



Comitato Regionale Lombardo

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 09 aprile 2019

Ns rif 19 - 237

Alle Società affiliate  
Ai Signori Delegati Provinciali  
Al GUG  
Al Medico Fiduciario Regionale  
Alla piscina D. Samuele  
All' addetto stampa – Attilio Mattioni

### **Manifestazione Regionale Propaganda 2018-2019 – Domenica 26 maggio 2019 – Piscina D. Samuele - Milano**

Questo Comitato Regionale, a coronamento dell'attività provinciale del settore e di concerto con i delegati provinciali, organizza una manifestazione regionale il giorno 26 maggio 2019, pomeriggio, presso l'impianto D. Samuele - Via Trani angolo Via Mecenate Milano, riservato alle categorie Esordienti, Giovanissimi e Allievi del settore propaganda, regolarmente tesserati nell'anno 2018-19.

#### **Norme generali**

- È consentita la partecipazione a coloro che abbiano partecipato alle attività propaganda svolte nella stagione 2018-19 e che si siano classificati tra i primi 15 nelle classifiche di categoria in una qualsiasi gara
- È obbligatorio presentarsi muniti del cartellino federale che verrà controllato dalla giuria
- È consentita a tutti la partecipazione ad una gara individuale di nuoto o salvamento più una staffetta
- È consentita la partecipazione, facoltativa, ad una seconda gara individuale come segue: una gara di nuoto agli atleti giovanissimi e allievi che effettuano come prima gara la prova di salvamento.
- Le staffette si svolgeranno sempre dopo le gare di nuoto individuale, prima o dopo la prova di salvamento in base alla programmazione
- Sarà possibile iscrivere un numero massimo di due staffette per ogni categoria per ogni società o provincia
- Il servizio di cronometraggio ed altre operazioni relative alla gestione della gara verranno effettuate per mezzo di addetti forniti dalle province e società partecipanti in numero proporzionale alla percentuale di atleti iscritti.

- Il numero preciso di addetti necessari per ogni turno gara verrà comunicato dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Tutte le comunicazioni verranno effettuate tramite il sito internet e tramite posta elettronica.
- L'orario e relativo programma sarà comunicato a chiusura iscrizioni

### Iscrizioni

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line specifica del settore propaganda entro e non oltre il 15 maggio
- Prima di effettuare le iscrizioni occorre inviare all'indirizzo [area8.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area8.crlombardo@federnuoto.it) il codice società e la Provincia, per ottenere la password per l'accesso on-line, oltre un riferimento e-mail e telefonico per eventuali comunicazioni
- Insieme alle iscrizioni dovrà essere segnalato il nominativo di un referente per eventuali comunicazioni relative alla manifestazione con recapiti telefonico ed e-mail.

### Gare in programma

**Domenica 26 maggio 2019** - Iscrizioni entro 15 maggio

Piscina D. Samuele, via Trani – Milano - vasca 50 metri

- **Categoria ESO:** 50 mt tutti gli stili
- **Categoria GIO:** 50 mt tutti gli stili , prove di salvamento: 50 mt. ostacolo, MiStaffetta 4 X 50 SL , 4x 50 Mista e MiStaffetta 2 x 50 1°fraz. 25DO/25RA 2°fraz. 25RA/25SL
- **Categoria ALL:** 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento: 50 mt. ostacolo, MiStaffetta 4 X 50 SL, 4 x 50 Mista e MiStaffetta 2 x 50 1°fraz. 25DO/25FA 2°fraz. 25FA/25SL

### Note

- **Manifestazione in più turni divisi per categorie, in base al numero dei partecipanti**
- **Suddivisione turni e orari da comunicare con apposita locandina su sito internet e via mail a chiusura iscrizioni**
- E' necessario all'atto dell'iscrizione inviare riferimenti del tecnico e mail valida per ogni comunicazione
- Premio di partecipazione a tutti, consegnato prima della manifestazione durante una brevissima cerimonia con sfilata delle squadre
- Medaglie di piazzamento per le gare individuali

## Riferimenti tecnici

### Categorie e gare

In conformità con quanto disposto dal regolamento tecnico nazionale, le categorie sono uguali per maschi e femmine e sono così suddivise:

Categoria	Anni
Esordienti	2012-2013
Giovanissimi	2010-2011
Allievi	2008-2009

### Staffette

- Ogni staffetta è composta da 2 o 4 partecipanti e viene iscritta per una specifica categoria.
- Almeno uno o due dei suoi componenti devono appartenere alla categoria di iscrizione, i restanti (fino a un massimo di due) possono appartenere a categorie inferiori
- Le 'le 'Mistaffette' 4 x .. sono composte da due maschi e due femmine o tre femmine ed un maschio,
- Le 'Mistaffette' 2 x .. un maschio e una femmina o due femmine

### Prove di Salvamento: ostacoli

L'ostacolo sarà costituito alternativamente da un tratto orizzontale, delimitato da due traversi distanti circa 70 cm, da superare in immersione. Emergere all'interno comporta la squalifica.

La prova si svolge secondo la sequenza che segue:

- partenza come per le gare di nuoto
- stile libero
- avvicinamento in superficie
- immersione e sottopassaggio
- emersione, rompendo con il capo la superficie dell'acqua. È consentito spingersi dal fondo.

Cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Tucenovich  
