

I PROVA COPPA TOKYO

**Cremona**

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
17/11/2018	15.30	SL200	F
17/11/2018	16.06	SL200	M
17/11/2018	16.48	DO100	F
17/11/2018	16.58	DO100	M
17/11/2018	17.08	RA50	F
17/11/2018	17.11	RA50	M
17/11/2018	17.15	FA100	F
17/11/2018	17.23	FA100	M
17/11/2018	17.31	MI400	F
17/11/2018	17.46	MI400	M
17/11/2018	18.01	MI100	F
17/11/2018	18.05	MI100	M
	18.15	Fine Turno	

18/11/2018	09:30	SL400	F
18/11/2018	10.10	SL400	M
18/11/2018	10.55	FA50	F
18/11/2018	10.59	FA50	M
18/11/2018	11.08	DO200	F
18/11/2018	11.23	DO200	M
18/11/2018	11.41	RA200	F
18/11/2018	12.02	RA200	M
18/11/2018	12.17	SL50	F
18/11/2018	12.37	SL50	M
18/11/2018	12.53	FA200	F
18/11/2018	12.59	FA200	M
	13.10	Fine Turno	

18/11/2018	15:30	SL100	F
18/11/2018	15.54	SL100	M
18/11/2018	16.20	RA100	F
18/11/2018	16.32	RA100	M
18/11/2018	16.42	DO50	F
18/11/2018	16.48	DO50	M
18/11/2018	16.52	MI200	F
18/11/2018	17.07	MI200	M
18/11/2018	17.22	SL800	F
18/11/2018	17.34	SL800	M
18/11/2018	17.46	SL1500	F
18/11/2018	18.22	SL1500	M
	18.40	Fine Turno	

la vasca retro-pontene Sarà a Disposizione per entrambe le giornate per le nuotate di riscaldamento e/o Defaticamento

**Milano - D.Samuele**

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
17/11/2018	15.30	SL200	F
17/11/2018	16.21	SL200	M
17/11/2018	17.18	DO100	F
17/11/2018	17.44	DO100	M
17/11/2018	18.02	RA50	F
17/11/2018	18.10	RA50	M
17/11/2018	18.16	FA100	F
17/11/2018	18.36	FA100	M
17/11/2018	18.54	MI400	F
17/11/2018	19.04	MI400	M
17/11/2018	19.14	MI100	F
17/11/2018	19.24	MI100	M
	19.30	Fine Turno	

18/11/2018	09.30	SL400	F
18/11/2018	10.05	SL400	M
18/11/2018	10.45	FA50	F
18/11/2018	10.55	FA50	M
18/11/2018	11.04	DO200	F
18/11/2018	11.28	DO200	M
18/11/2018	11.49	RA200	F
18/11/2018	12.13	RA200	M
18/11/2018	12.34	SL50	F
18/11/2018	12.52	SL50	M
18/11/2018	13.10	FA200	F
18/11/2018	13.20	FA200	M
	13.30	Fine Turno	

18/11/2018	15:30	SL100	F
18/11/2018	16.28	SL100	M
18/11/2018	17.06	RA100	F
18/11/2018	17.28	RA100	M
18/11/2018	17.46	DO50	F
18/11/2018	17.52	DO50	M
18/11/2018	17.55	MI200	F
18/11/2018	18.22	MI200	M
18/11/2018	18.46	SL800	F
18/11/2018	19.10	SL800	M
18/11/2018	19.22	SL1500	F
18/11/2018	19.18	SL1500	M
	19.38	Fine Turno	

la vasca retro-pontene Sarà a Disposizione per entrambe le giornate per le nuotate di riscaldamento e/o Defaticamento

**Monza - C.N. Pia Grande**

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
17/11/2018	16.00	SL200	F
17/11/2018	16.42	SL200	M
17/11/2018	17.30	DO100	F
17/11/2018	17.46	DO100	M
17/11/2018	17.58	RA50	F
17/11/2018	18.04	RA50	M
17/11/2018	18.07	FA100	F
17/11/2018	18.21	FA100	M
17/11/2018	18.39	MI400	F
17/11/2018	18.44	MI400	M
17/11/2018	18.49	MI100	F
17/11/2018	19.01	MI100	M
	19.10	Fine Turno	

18/11/2018	09.30	SL400	F
18/11/2018	10.00	SL400	M
18/11/2018	10.30	FA50	F
18/11/2018	10.40	FA50	M
18/11/2018	10.50	DO200	F
18/11/2018	11.05	DO200	M
18/11/2018	11.17	RA200	F
18/11/2018	11.41	RA200	M
18/11/2018	11.59	SL50	F
18/11/2018	12.31	SL50	M
18/11/2018	12.59	FA200	F
18/11/2018	13.05	FA200	M
	13.12	Fine Turno	

18/11/2018	15:30	SL100	F
18/11/2018	16.14	SL100	M
18/11/2018	17.06	RA100	F
18/11/2018	17.28	RA100	M
18/11/2018	17.52	DO50	F
18/11/2018	18.00	DO50	M
18/11/2018	18.04	MI200	F
18/11/2018	18.24	MI200	M
18/11/2018	18.45	SL800	F
18/11/2018	18.57	SL800	M
18/11/2018	18.57	SL1500	F
18/11/2018	18.57	SL1500	M
	19.15	Fine Turno	

sabato la vasca da 25m non sarà disponibile durante l'intera manifestazione sabato la vasca retro-ponte sarà disponibile domenica sarà disponibile 1 corsia in vasca da 25m durante tutta la manifestazione per le procedure di riscaldamento e defaticamento domenica la vasca retro-ponte sarà disponibile

**Novara - Sporting**

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
17/11/2018	17:30	SL200	F
17/11/2018	17.51	SL200	M
17/11/2018	18.09	DO100	F
17/11/2018	18.17	DO100	M
17/11/2018	18.23	RA50	F
17/11/2018	18.25	RA50	M
17/11/2018	18.27	FA100	F
17/11/2018	18.33	FA100	M
17/11/2018	18.39	MI400	F
17/11/2018	18.49	MI400	M
17/11/2018	18.59	MI100	F
17/11/2018	19.01	MI100	M
	19.20	Fine Turno	

18/11/2018	09.30	SL400	F
18/11/2018	10.10	SL400	M
18/11/2018	11.00	FA50	F
18/11/2018	11.04	FA50	M
18/11/2018	11.07	DO200	F
18/11/2018	11.19	DO200	M
18/11/2018	11.31	RA200	F
18/11/2018	11.40	RA200	M
18/11/2018	11.52	SL50	F
18/11/2018	12.02	SL50	M
18/11/2018	12.11	FA200	F
18/11/2018	12.17	FA200	M
	12.30	Fine Turno	

18/11/2018	15.30	SL100	F
18/11/2018	15.54	SL100	M
18/11/2018	16.18	RA100	F
18/11/2018	16.28	RA100	M
18/11/2018	16.36	DO50	F
18/11/2018	16.39	DO50	M
18/11/2018	16.42	MI200	F
18/11/2018	17.03	MI200	M
18/11/2018	17.21	SL800	F
18/11/2018	17.57	SL800	M
18/11/2018	18.09	SL1500	F
18/11/2018	18.30	SL1500	M
	18.42	Fine Turno	

la vasca retro-pontene Sarà a Disposizione per entrambe le giornate per le nuotate di riscaldamento e/o Defaticamento