



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Lombardo

Programmazione
Regionale

Nuoto

Stagione Agonistica
2018/2019

Sommario

Calendario.....	3
1. Norme di carattere generale (manifestazioni federali regionali)	5
1.1 Concorrenti	5
1.2 Regolamentazione staffette	5
1.3 Iscrizioni gara.....	6
1.4 Tasse Gara	6
1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana	6
1.6 Atleti convocati in squadre nazionali	6
1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali	7
2. Norme per l’approvazione delle Manifestazioni extrafederali – Trasmissione Risultati	8
2.1 Pubblicazione nel Calendario Generale	8
2.2 Tasse di approvazione gara e spese di Giuria	9
2.3 Durata della manifestazione.....	9
2.4 Iscrizioni.....	9
2.5 Termini per la trasmissione dei risultati e ammende per ritardo.....	9
2.6 Consuntivo di spesa.....	10
3. Attività Regionale Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.....	11
3.1 - Coppa Caduti di Brema.....	11
3.2 - Coppa Tokyo (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)	13
3.2.1 - I Prova Coppa Tokyo	14
3.2.2 - II Prova Coppa Tokyo	14
3.2.3 - III Prova Coppa Tokyo – Solo Categoria (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)	14
3.2.4 - IV Prova Coppa Tokyo.....	15
3.3 – Campionato Regionale DI Categoria - Staffette.....	15
3.2.5 - V Prova Coppa Tokyo.....	15
3.4 - Campionato Regionale di categoria invernali – Vasca Corta.....	16
3.5 – Manifestazione Regionale di Categoria Primaveraile	17
3.6 – Manifestazione Regionale Assoluta Primaveraile Open	17
3.7 - VI° Prova Coppa Tokyo – (Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores + Sel Es.A)	17
3.8 - Campionato Italiano a Squadre Ragazzi.....	18
3.9 - Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga.....	18
3.10 – Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva.....	20
3.11 – Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva.....	20
4. Attività Regionale Esordienti A.....	21
4.1 - Coppa Tokyo (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)	21
4.2.1 - I Prova Coppa Tokyo – Esordienti A	22
4.2.2 - II Prova Coppa Tokyo – Esordienti A	22
4.2.3 - IV Prova Coppa Tokyo – Esordienti A.....	22
4.2.4 - V Prova Coppa Tokyo – Esordienti A.....	23
4.3 - Semifinali Criteria Regionali primaverili Esordienti A.....	23
4.4 - Finali Criteria Regionali primaverili Esordienti A.....	24
4.5 - VI Prova Coppa Tokyo – (Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores + Sel Es.A).....	24
4.6 - Manifestazione Provinciale Esordienti A	25
4.7 - Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga.....	26
5. Attività Regionale Esordienti B.....	27
5.1 - Prima manifestazione provinciale	27
5.2 - Seconda manifestazione provinciale.....	27
5.3 - Terza manifestazione provinciale.....	28
5.4 - Quarta manifestazione provinciale	28
5.5 - Quinta Manifestazione Provinciale	29
5.6 - Manifestazione Provinciale Esordienti B	29
4.7 - Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga.....	30

Calendario

NOVEMBRE					
Sabato	17	Novembre		15:30	1° Coppa Tokyo New
Domenica	18	Novembre	09:30	15:30	1° Coppa Tokyo New
					18.11 - Scadenza T. L. C. Italiani Ass. Invernali
Sabato	24	Novembre		15:30	1° manifestazione provinciale esordienti B – Cremona
Domenica	25	Novembre	09:30	15:30	1° manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni
DICEMBRE					
Sabato	1	Dicembre		15:30	2° Coppa Tokyo New
Domenica	2	Dicembre	09:30	15:30	2° Coppa Tokyo New
Domenica	9	Dicembre	09:30	15:30	2° manifestazione provinciale esordienti B - Milano
Domenica	16	Dicembre	09:30	15:30	Coppa Brema
Domenica	16	Dicembre	09:30	15:30	2° manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni
Sabato	22	Dicembre	09:30	15:30	3° Coppa Tokyo New - Solo Categoria
Domenica	23	Dicembre	09:30	15:30	3° Coppa Tokyo New - Solo Categoria
GENNAIO					
Sabato	19	Gennaio		15:30	4° Coppa Tokyo New
Domenica	20	Gennaio	09:30	15:30	4° Coppa Tokyo New
Domenica	27	Gennaio	09:30	15:30	3° manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni
Sabato	26			15:30	Campionato Regionale Staffette
Domenica	27	Gennaio	09:30		Campionato Regionale Staffette
Domenica	27	Gennaio		16:00	Campionati Indoor di fondo 2018
FEBBRAIO					
Sabato	2	Febbraio		15:30	5° Coppa Tokyo New
Domenica	3	Febbraio	09:30	15:30	5° Coppa Tokyo New
Sabato	9	Febbraio		15:00	4° manifestazione provinciale esordienti B - Milano
Domenica	10	Febbraio	09:30	15:30	4° manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni
Sabato	16	Febbraio		15:30	Campionato regionale di categoria - Femmine
Sabato	16	Febbraio		15:30	Campionato regionale di categoria - Maschi
Domenica	17	Febbraio	10:00	15:30	Campionato regionale di categoria - Femmine
Domenica	17	Febbraio	10:00	15:30	Campionato regionale di categoria - Maschi
Sabato	23	Febbraio		15:30	Campionato regionale di categoria - Femmine
Sabato	23	Febbraio		15:30	Campionato regionale di categoria - Maschi
Domenica	24	Febbraio	09:30	15:30	Campionato regionale di categoria - Femmine
Domenica	24	Febbraio	09:30	15:30	Campionato regionale di categoria - Maschi
MARZO					
Domenica	3	Marzo	09:30	15:30	Manifestazione Regionale di Categoria (Rag - jun - cad)
					03.03 - Scadenza Tempi Limite Criteria Invernali
Domenica	10	Marzo	09:30	15:30	Semifinali Campionati regionali esordienti A
Sabato	16	Marzo		15:30	Manifestazione Regionale Assoluta Open
Domenica	17	Marzo	09:30	15:30	Semifinali Campionati regionali esordienti A
					17.03 - Scadenza T. L. C. Italiani Ass. Primavera
Domenica	24	Marzo	09:30	15:30	5° manifestazione provinciale esordienti B Tutte Delegazioni

APRILE					
Domenica	7	Aprile	09:30	15:30	Finali Campionati regionali esordienti A
Domenica	14	Aprile	09:30	15:30	Finali Campionati regionali esordienti A
MAGGIO					
Sabato	11	Maggio		15:30	Manifestazione provinciale esordienti A - B Tutte Delegazioni
Domenica	12	Maggio	09:30	15:30	Manifestazione provinciale esordienti A - B Tutte Delegazioni
Sabato	17	Maggio		15:30	6° Coppa Tokyo New - Solo Categoria Vasca 50Mt.
Domenica	18	Maggio	09:30	15:30	6° Coppa Tokyo New - Solo Categoria Vasca 50Mt.
GIUGNO					
Domenica	9	Giugno	09:30	15:30	Campionato Italiano a Squadre - Ragazzi
Sabato	22	Giugno	09:30	15:30	Campionati regionali esordienti B
Domenica	23	Giugno	09:30	15:30	Campionati regionali esordienti B
Venerdi	28	Giugno	09:30	15:30	Campionati regionali esordienti A
Sabato	29	Giugno	09:30	15:30	Campionati regionali esordienti A
Domenica	30	Giugno	09:30	15:30	Campionati regionali esordienti A
LUGLIO					
Venerdi	5	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categoria Ragazzi
Sabato	6	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categoria Ragazzi
Domenica	7	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categoria Ragazzi
Giovedi	11	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categorie J/C/S
Venerdi	12	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categorie J/C/S
Sabato	13	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categorie J/C/S
Domenica	14	Luglio	09:00	15:00	Campionati regionali categorie J/C/S
Sabato	20	Luglio		15:30	Manifestazione Regionale Assoluta Estiva
Domenica	21	Luglio		15:30	Manifestazione Regionale Assoluta Estiva
					21.07 - Scadenza Tempi Limite Categoria Estivi

1. Norme di carattere generale (manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine "manifestazione" si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.
Le manifestazioni federali sono definite per **categoria e/o anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **Le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**
5. Gli atleti aventi diritto sono coloro che hanno conseguito nelle gare individuali il tempo limite e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni:
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2018
Campionati Italiani Assoluti Invernali 2018
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2019
Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi, utilizzando, nelle "iscrizioni on line", il codice manifestazione relativo agli "aventi diritto".
6. Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Breme" Serie A1/A2/B e Ragazzi) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.
7. Per ulteriori chiarimenti in merito si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.

1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni Società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores e ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti**, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
 - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
 - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stesse.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette
 - C. Regionali Invernali **1 per Società per ogni categoria per settore**
 - C. Regionale Staffette **1 per Società per ogni categoria per settore**
 - C. Regionali Estivi **2 per Società per ogni categoria per settore**

Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette della Categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale;

1.3 Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Per tutte le variazioni o nuovi inserimenti , se pervenute via Mail a: cr Lombardia@federnuoto.it oltre il Mercoledì successivo alla chiusura delle iscrizioni saranno accettate al costo di 75 euro, iscrizione gara – come da circolare normativa 2018-2019 pag.73 ammenda per ritardata iscrizione.

1.4 Tasse Gara

Per la stagione agonistica 2018/2019 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 5,00 per le gare individuali e in € 7,50 per le staffette.

1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a Squadre, *l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle seguenti modalità (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2018-2019.html>).*

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

- 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;
- 2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;
- 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;
- 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

1.6 Atleti convocati in squadre nazionali

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali **diverse dai Campionati a squadre**, sia perché convocati dalla FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

1. l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali (comunque sempre in base alla migliore prestazione presente in archivio), nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale; **corre l'obbligo rammentare che occorre presentare domanda, redatta su carta intestata della Società, con l'elenco degli atleti iscritti e non partecipanti specificando gara e tempo di iscrizione per l'assegnazione del punteggio virtuale.**

Per quanto riguarda il secondo punto, si dovranno attribuire i punteggi con le seguenti modalità:

- **Formazione delle classifiche:** ogni atleta convocato in squadra o rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica virtuale della gara che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al proprio miglior tempo stagionale sulla distanza (compreso l'eventuale tempo conseguito nella manifestazione concomitante); **qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50m, non potranno essere utilizzate**, per la stesura della classifica virtuale combinata di una gara disputata in tale

vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25m; ci si potrà invece riferire alla miglior prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50m nell'anno precedente.

- **Attribuzione dei punteggi:** a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella **classifica virtuale** della gara; nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica.
- In gare a staffette o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di atleti in seguito a convocazione federale.

1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

2. Norme per l'approvazione delle Manifestazioni extrafederali – Trasmissione Risultati

Autorizzazione del Comitato Regionale Le richieste per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali devono essere sottoposte al Comitato Regionale competente per territorio ai fini della preventiva verifica della data e della sede di svolgimento proposta per evitare interferenze e sovrapposizioni con il Calendario dell'attività federale sia a livello regionale che nazionale.

Il competente Comitato Regionale, tenuto conto dei Calendari dell'attività nazionale e regionale di tutti i Settori Federali, laddove non ravvisi elementi ostativi provvede al rilascio dell'autorizzazione allo svolgimento della manifestazione richiesta.

La Società Organizzatrice, all'atto della richiesta di autorizzazione, deve trasmettere:

- 1) bozza completa del regolamento della manifestazione, contenente il dettaglio del programma-gare, ivi comprese le eventuali staffette, le prove-tempo e le gare con la cosiddetta formula "australiana", completo del numero massimo di serie previsto per ciascuna distanza di gara al fine di rispettare le condizioni di sicurezza dell'impianto e i limiti di durata di ciascun turno di gara;
- 2) indicazione del numero massimo di serie previsto per ciascuna distanza di gara al fine di verificare il rispetto delle condizioni di sicurezza e dei limiti di durata di ciascun turno di gara;
- 3) indicazione degli orari di massima della manifestazione; La Società organizzatrice è direttamente responsabile della verifica del rispetto di tutte le condizioni di sicurezza e della conformità alle norme di agibilità dell'impianto necessarie per il corretto svolgimento della manifestazione.

Per le manifestazioni di livello internazionale, nazionale, interregionale e regionale aperte alla partecipazione di atleti di categoria senior, cadetti, junior e ragazzi sono altresì previsti ulteriori requisiti, imprescindibili per la concessione dell'autorizzazione, di seguito elencati:

- 1) l'utilizzo obbligatorio e esclusivo del portale federale per la procedura di iscrizioni;
- 2) l'utilizzo del sistema di cronometraggio automatico (piastre di contatto), che va richiesto almeno 30 (trenta) giorni prima della data di inizio della manifestazione al Comitato Regionale FICr competente per territorio;
- 3) l'utilizzo di un software di acquisizione dei risultati in grado di elaborare un file in formato .csv o .lxf (obbligatorio in caso di manifestazioni di livello internazionale), perfettamente compatibile con i requisiti fissati dal CED FIN per l'acquisizione nel database federale, in cui siano compresi, oltre ai tempi finali, tutti i tempi parziali registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m e i tempi delle prime frazioni delle eventuali staffette.

Il Comitato Regionale competente per territorio, valutata la completezza e correttezza della documentazione fornita e in assenza di ragioni ostative, autorizza la manifestazione all'inserimento dei dati ad essa afferenti sul gestionale FIN, (luogo, data, base vasca, apertura e chiusura iscrizioni, gare in programma, etc.); tale adempimento può essere demandato dal Comitato alla Società Organizzatrice.

La procedura prevede la creazione della manifestazione sul gestionale federale, che dovrà essere completata nel rispetto dei seguenti termini:

- per manifestazioni a iscrizione aperta (tipo meeting) o del tipo a incontro diretto di Società con più di sei squadre partecipanti, almeno 30 (trenta) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
- per manifestazioni del tipo a incontro diretto di Società con un massimo di 6 (sei) squadre partecipanti, almeno 25 (venticinque) giorni prima della data di inizio della manifestazione.

Si sottolinea che eventuali richieste di autorizzazione pervenute oltre i suddetti termini e/o che risultino prive della documentazione richiesta sono irricevibile e pertanto non potranno essere evase.

Si ricorda che l'utilizzo del cronometraggio manuale è consentito solo per le manifestazioni di livello nazionale, interregionale e regionale riservate esclusivamente alla categoria esordienti, per quelle locali e di propaganda. Al momento dell'autorizzazione, il Comitato competente per territorio imputerà alla Società Organizzatrice la quota federale per approvazione gara oltre all'anticipazione sulle spese della giuria, che andrà corrisposta esclusivamente con l'utilizzo da parte della Società del gestionale FIN (sezione economato).

2.1 Pubblicazione nel Calendario Generale

A seguito dell'autorizzazione del Comitato Regionale competente per territorio, che ha natura provvisoria, la Società Organizzatrice è tenuta a inserire nel gestionale FIN il documento in formato pdf della locandina-regolamento ufficiale della manifestazione, unitamente al modulo di approvazione federale, debitamente compilato in tutte le sue parti, scaricabile dal sito:

Finlombardia.eu – Nuoto – circolari e Calendari - Modulo Richiesta Autorizzazione manifestazioni extrafederali
<http://www.finlombardia.net/public/DATI/b010.pdf>

La FIN Nazionale – Settore Nuoto, attestata la conformità della documentazione allegata alle vigenti norme federali e la validità, provvede in assenza di ragioni ostative all'approvazione definitiva della manifestazione (internazionale, nazionale, interregionale e regionale) con la conseguente pubblicazione nel Calendario Generale delle Manifestazioni.

L'eventuale pubblicizzazione, in qualunque forma, dell'organizzazione di manifestazioni prima della loro approvazione e pubblicazione nel Calendario Generale delle Manifestazioni costituisce violazione disciplinare.

2.2 Tasse di approvazione gara e spese di Giuria

L'importo della tassa di approvazione gara sarà addebitata nel portale online, sezione economato, dal Comitato Regionale competente per territorio per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote sotto indicate, differenziate a seconda della classificazione della manifestazione stessa:

1. Provinciale € 100,00
2. Regionale € 100,00
3. Interregionale € 100,00
4. Nazionale € 200,00
5. Internazionale € 300,00

Le spese di Giuria (comprendenti sia del Servizio del GUG che quello della Federazione Cronometristi) sono a totale carico della Società Organizzatrice, saranno addebitate nel portale online, sezione economato, **per ogni turno di gara che non superi le quattro ore**, delle quote cauzionali sotto indicate, differenziate a seconda della classificazione della manifestazione:

1. Provinciale € 80
2. Regionale € 110
3. Interregionale € 140
4. Nazionale € 170
5. Internazionale € 200

Tali quote devono intendersi come anticipazione sulle spese di Giuria.

2.3 Durata della manifestazione

La durata massima della manifestazione è opportuno sia mantenuta, per quanto possibile, nei limiti delle 8 ore giornaliere di gare. Tale limite, benché non tassativo e vincolante, deve comunque essere superato solo in casi eccezionali.

Ciascun turno non deve superare le 4 ore e tra un turno e il successivo deve essere effettuato un intervallo di almeno 90 minuti.

Qualora il Comitato Regionale competente per territorio rilevasse a chiusura delle iscrizioni che la durata della manifestazione è superiore a quanto previsto dal presente Regolamento, senza però che il numero degli iscritti e il conseguente indotto di spettatori ecceda i limiti di sicurezza dell'impianto, ne informerà la Società Organizzatrice al fine di ridurre il numero degli iscritti sulla base del programma-gare presentato in sede di richiesta di autorizzazione; in alternativa, su esplicita richiesta della Società Organizzatrice, darà comunicazione della maggior durata sia al GUG della FIN che alla Federazione Cronometristi non oltre l'ottavo giorno precedente l'inizio delle gare e comunque in tempo utile per permettere loro di provvedere ad adeguare e/o rinforzare i servizi di rispettiva competenza per il miglior esito della manifestazione. In questo caso gli ulteriori oneri derivanti dall'adeguamento dei servizi saranno di competenza della Società Organizzatrice della manifestazione.

2.4 Iscrizioni

La procedura è gestita interamente dall'apposito gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Qualora il Comitato dovesse valutare, a suo insindacabile giudizio, il numero di iscritti alla manifestazione incompatibile con i requisiti di sicurezza richiede alla Società Organizzatrice la riduzione del numero dei partecipanti, nel rispetto del programma-gare presentato in sede di richiesta di autorizzazione, al fine di salvaguardarne il regolare svolgimento.

Eventuali integrazioni al file elaborato dal gestionale federale con atleti non iscritti alla manifestazione possono essere effettuate solo nei limiti e condizioni già dettagliatamente indicate (**1.8 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali**)

2.5 Termini per la trasmissione dei risultati e ammende per ritardo

Al termine della manifestazione, la Società Organizzatrice è tenuta a trasmettere al Comitato Regionale competente per territorio tempestivamente e comunque entro 2 (due) giorni dal termine dell'evento i risultati completi:

a) in formato .csv o .lxf (quest'ultimo è obbligatorio in caso di manifestazioni di livello internazionale), secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo, delle gare con formula "australiana";

b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF, in cui siano riportati e chiaramente individuabili anche tutti i tempi di passaggio rilevati dal sistema di cronometraggio automatico nelle distanze di gara uguali o superiori a 100m, dei tempi dei primi frazionisti nelle gare a staffetta (se disputate), delle prove-tempo (se disputate), delle gare con formula "australiana" (se disputate). Per maggiore chiarezza, si intende che nelle gare in vasca da 25m debbono essere riportati tutti i passaggi 50m per 50m; nelle gare in vasca da 50m, quando presente una doppia testata di piastre di contatto, tutti i passaggi 50m per 50m; quando presente una sola testata tutti i passaggi 100m per 100m.

In caso di mancato rispetto dei suddetti termini, alla Società Organizzatrice è addebitata un'ammenda pari a € 20,00 per ogni giorno di ritardo nella trasmissione dei file. In caso di documentazione trasmessa entro i termini, ma incompleta o con anomalie che ne impediscano l'acquisizione nel database federale, il Comitato Regionale provvede a segnalarlo alla Società Organizzatrice, che avrà a disposizione ulteriori 2 (due) giorni per l'inoltro dei file corretti.

Nel caso di mancata ottemperanza alla Società Organizzatrice viene addebitata la predetta ammenda pari a € 20,00 per ogni giorno di ritardo nella riconsegna dei file corretti. Il ritardo nella trasmissione dei file non potrà in ogni caso superare i 10 giorni. Trascorso tale termine massimo, l'inadempienza costituirà motivo ostativo alla futura concessione dell'approvazione federale a manifestazioni proposte dalla Società Organizzatrice inadempiente. Conferma di presenza Nelle manifestazioni a iscrizione aperta (tipo meeting) la conferma delle presenze, con esclusione dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero, andrà effettuata almeno 72 ore prima dell'inizio delle gare.

2.6 Consuntivo di spesa

A manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG Regionale provvederanno a effettuare il consuntivo di spesa finale, per il quale la Società organizzatrice della manifestazione è tenuta a effettuare al Comitato stesso il pagamento del saldo. Qualora una manifestazione per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria non venga pubblicata nel Calendario Generale o venga annullata dalla Società Organizzatrice stessa, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione (ma NON della "tassa approvazione gara") nel più breve tempo possibile.

3. Attività Regionale Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

3.1 - Coppa Caduti di Brema

Codice: 19BREMA

Data: fase regionale: 16.12.2018
Inizio gare ore 9.30 – 15.30

Sedi: **Monza – Lodi**

Iscrizioni:

La fase regionale sarà disputata da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione accompagnata dalla tassa di € 20,00 a questo Comitato Regionale, su carta intestata della Società entro e non oltre il giorno 15 novembre 2018. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Programma gare:

<u>I turno</u>	<u>II turno</u>
1. 200 m misti Femm.	16. 200 m misti Masch.
2. 400 m stile libero Masch.	17. 400 m stile libero Femm.
3. 200 m stile libero Femm.	18. 200 m stile libero Masch.
4. 100 m farfalla Masch.	19. 100 m farfalla Femm.
5. 100 m rana Femm.	20. 100 m rana Masch.
6. 200 m rana Masch.	21. 200 m rana Femm.
7. 100 m dorso Femm.	22. 100 m dorso Masch.
8. 200 m dorso Masch.	23. 200 m dorso Femm.
9. 200 m farfalla Femm.	24. 200 m farfalla Masch.
10. 100 m stile libero Masch.	25. 100 m stile libero Femm.
11. 50 m stile libero Femm.	26. 50 m stile libero Masch.
12. 400 m misti Masch.	27. 400 m misti Femm.
13. 800 m stile libero Femm.	28. 1500 m stile libero Masch.
14. 4x100 m mista Masch.	29. 4x100 m mista Femm.
15. 4x100 m stile libero Femm.	30. 4x100 m stile libero Masch.

**esempio: 200 m misti femmine 2° girone
200 m misti femmine 1° girone**

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.

Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato il giorno 6 dicembre alle ore 12.00.

Per facilitare l'approntamento dei programmi di gara e la gestione dei risultati, le Società sono inoltre invitate a fornire preventivamente (cioè prima della consegna della formazione ufficiale) a questo Comitato Regionale **entro e non oltre il giorno 10 dicembre 2018** le iscrizioni on line

Si intende tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche (entro un ora dall'inizio delle gare) che fossero poi apportate in sede di presentazione della formazione ufficiale, ferme restando le garanzie di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

- Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2018-2019. In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2018/2019 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2017/18).

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 misti femminile.

- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia alla Circolare Federale.

- Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

- In caso di squalifica nella fase eliminatoria, determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplinazione o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

3.2 - Coppa Tokyo (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)

Partecipazione: ogni atleta potrà essere iscritto complessivamente a un massimo di 3 gare per prova.

I gironi risultano così composti:

Milano A

SMANAGEMENT PN	IN SPORT SRL	NC SEREGNO	ASA CINISELLO
ENJOY	G.S.L.	GAME SPORT	H2O SSD ARL
NP VAREDO	QUANTA SPORT VILLAGE	SENAGO N	SPORT TRAINING 2
MOL TEAM	CHIAVENNA N	RN SONDRIO	TEAM LOMBARDIA
TECRI NUOTO ASD	PROSPORT SEVEN INFINITY	SPM SPORT SSD	PISCINE MELEGNANO
NUOTO SUD MILANO	MALASPINA NUOTO		

Milano B

AMA SPORT	AZZURRA NUOTO	CAN MILANO	DDS
FORUM	GESTISPORT COOP	GIS MILANO SSD	GONZAGA SPORT CLUB
POL S.GIULIANO	MC2 SSD	NC MILANO	POL TREZZANO
QSWIM	SAN CARLO SPORT	SC MILANO 2	TEAM TREZZO SPORT
N MILANESI			

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO Milano

Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo/Cremona/Mantova

Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.

Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA

Delegazione Milano

Delegazione BS - CR - PC

Deleg. PC

Delegazione LC/VA

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

3.2.1 - I Prova Coppa Tokyo

Codice: 1T19xx (xx=sede)
Data: 17/18 Novembre 2018
Sedi: **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele - Novara* - Cremona**
Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 4 novembre 2018. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	17	Novembre	2018	ore 15.30 – 16.00* 17:30*	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	MI100
Domenica	18	Novembre	2018	ore 09.30	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200
				ore 15.30	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

100/200 mi – 50/100/200/400 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100 fa

3.2.2 - II Prova Coppa Tokyo

Codice: 2T19xx (xx=sede)
Data: 1/2 dicembre 2018
Sedi: **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele - Novara* - Cremona**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 18 novembre 2018. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	1	Dicembre	2018	ore 15.30 – 16:00* 17:30*	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	
Domenica	2	Dicembre	2018	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400
				ore 15.30	SL1500	SL800	MI200	DO50	RA100	SL100

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200/400 mi – 100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra

3.2.3 - III Prova Coppa Tokyo – Solo Categoria (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)

Codice: 3T19xx (xx=sede)
Data: 22/23 dicembre 2018
Sedi: **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele - Novara* - Brescia**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 9 Dicembre 2018. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	22	Dicembre	2018	ore 15.30 – 16.00* 17:30*	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	
Domenica	23	Dicembre	2018	ore 09.30	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200
				ore 15.30	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500

3.2.4 - IV Prova Coppa Tokyo

Codice: 4T19xx (xx=sede)

Data: 19/20 gennaio 2019

Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele – Tradate – sesto calende - Cremona - Brescia

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 6 gennaio 2019**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	19	Gennaio	2019	ore 15.30 – da def* 17:30*	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	
Domenica	20	Gennaio	2019	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400
				ore 15.30	SL1500	SL800	MI200	DO50	RA100	SL100

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200 mi – 100/200/400 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra

3.3 – Campionato Regionale DI Categoria - Staffette

Codice: CRIS19

Data: 26/27 gennaio 2019

Sede: **Brescia**

Iscrizioni: Rag – Jun – Cad - Sen

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Ogni Società potrà iscrivere una staffetta maschile e femminile per ogni categoria.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 13 Gennaio 2019, compilando l'iscrizione staffetta in tutte le sue parti (Nominativi)**

Programma gare:

Sabato	26	Gennaio	2019	ore 15.00	4x100MI F	4x100SL M	4x200SL F
Domenica	27	Gennaio	2019	ore 09.00	4x100MI M	4x100SL F	4x200SL M

Classifiche e premiazioni: saranno premiate le prime tre staffette classificate di ogni categoria

3.2.5 - V Prova Coppa Tokyo

Codice: 5T19xx (xx=sede)

Data: 2/3 Febbraio 2019

Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele – Novara* – Brescia - Cremona

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 14 gennaio 2019**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	2	Febbraio	2019	ore 15.30 – 16.00* 17:30*	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	
Domenica	3	Febbraio	2019	ore 09.30	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200
				ore 15.30	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200/400 mi – 100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra

3.4 - Campionato Regionale di categoria invernali – Vasca Corta

Codice:	CRIC19		
Sedi:	16/17 febbraio 2019	Femmine	piscina D. Samuele
		Maschi	piscina di Monza
	23/24 febbraio 2019	Femmine	piscina di Monza
		Maschi	piscina D. Samuele
Iscrizioni:	<i>(Rag/Jun/Cad/Sen)</i>		

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 3 febbraio 2019**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 fino alla data d'iscrizione senza possibilità di modifica del tempo.

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione.

Programma gare:

l'ordine di partenza sarà il seguente:

- seniores
- cadetti
- juniores
- ragazzi

Sabato	16	Febbraio	2019	ore 15.00	MI100 - Sen	SL1500 M		<i>Maschi</i>	<i>Femmine D.</i>
Sabato	16	Febbraio	2019	ore 15.00	MI100 - Sen	SL800 F		<i>Monza</i>	<i>Samuele</i>
Domenica	17	Febbraio	2019	ore 09.30 ore 15.30	SL50 FA200	RA100 MI200	DO50 SL400	<i>Maschi</i> <i>Monza</i>	<i>Femmine D.</i> <i>Samuele</i>
Sabato	23	Febbraio	2019	ore 15.00	FA50	DO100	RA200	<i>Femmine</i> <i>Monza</i>	<i>Maschi D.</i> <i>Samuele</i>
Domenica	24	Febbraio	2019	ore 09.30 ore 15.30	FA100 DO200	MI400 RA50	SL200 SL100	<i>Femmine</i> <i>Monza</i>	<i>Maschi D.</i> <i>Samuele</i>

Nelle categorie juniores e ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.

Nelle categorie cadetti e seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.

Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 sl si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.

Regolamento:

Ai Campionati Regionali **non è prevista la partecipazione degli esordienti A**, ogni atleta potrà partecipare a un massimo di sei gare, verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Ragazzi

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri (**per la categoria Ragazzi solo i 50 metri stile libero**).
- I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Juniores

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Cadetti

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Seniores

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per la gare dei 100 Misti

Classifiche e premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per **Categoria** (ragazzi - juniores - cadetti e seniores) vedi regolamento Settore Nuoto 2018-2019 pag.30.

3.5 – Manifestazione Regionale di Categoria Primaveraile

Codice:

Data: 3 marzo 2019

Sede: Monza – vasca 25 metri

Iscrizioni: (Rag/Jun/Cad)

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il giorno 24 Febbraio 2019** *Partecipazione* ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare - **la tabella Tempi Limite verrà pubblicata in un secondo momento**

Programma gare:

Domenica	3	Marzo	2019	ore 09.30	SL200	DO50	RA100	MI200	SL50	DO200	FA100	SL800	SL1500
				ore 15.30	SL400	FA50	RA200	DO100	FA200	RA50	SL100	MI400	

3.6 – Manifestazione Regionale Assoluta Primaveraile Open

Codice:

Data: 16 marzo 2019

Sede: Milano D.Samuele – vasca 50 metri

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il giorno 11 marzo 2019**.

Partecipazione

ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare, aperto a tutti i Comitati. - **la tabella Tempi Limite verrà pubblicata in un secondo momento**

Programma gare:

Sabato 16 marzo 2018

ore 15.00 50 sl-ra-do-fa / 200 sl-ra-do-fa / 800-1500sl / 100 sl-ra-do-fa - 400 sl - 400 mi

3.7 - VI° Prova Coppa Tokyo – (Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores + Sel Es.A)

Codice: 6T19xx (xx=sede)

Data: 18/19 Maggio 2019

Sede: **D. Samuele – Brescia – Cremona – Vasca 50mt.**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 5 maggio 2019. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	18	Maggio	2019	ore 15.30	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200				
Domenica	19	Maggio	2019	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400			
				ore 15.30	SL1500	SL800	MI200	DO50	RA100	SL100			

3.8 - Campionato Italiano a Squadre Ragazzi

Codice: CITRA19
Data: 9 giugno 2019

Sede: D.Samuele

Iscrizioni:

verrà disputato da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione, accompagnata dalla tassa di € 50 per ogni sezione, a questo Comitato Regionale su carta intestata della Società entro e non oltre il **6 maggio 2019**.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile).

E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

L'iscrizione alle singole gare andranno effettuate on-line entro il giorno **28 maggio 2019** con la possibilità di modifica direttamente sul campo gara.

Regolamento:

ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette.

La partecipazione è riservata ad atleti della categoria ragazzi con esclusione degli atleti esordienti.

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuti da ogni Società assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e in ogni staffetta.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di **Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2019**, la cui premiazione avverrà in occasione dei **Campionati italiani Giovanili Estivi**.

Programma gare:

Domenica 9 Giugno 2019	ore 09.30	SL200	DO100	RA100	RA100	FA200	MI400	4x100 SL
	ore 15.30	SL100	DO200	RA200	FA100	MI200	SL400	4x100 MI

In caso di squalifica nella fase eliminatoria, determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplinazione o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

3.9 - Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga

Codice: CREC19

Sede: Lodi (da definire) – vasca 50 metri

Iscrizioni:

le Società possono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria, **indipendentemente dalla loro posizione.**

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, compresi gli 800sl M – 1500sl F.

Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 2 sole squadre (2 femminili e 2 maschili) per ogni categoria e Società.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate improrogabilmente entro e non oltre il giorno:

- **23 giugno per la categoria Ragazzi;**
- **4 luglio per le categorie Jun-Cad-Sen.**

Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 **senza possibilità di modifica del tempo.**

Ragazzi

Venerdì 05 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL200	MI400*	DO200	FA100	RA100			
ore 15.30	Finali	SL200	MI400 - 1°S	DO200	FA100	RA100	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL

Sabato 06 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	SL800 F*		
ore 15.30	Finali	SL800 F - 1°S	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	4x200 SL	

Domenica 07 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M*		
ore 15.30	Finali	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M - 1°S	4x100 MI	

*nelle serie minori i Ragazzi 2003-2004-2005 gareggeranno insieme

Le qualificazioni verranno effettuate per categoria: al mattino quindi gli atleti del settore maschile (2003-2004-2005) nelle gare in cui sono previste le finali al pomeriggio gareggeranno in un unico gruppo senza distinzione d'età.

Verranno disputate le finali A e B per il settore femminile e maschile 2003/2004 e la finale A per la categoria Ragazzi 2005.

Juniores-cadetti-seniores**Giovedì 11 Luglio**

ore 09.00	Qualificazioni	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	SL50 M		
ore 15.00	Finali	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	MI400 F	SL50 M	4x100 SL F

Venerdì 12 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50			
ore 15.00	Finali	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL M

Sabato 13 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F		
ore 15.00	Finali	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F	MI400 M	4x100 MI F

Domenica 14 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	MI200	SL800 F*	SL1500 M*	4x200 SL
ore 15.00	Finali	MI200	SL800 F - 1°S	SL1500 M - 1°S	4x100 MI M

*800sl F /1500sl M : serie minori al mattino e 1° serie al pomeriggio

Le qualificazioni del mattino verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria con tutte le batterie strutturate a testa di serie.

Non saranno previste finali dirette.

Verranno disputate:

- per la categoria Juniores le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri e la finale A per le altre distanze di gara;
- per le categorie Cadetti e Seniores la finale A per tutte le distanze di gara.

Regolamento:

ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Ragazzi maschi 2005

I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
 I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
 I primi 10 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500sl.
 I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2003-2004-2005) nei 800sl M

Ragazzi maschi 2003/2004 femmine 2005/2006

I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
 I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
 I primi 12 migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 sl F.
 I primi 11 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 sl M.
 I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2003-2004-2005) nei 800sl M
 I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2005-2006) nei 1500sl F

Juniores

I primi 20 migliori tempi iscritti per anno nascita nei 50/100/200sl, 50/100/200fa, 50/100/200do, 50/100/200ra, 200 mi.
 I primi 13 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
 I primi 8 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 sl F e 1500 sl M.
 I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500sl F – 800sl M

Cadetti + Seniores

I primi 40	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.
I primi 32	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.
I primi 16	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 mi.
I primi 8	migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M.
I primi 8	migliori tempi iscritti nei 1500sl F – 800sl M

Il Comitato Regionale tramite il proprio sito comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.

Le assenze relative al primo giorno di gare, dovranno essere comunicate il giorno precedente, entro le ore 15.00 scrivendo una mail a crlombardia@federnuoto.it;

Per quanto attiene le altre giornate di gare, la assenze dovranno essere comunicate entro il termine del turno gare della giornata precedente, redatte su apposito modulo generato dal sistema vedi punto 1.3 quarta voce:

"inserimento on-line degli atleti assenti e stampa modulo con il dettaglio assenti da consegnare alla segreteria in vasca prima delle gare (solo Campionati Regionali)*";

le assenze non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.8).

Classifiche e premiazioni:



al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria

Coppe alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Coppa alle prime 6 Società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniores/cadetti/seniores).

3.10 – Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Codice: CRAE22
Data: 20 luglio 2019

Sede: Brescia (da definire)– vasca 50 metri

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il 19 Luglio alle ore 14.30 per le gare di sabato e ed entro il 20 Luglio alle ore 14.30 per le gare di domenica

Partecipazione

ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

Programma gare:

Sabato 20 luglio 2019

50fa - 50do - 50ra - 50sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 400mi - 400sl - 800sl F - 1500sl M

3.11 – Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Codice: CRAE23
Data: 21 luglio 2019

Sede: Brescia (da definire) – vasca 50 metri

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il 19 Luglio alle ore 14.30 per le gare di sabato e ed entro il 20 Luglio alle ore 14.30 per le gare di domenica

Partecipazione

ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

Programma gare:

Domenica 21 luglio 2019

800sl F - 1500sl M - 400mi - 400sl - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 50fa - 50do - 50ra - 50sl

4. Attività Regionale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO Milano

Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo/Cremona/Mantova

Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.

Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA

Delegazione Milano

Delegazione BS - CR - PC

Deleg. PC

Delegazione LC/VA

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

4.1 - Coppa Tokyo (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)

Partecipazione: ogni atleta potrà essere iscritto complessivamente a un massimo di 3 gare per prova.

I gironi risultano così composti:

Milano A

SMANAGEMENT PN

IN SPORT SRL

NC SEREGNO

ASA CINISELLO

ENJOY

G.S.L.

GAME SPORT

H20 SSD ARL

NP VAREDO

QUANTA SPORT VILLAGE

SENAGO N

SPORT TRAINING 2

MOL TEAM

CHIAVENNA N

RN SONDRIO

TEAM LOMBARDIA

TECRI NUOTO ASD

PROSPORT SEVEN INFINITY

SPM SPORT SSD

PISCINE MELEGNANO

NUOTO SUD MILANO

MALASPINA NUOTO

Milano B

AMA SPORT

AZZURRA NUOTO

CAN MILANO

DDS

FORUM

GESTISPORT COOP

GIS MILANO SSD

GONZAGA SPORT CLUB

MALASPINA NUOTO

MC2 SSD

NC MILANO

POL TREZZANO

QSWIM

SAN CARLO SPORT

SC MILANO 2

TEAM TREZZO SPORT

N MILANESI

POL S.GIULIANO

4.2.1 - I Prova Coppa Tokyo – Esordienti A

Codice: 1T19xx (xx=sede)
Data: 17/18 Novembre 2018
Sedi: **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele - Novara* - Cremona**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 4 novembre 2018. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	17	Novembre	2018	ore 15.30 16:00* 17:30*	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	MI100
Domenica	18	Novembre	2018	ore 09.30	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200
				ore 15.30	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

100/200 mi – 50/100/200/400 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100 fa

4.2.2 - II Prova Coppa Tokyo – Esordienti A

Codice: 2T19xx (xx=sede)
Data: 1/2 dicembre 2018
Sedi: **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele - Novara* - Cremona**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 18 novembre 2018. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	1	Dicembre	2018	ore 15.30 – 16:00* 17:30*	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	
Domenica	2	Dicembre	2018	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400
				ore 15.30	SL1500	SL800	MI200	DO50	RA100	SL100

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200/7400 mi – 100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra

4.2.3 - IV Prova Coppa Tokyo – Esordienti A

Codice: 4T19xx (xx=sede)
Data: 19/20 gennaio 2019
Sedi: **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele – Tradate – sesto calende - Cremona - Brescia**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 6 gennaio 2019**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	19	Gennaio	2019	ore 15.30 – da def* 16:30*	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	
Domenica	20	Gennaio	2019	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400
				ore 15.30	SL1500	SL800	MI200	DO50	RA100	SL100

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200 mi – 100/200/400 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra

4.2.4 - V Prova Coppa Tokyo – Esordienti A

Codice: 5T19xx (xx=sede)
Data: 2/3 febbraio 2019
Sedi **Milano A – Monza* - Milano B – D.Samuele – Novara - Brescia**

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 14 gennaio 2018**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	2	Febbraio	2019	ore 15.30 - 16:00* 17:30*	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400		
Domenica	3	Febbraio	2019	ore 09.30	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50	FA200	
				ore 15.30	SL100	RA100	DO50	MI200	SL800	SL1500	

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200/400 mi – 100/200/400/800/1500 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra

4.3 - Semifinali Criteri Regionali primaverili Esordienti A

Codice: SCA19xx (xx=provincia)
Data: 10/17 Marzo 2019
Sedi: Monza – Milano – 10 Marzo Gussago 17 Marzo Brescia - Cremona

Iscrizioni:

ciascun atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette.

Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta per stile.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **24 Febbraio 2019**. Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 fino alla data di iscrizione.

Programma gare:

Domenica	10	Marzo	2019	ore 09.30	SL400	FA200	DO100			
				ore 15.30	RA200	SL100	MI400			
Domenica	17	Marzo	2019	ore 09.30	RA100	DO200	SL200		4x100 SL	
				ore 15.30	FA100	MI200	4x100 MI			

Regolamento:

alle semifinali Semifinali Criteri Regionali primaverili saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- I primi 80 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri,
- I primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- I primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

Per le gare sulle distanze degli 800sl F e dei 1500sl M:

- i primi 16 migliori tempi iscritti per femmine 2005 e maschi 2004 e i primi 8 per femmine 2006 e maschi 2005 accederanno direttamente alla Finale.
- Le staffette 4x200 stile libero iscritte accederanno direttamente alla finale.

4.4 - Finali Criteria Regionali primaverili Esordienti A

Codice: FCA19

Data: 7-14 Aprile – D.Samuele

Iscrizioni:

saranno ammessi alle finali gli atleti che nelle semifinali avranno conseguito:

per gli anni 2007 femmine e 2006 maschi:

- I migliori 24 tempi in ogni gara,
- I migliori 16 per 200 farfalla e 400 misti;

per gli anni 2008 femmine e 2007 maschi,

- I migliori 16 tempi di ogni gara,
- I migliori 8 per 200 farfalla e 400 misti;
- le 16 migliori staffette 4x100sl e 4x100mi.

Programma gare:

Domenica	7	Aprile	2019	ore 09.30	SL400	FA200	DO100	4x200 SL F		
				ore 15.30	RA200	SL100	MI400	4x200 SL M		
Domenica	14	Aprile	2019	ore 09.30	RA100	DO200	SL200	4x100 SL		
				ore 15.30	SL800	SL1500	FA100	MI200	4x100 MI	

Gli atleti gareggeranno per Categoria

Classifiche e premiazioni:

saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per per Categoria e le prime tre staffette.

4.5 - VI Prova Coppa Tokyo – (Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores + Sel Es.A)

Codice: 6T19xx (xx=sede)

Data: 18-19 Maggio 2019

Sede: D. Samuele - Cremona – Brescia – vasca 50 metri

Iscrizioni:

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 5 maggio 2018. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

Sabato	18	Maggio	2019	ore 15.30	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	
Domenica	19	Maggio	2019	ore 09.30	FA200	SL50	RA200	DO200	FA50	SL400
				ore 15.30	SL1500	SL800	MI200	DO50	RA100	SL100

Sarà possibile iscrivere alla manifestazione, solo ed esclusivamente nella sede di Milano D.Samuele, gli atleti che risultano nei primi 24 posti della graduatoria stagionale della categoria esordienti A, dove **ciascun atleta potrà essere iscritto a quattro gare individuali**, Delle sottostanti gare:

200mi - 100fa 200fa - 100sl 200sl 400sl - 100do 200do - 100ra 200ra

La manifestazione è valida per la selezione della rappresentativa che prenderà parte al "Trofeo delle Regioni Esordienti A"; eventuali e ulteriori valutazioni verranno effettuate sulla base delle graduatorie stagionali di vasca lunga.

4.6 - Manifestazione Provinciale Esordienti A

Codice: MA19xx (xx=provincia)

Data: 11/12 maggio 2019 - Milano
12 maggio 2019 – tutte le delegazioni

Programma gare per Milano

Data: 11/12 Maggio 2019

Sabato	11	Maggio	2019	ore 15.00	SL200	DO100	FA100	4x50 SL
Domenica	12	Maggio	2019	ore 09.30	SL400	RA200	FA50	4x50 MI
				ore 15.30	SL100	DO200	RA100	MI200

Programma gare per tutte le delegazioni:

Data: 12 maggio 2019

Domenica	12	Maggio	2019	ore 09.30	SL400	RA200	DO100	FA50	SL100	4x50 SL
				ore 15.30	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100	4x50 MI

Iscrizioni:

ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare individuali più una staffetta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **5 Maggio 2019**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

4.7 - Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga

Codice: CRA19
Data: 28/29/30 giugno 2019 – Da Confermare
Sede: Milano – piscina D. Samuele – vasca 50 metri

Iscrizioni:

per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Ciascun atleta potrà essere iscritto a cinque gare individuali più le staffette.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il giorno **16 giugno 2019**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 **senza possibilità di modifica del tempo.**

Programma gare:

Venerdì	28	Giugno	2019	ore 09.30	SL400	DO100	
				ore 15.30	RA200	FA100	MI400
Sabato	29	Giugno	2019	ore 09.30	SL100	DO200	
				ore 15.30	RA100	FA200	4x100 SL
Domenica	30	Giugno	2019	ore 09.30	SL200	MI200	
				ore 15.30	SL800 F	SL1500 M	4x100 MI

Regolamento:

ai Campionati Regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- *I primi 48 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;*
- *i primi 36 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 28 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;*
- *i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.*

Gli atleti gareggeranno per categoria.

Classifiche e premiazioni:

al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio. Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette. Coppe alle prime 6 società classificate.

5. Attività Regionale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO*- Milano	Delegazione Milano
Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo/Cremona/Mantova	Delegazione BS – CR
Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.	Deleg. PC
Società con sede in provincia di CO-LC-SO	Delegazione CO-LC
Società con sede in provincia di CO-LC-SO*- VA	Delegazione LC/VA

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

5.1 - Prima manifestazione provinciale

Codice: 1B19xx (xx=provincia)

Programma gare Cremona

Data: 24 Novembre 2018

Sabato 24 Novembre 2018 ore 15.30 MI100 DO50 SL50 4x50 SL FA50 RA50 4x50 SL (2M + 2F)

Programma gare per Milano C.Saini – Varese* - Piacenza

Data: 25 novembre 2018

Domenica 25 Novembre 2018 ore 09.30 MI100 DO50 SL50 4x50 SL
ore 15.30 FA50 RA50 4x50 SL (2M + 2F)

Iscrizioni:

ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuale più una staffetta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **11 novembre 2018**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

*Domenica 25 Novembre 2018 ore 14.00 MI100 DO50 SL50 4x50 SL FA50 RA50 4x50 SL (2M + 2F)

5.2 - Seconda manifestazione provinciale

Codice: 2B19xx (xx=provincia)

Programma gare Lodi

Data: 8 dicembre 2018

Sabato 8 Dicembre 2018 ore 09.30 FA50 SL100 4x50 MI (2M + 2F) MI100 RA50 DO50 4x50 MI

Programma gare Milano D.samuele

Data: 9 dicembre 2018

Domenica 9 Dicembre 2018 ore 09.30 FA50 SL100 4x50 MI (2M + 2F)
ore 15.30 MI100 RA50 DO50 4x50 MI

Programma gare per Gussago – (ComoLeccoSondrio)

Data: 16 dicembre 2018

Domenica 16 Dicembre 2018 ore 09.30 FA50 SL100 4x50 MI (2M + 2F) + Gare Propaganda ?
ore 15.30 MI100 RA50 DO50 4x50 MI + Gare Propaganda ?

Programma gare per Sesto Calende

Domenica 16 Dicembre 2018 ore 14.30 FA50 SL100 4x50 MI (2M + 2F) MI100 RA50 DO50 4x50 MI

Iscrizioni:

ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 2 Dicembre 2018.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

5.3 - Terza manifestazione provinciale

Codice: 3B19xx (xx=provincia)

Programma gare per **Bresso – Cremona – (ComoLeccoSondrio)**

Data: 27 gennaio 2019 – tutte le delegazioni

Domenica 27 Gennaio 2019 ore 09.30 MI100 SL200 RA100 4x50 SL (2M + 2F) + Gare Propaganda ?
ore 15.30 FA50 DO100 SL100 4x50 MI (2M + 2F) + Gare Propaganda ?

Programma gare per **Varese**

Data: 27 gennaio 2019

Domenica 27 Gennaio 2019 ore 14.30 MI100 SL200 RA100 4x50 SL (2M + 2F) FA50 DO100 SL100 4x50 MI (2M + 2F)

Programma gare per **Voghera**

Data: 27 gennaio 2019

Domenica 27 Gennaio 2019 ore 13.00 MI100 SL200 RA100 4x50 SL (2M + 2F) FA50 DO100 SL100 4x50 MI (2M + 2F)

Iscrizioni:

ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **13 gennaio 2019**. Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

5.4 - Quarta manifestazione provinciale

Codice: 4B19xx (xx=provincia)

Programma gare per **Bresso - Brescia**

Data: 10 febbraio 2019 – tutte le delegazioni

Domenica 10 Febbraio 2019 ore 09.30 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 MI100 4x50 SL
ore 15.30 SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 MI

Programma gare per **Sesto Calende**

Data: 10 febbraio 2019

Domenica 10 Febbraio 2019 ore 09.30 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 MI100 4x50 SL SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 MI

Programma gare per **Vigevano**

Data: 10 febbraio 2019

Domenica 10 Febbraio 2019 ore 09.30 SL400 RA200 DO100 FA50 SL100 MI100 4x50 SL SL200 RA100 MI200 DO200 FA100 4x50 MI

Iscrizioni:

ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più le staffette.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **27 gennaio 2019**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

5.5 - Quinta Manifestazione Provinciale

Codice: 5B19xx (xx=provincia)

Programma gare per Milano D.Samuele - Cremona

Data: 24 marzo 2019 – tutte le delegazioni

Domenica	24	Marzo	2019	ore 09.30	SL400	RA200	DO100	FA50	SL100	4x50 SL
				ore 15.30	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100	4x50 MI

Programma gare per Casalpusterlengo

Data: 24 marzo 2019

Domenica	24	Marzo	2019	ore 13.00	SL400	RA200	DO100	FA50	SL100	4x50 SL	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100	4x50 MI
----------	----	-------	------	-----------	-------	-------	-------	------	-------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

Programma gare per Varese

Data: 24 marzo 2019 – tutte le delegazioni

Domenica	24	Marzo	2019	ore 14.30	SL400	RA200	DO100	FA50	SL100	4x50 SL	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100	4x50 MI
----------	----	-------	------	-----------	-------	-------	-------	------	-------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più una staffetta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **10 Marzo 2019**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

5.6 - Manifestazione Provinciale Esordienti B

Codice: MB19xx (xx=provincia)

Data: 11/12 maggio 2019 - Milano
12 maggio 2019 – tutte le delegazioni

Programma gare per Milano D.Samuele

Data: 11/12 Maggio 2019

Sabato	11	Maggio	2019	ore 15.00	SL200	DO100	FA100	4x50 SL
Domenica	12	Maggio	2019	ore 09.30	SL400	RA200	FA50	4x50 MI
				ore 15.30	SL100	DO200	RA100	MI200

Programma gare per Gussago – Sesto Calende – Piacenza – (ComoLeccoSondrio)

Data: 12 maggio 2019

Domenica	12	Maggio	2019	ore 09.30	SL400	RA200	DO100	FA50	SL100	4x50 SL
				ore 15.30	SL200	RA100	MI200	DO200	FA100	4x50 MI

Iscrizioni:

ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più una staffetta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **5 Maggio 2019**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 con possibilità di modifica del tempo.

4.7 - Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga

Codice: CRB19

Data: 22 - 23 giugno 2019

Sede: Milano – Piscina D. Samuele – vasca 50 metri

Iscrizioni:

ciascun atleta potrà essere iscritto a due gare individuali più le staffette.

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **9 giugno 2019**.

Il sistema di iscrizioni on line assegna i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2018 **senza possibilità di modifica del tempo**.

Programma gare:

Sabato	22	Giugno	2019	ore 09.30	DO200	RA200	FA50
				ore 15.30	SL200	DO100	4x50 SL
Domenica	23	Giugno	2019	ore 09.30	SL400	RA100	FA100
				ore 15.30	SL100	MI200	4x50 MI

Regolamento:

ai Campionati regionali, **Gli atleti gareggeranno per categoria e** saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

Esordienti B maschi 2008 - femmine 2009:

ai Campionati Regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- i primi 48 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri

Esordienti B maschi 2009 - femmine 2010

- i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri

potranno partecipare Esclusivamente ai Campionati Regionali Estivi Esordienti B , gli atleti che nel corso della stagione avranno partecipato ad almeno una gara sui 4 stili (Delfino – Dorso – rana - Stile Libero).

Classifiche e premiazioni:

al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 società classificate.