



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 16 aprile 2019
ns rif 19-221

Alle Società iscritte
Al Gruppo Ufficiali Gara
Ai Associazione Cronometristi Milano,
Al Medico Fiduciario

Manifestazioni Regionali Assolute Estive – 20-21.07.2019 Milano D. Samuele.

Con la presente si comunica che, a seguito della variazione del regolamento nazionale per la qualificazione delle staffette, tenuto conto che i Campionati Italiani di Nuoto per Salvamento (11/14 Luglio 2019) sono concomitanti con i Campionati Regionali Estivi (Jun-Cad-Sen), al fine di poter agevolare l'attività di tutti i tesserati nelle varie discipline sportive, il Comitato Regionale, comunica che:

nella manifestazione regionale assoluta estiva verranno inserite le staffette 4x100St – 4x200St e 4x100Mi delle categorie Rag – Jun - Cad per quelle Società che si dovranno qualificare per i Campionati Italiani di categoria Ragazzi previsti dall' 05 - 07 Agosto 2019 e Jun-Cad-Sen estivi, previsti dall' 01 - 04 Agosto 2019 a Roma - **con tabella ammende 50€** .

Sezione femminile

| Staffette | Cadette | Juniores | Ragazze |
|-------------|----------|----------|----------|
| 4x100 stile | 04:04.00 | 04:07.00 | 04:11.00 |
| 4x200 stile | 08:52.00 | 08:58.00 | 09:05.00 |
| 4x100 mista | 04:32.00 | 04:34:00 | 04:37.00 |

Sezione maschile

| Staffette | Cadetti | Juniores | Ragazzi |
|-------------|----------|----------|----------|
| 4x100 stile | 03:36.00 | 03:40.00 | 03:42.00 |
| 4x200 stile | 07:56.00 | 08:07:00 | 08:11.00 |
| 4x100 mista | 04:03:00 | 04:06.00 | 04:09.00 |

Per maggiore chiarezza si riporta di seguito una tabella esplicativa per ciascuna manifestazione:

3.10 – Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Data: 20 luglio 2019 – ore 15.00 - Piscina D. Samuele – Milano – vasca 50 mt

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 19 Luglio alle ore 14.30 per le gare di sabato e ed entro il 20 Luglio alle ore 14.30 per le gare di domenica

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

Programma gare:

Sabato 20 luglio 2019

50fa - 50do - 50ra - 50sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 400mi - 400sl - 800sl F - 1500sl M – **4x200sl**

3.11 – Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Data: 21 luglio 2019 – ore 15.00 - Piscina D. Samuele – Milano – vasca 50 mt.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 19 Luglio alle ore 14.30 per le gare di sabato e ed entro il 20 Luglio alle ore 14.30 per le gare di domenica

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

Programma gare:

Domenica 21 luglio 2019

800sl F - 1500sl M - 400mi - 400sl - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl -
200mi - 50fa - 50do - 50ra - 50sl - **4x100sl – 4x100mi**

Cordiali saluti

la Segreteria