

Milano, 25 ottobre 2019  
Ns. rif. 20- 23



**Federazione Italiana Nuoto**

**Comitato Regionale Lombardo**

**Programmazione Regionale**

**NUOTO**

**Stagione Agonistica  
2019/2020**



# Sommario

Calendario Generale Stagione agonistica 2019-2020 .....	3
<b>1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali) .....</b>	<b>4</b>
1.1 Concorrenti .....	4
1.2 Regolamentazione staffette .....	4
1.3 Iscrizioni gara .....	5
1.4 Tasse Gara .....	5
1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana .....	5
1.6 Atleti convocati in squadre nazionali .....	5
1.7 Norme comportamentali - Ammende Campionati Regionali .....	6
<b>2. Attività Regionale - Squadre .....</b>	<b>7</b>
Coppa Caduti di Brema .....	7
Campionato Italiano a Squadre Ragazzi .....	8
<b>3. Attività Regionale - Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores .....</b>	<b>10</b>
Coppa Tokyo (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores) .....	10
I Prova Coppa Tokyo .....	11
Manifestazione Regionale Assoluta Invernale .....	11
II Prova Coppa Tokyo .....	12
III Prova Coppa Tokyo .....	12
Manifestazione provinciale Esordienti .....	12
Manifestazione Regionale Assoluta Primaverile .....	13
Manifestazione Regionale di Categoria Primaverile .....	14
Manifestazione Regionale Esordienti A - B .....	14
XXV Trofeo delle Regioni - Squadre Esordienti A .....	15
Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva .....	15
Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva .....	15
<b>4. Attività Regionale - Esordienti B .....</b>	<b>16</b>
Prima manifestazione provinciale Esordienti B .....	16
Seconda manifestazione provinciale Esordienti B .....	16
Manifestazione provinciale Esordienti .....	17
Terza manifestazione provinciale Esordienti B .....	17
Manifestazione Regionale Esordienti A e B .....	18
<b>5. Campionati Regionali .....</b>	<b>19</b>
Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores .....	19
Campionato Regionale di categoria invernali .....	19
Vasca Corta .....	19
Campionato Regionale di Categoria Staffette .....	20
Rag - Jun - Cad - Sen .....	20
Semifinali Campionati Regionali primaverili Esordienti A .....	20
Finali Campionati Regionali primaverili Esordienti A .....	21
Campionato Regionale Esordienti B - Vasca Lunga .....	22
Campionato Regionale Esordienti A - Vasca Lunga .....	23
Coppe alle prime sei società classificate. ....	23
Campionato Regionale di Categoria - Vasca Lunga .....	24

## Calendario Generale Stagione agonistica 2019-2020

Novembre										
Domenica	10	1ª manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni	D.Samuele	Brescia	Sesto Calende	Lodi		25Mt.	Manuale	Nuoto
Sabato	23	1ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Monza	Brescia	Novara		25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	24	1ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Monza	Brescia	Novara		25Mt.	Piastre	Nuoto
Dicembre										
Domenica	1	Manifestazione Regionale Invernale - N°Ammessi	D.Samuele					50Mt.	Piastre	Nuoto
		01.12 - Scadenza T. L. C. Italiani Ass. Invernali								
Sabato	14	2ª manifestazione provinciale esordienti B - Milano	D.Samuele					25Mt.	Manuale	Nuoto
Domenica	15	Coppa Brema	D.Samuele	Lodi				25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	15	2ª manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni	Cremona	Sesto Calende	D.Samuele			25Mt.	Manuale	Nuoto
Sabato	21	2ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Monza	Cremona d.c	Brescia	Novara	25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	22	2ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Monza	Cremona d.c.	Brescia	Novara	25Mt.	Piastre	Nuoto
Gennaio										
Sabato	25	3ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Monza	Lodi	Brescia	Novara	25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	26	3ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Monza	Lodi	Brescia	Novara	25Mt.	Piastre	Nuoto
Febbraio										
Domenica	2	Campionati Indoor di fondo	Brescia					50Mt.	Manuale	Nuoto
			Bresso							
Domenica	9	Manifestazione provinciale esordienti A - B Tutte Delegazioni	D.Samuele	Desenzano	Piacenza	Sesto Calende		25Mt.	Manuale	Nuoto
			Busto Garolfo							
Sabato	15	Campionato regionale di categoria - Femmine	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
Sabato	15	Campionato regionale di categoria - Maschi	Monza					25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	16	Campionato regionale di categoria - Femmine	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	16	Campionato regionale di categoria - Maschi	Monza					25Mt.	Piastre	Nuoto
Sabato	22	Campionato regionale di categoria - Femmine	Monza					25Mt.	Piastre	Nuoto
Sabato	22	Campionato regionale di categoria - Maschi	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	23	Campionato regionale di categoria - Femmine	Monza					25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	23	Campionato regionale di categoria - Maschi	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
Marzo										
Domenica	1	Semifinali Campionati regionali Primavera es. A	Monza	Travagliato	Cremona			25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	1	Manifestazione Regionale Assoluta Primavera - N°Ammessi	Brescia					50Mt.	Piastre	Nuoto
		01.03 - Scadenza T. L. C. Italiani Ass. Primavera								
Domenica	8	Campionato Regionale Staffette	Cremona					25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	8	Semifinali Campionati regionali Primavera es. A	D.Samuele	Monza	Gussago			25Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	15	Manifestazione Regionale di categoria - Tabella Tempi Limite	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
		15.03 - Scadenza Tempi Limite Criteria Invernali								
Domenica	22	3ª manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni	D.Samuele	Mantova	Cremona	Sesto Calende		25Mt.	Manuale	Nuoto
Domenica	29	Finali Campionati regionali esordienti A	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
Aprile										
Domenica	5	Finali Campionati regionali esordienti A	D.Samuele					25Mt.	Piastre	Nuoto
Maggio										
Sabato	16	Manifestazione Regionale es.A - B	D.Samuele	Cremona	Brescia	Novara		50Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	17	Manifestazione Regionale es.A - B	D.Samuele	Cremona	Brescia	Novara		50Mt.	Piastre	Nuoto
Sabato	23	4ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Cremona	Brescia	Novara		50Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	24	4ª Coppa Tokyo	D.Samuele	Cremona	Brescia	Novara		50Mt.	Piastre	Nuoto
Giugno										
Domenica	7	Campionato Italiano a Squadre - Ragazzi	Da Definire					50Mt.	Piastre	Nuoto
Venerdi	26	Campionati regionali esordienti B	Lodi					50Mt.	Piastre	Nuoto
Sabato	27	Campionati regionali esordienti B	Lodi					50Mt.	Piastre	Nuoto
Domenica	28	Campionati regionali esordienti B	Lodi					50Mt.	Piastre	Nuoto
Luglio										
Venerdi	3	Campionati regionali esordienti A	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Sabato	4	Campionati regionali esordienti A	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Domenica	5	Campionati regionali esordienti A	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Venerdi	10	Campionati regionali categoria Ragazzi	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Sabato	11	Campionati regionali categoria Ragazzi	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Domenica	12	Campionati regionali categoria Ragazzi	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Giovedi	16	Campionati regionali categorie J/C/S	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Venerdi	17	Campionati regionali categorie J/C/S	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Sabato	18	Campionati regionali categorie J/C/S	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Domenica	19	Campionati regionali categorie J/C/S	Lodi					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Martedi	21	Manifestazione Regionale Assoluta Estiva	Brescia					50Mt.	2 Piastre	Nuoto
Mercoledi	22	Manifestazione Regionale Assoluta Estiva	Brescia					50Mt.	2 Piastre	Nuoto

# 1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine “manifestazione” si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.  
Le manifestazioni federali sono definite per **categoria e/o anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all’età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **Le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**
5. Gli **atleti aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (**No tabella Junior**) e partecipato almeno ad una delle seguenti manifestazioni:  
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2019  
Campionati Italiani Assoluti Invernali 2019  
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2020  
Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi in tutte le gare a cui si intende farli partecipare, utilizzando, nelle “iscrizioni on line”, il codice manifestazione relativo agli “aventi diritto”.
6. **Per quanto riguarda i Campionati a Squadre (“Coppa Caduti di Brema” e Ragazzi) non è consentito l’impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.**
7. Per ulteriori chiarimenti in merito si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.

## 1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

## 1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l’assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti**, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
  - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
  - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette
  - C. Regionali Invernali **1 per Società per ogni categoria per settore**
  - C. Regionale Staffette **1 per Società per ogni categoria per settore**
  - C. Regionali Estivi **2 per Società per ogni categoria per settore**

### Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette della categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale;

### 1.3 Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 frazionisti per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente in questo ruolo, fermo restando il diritto di schierare, nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta, tutti atleti già iscritti a gare individuali.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti , se pervenute via mail a: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) oltre la data di chiusura delle iscrizioni saranno accettate al costo di 75 € per iscrizione gara - come da circolare normativa 2019-2020 pag.77 ammenda per ritardata iscrizione.

### 1.4 Tasse Gara

Per la stagione agonistica 2019/2020 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 5,00 per le gare individuali e in € 7,50 per le staffette.

### 1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, *l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2019-2020.html>).*

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

- 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;
- 2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;
- 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;
- 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

### 1.6 Atleti convocati in squadre nazionali

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali **diverse dai Campionati a squadre**, sia perché convocati dalla FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

1. l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali (comunque sempre in base alla migliore prestazione presente in archivio), nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale. **E' d'obbligo rammentare che occorre presentare domanda, redatta su carta intestata della società, con l'elenco degli atleti iscritti e non partecipanti specificando gara e tempo di iscrizione per l'assegnazione del punteggio virtuale.**

Per quanto riguarda il secondo punto, si dovranno attribuire i punteggi con le seguenti modalità:

- **Formazione delle classifiche:** ogni atleta convocato in squadra o rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica virtuale della gara che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al proprio miglior tempo stagionale sulla distanza (compreso l'eventuale tempo conseguito nella manifestazione concomitante); **qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50m, non potranno essere utilizzate**, per la stesura della classifica virtuale combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25m; ci si potrà invece riferire alla miglior prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50m nell'anno precedente.
- **Attribuzione dei punteggi:** a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella **classifica virtuale** della gara; nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica.
- In gare a staffette o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di atleti in seguito a convocazione federale.

## 1.7 Norme comportamentali - Ammende Campionati Regionali

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

## 2. Attività Regionale - Squadre

# Coppa Caduti di Brema

Data: 15 Dicembre 2019 - fase regionale:

Sedi: Milano D.Samuele - Raggruppamento A - B **Inizio gare ore 14.30 - 19.30**  
Lodi - Piscina Sporting - Raggruppamento C - D Inizio gare ore 9.30 - 15.30

Iscrizioni:

La fase regionale sarà disputata da tutte le società che presenteranno regolare iscrizione a questo Comitato Regionale ([cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it)), su carta intestata della società entro e non oltre il giorno 15 novembre 2019. La tassa di iscrizione di 20 € verrà scalata direttamente tramite la sezione Economato del portale federale.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Programma gare:

<u>I turno</u>	<u>Il turno</u>
1. 200 m misti Femm.	16. 200 m misti Masch.
2. 400 m stile libero Masch.	17. 400 m stile libero Femm.
3. 200 m stile libero Femm.	18. 200 m stile libero Masch.
4. 100 m farfalla Masch.	19. 100 m farfalla Femm.
5. 100 m rana Femm.	20. 100 m rana Masch.
6. 200 m rana Masch.	21. 200 m rana Femm.
7. 100 m dorso Femm.	22. 100 m dorso Masch.
8. 200 m dorso Masch.	23. 200 m dorso Femm.
9. 200 m farfalla Femm.	24. 200 m farfalla Masch.
10. 100 m stile libero Masch.	25. 100 m stile libero Femm.
11. 50 m stile libero Femm.	26. 50 m stile libero Masch.
12. 400 m misti Masch.	27. 400 m misti Femm.
13. 800 m stile libero Femm.	28. 1500 m stile libero Masch.
14. 4x100 m mista Masch.	29. 4x100 m mista Femm.
15. 4x100 m stile libero Femm.	30. 4x100 m stile libero Masch.

esempio: 200 m misti femmine 2° girone  
200 m misti femmine 1° girone

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.

Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato il giorno 3 dicembre alle ore 12.00.

Per facilitare l'approntamento dei programmi gara e la gestione dei risultati, le società sono invitate a iscrivere gli atleti on line (prima della consegna della formazione ufficiale). L'iscrizione alle singole gare si aprirà giovedì 5 dicembre p.v. ore 12:00 e rimarrà aperta fino alle ore 23:45 di Domenica 8 dicembre p.v.

Si comunica tuttavia che alle società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche apportate, entro un'ora dall'inizio delle gare, in sede di presentazione della formazione ufficiale, fermo restando la garanzia di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. **Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

- **Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia alla Circolare Federale.**

## Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

**Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.**

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

## Partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2019-20

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2019-20 e atleti in regime di prestito tra società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2018-19).

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

## Avvertenze

Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema" Ragazzi) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

# Campionato Italiano a Squadre Ragazzi

Data: Entro il 7 Giugno 2020  
Sede: Da Definire

## Iscrizioni:

Verrà disputato da tutte le società che presenteranno regolare iscrizione a questo Comitato Regionale su carta intestata della società entro e non oltre il 6 Maggio 2020.

Ogni società potrà iscriverne una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile).  
E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Le modalità d'iscrizione verranno indicate in una specifica circolare.

## Svolgimento

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata, maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscriverne un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di **4 gare incluse le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile), prelevati dall'economato.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria Ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.



In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 3 (tre) decimi di secondo. Resta inteso che questi tempi manuali, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

#### **Iscrizioni**

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. ***Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.***

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

#### **Squalifiche**

In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:

- 1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
- 2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
- 3) in caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti. La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta.

Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

#### **Classifiche e titoli**

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2020, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria

#### **Programma gare:**

Domenica 7	Giugno	2019	ore 09.30	SL200	DO100	RA100	RA100	FA200	MI400	4x100 SL
			ore 15.30	SL100	DO200	RA200	FA100	MI200	SL400	4x100 MI

### 3. Attività Regionale - Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le Società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

#### Coppa Tokyo (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)

Partecipazione:

per la categoria Esordienti A : ogni atleta potrà essere iscritto complessivamente a un massimo di 3 gare per prova.

per la categoria Rag-Jun-Cad-Sen :ogni atleta potrà essere iscritto complessivamente a un massimo di 3 gare per prova.

I gironi risultano così composti:

Milano A			
SMANAGEMENT PN	G. S. L.	CREVARO	SOGISPORT
ENJOY	QUANTA SPORT VILLAGE	CSM	ASA CINISELLO
NP VAREDO	CHIAVENNA N	EFFETTO SPORT	H2O SSD ARL
MOL TEAM	COMO NUOTO	ICE CLUB COMO	SPORT TRAINING 2
SPORTING MI 3	VIRIBUS	RN SONDRIO	TEAM LOMBARDIA
IN SPORT SRL	CAN LECCO	PRATOGRANDE	GONZAGA SPORT CLUB
SNEF	NC SEREGNO	GAME SPORT	RN SONDRIO

Milano B			
AMA SPORT	SAN CARLO SPORT	GESTISPORT COOP	POL TREZZANO
FORUM	MALASPINA NUOTO	MC2 SSD	SG ARESE
POL S. GIULIANO	CAN MILANO	RARI NANTES LEGNANO	DDS
QSWIM	GIS MILANO SSD	PROSPORT SEVEN INFINITY	TECRI NUOTO ASD
N MILANESI	NC MILANO	SPM SPORT SSD	TEAM TREZZO SPORT
AZZURRA NUOTO	SC MILANO 2		

I gironi risultano così composti:

Società con sede Sportiva in provincia di BS-BG-CR-MN- PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede Sportiva in provincia di VA

Delegazione BS o CR o LO  
Delegazione VA

**Relativamente alle iscrizioni dei gironi Milano A e Milano B si comunica che troverete a portale un evento "unico". Sarà cura del Comitato creare poi i due concentramenti distinti.**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

# I Prova Coppa Tokyo

Data: 23/24 Novembre 2019  
 Sedi: Milano A (Monza) - Milano B (D. Samuele) - Novara - Brescia  
 Iscrizioni: Gli esordienti A - potranno essere iscritti in 3 gare  
 I Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 3 gare

## Programma gare:

I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200
III Turno	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500

- Gli **Esordienti A** potranno partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200fa
- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200fa

# Manifestazione Regionale Assoluta Invernale

Data: 1 dicembre 2019  
 Sede: Milano D. Samuele - vasca 50 metri  
 Iscrizioni: (Rag/Jun/Cad/Sen)

## Programma gare:

Domenica 1 dicembre 2019	ore 09.30	SL200	DO50	RA100	MI200	SL50	DO200	FA100	SL800	SL1500
	ore 15.30	SL400	FA50	RA200	DO100	FA200	RA50	SL100	MI400	

Partecipazione:  
 ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare.

## TABELLA TEMPI LIMITE MANIFESTAZIONE REGIONALE INV. (TTL)

### FEMMINE

GARA	Assoluti
50sl	28.63
100sl	1.01.61
200sl	2.11.82
400sl	4.33.45
800sl	9.14.81
1500sl	18.08.45
50do	31.67
100do	1.07.38
200do	2.25.44
50ra	35.43
100ra	1.16.28
200ra	2.43.26
50fa	30.42
100fa	1.06.85
200fa	2.27.56
200mi	2.28.48
400mi	5.09.63

### MASCHI

GARA	Assoluti
50sl	25.31
100sl	54.93
200sl	1.58.84
400sl	4.08.69
800sl	8.26.31
1500sl	15.59.16
50do	28.12
100do	1.00.37
200do	2.10.14
50ra	30.97
100ra	1.07.14
200ra	2.26.16
50fa	27.10
100fa	59.35
200fa	2.12.48
200mi	2.13.44
400mi	4.41.73

## II Prova Coppa Tokyo

Data: 21/22 dicembre 2019  
Sedi: **Milano A (Monza) - Milano B (D. Samuele) - Novara - Cremona - Brescia**

Iscrizioni: **Gli Esordienti A - potranno essere iscritti in 3 gare**  
**I Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 3 gare**

Programma gare:

I Turno	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	
II Turno	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400
III Turno	SL100	RA100	DO50	MI200	<b>SL800*</b>	<b>SL1500* - D.Samuele 21 Mattino</b>

- Gli **Esordienti A** potranno partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200fa
- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200fa

## III Prova Coppa Tokyo

Data: 25/26 gennaio 2020  
Milano A (Monza) - Milano B (D. Samuele) - Novara - Brescia - Lodi

Iscrizioni: **Gli Esordienti A - potranno essere iscritti in 1 gare**  
**I Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 3 gare**

Programma gare:

I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200
III Turno	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500

- Gli **Esordienti A** potranno partecipare alle seguenti gare:  
400 mi - 800/1500 sl
- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200fa

## Manifestazione provinciale Esordienti

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO- Milano  
Società con sede in provincia di BS-BG-CR-MN  
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele - Bresso - Busto Garolfo  
Desenzano D/G  
Piacenza  
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

**Programma gare per** **Milano D. Samuele Bresso - Busto Garolfo - Mantova - Piacenza - Sesto Calende**

Data: 9 Febbraio 2020 - tutte le delegazioni

Domenica 9 febbraio 2020	ore 09.30	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100
	ore 15.30	SL400	RA200	DO100	FA200	SL100

Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.

# Manifestazione Regionale Assoluta Primaveraile

Data: 1 marzo 2020  
Sede: Brescia - vasca 50 metri

Programma gare:

**Domenica 01 Marzo 2020 ore 17.00**

50	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	
200	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	Misti
800 - 1500	Stile Libero				
100	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	
400	Stile Libero	Misti			

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare, sulla base dei tempi ottenuti fino al 16 Febbraio 2020.

nelle gare dei:

50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
400mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

## III. Campionato Italiano Assoluto

**LUOGO: Riccione**

**DATA: 17-21 marzo 2020**

**BASE VASCA: 50m**

### Ammissione

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Italiano Assoluto avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

Gare	Sezione maschile	Sezione femminile
	(50)	(50)
50m stile libero	23.33	26.52
100m stile libero	50.81	57.25
200m stile libero	1.52.31	2.03.17
400m stile libero	3.58.03	4.19.00
800m stile libero	8.06.32	8.48.34
1500m stile libero	15.35.67	16.48.86
50m dorso	26.74	29.95
100m dorso	57.62	1.03.97
200m dorso	2.05.65	2.18.16
50m rana	28.97	32.77
100m rana	1.03.77	1.12.00
200m rana	2.19.85	2.35.57
50m farfalla	24.65	27.99
100m farfalla	54.97	1.02.19
200m farfalla	2.03.37	2.16.97
200m misti	2.06.05	2.19.93
400m misti	4.29.34	4.56.13

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un'ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di 3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt., di 6" nelle distanze gara dei 100mt., di 12" nelle distanze gara 200mt., di 24" nelle distanze gara dei 400mt., di 48" nella distanza gara degli 800mt. e di 90" nella distanza gara dei 1500mt. - Tabella Tempi Limite di riferimento vasca 50mt - Pubblicata Nel Regolamento Nuoto Stagione 2019-2020.

# Manifestazione Regionale di Categoria Primaveraile

Data: 15 marzo 2020  
 Sede: Milano D. Samuele - vasca 25 metri  
 Iscrizioni: (Rag/Jun/Cad)  
 Programma gare:

Domenica 15 Marzo 2020 ore 09.30 SL200 DO50 RA100 MI200 SL50 DO200 FA100 SL800 SL1500  
 ore 15.30 SL400 FA50 RA200 DO100 FA200 RA50 SL100 MI400

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare.

## TABELLA TEMPI LIMITE MANIFESTAZIONE REGIONALE INV. (TTL)

### FEMMINE

GARA	Ragazzi	Juniores	Cadetti
50sl	30.30	29.12	28.63
100sl	1.05.27	1.03.03	1.01.61
200sl	2.19.80	2.16.39	2.11.82
400sl	4.48.66	4.35.90	4.33.45
800sl	9.44.87	9.25.52	9.14.81
50do	-	32.23	31.67
100do	1.11.90	1.08.99	1.07.38
200do	2.34.30	2.29.19	2.25.44
50ra	-	36.28	35.43
100ra	1.21.47	1.17.87	1.16.28
200ra	2.55.10	2.47.31	2.43.26
50fa	-	31.28	30.42
100fa	1.12.00	1.09.01	1.06.85
200fa	2.38.27	2.31.60	2.27.56
200mi	2.37.68	2.32.00	2.28.48
400mi	5.28.00	5.17.69	5.09.63

### MASCHI

GARA	Ragazzi	Juniores	Cadetti
50sl	27.80	26.06	25.31
100sl	1.00.40	56.29	54.93
200sl	2.10.95	2.02.40	1.58.84
400sl	4.31.95	4.14.48	4.08.69
1500sl	17.10.00	16.15.75	15.59.16
50do	-	28.97	28.12
100do	1.06.85	1.01.88	1.00.37
200do	2.23.69	2.13.67	2.10.14
50ra	-	31.95	30.97
100ra	1.14.35	1.09.25	1.07.14
200ra	2.41.25	2.30.47	2.26.16
50fa	-	27.89	27.10
100fa	1.05.97	1.01.25	59.35
200fa	2.25.95	2.15.47	2.12.48
200mi	2.26.54	2.15.26	2.13.44
400mi	5.06.07	4.46.42	4.41.73

# Manifestazione Regionale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano  
 Società con sede in provincia di BS-BG-MN  
 Società con sede in provincia CR-PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
 Società con sede in provincia di VA-CO-LC-SO

D. Samuele  
 Brescia  
 Cremona  
 Novara

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Data: 16/17 maggio 2020 16/17 Maggio 2020 - Vasca 50Mt.

Programma gare Milano D. Samuele - Brescia - Cremona - Novara (16.05 Inizio ore 17)

Sabato 16 Maggio 2020 ore 15.00 SL200 DO100 FA100  
 Domenica 17 Maggio 2020 ore 09.30 SL400 RA200 FA200  
 ore 15.30 SL100 DO200 RA100 MI200

Iscrizioni:

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali.

# XXV Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti A

La formazione che prenderà parte al Trofeo delle regioni, verrà Selezionata tenendo in considerazione le graduatorie dal 01.10.19 fino a 17.05.2020.

## IV Prova Coppa Tokyo (Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores)

Data: 23/24 Maggio 2020  
Iscrizioni: I Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 3 gare  
Sede: D. Samuele - Brescia - Cremona - Novara - Vasca 50mt.

Programma gare:

Sabato	23	Maggio	2020	ore 15.30	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200		
Domenica	24	Maggio	2020	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400	
				ore 15.30	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500	

- La categoria **Ragazzi** potrà partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- Le categorie **Junior Cadetti Senior** potranno partecipare alle seguenti gare:  
200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200fa

## Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Data: 21 Luglio 2020  
Sede: Brescia - vasca 50 metri  
Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 20 Luglio alle ore 14.30.

Partecipazione  
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare.

Programma gare:

Martedì 21 luglio 2020 - ore 15.30

50fa - 50do - 50ra - 50sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 400mi - 400sl - 800sl - 1500sl

## Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Data: 22 luglio 2020  
Sede: Brescia - vasca 50 metri  
Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 21 Luglio alle ore 12.00.

Partecipazione  
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare.

Programma gare:

Mercoledì 22 luglio 2020 - ore 15.30

800sl - 1500sl - 400mi - 400sl - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 50fa - 50do - 50ra - 50sl

## 4. Attività Regionale - Esordienti B

### Prima manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO- Milano  
Società con sede in provincia di BS-BG-CR-MN  
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele  
Brescia  
Lodi  
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.

Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le Società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

#### Programma gare per *Milano D. Samuele - Brescia*

Data: 10 novembre 2019

Domenica	10	Novembre	2019	ore 09.30	FA100	DO50	RA100	SL50	MI100	4x50 SL
				ore 15.30	FA50	DO100	RA50	SL100	4x50 SL (2M + 2F)	

#### Programma gare per *Sesto Calende*

Data: 10 novembre 2019

Domenica	10	Novembre	2019	ore 09.30	FA100	DO50	RA100	SL50	MI100	4x50 SL
				Pausa 30'	FA50	DO100	RA50	SL100	4x50 SL (2M + 2F)	

#### Programma gare per *Lodi*

Data: 10 novembre 2019

Domenica	10	Novembre	2019	ore 15.15	FA100	DO50	RA100	SL50	MI100	4x50 SL
				Pausa 30'	FA50	DO100	RA50	SL100	4x50 SL (2M + 2F)	

Iscrizioni:

Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuale più una staffetta.

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

### Seconda manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO- Milano  
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR-PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele  
Cremona  
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.

Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

#### Programma gare per *Milano D. Samuele*

Data: 14/15 dicembre 2019

Sabato	14	Dicembre	2019	ore 15.30	SL400	RA200	DO100	FA50	SL100	MI100	4x50 MI (2M + 2F)
--------	----	----------	------	-----------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------------------

Domenica	15	Dicembre	2019	ore 09.00	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100	4x50 MI
----------	----	----------	------	-----------	-------	-------	-------	-------	-------	---------



### Programma gare

Cremona

Data: 15 dicembre 2019

Domenica 15 Dicembre 2020 ore 09.30 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 MI100 4x50 MI (2M + 2F)  
ore 15.30 SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 MI

### Programma gare

Sesto Calende

Data: 15 dicembre 2019

Domenica 15 Dicembre 2020 ore 14.00 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 MI100 4x50 MI (2M + 2F)  
Pausa 30' SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 MI

Iscrizioni:

Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

## Manifestazione provinciale Esordienti

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO- Milano  
Società con sede in provincia di BS-BG-CR-MN  
Società con sede in provincia di PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele - Bresso - Busto Garolfo  
Desenzano D/G  
Piacenza  
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.

Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

### Programma gare per

D.Samuele - Bresso - Busto Garolfo - Desenzano - Piacenza - Sesto Calende

Data: 9 Febbraio 2020 - tutte le delegazioni

Domenica 9 febbraio 2020 ore 09.30 SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 Mi(2M + 2F)  
ore 15.30 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 4x50SL(2M + 2F)

Iscrizioni:

Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

## Terza manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO- Milano  
Società con sede in provincia di BS-BG-MN  
Società con sede in provincia di CR-PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede in provincia di VA

D. Samuele  
Mantova  
Cremona  
Sesto Calende

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.

Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

### Programma gare per

Milano D. Samuele - Mantova - Cremona - Sesto Calende

Data: 22 Marzo 2020 - tutte le delegazioni

Domenica 22 Marzo 2020 ore 09.30 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 MI100 4x50 SL  
ore 15.30 SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 MI

Iscrizioni:

Ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più le staffette.

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

## Manifestazione Regionale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano  
Società con sede in provincia di BS-BG-MN  
Società con sede in provincia CR-PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.  
Società con sede in provincia di VA-CO-LC-SO

D. Samuele  
Brescia  
Cremona  
Novara

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate.

Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

Data: 16/17 Maggio 2020 - Vasca 50Mt.

Programma gare *Milano D. Samuele - Brescia - Cremona - Novara (16.05 Inizio ore 17)*

Data: 16/17 Maggio 2020

Sabato	16	Maggio	2020	ore 15.00	SL200	DO100	FA100	4x50 SL
Domenica	17	Maggio	2020	ore 09.30	SL400	RA200	FA50	4x50 MI
				ore 15.30	SL100	DO200	RA100	MI200

Iscrizioni:

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più una staffetta.**

## 5. Campionati Regionali

Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores

# Campionato Regionale di categoria invernali Vasca Corta

Sedi: 15/16 Febbraio 2020 Femmine piscina D. Samuele  
Maschi piscina di Monza  
22/23 Febbraio 2020 Femmine piscina di Monza  
Maschi piscina D. Samuele

Iscrizioni: (Rag/Jun/Cad/Sen)

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2019 al 26.01.2020.

L'ordine di partenza sarà il seguente:

- Seniores - Cadetti - Juniors - Ragazzi

Sabato	15	Febbraio	2020	ore 15.00	MI100 - Sen	SL1500 M		Maschi Monza	
Sabato	15	Febbraio	2020	ore 15.00	MI100 - Sen	SL800 F			Femmine D. Samuele
Domenica	16	Febbraio	2020	ore 09.30	SL50	RA100	DO50	Maschi Monza	Femmine D. Samuele
				ore 15.30	FA200	MI200	SL400	Maschi Monza	Femmine D. Samuele

Sabato	22	Febbraio	2020	ore 15.00	FA50	DO100	RA200	Femmine Monza	Maschi D. Samuele
Domenica	23	Febbraio	2020	ore 09.30	FA100	MI400	SL200	Femmine Monza	Maschi D. Samuele
				ore 15.30	DO200	RA50	SL100	Femmine Monza	Maschi D. Samuele

Nelle categorie Juniores e Ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.  
Nelle categorie Cadetti e Seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.  
Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 sl si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.

### Regolamento:

Ai Campionati Regionali non è prevista la partecipazione degli Esordienti A.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di sei gare, verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

#### Ragazzi

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri (per la categoria Ragazzi solo i 50 metri stile libero).
- I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

#### Juniores

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

#### Cadetti

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

#### Seniores

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per la gare dei 100 Misti

Gli atleti aventi diritto sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (**No tabella Junior**) e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni: **Campionati Italiani Assoluti Primavera 2019 - Campionati Italiani Assoluti Invernali 2019 - Campionati Italiani Assoluti Primavera 2020**

Gli aventi diritto dovranno essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara a cui si intende farli partecipare (anche se non disputata ai Campionati Italiani Assoluti nell'arco della stagione) utilizzando, nelle iscrizioni on line, il codice manifestazione a loro dedicato.

### Classifiche e premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per Categoria (Ragazzi - Juniores - Cadetti e Seniores)

# Campionato Regionale di Categoria Staffette

## Rag – Jun – Cad – Sen

Data: 8 Marzo 2020

Sede: Cremona

Iscrizioni:

Ogni Società potrà iscrivere una staffetta maschile e femminile per ogni categoria.

- gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
- gli atleti Esordienti B **non** possono essere impegnati.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre giovedì 5 Marzo 2020, alle ore 12.00, compilando l'iscrizione staffetta in tutte le sue parti (Nominativi) da gestionale.

Le società potranno effettuare modifiche e/o variazioni entro mezz'ora dell'inizio delle gare e non oltre i due componenti per staffetta.

Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore (ad esempio: una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 junior e 1 ragazzo).

Domenica	08	Marzo	2020	ore 09.00	4x100MI F	4x100SL M	4x200SL F
Domenica	08	Marzo	2020	ore 15.00	4x100MI M	4x100SL F	4x200SL M

Classifiche e premiazioni:

Saranno premiate le prime tre staffette classificate di ogni categoria

## Semifinali Campionati Regionali primaverili Esordienti A

Data: 1/8 Marzo 2020

Sedi: 1 Marzo: Monza - Travagliato - Cremona  
8 Marzo: D. Samuele - Monza - Gussago

Iscrizioni: Ciascun atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette. Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2019 al 16.02.2020

Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta per stile.

Programma gare:

Domenica	1	Marzo	2020	ore 09.30	SL400	FA200	DO100	
				ore 15.30	RA200	SL100	MI400	
Domenica	8	Marzo	2020	ore 09.30	RA100	DO200	SL200	4x100 SL
				ore 15.30	FA100	MI200	4x100 MI	

Regolamento:

alle Semifinali Criteri Regionali primaverili saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- I primi 80 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;
- I primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- I primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

Per le gare sulle distanze degli 800sl F e dei 1500sl M:

- i primi 16 migliori tempi iscritti per femmine 2008 e maschi 2007 e i primi 8 per femmine 2009 e maschi 2008 accederanno direttamente alla Finale.
- Le staffette 4x200 stile libero iscritte accederanno direttamente alla finale.

# Finali Campionati Regionali primaverili Esordienti A

Data: 29 Marzo - 5 Aprile - D. Samuele  
Iscrizioni: saranno ammessi alle finali gli atleti che nelle semifinali avranno conseguito:

**per gli anni 2008 femmine e 2007 maschi:**

- i migliori 24 tempi in ogni gara,
- I migliori 16 per 200 farfalla e 400 misti;

**per gli anni 2009 femmine e 2008 maschi:**

- I migliori 16 tempi di ogni gara
- I migliori 8 per 200 farfalla e 400 misti;

**le 16 migliori staffette 4x100sl e 4x100mi.**

Programma gare:

Domenica	29	Marzo	2020	ore 09.30	SL400	FA200	DO100	4x200 SL F	
				ore 15.30	RA200	SL100	MI400	4x200 SL M	
Domenica	5	Aprile	2020	ore 09.30	RA100	DO200	SL200	4x100 SL	
				ore 15.30	SL800	SL1500	FA100	MI200	4x100 MI

Gli atleti gareggeranno per categoria

Classifiche e premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per categoria e le prime tre staffette.

# Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga

Data: **Da definirsi - Entro il 28 giugno 2020**  
Sede: **LODI - vasca 50 metri , 10 Corsie**  
Iscrizioni:

Ciascun atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2019 al 14.06.2020 per le manifestazioni Federali - 07.06.2020 per le manifestazioni extra-federali

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

## Programma gare:

Sabato	27	Giugno	2020	ore 09.30	DO200	RA200	FA50
				ore 15.30	SL200	DO100	4x50 SL
Domenica	28	Giugno	2020	ore 09.30	SL400	RA100	FA100
				ore 15.30	SL100	MI200	4x50 MI

## Regolamento:

ai Campionati regionali, **gli atleti gareggeranno per categoria.**

**considerando l'utilizzo di una vasca 10 corsie, i numeri degli ammessi in questa stagione saranno aumentati e stabiliti come sotto riportato.**

**Saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :**

### Esordienti B maschi 2009 - femmine 2010:

- i primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 50 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 30 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri

### Esordienti B maschi 2010 - femmine 2011

- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 30 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 15 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri

**Potranno partecipare esclusivamente ai Campionati Regionali Estivi Esordienti B , gli atleti che nel corso della stagione avranno partecipato ad almeno una gara sui 4 stili (Delfino - Dorso - rana - Stile Libero), verrà valutata anche la partecipazione nelle gare dei Misti.**

## Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 Società classificate.

# Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga

Data: **Da definirsi - Entro il 5 Luglio 2020**

Sede: **LODI - vasca 50 metri , 10 Corsie**

Iscrizioni:

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2019 al 21.06.2020 per le manifestazioni Federali - 14.06.2020 per le manifestazioni extra-federali

Ciascun atleta potrà essere iscritto a cinque gare individuali più le staffette.

Programma gare:

Venerdi	3	Luglio	2020	ore 09.30	SL400	DO100	
				ore 15.30	RA200	FA100	MI400
Sabato	4	Luglio	2020	ore 09.30	SL100	DO200	
				ore 15.30	RA100	FA200	4x100 SL
Domenica	5	Luglio	2020	ore 09.30	SL200	MI200	
				ore 15.30	SL800 F	SL1500 M	4x100 MI

Regolamento:

**considerando l'utilizzo di una vasca 10 corsie, i numeri degli ammessi in questa stagione saranno aumentati e stabiliti come sotto riportato:**

- I primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 35 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;
- i primi 20 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.

**Gli atleti gareggeranno per categoria.**

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime sei società classificate.

# Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga

Data:

Sede: Lodi (da confermare) - vasca 50 metri , 10 Corsie

Le Società possono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione.

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, compresi gli 800sl M - 1500sl F.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2019 al 28.06.2020 per le manifestazioni Federali - 21.06.2020 per le manifestazioni extra-federali

Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 2 sole squadre (2 femminili e 2 maschili) per ogni categoria per Società.

## Ragazzi

### Venerdì 10 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL200	MI400*	DO200	FA100	RA100			
ore 15.30	Finali	SL200	MI400 - 1°S	DO200	FA100	RA100	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL

### Sabato 11 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	SL800 F*		
ore 15.30	Finali	SL800 F - 1°S	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	4x200 SL	

### Domenica 12 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M*		
ore 15.30	Finali	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M - 1°S	4x100 MI	

\*nelle serie minori i Ragazzi 2004-2005-2006 gareggeranno insieme

Le qualificazioni verranno effettuate per categoria: al mattino quindi gli atleti del settore maschile (2004-2005-2006) nelle gare in cui sono previste le finali al pomeriggio gareggeranno in un unico gruppo senza distinzione d'età.

Verranno disputate le finali A e B per il settore femminile e maschile 2004/2005 e la finale A per la categoria Ragazzi 2006.

## Juniores-Cadetti-Seniores

### Giovedì 16 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	SL50 M		
ore 15.00	Finali	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	MI400 F	SL50 M	4x100 SL F

### Venerdì 17 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50			
ore 15.00	Finali	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL M

### Sabato 18 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F		
ore 15.00	Finali	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F	MI400 M	4x100 MI F

### Domenica 19 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	MI200	SL800 F*	SL1500 M*	4x200 SL
ore 15.00	Finali	MI200	SL800 F - 1°S	SL1500 M - 1°S	4x100 MI M

\*800sl F / 1500sl M : serie minori al mattino e 1° serie al pomeriggio

Le qualificazioni del mattino verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria con tutte le batterie strutturate a testa di serie.

**Non saranno previste finali dirette.**

Verranno disputate:

- per la categoria Juniores le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri e la finale A per le altre distanze di gara;
- per le categorie Cadetti e Seniores la finale A per tutte le distanze di gara.

Regolamento:



**Considerando l'utilizzo di una vasca 10 corsie, i numeri degli ammessi in questa stagione saranno aumentati e stabiliti come sotto riportato:**

#### **Ragazzi maschi 2006**

I primi 30 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.  
I primi 20 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.  
I primi 12 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500sl.  
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria (2004-2005-2006) nei 800sl M

#### **Ragazzi maschi 2004/2005 femmine 2006/2007**

I primi 30 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.  
I primi 20 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.  
I primi 15 migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 sl F.  
I primi 14 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 sl M.  
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria (2004-2005-2006) nei 800sl M  
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria (2006-2007) nei 1500sl F

#### **Juniore**

I primi 25 migliori tempi iscritti per anno nascita nei 50/100/200sl, 50/100/200fa, 50/100/200do, 50/100/200ra, 200 mi.  
I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.  
I primi 10 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 sl F e 1500 sl M.  
I primi 10 migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500sl F - 800sl M

#### **Cadetti + Seniores**

I primi 50 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.  
I primi 40 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.  
I primi 20 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 mi.  
I primi 10 migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M.  
I primi 10 migliori tempi iscritti nei 1500sl F - 800sl M

Il Comitato Regionale, tramite il proprio sito, comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.

**Le assenze relative al primo giorno di gare, dovranno essere comunicate il giorno precedente, entro le ore 15.00 scrivendo una mail a [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it);**

**Per quanto attiene le altre giornate di gare, la assenze dovranno essere comunicate entro il termine del turno gare della giornata precedente, redatte su apposito modulo generato dal sistema vedi punto 1.3 quarta voce:  
"inserimento on-line degli atleti assenti e stampa modulo con il dettaglio assenti da consegnare alla segreteria in vasca prima delle gare (solo Campionati Regionali)\*;**

**Le assenze non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.8).**

#### ***Classifiche e premiazioni:***

Al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria

Coppe alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Coppa alle prime 6 società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniore/cadetti/seniores).