



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 5 dicembre 2018  
Ns. Prot. 19-103

Alle Società Affiliate  
Al Gug  
Alla Associazione Crono Milano  
Alla Direzione Piscina Centro Fin Mecenate  
Al Medico Fiduciario C.R.Lombardo

## **PROGRAMMAZIONE GARE SALVAMENTO 2019**

### **Campionati Regionali Invernali di Categoria Es.B/A ragazzi/juniores/cadetti/seniores**

I campionati in oggetto si svolgeranno in data sabato 26 e domenica 27 gennaio 2019 a Milano piscina Mecenate 50 mt

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato entro e non oltre le ore 12.00 di domenica 20 gennaio 2019

#### **Sabato 26 gennaio 2019 - ore 09.00**

Trasporto manichino vuoto con pinne es B	f/m
Manichino pinne e torpedo mt 100 es A	f/m
Staffetta 4x50 mista es B	f/m
Staffetta 4x50 mista es A	f/m
Trasporto del manichino vuoto es B	f/m
Trasporto del manichino es A	f/m
Staffetta 4x25 manichino (es A)	f/m

*Premiazioni prove: trasporto, pinne e torpedo, staffetta mista e staffetta trasporto*

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 es B	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 es B	f/m

*Premiazioni ostacoli staffetta ostacoli Es. B classifica a squadre esordienti B*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 08.45 per il riscaldamento**

**Sabato 26 gennaio 2019 - ore 15.00**

Nuoto con sottopassaggi mt 50 es A f/m

Nuoto con sottopassaggi (r 100m - j-c-s 200m) f/m

Staffetta con sottopassaggi 4x50 es A f/m

Staffetta 4x50 sottopassaggi (ragazzi, juniores, cadetti, seniores) f/m

*Premiazioni ostacoli e staffetta*

Trasporto manichino con pinne mt 50 (es A) f/m

Trasporto manichino (r-j-c-s- 50 mt) f/m

*Premiazioni trasporto e classifica a squadre esordienti A*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

**Domenica 27 gennaio 2019 - ore 09.00**

Pinne e torpedo (r- j-c-s 100m) f/m

4x50 mista (ragazzi, juniores, cadetti, seniores) f/m

*Premiazioni*

Percorso misto (r-j-c-s) f/m

*Premiazioni*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 08.45 per il riscaldamento**

**Domenica 27 gennaio 2019 Inizio gare ore 15.00**

Trasporto manichino con pinne (r-j-c-s) f/m

Staffetta 4x25 manichino (ragazzi, juniores, cadetti, seniores) f/m

*Premiazioni*

200 mt. Super lifesaver (r-j-c-s ) f/m

*Premiazioni*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 Società classificate Esordienti B e alle prime 6 Società classificate Categoria

Per quanto riguarda le staffette vengono introdotte le staffette Cadetti e Seniores.

Si potranno iscrivere sempre due staffette per categoria per **Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi** fermo restando che solo la staffetta indicata come staffetta A resterà in classifica, la seconda non sarà inserita in graduatoria.

Per le staffette **Juniores, Cadetti e Seniores** si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

**Le staffette gareggeranno in serie unificate per sesso senza distinzione di categoria e verranno poi divise per Categoria nei risultati (tranne tutte le staffette Esordienti, che gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA)**

## **Campionati Regionali Estivi di Categoria Es.B/A ragazzi/juniores/cadetti/seniores**

I campionati in oggetto si svolgeranno in data sabato 15 e domenica 16 giugno 2019 a Milano piscina Mecenate 50 mt

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato entro e non oltre le ore 12.00 di domenica 9 giugno 2019

### **Sabato 15 giugno 2019 - ore 09.00**

Trasporto manichino vuoto con pinne es B f/m

Manichino pinne e torpedo mt 100 es A f/m

Staffetta 4x50 mista es B f/m

Staffetta 4x50 mista es A f/m

Trasporto del manichino vuoto es B f/m

Trasporto del manichino es A f/m

Staffetta 4x25 manichino (es A) f/m

*Premiazioni prove: trasporto, pinne e torpedo, staffetta mista e staffetta trasporto*

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 es B f/m

Staffetta con sottopassaggi 4x50 es A f/m

*Premiazioni ostacoli staffetta ostacoli Es. B classifica a squadre esordienti B*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 08.45 per il riscaldamento**

### **Sabato 15 giugno 2019 - ore 15.00**

Nuoto con sottopassaggi mt 50 es A f/m

Nuoto con sottopassaggi (r 100m - j-c-s 200m) f/m

Staffetta con sottopassaggi 4x50 es A f/m

Staffetta 4x50 sottopassaggi (ragazzi, juniores, cadetti, seniores) f/m

*Premiazioni ostacoli e staffetta*

Trasporto manichino con pinne mt 50 (es A) f/m

Trasporto manichino (r-j-c-s- 50 mt) f/m

*Premiazioni trasporto e classifica a squadre esordienti A*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

**Domenica 16 giugno 2019 - ore 09.00**

Pinne e torpedo (r- j-c-s 100m) f/m

4x50 mista (ragazzi, juniores, cadetti, seniores) f/m

*Premiazioni*

Percorso misto (r-j-c-s) f/m

*Premiazioni*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 08.45 per il riscaldamento**

**Domenica 16 giugno 2019 Inizio gare ore 15.00**

Trasporto manichino con pinne (r-j-c-s) f/m

Staffetta 4x25 manichino (ragazzi, juniores, cadetti, seniores) f/m

*Premiazioni*

200 mt. Super lifesaver (r-j-c-s ) f/m

*Premiazioni*

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 Società classificate Esordienti B e alle prime 6 Società classificate Categoria

Per quanto riguarda le staffette vengono introdotte le staffette Cadetti e Seniores

Si potranno iscrivere sempre due staffette per categoria per **Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi** fermo restando che solo la staffetta indicata come staffetta A resterà in classifica, la seconda non sarà inserita in graduatoria.

Per le staffette **Juniores, Cadetti e Seniores** si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

**Le staffette gareggeranno in serie unificate per sesso senza distinzione di categoria e verranno poi divise per Categoria nei risultati (tranne tutte le staffette Esordienti, che gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA)**

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N.

1. Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

#### Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione;
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni ed indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto ad un massimo di quattro gare individuali oltre alle staffette.

Per accertarsi dell'avvenuta iscrizione dopo le date indicate scrivere all'[area7.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area7.crlombardo@federnuoto.it)

o telefonare al 02/75775724 segreteria salvamento

E' attiva la modalità di iscrizione on-line

La tassa d'iscrizione per atleta € 10,00 e per staffetta è di € 10,00

#### Norme comportamentali

##### Ammende :

alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla segreteria tecnica od alla giuria verranno comminate ammenda di € di 30,00 per i categoria, da versarsi da parte del tecnico o dirigente presente in campo gara entro il termine di ogni giornata. Non ottemperando alle disposizioni la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le delibere opportune

Non si accetteranno iscrizioni dopo la data di scadenza indicata in calendario e in campo gara.

Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione.

Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2018/2019

Cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Vucenovich  


