



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 22 Maggio 2019
Ns. Rif. 19-258

Alle Società affiliate
Ai Signori Delegati Provinciali
Al Signor Attilio Mattioni – Addetto stampa del Comitato

**Rappresentativa lombarda al “Trofeo delle Regioni”, nuoto di fondo
Sabato 8 – Domenica 9 Giugno 2019 (Staffetta), Piombino.**

Questo Comitato, al fine di poter organizzare la trasferta in oggetto, nell’ambito del progetto “Club Lombardia”, comunica i nominativi degli atleti selezionati:

Maschi

Junior

Melzi	Andrea Marco	Sporting Lodi
Zanardelli	Alberto	Vittoria Alata
Ferrario	Matteo	Sporting Lodi
Bonasperti	Edoardo	Vittoria Alata

Femmine

Junior

Ossoli	Alessia	Gam Team
Cittadini	Alessia	Gam Team
Caglio	Michela	Gestisport
Fasani	Chiara	Nuotatori Milanesi

Tecnico :

Boni Carlo - Can Garda Salò / Vittoria Alata

Il materiale dovrà essere ritirato presso l’impianto D. Samuele, da lunedì 3 giugno fino alla data della partenza.

Modalità di viaggio

Ritrovo: Venerdì 7 giugno 2019 –
ore 13,15 prima del casello di Brescia Centro – gruppo BS
ore 14,30 Milano – D. Samuele – gruppo Mi

Andata: partenza con pulmino 9 Posti

Ritorno: Domenica 9 giugno 2019
al termine della staffetta 4x1250

Sistemazione alberghiera:

Resort POGGIO ALL'AGNELLO - Via dei Flabelli - 57025 PIOMBINO Tel. 0565-297300;

TIME LINE 5 KM cat Ragazzi/Juniores 8 GIUGNO

07.30	Ritrovo al Villaggio gara	
08.00.-08.30	Assegnazione numero gara, Transponder - Microplus, controllo costumi,	Area giudici
08.30	Riunione tecnica	Area giudici
09.45	Chiamata giudici ,per imbarco	
08.55	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
09.00	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
09.00	Giudice effettua appello finale	
09.10	Presentazione atleti	
09.15	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
09.20-09.29	I nuotatori entrano in acqua	
09.30	Partenza - Ragazzi	
10.30-11.00	Arrivo previsto	
11.00	Giudice effettua appello finale atleti juniores	
11.10	Presentazione atleti	
11.15	I nuotatori scendono in spiaggia/partenza	
11.20-11.29	I nuotatori entrano in acqua	
11.30	Partenza - Junior	
12.00-12.30	Arrivo previsto	
13.00	Cerimonia premiazioni	

TROFEO DELLE REGIONI ACQUE LIBERE PIOMBINO 8/9 GIUGNO 2019



GARA 5 km

2 Giri + partenza+ arrivo

PARTENZA-BOA 1: 600M / BOA 1-BOA 2: 50M / BOA 2-BOA 3: 650M / BOA 3-BOA 4: 250M /
BOA 4-BOA 5: 50M / BOA 5-BOA 6: 250M / BOA 6-BOA 1: 650M / BOA 1-ARRIVO: 600M

TIME LINE staffetta 4x1250 Trofeo Regioni 9 GIUGNO

08.00	Ritrovo al Villaggio gara	
08.30.-09.00	Assegnazione numero gara, Transponder - Microplus, controllo costumi,	Area giudici
09.00	Riunione tecnica	Area giudici
09.15	Chiamata giudici ,per imbarco	
09.20	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
09.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
09.30	Giudice effettua appello finale	
09.40	Presentazione atleti	
09.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
09.50-09.59	I nuotatori entrano in acqua	
10.00	Partenza staffetta	
11.00-11.30	Arrivo previsto	
12.00	Inizio Cerimonia premiazioni	

TROFEO DELLE REGIONI ACQUE LIBERE PIOMBINO 8/9 GIUGNO 2019



STAFFETTA 4X1250m

PARTENZA-BOA 1: 260M / BOA 1-BOA 2: 290M / BOA 2-BOA 3: 100M / BOA 3-BOA 4:290M / BOA 4-BOA 5: 285M / BOA 5-BOA 1: 285M / BOA 3-ARRIVO: 600M

Come da regolamento nelle distanze dei 10 km, sarà presente un pontone per il rifornimento al quale avranno accesso i tecnici accreditati, non più di uno per atleta.

Si ricorda che in questa manifestazione, come da regolamento tecnico saranno utilizzati solo bicchieri biodegradabili per i rifornimenti, che per questa occasione saranno messi a disposizione dall'organizzazione al momento dell'iscrizione.

Cordiali saluti.

Il Presidente
Danilo Vucenovich
Danilo Vucenovich