 139, all'art. 1, comma 1, lettera a), punto 3) dispone che, in zona bianca, la capienza consentita per l'accesso del pubblico alle competizioni e agli eventi sportivi organizzati all'aperto non può essere superiore al 75 per cento della capienza massima, mentre per le competizioni e gli eventi sportivi al chiuso, la capienza consentita per l'accesso del pubblico non può essere superiore al 60 per cento della capienza massima consentita.

In zona gialla, per le competizioni e gli eventi all'aperto la capienza consentita non può essere superiore al 50 per cento della capienza e al 35 per cento per quelli al chiuso.

Si specifica che le **percentuali massime di capienza si applicano a ciascuno dei settori** dedicati alla presenza del pubblico nei luoghi di svolgimento degli eventi e competizioni sportivi.

In zona bianca e gialla, in relazione all'andamento della situazione epidemiologica e alle caratteristiche dei siti e degli eventi, può essere stabilita una diversa percentuale massima di capienza consentita, nel rispetto dei principi fissati dal Comitato Tecnico Scientifico, con linee guida idonee a prevenire o ridurre il rischio di contagio, adottate dal Sottosegretario di Stato con delega in materia di sport.

Ferma restando l'applicazione delle eventuali sanzioni previste dall'ordinamento sportivo, dopo una violazione delle disposizioni relative alla capienza consentita e al possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19, si applica, a partire dalla seconda violazione, commessa in giornata diversa, la sanzione amministrativa accessoria della chiusura da uno a dieci giorni.

Considerando quindi la riduzione occupazione del 40% di cui sopra, i 12mq a persona per tutti coloro che sono presenti all'interno dell'impianto (tenendo conto anche del personale diretto o indiretto che presta servizio in quel momento), e la poca capienza delle tribune lo spazio destinato ad un eventuale pubblico sarà destinato agli atleti iscritti alla manifestazione.

Qualora la Società che ospita la manifestazione avesse la possibilità di gestire questa situazione a fronte di ulteriore spazio disponibile all'interno dell'impianto, la stessa si dovrà occupare della gestione del distanziamento in tribuna nonché alla gestione entrate/uscite pubblico.

Viste le innumerevoli difficoltà economiche subite dalle società nelle ultime due stagioni sportive a causa della pandemia, il Comitato Regionale Lombardo ha deciso di non apportare aumenti alle diverse tasse gara mantenendo quindi gli importi ai minimi previsti dalla Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti.

Questa decisione comporta però la necessità di ridurre anche per il Comitato stesso i sempre maggiori costi previsti per l'organizzazione delle manifestazioni dovuti a causa dell'emergenza pandemica ancora in corso. Proprio per questo motivo comuniciamo fin da ora che il servizio streaming sarà previsto sicuramente per i Campionati Regionali e nell'eventualità, in cooperazione con la Federazione Cronometristi, una volta ultimato lo sviluppo della loro strumentazione; fermo restando nessun obbligo da parte di quest'ultima.

1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine “manifestazione” si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti. Le manifestazioni federali sono definite per **categoria e/o anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **Le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**
5. Gli **atleti aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (**No tabella Junior**) e partecipato almeno ad una delle seguenti manifestazioni:
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2021
Campionati Italiani Assoluti Invernali 2021
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2022
Gli atleti aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi in tutte le gare a cui si intende farli partecipare, utilizzando nelle “iscrizioni on line” il codice manifestazione relativo agli “atleti aventi diritto”.
6. Per ulteriori chiarimenti in merito si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.

1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti**, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
 - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
 - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette
 - C. Regionali Invernali **1 per Società per ogni categoria per settore**
 - C. Regionale Staffette **1 per Società per ogni categoria per settore**
 - C. Regionali Estivi **1 per Società per ogni categoria per settore**

Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette della categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale.

1.3 Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN fino a un massimo di 4 frazionisti per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente in questo ruolo, fermo restando il diritto di schierare, nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta, tutti atleti già iscritti a gare individuali.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute via mail a: cr Lombardia@federnuoto.it oltre le 48 ore dopo la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo di 75 € per iscrizione gara – come da circolare normativa 2021-2022 pag.84 ammenda per ritardata iscrizione <https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/6502-circolare-normativa-2021-2022/file.html>. Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell'elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precisate determina la cancellazione dei tempi conseguiti dall'atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto iscrizioni a bordo vasca non è possibile effettuarle.

1.4 Tasse Gara

Per la stagione agonistica 2021/2022 la **tassa di iscrizione gara** è fissata in € 5,00 per le gare individuali e in € 7,50 per le staffette.

1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, *l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (presenti anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/6502-circolare-normativa-2021-2022/file.html>)*

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

- 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;
- 2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;
- 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;
- 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

1.6 Atleti convocati in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) diverse dalle finali dei Campionati a Squadre a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:

1. con l'accesso a eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. con l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi "virtuali" in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per quanto riguarda il secondo punto, a eccezione della fase regionale del Campionato nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" per la quale valgono le norme specifiche indicate nel regolamento della manifestazione, i Comitati Regionali dovranno attribuire tali punteggi con le seguenti modalità:

- a) formazione delle classifiche: ogni atleta convocato in una rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica "virtuale" della gara, che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, Regolamento settore Nuoto - Stagione 2021-22 Ed. 1 Rev. 0 Pag. 26 di 93 una prestazione corrispondente al proprio miglior tempo stagionale sulla distanza (compreso l'eventuale tempo conseguito nella manifestazione concomitante); qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50 metri, non potranno essere utilizzate, per la stesura della classifica "virtuale" combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25 metri; ci si potrà invece riferire alla migliore prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50 metri nell'anno precedente;
- b) attribuzione dei punteggi: a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella classifica "virtuale" della gara secondo quanto previsto al punto a); nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica;
- c) in gare a staffetta o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di un atleta in seguito a convocazione federale.

Qualora un atleta non possa essere schierato nelle fasi finali di un Campionato Nazionale a Squadre per una contemporanea convocazione federale, la Direzione Sportiva del Settore Nuoto si riserva di applicare soluzioni compensative, eventualmente incrementando di una unità il numero di atleti al primo anno di tesseramento o al primo anno di prestito che la Società può schierare.

La norma che dà diritto all'acquisizione dei punteggi, in quelle manifestazioni federali a cui un atleta non può prendere parte per una convocazione concomitante può valere, su richiesta della Società e previa autorizzazione della Direzione Sportiva del Settore Nuoto, anche per la fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema".

Le prestazioni valide per l'assegnazione a una classifica "virtuale" non devono essere inserite nel file dei risultati trasmesso alla FIN, con la sola eccezione delle fasi regionali del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema".

Nella suddetta manifestazione ai fini dell'elaborazione delle relative classifiche nazionali alla Società dell'atleta iscritto, ma assente, andranno accreditati i tempi identici a quelli conseguiti nella distanza di gara durante la manifestazione in cui è stato convocato. In caso di iscrizione "virtuale" a distanze di gara non effettivamente disputate nella manifestazione in cui è stato convocato, alla Società andrà attribuito il punteggio equivalente al miglior tempo dell'atleta registrato nelle Graduatorie Nazionali di identica base vasca della stagione agonistica in corso. Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente.

1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

1.8 Graduatorie

Le uniche graduatorie prese in considerazione sono quelle consultabili tramite <https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie-stagione-2021-2022.html>.

1.9 Manifestazioni Federali e Extrafederale – Fuori Regione

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

1.10 Manifestazioni all'estero

La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione e l'elenco degli atleti che vi prenderanno parte.

2. Attività Regionale di Categoria

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

Per le sedi Milano e Monza i gironi risultano così composti:

MONZA			
ENJOY NP VAREDO GIS MILANO SSD SPORTING MI 3 IN SPORT SRL SNEF	G.S.L. QUANTA SPORT VILLAGE CHIAVENNA N COMO NUOTO VIRIBUS CAN LECCO NC SEREGNO	CREDARO CSM EFFETTO SPORT ICE CLUB COMO RN SONDRIO PRATOGRANDE GAME SPORT	SOGISPORT ASA CINISELLO H20 SSD ARL SPORT TRAINING 2 TEAM LOMBARDIA GONZAGA SPORT CLUB
MILANO			
AMA SPORT FORUM POL S.GIULIANO QSWIM N MILANESI	SAN CARLO SPORT MALASPINA NUOTO CAN MILANO NC MILANO SC MILANO 2	GESTISPORT COOP 2K20 RARI NANTES LEGNANO PROSPORT SEVEN INFINITY SPM SPORT SSD	POL TREZZANO SG ARESE DDS TECRI NUOTO ASD TEAM TREZZO SPORT

I gironi risultano così composti:

Società con sede Sportiva in provincia di BS-BG-CR-MN-PC-PV-LO-Melegnano
Società con sede Sportiva in provincia di VA

Delegazione BS o CR o LO
Delegazione VA

Relativamente alle iscrizioni dei gironi Milano e Monza si comunica che troverete a portale un evento “unico”. Sarà cura del Comitato creare poi i due concentramenti distinti.

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

La partecipazione alle manifestazioni di Coppa Parigi sarà riservata alle sole categorie RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES.

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Open in Vasca corta

Data: 14 Novembre 2021
Sede: Milano - vasca 25 metri

Programma gare:

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Open in Vasca Corta

Mattino SL200 F/M DO50 F/M RA100 F/M MI200 F/M SL50 F/M DO200 F/M FA100 F/M SL800 F/M SL1500 F/M
Pomeriggio MI100 F/M SL400 F/M FA50 F/M RA200 F/M DO100 F/M FA200 F/M RA50 F/M SL100 F/M MI400 F/M

Nelle gare dei:

50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
400mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.20 fino al 31.10.2021.

Possibilità utilizzo Device partenza Dorso

Distanze Speciali Coppa Parigi

Data: 21 Novembre 2021
Sedi: **Milano**
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 gare
Programma gare:

Mattino SL800 F SL1500 F
Pomeriggio SL1500 M SL800 M

Si partirà dalla serie più veloce

I Prova Coppa Parigi

Data: 27/28 Novembre 2021
Sedi: **Milano – Monza – Brescia**
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine

Sabato - Pomeriggio Femmine SL200 DO100 RA50 FA100 MI400 Maschi SL200 DO100 RA50 FA100 MI400
Domenica - Mattino Femmine SL50 DO200 FA50 RA200 SL400 Pausa MI200 DO50 SL100 FA200 RA100
Domenica - Pomeriggio Maschi SL50 DO200 FA50 RA200 SL400 Pausa MI200 DO50 SL100 FA200 RA100

Data: 28 Novembre 2021
Sedi: **Sesto calende**
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine

Domenica - Mattino F SL200 DO100 RA50 FA100 MI400 Pausa SL50 DO200 FA50 RA200 SL400 Pausa MI200 DO50 SL100 FA200 RA100
Domenica - Pomeriggio M SL200 DO100 RA50 FA100 MI400 Pausa SL50 DO200 FA50 RA200 SL400 Pausa MI200 DO50 SL100 FA200 RA100

- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 ra – 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100/200 fa

Il Prova Coppa Parigi

Data: 4/5 Dicembre 2021
Sedi: **Milano – il 4 Monza fino 18.30 – Brescia – Lodi**
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare
Programma gare: **Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi - 800-1500SI si partirà dalla serie più veloce –**

Sabato - Pomeriggio	Maschi	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL800 M	Femmine	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL1500 F
Domenica - Mattino	Maschi	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50		Maschi	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	SL1500 M
Domenica - Pomeriggio	Femmine	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50		Femmine	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	SL800 F

Data: **5 Dicembre 2021**
Sedi: **Sesto calende**
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare
Programma gare: **Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi - 800-1500SI si partirà dalla serie più veloce –**

Domenica - Mattino M	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL800 M	Pausa	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50	Pausa	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	SL1500 M
Domenica - Pom. F	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL1500 F	Pausa	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50	Pausa	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	SL800 F

- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 ra – 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100/200 fa

Saranno previste solo 2 serie per ogni Impianto di 800F – 1500M e 1 Serie 1500F – 800M con i migliori 16/8 tempi d'iscrizione

Campionato Italiano a Squadre - Coppa Brema

Data: 19 Dicembre 2021 - fase regionale:
Sedi: Milano D.Samuele – Raggruppamento D – E Sabato 18.12.2021
Milano D.Samuele – Raggruppamento A – B – C Domenica 19.12.2021
Milano D.Samuele – Raggruppamento F – G – H Giovedì 23.12.2021

Adesioni:

tenendo conto anche della partecipazione dello scorso anno, si prevede la partecipazione di un massimo di **38 società per settore sulla base della classifica nazionale 2020-2021 pubblicata sul sito FIN: <https://www.federnuoto.it/home/nuoto/risultati-e-classifiche-nuoto/2020-2021-10/6578-graduatorie-campionato-nazionale-di-societ%C3%A0-2020-2021/file.html>** che dovranno presentare regolare richiesta su carta intestata a questo Comitato Regionale entro e non oltre il giorno **29 Novembre 2021**.

Altre eventuali società iscritte, fino ad un massimo di 24, verranno inserite nei raggruppamenti F – G – H.

L'unico indirizzo valido per la presentazione della domanda è cr Lombardia@federnuoto.it.

La tassa di iscrizione di 20 € per settore e verrà scalata direttamente tramite la sezione Economato del portale federale.

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

<u>I turno</u>	<u>Programma gare:</u>	<u>Il turno</u>
1. 200 m misti Femm.		16. 200 m misti Masch.
2. 400 m stile libero Masch.		17. 400 m stile libero Femm.
3. 200 m stile libero Femm.		18. 200 m stile libero Masch.
4. 100 m farfalla Masch.		19. 100 m farfalla Femm.
5. 100 m rana Femm.		20. 100 m rana Masch.
6. 200 m rana Masch.		21. 200 m rana Femm.
7. 100 m dorso Femm.		22. 100 m dorso Masch.
8. 200 m dorso Masch.		23. 200 m dorso Femm.
9. 200 m farfalla Femm.		24. 200 m farfalla Masch.
10. 100 m stile libero Masch.		25. 100 m stile libero Femm.
11. 50 m stile libero Femm.		26. 50 m stile libero Masch.
12. 400 m misti Masch.		27. 400 m misti Femm.
13. 800 m stile libero Femm.		28. 1500 m stile libero Masch.
14. 4x100 m mista Masch.	29. 4x100 m mista Femm.	
15. 4x100 m stile libero Femm.	30. 4x100 m stile libero Masch.	

esempio: 200 m misti femmine 2° girone
200 m misti femmine 1° girone

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.
Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato **il giorno 2 dicembre alle ore 12.00.**

Per facilitare l'approntamento dei programmi gara e la gestione dei risultati, le società sono invitate ad iscrivere gli atleti on line (prima della consegna della formazione ufficiale).

L'iscrizione alle singole gare si aprirà Lunedì 13 dicembre p.v. ore 12:00 e rimarrà aperta fino alle ore 12:00 di Mercoledì 15 dicembre p.v.

Si comunica tuttavia che alle società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche apportate, entro un'ora dall'inizio delle gare, in sede di presentazione della formazione ufficiale, fermo restando la garanzia di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

Ogni società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. **Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia al Regolamento settore Nuoto – stagione 2021/22.

Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

Partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2021-22

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2021-22 e atleti in regime di prestito tra società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2020-21).

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Attribuzione punteggio ad atleta convocato in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte alla manifestazione a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili può essere iscritto dalla Società alle gare individuali.

In questo caso i Comitati Regionali dovranno attribuire alla Società i punteggi corrispondenti al tempo che l'atleta convocato in nazionale, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca (25 m), ha nuotato nella manifestazione concomitante con le seguenti modalità: se l'atleta ha disputato 4 o più gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti esclusivamente in base ai tempi ottenuti nelle quattro distanze di gara preventivamente indicate al Comitato dalla Società in fase di iscrizione; se l'atleta ha disputato meno di 4 gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti in base ai tempi ottenuti per tutte le distanze di gara effettivamente nuotate e in base al miglior tempo stagionale per la/e distanza/e di gara non disputata/e nella manifestazione concomitante preventivamente indicata/e al Comitato dalla Società in fase di iscrizione.

Avvertenze

Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema" Ragazzi) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

Distanze Speciali Coppa Parigi

Data: 23 Gennaio 2022
Sedi: **Milano – Brescia Lamarmora**
Iscrizioni: Es. A* (SL800 F – SL1500 M) - Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 gara
Programma gare:

Mattino	SL1500 M*	SL800 M
Pomeriggio	SL800 F*	SL1500 F

Si partirà dalla serie più veloce

III Prova Coppa Parigi

Data: 29/30 Gennaio 2022
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare
Sedi: **Milano – Monza – Novara – Brescia – Lodi**
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi

Sabato - Pomeriggio	Maschi	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	Femmine	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
Domenica - Mattino	Maschi	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	Pausa	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100
Domenica Pomeriggio	Femmine	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	Pausa	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100

- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 ra – 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100/200 fa

IV Prova Coppa Parigi

Data: 12/13 Marzo 2022
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare
Sede: **Milano – Monza solo 13 Marzo – Novara – Brescia – Lodi (solo 13 Marzo) – Cremona (solo 12 Marzo)**
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine - 800-1500SI si partirà dalla serie più veloce

Sabato - Pomeriggio	Femmine	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL1500 F	Maschi	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL800 M
Domenica - Mattino	Femmine	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50		Femmine	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	SL800 F
Domenica - Pomeriggio	Maschi	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50		Maschi	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	SL1500 M

- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 ra – 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:
200/400 mi – 50/100/200/400/800/1500 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100/200 fa

Saranno previste solo 2 serie per ogni Impianto di 800F – 1500M e 1 Serie 1500F – 800M con i migliori 16/8 tempi d'iscrizione

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Primaverile

Data: 27 Marzo 2022
Sede: Milano D. Samuele - vasca 50 metri

Programma gare:
Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Open in Vasca Corta

Mattino	SL200 F/M	DO50 F/M	RA100 F/M	MI200 F/M	SL50 F/M	DO200 F/M	FA100 F/M	SL800 F/M	SL1500 F/M
Pomeriggio	SL400 F/M	FA50 F/M	RA200 F/M	DO100 F/M	FA200 F/M	RA50 F/M	SL100 F/M	MI400 F/M	

Nelle gare dei:

50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
400mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.20 fino al 31.10.2021.

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di :

3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt.
6" nelle distanze gara dei 100mt.,
12" nelle distanze gara 200mt.,
24" nelle distanze gara dei 400mt.,
48" nella distanza gara degli 800mt.
90" nella distanza gara dei 1500mt.

Possibilità utilizzo Device partenza Dorso

Distanze Speciali – Vasca 50Mt

Data: 15 Maggio 2022
Sedi: **Milano D. Samuele – Vasca 50Mt.**
Iscrizioni: Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 gara
Programma gare:

Mattino	SL800 F	SL800 M
Pomeriggio	SL1500 F	SL1500 M

Si partirà dalla serie più veloce

Campionato Italiano a Squadre Ragazzi

Data: 5 Giugno 2022
Sede: Milano D. Samuele

Iscrizioni:

Verrà disputato da tutte le società che presenteranno regolare iscrizione a questo Comitato Regionale su carta intestata della società entro e non oltre il 6 Maggio 2022.

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile).
E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Le modalità d'iscrizione verranno indicate in una specifica circolare.

Svolgimento

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata, maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di **4 gare incluse le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. **Il tecnico sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

La partecipazione è subordinata alla presentazione da parte delle società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile), prelevati dall'economato.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria Ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.

In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 3 (tre) decimi di secondo. Resta inteso che questi tempi manuali, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. ***Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.***

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Squalifiche

In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:

- 1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
- 2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
- 3) in caso di squalifica per indisciplinazione o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti. La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta.

Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Classifiche e titoli

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2022, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria

Programma gare:

Domenica	5	Giugno	2022	ore 09.30	SL200	DO100	RA100	SL50	FA200	MI400	4x100 SL
				ore 15.30	SL100	DO200	RA200	FA100	MI200	SL400	4x100 MI

3. Attività Regionale Esordienti A

I Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano- CO-LC-SO
Società con sede in provincia di BS-BG-MN
Società con sede in provincia PC-PV-LO-CR-Melegnano
Società con sede in provincia di VA

Monza
Brescia - Gussago
Lodi
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per **Monza - Gussago – Lodi – Sesto Calende**

Data: 12 Dicembre 2021 – tutte le delegazioni

Domenica	I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
	II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. - **Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

II Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano- CO-LC-SO
Società con sede in provincia di BS-BG-MN
Società con sede in provincia PC-PV-LO-CR-Melegnano
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele - Monza
Brescia - Gussago
Lodi
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per **Milano – Monza - Gussago – Lodi – Sesto Calende**

Data: 16 Gennaio 2022 – tutte le delegazioni

Domenica	I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
	II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. - **Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

Distanze Speciali + Esordienti A

Data: 23 Gennaio 2022

Sedi: **Milano - Brescia Lamarmora**

Iscrizioni: **Es.A (SL800 F – SL1500 M) - Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 gara**

Programma gare:

Mattino	SL1500 M	SL800 M
Pomeriggio	SL800 F	SL1500 F

Si partirà dalla serie più veloce

III Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO-PV-PC-LO
Società con sede in provincia di BS-BG-MN
Società con sede in provincia di VA
Società con sede in provincia di Melegnano-CR-PV-PC-LO

D. Samuele - Monza
Brescia - Travagliato
Sesto Calende
Cremona

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per **Milano – Monza – Travagliato – Sesto Calende - Cremona**

Data: 13 Febbraio 2022 – tutte le delegazioni

Domenica I Turno I Turno SL200 DO100 RA200 FA100 MI400
II Turno II Turno SL100 DO200 RA100 FA200 MI200 SL400

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali - **Per ogni turno partiranno prima tutte le Femmine**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

IV Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO
Società con sede in provincia di BS-BG-MN
Società con sede in provincia PC-PV-LO-CR-Melegnano
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele - Monza
Brescia – Provaglio D'iseo
Lodi
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per **Milano – Monza - Provaglio D'iseo – Lodi– Sesto Calende**

Data: 20 Marzo 2022 – tutte le delegazioni

Domenica I Turno SL200 DO100 RA200 FA100 MI400 SL800 - 1500
II Turno SL100 DO200 RA100 FA200 MI200 SL400

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali - **Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

Distanze Speciali Esordienti A – Vasca 50Mt

Data: 14 Maggio 2022

Sedi: **Milano – vasca 50Mt.**

Iscrizioni: **Es.A (SL800 F – SL1500 M) potranno essere iscritti a 1 gara**

Programma gare:

Sabato Pomeriggio SL800 F SL1500 M

Si partirà dalla serie più veloce

4. Attività Regionale Esordienti B

I Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano- CO-LC-SO

Società con sede in provincia di BS-BG-MN-PC-PV-LO-CR-Melegnano

Società con sede in provincia di VA

Monza

Brescia Lamarmora

Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per

Monza – Brescia – Sesto Calende

Data: 11 Dicembre 2022 – tutte le delegazioni

Sabato SL50 RA50 DO50 FA50 MI100

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. - **Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

II Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano- CO-LC-SO

Società con sede in provincia di BS-BG-MN- PC-PV-LO-CR-Melegnano

Società con sede in provincia di VA

Società con sede in provincia di PC-PV-LO-CR-Melegnano

Milano - Monza

Brescia Lamarmora

Sesto Calende

Cremona

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per

Milano - Monza – Brescia – Cremona – Sesto Calende

Data: 15 Gennaio 2022 – tutte le delegazioni

Sabato SL50 SL100 RA50 RA100 DO50 DO100 FA50 FA100 MI100

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. **Per ogni turno partiranno prima tutte i maschi**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

III Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO

Società con sede in provincia di BS-BG-MN

Società con sede in provincia di VA

Società con sede in provincia di PV-PC-LO-CR

D. Samuele - Monza

Brescia Lamarmora

Sesto Calende

Cremona

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per

Milano – Brescia – Monza – Sesto Calende - Cremona

Data: 12 Febbraio 2022 – tutte le delegazioni

Sabato SL50 SL100 RA50 RA100 DO50 DO100 FA50 FA100 MI100

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. - **Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

IV Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO- PC-PV-LO-Melegnano
Società con sede in provincia di BS-BG-MN- CR
Società con sede in provincia di VA

Milano - Monza
Brescia Lamarmora
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per

Milano D. Samuele *Mattino* – Monza – Brescia – Sesto Calende

Data: 19 Marzo 2022 – tutte le delegazioni

Sabato SL50 SL200 SL400 RA50 RA200 DO50 DO200 MI100 MI200 FA50 FA100

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

V Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO PC-PV-LO-Melegnano
Società con sede in provincia di BS-BG-CR-MN
Società con sede in provincia di VA

Milano - Monza
Brescia Lamarmora
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. **Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.**

Programma gare per

Milano D. Samuele – Brescia – Sesto Calende - Cremona

Data: 1 Maggio 2022 Milano D. Samuele - tutte le delegazioni

Domenica SL200 RA200 DO200 MI200 SL400

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. Per ogni turno partiranno prima tutte le Femmine

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

5. Campionati Regionali

Esordienti B - Esordienti A – Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores

Campionato Regionale di categoria invernale - Vasca Corta

Sedi:	19/20 Febbraio 2022	Femmine piscina di Monza Maschi piscina D. Samuele
	26/27 Febbraio 2022	Femmine piscina di Monza Maschi piscina D. Samuele

Verranno utilizzati i due impianti per genere: quello di **Milano D. Samuele** vedrà la partecipazione dei **soli atleti maschi**, mentre quello di **Monza Pia Grande** solo quella delle **atlete femmine**.

La suddetta divisione prende chiaramente in considerazione il terzo anno categoria Ragazzi maschi non previsto per il genere femminile soprattutto in considerazione del problema occupazionale dei 5mq in acqua.

Iscrizioni: (Rag/Jun/Cad/Sen)

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2021 al 30.01.2022.

L'ordine di partenza sarà il seguente:

- Seniores – Cadetti – Juniors - Ragazzi

Sabato	19	Febbraio	2022	ore 15.00	MI100 - Sen	SL1500 M		Maschi D. Samuele	
Sabato	19	Febbraio	2022	ore 15.00	MI100 - Sen	SL800 F			Femmine Monza
Domenica	20	Febbraio	2022	ore 09.30	SL50	RA100	DO50	Maschi D. Samuele	Femmine Monza
				ore 15.30	FA200	MI200	SL400	Maschi D. Samuele	Femmine Monza
Sabato	26	Febbraio	2022	ore 15.00	FA50	DO100	RA200	Femmine Monza	Maschi D. Samuele
Domenica	27	Febbraio	2022	ore 09.30	FA100	MI400	SL200	Femmine Monza	Maschi D. Samuele
				ore 15.30	DO200	RA50	SL100	Femmine Monza	Maschi D. Samuele

Nelle categorie Juniores e Ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.

Nelle categorie Cadetti e Seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.

Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 sl si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.

Regolamento:

Ai Campionati Regionali non è prevista la partecipazione degli Esordienti A.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di sei gare, verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Ragazzi

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri (per la categoria Ragazzi solo i 50 metri stile libero).
- I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Juniores

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Cadetti

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Seniores

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per la gare dei 100 Misti

Gli atleti **aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (**No tabella Junior**) e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni: **Campionati Italiani Assoluti Primavera 2021 - Campionati Italiani Assoluti Invernali 2021**

Gli aventi diritto dovranno essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara a cui si intende farli partecipare (anche se non disputata ai Campionati Italiani Assoluti nell'arco della stagione) utilizzando, nelle iscrizioni on line, il codice manifestazione a loro dedicato.

Possibilità utilizzo Device partenza Dorso

Classifiche e premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per **Categoria** (Ragazzi - Juniores - Cadetti e Seniores)

Campionati Regionali Primavera Esordienti A

Data: **02.03/09.10 Aprile 2022**
Sede: **Milano D. Samuele**
Iscrizioni:

Ciascun atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2021 al 20.03.2022

Programma gare:

Sabato	2	Aprile	2022	Pomeriggio	FA100 M	DO200 M	RA100 M	SL1500 M					
Domenica	3	Aprile	2022	Mattino	SL200 F	DO100 F	FA200 F	MI400 F	Pomeriggio	SL200 M	DO100 M	FA200 M	MI400 M
Sabato	9	Aprile	2022	Pomeriggio	FA100 F	DO200 F	RA100 F	SL800 F					
Domenica	10	Aprile	2022	Mattino	SL400 M	MI200 M	RA200 M	SL100 M	Pomeriggio	SL400 F	MI200 F	RA200 F	SL100 F

Gli atleti gareggeranno per Categoria

Femmine per anno di nascita:

- / migliori 48 tempi per i 100 Stile Libero, Dorso, Rana, Farfalla, Misti
- / migliori 32 tempi per i 200 Stile Libero, Dorso, Rana, Misti
- / migliori 32 tempi per i 200 Farfalla anno 2010 - / migliori 24 tempi per i 200 Farfalla anno 2011
- I migliori 24 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2010 - I migliori 16 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2011
- I migliori 16 per 800 Stile Libero anno 2010 - I migliori 8 per 800 Stile Libero anno 2011

Maschi per anno di nascita,

- / migliori 48 tempi per i 100 Stile Libero, Dorso, Rana, Farfalla, Misti
- / migliori 32 tempi per i 200 Stile Libero, Dorso, Rana, Misti
- / migliori 32 tempi per i 200 Farfalla anno 2009 - / migliori 24 tempi per i 200 Farfalla anno 2010
- I migliori 24 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2009 - I migliori 16 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2010
- I migliori 16 per 1500 Stile Libero anno 2009 - I migliori 8 per 1500 Stile Libero anno 2010.

Classifiche e premiazioni:

saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per Categoria

Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga

Data: **30 Giugno – 01 Luglio 2022**

Sede: **Brescia Lamarmora**

Iscrizioni:

Ciascun atleta potrà essere iscritto a **2** gare individuali più le staffette.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2021 al 19.06.2022.

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di una squadra per società.

Programma gare:

Giovedì	30	Giugno	2022	ore 15.30	-	SL400	FA50	DO100	4x50 SL
Venerdì	1	Luglio	2022	ore 09.30	-	SL200	FA100	DO200	RA100
Venerdì	1	Luglio	2022	ore 15.30	-	SL100	RA200	MI200	4x50 MI

Regolamento:

ai Campionati regionali, **gli atleti gareggeranno per categoria.**

saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Esordienti B maschi 2011 - femmine 2012:

- i primi 55 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 45 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 25 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri

Esordienti B maschi 2012 - femmine 2013

- i primi 55 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 30 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 15 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 Società classificate.

Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga

Data: **02.03 Luglio 2022**

Sede: **Brescia Lamarmora**

Iscrizioni:

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di una squadra per società.
Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2021 al 19.06.2022

Ciascun atleta potrà essere iscritto a 4 gare individuali più le staffette.

Programma gare:

Sabato	2	Luglio	2022	ore 09.30	-	SL800 F	SL1500 M	4x100 SL	
Sabato	2	Luglio	2022	ore 15.30	-	SL100	MI200	RA200	FA200
Domenica	3	Luglio	2022	ore 09.30	-	SL400	FA100	DO200	RA100
Domenica	3	Luglio	2022	ore 15.30	-	SL200	MI400	DO100	4x100 MI

Regolamento:

saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- I primi 55 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 30 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;
- i primi 20 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.

Gli atleti gareggeranno per categoria.

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggi doppio.
Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime sei società classificate.

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Assoluto

Data: 10 Luglio 2022
Sede: Milano D. Samuele - vasca 50 metri

Programma gare:

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Estivo in Vasca Lunga

Mattino	SL200 F/M	DO50 F/M	RA100 F/M	MI200 F/M	SL50 F/M	DO200 F/M	FA100 F/M	SL800 F/M	SL1500 F/M
Pomeriggio	SL400 F/M	FA50 F/M	RA200 F/M	DO100 F/M	FA200 F/M	RA50 F/M	SL100 F/M	MI400 F/M	

Nelle gare dei:

50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
200mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
400mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
800mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
1500mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.21 fino al 19.06.2022.

Possibilità utilizzo Device partenza Dorso

Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga

Data:
Sede:

14.15.16.17 Luglio 2022 Jun – Cad – Sen - 22.23.24 Luglio 2022 Ragazzi
Milano D. Samuele

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, compresi gli 800sl M – 1500sl F.
Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2021 al 26.06.2022.

Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 1 sola squadra (1 femminile e 1 maschile) per ogni categoria per società.

Juniore-Cadetti-Seniores

Giovedì 14 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	MI400 F	SL50 M		
ore 15.00	Finali	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	MI400 F – 1°S	SL50 M	4x100 SL F	

Venerdì 15 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50			
ore 15.00	Finali	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL M

Sabato 16 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F	MI400 M	
ore 15.00	Finali	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F	MI400 M - 1°S	4x100 MI F

Domenica 17 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	MI200	SL800 F*	SL1500 M*	4x200 SL				
ore 15.00	Finali	MI200	SL800 F - 1°S	SL1500 M - 1°S	4x100 MI M				

*400Mi / 800sl F / 1500sl M: serie minori al mattino e 1° serie al pomeriggio

Le qualificazioni del mattino verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria con tutte le batterie strutturate a testa di serie.

Non saranno previste finali dirette.

Verranno disputate:

- per la categoria Juniores le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri e la finale A per le altre distanze di gara;
- per la categoria Cadetti le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50 E 100, e solo la finale A per i 200 e 400 metri
- per le categorie Seniores la finale A per tutte le distanze di gara.
- **Possibilità utilizzo Device partenza Dorso**

Ragazzi

Venerdì 22 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL200	MI400*	DO200	FA100	RA100			
ore 15.30	Finali	SL200	MI400 - 1°S	DO200	FA100	RA100	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL

Sabato 23 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	SL800 F*		
ore 15.30	Finali	SL800 F - 1°S	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	4x200 SL	

Domenica 24 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M*		
ore 15.30	Finali	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M - 1°S	4x100 MI	

*nelle serie minori i Ragazzi 2006-2007-2008 gareggeranno insieme

Le qualificazioni verranno effettuate per categoria: al mattino quindi gli atleti del settore maschile (2006-2007-2008) nelle gare in cui sono previste le finali al pomeriggio gareggeranno in un unico gruppo senza distinzione d'età.

Verranno disputate le finali A e B per il settore femminile e maschile 2006/2007 e la finale A per la categoria Ragazzi 2008.

Regolamento:

ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Vasca 8 corsie

Ragazzi maschi 2008

I primi 27 migliori tempi iscritti nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
I primi 18 migliori tempi iscritti nei 400 sl e 400 mi.
I primi 12 migliori tempi iscritti nei 1500sl.
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria (2006-2007-2008) nei 800sl M

Ragazzi maschi 2006/2007 femmine 2008/2009

I primi 27 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
I primi 18 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi 14 migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 sl F.
I primi 13 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 sl M.
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria (2006-2007-2008) nei 800sl M
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria (2008-2009) nei 1500sl F

Juniore

I primi 23 migliori tempi iscritti per anno nascita nei 50/100/200sl, 50/100/200fa, 50/100/200do, 50/100/200ra, 200 mi.
I primi 14 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi 10 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 sl F e 1500 sl M.
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500sl F – 800sl M

Cadetti + Seniores

I primi 45 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.
I primi 36 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.
I primi 18 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 mi.
I primi 10 migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M.
I primi 10 migliori tempi iscritti nei 1500sl F – 800sl M

Il Comitato Regionale, tramite il proprio sito, comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.

Le assenze alle Finali non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.8).

Classifiche e premiazioni:

Al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.
Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria

Coppe alle prime 3 società classificate di ogni categoria. Coppa alle prime 6 società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniore/cadetti/seniores).