



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [rlombardia@federnuoto.it](mailto:rlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 27 febbraio 2019

Ns rif. 19-198

Alle Società

**Linee Guida per la Partecipazione alla Manifestazione Regionale Assoluta – Sabato 16 Marzo – Milano D. Samuele**

Con riferimento alla nostra Circolare 19-23 del 30.10.2018, si comunicano i termini per la partecipazione alla manifestazione in oggetto.

nelle gare dei:

50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

400mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di 3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt., di 6" nelle distanze gara dei 100mt., di 12" nelle distanze gara 200mt., di 24" nelle distanze gara dei 400mt., di 48" nella distanza gara degli 800mt. e di 90" nella distanza gara dei 1500mt. – Tabella Tempi Limite di riferimento vasca 50mt allegata.

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare, sulla base dei tempi ottenuti fino all'11 Marzo p.v.

***Le iscrizioni verranno aperte da Martedì 12 Marzo ore 9.00 a Mercoledì 13 Marzo ore 9.00.***

**Programma gare:**

<b>Sabato 16 Marzo 2019 ore 15.30</b>	50	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	
	200	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	Misti
	800 - 1500	Stile Libero				
	100	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	
	400	Stile Libero	Misti			

**Non verranno accettate Segnalazioni a sistema; qualora non fosse presente il miglior tempo all'atto dell'iscrizione, il tecnico prontamente dovrà inviare tramite mail a [rlombardia@federnuoto.it](mailto:rlombardia@federnuoto.it) la richiesta d'iscrizione segnalandolo.**

Cordiali saluti

La segreteria

## IV. Campionato Italiano Assoluto

LUOGO: Riccione

DATA: 2-6 aprile 2019

BASE VASCA: 50m

### *Ammissione*

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Italiano Assoluto avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

<b>Gare</b>	<b>Sezione maschile (50)</b>	<b>Sezione femminile (50)</b>
50m stile libero	<b>23.38</b>	<b>26.53</b>
100m stile libero	<b>50.85</b>	<b>57.39</b>
200m stile libero	<b>1.52.42</b>	<b>2.03.19</b>
400m stile libero	<b>3.59.03</b>	<b>4.19.37</b>
800m stile libero	<b>8.06.32</b>	<b>8.49.74</b>
1500m stile libero	<b>15.37.37</b>	<b>16.49.03</b>
50m dorso	<b>26.76</b>	<b>30.11</b>
100m dorso	<b>57.87</b>	<b>1.04.47</b>
200m dorso	<b>2.05.69</b>	<b>2.18.59</b>
50m rana	<b>28.99</b>	<b>32.79</b>
100m rana	<b>1.03.77</b>	<b>1.12.13</b>
200m rana	<b>2.19.87</b>	<b>2.35.77</b>
50m farfalla	<b>24.65</b>	<b>28.15</b>
100m farfalla	<b>55.17</b>	<b>1.02.39</b>
200m farfalla	<b>2.03.43</b>	<b>2.17.35</b>
200m misti	<b>2.06.23</b>	<b>2.20.57</b>
400m misti	<b>4.31.33</b>	<b>4.57.86</b>