



Comitato Regionale Lombardo  
**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 17 Dicembre 2018  
Ns rif 19-50

Alle Società affiliate  
Al GUG  
Alla Associazione Cronometristi Brescia  
Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini  
Alla Federazione Italiana Nuoto  
Al Medico Fiduciario Regionale

### **Campionati Regionali indoor di fondo**

Le gare si svolgeranno nella Piscina Lamarmora di Brescia..  
Caratteristiche dell'impianto :

- Vasca 50 mt. 10 corsie.
- Cronometraggio manuale.
- Durante la manifestazione sarà disponibile spazio per riscaldamento.

### **Domenica 27 gennaio 2019**

ore 15.00 : riscaldamento  
ore 16.00 : 3000 mt F - 3000 mt M - 5000 mt F - 5000 mt M

### **Iscrizioni**

Lunedì 14 gennaio 2019 verrà inviata, a tutte le Società, una graduatoria relativa alle distanze dei 1500 sl e degli 800 sl.

A loro volta le società dovranno comunicare tramite mail [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) chi, tra gli atleti presenti nelle graduatorie, parteciperà e chi non parteciperà alla manifestazione.

### **Premiazioni**

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

## Regolamento

- Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi **20** atleti maschi e le prime **20** atlete femmine.
- Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500 mt stile libero per il settore maschile e degli 800 mt stile libero per il settore femminile, aggiornate a tutto il 13 gennaio 2019.
- Verranno inoltre accettate ulteriori iscrizioni in lista di attesa e verranno gestite, in ordine di graduatoria, in caso di eventuali rinunce o a completamento di spazi comunque liberi.
- Gli atleti gareggeranno in due per corsia in tutte le corsie.
- L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.
- Per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

## Corsie

- Le corsie verranno assegnate come segue
- I sei migliori tempi verranno inseriti nelle 6 corsie centrali, col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire
- I tempi dal 7° al 12° verranno inseriti nelle 6 corsie centrali , col tempo migliore (7°) nella corsia 5 e gli altri a seguire
- I restanti 8 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali
- Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione (esempio 2 – 9 e simili) quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti nel caso peggiore

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Mucenovich  
