



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 16 novembre 2018

Ns rif 19 - 79

Alle Società affiliate della F.I.N.
Loro indirizzi

**Oggetto: Progetto crescita Settore nuoto sincronizzato/artistico 2018.2019
Regione Lombardia**

A seguito degli ottimi riscontri ricevuti lo scorso anno, si è ritenuto utile organizzare anche quest'anno degli incontri con i Tecnici federali della nazionale assoluta di Nuoto Sincronizzato, finalizzati alla promozione di questa disciplina, attraverso la comunicazione di esperienze dirette dello staff della squadra nazionale, evidenziando sotto il profilo tecnico l'affinamento e l'apprendimento degli aspetti della preparazione di alto livello.

Il Settore Nuoto sincronizzato/artistico del CR Lombardo invita pertanto le Società interessate a partecipare, con le proprie atlete, agli incontri di aggiornamento con il Direttore Tecnico, Sig.ra Patrizia Giallombardo il cui lavoro è risultato determinante nella preparazione delle nostre squadre nazionali e con il Danza – educatore Mariano Putzolu.

Si prevedono 4 incontri teorico/pratici, nelle seguenti date:

- 25 novembre 2018 (prima giornata) – didattica posizioni e transizioni base;
- 15 dicembre 2018 (seconda giornata) – incontro con i giudici tema obbligatori;
- 13 gennaio 2019 (terza giornata) – incontro con i giudici tema balletti;
- 2/3 marzo 2019 (quarta giornata divisa in 2 incontri) riguardante l'educazione creativa nella formazione al nuoto sincronizzato - (danza – educatore Mariano Putzolu)

Le Società interessate dovranno inviare comunicazione di partecipazione al Comitato specificando il numero delle allenatrici e il nome delle atlete partecipanti (massimo 4 per Società).

Fiduciosi in una Vostra numerosa partecipazione, inviamo i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente
Danilo Vucenovich