



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, ottobre 2017  
Ns. Prot. 18 - 38

Alle Società affiliate  
Ai Delegati Provinciali  
Al GUG  
Al Medico Fiduciario Regionale  
Alla Federazione Italiana Nuoto  
Alla Direzione Impianti

## SINCRO 3000

### NOTA IMPORTANTE

Da questa stagione il Comitato Regionale lombardo ha previsto una tassa di iscrizione per le manifestazioni in oggetto.  
Sono esentate dal pagamento di suddetta tassa le società dell'impianto ospitante la manifestazione.

NOTA ISCRIZIONE ATLETE FUORI REGIONE: Il Comitato Regionale si riserva l'iscrizione ai campionati regionali di atlete appartenenti ad altre regioni, previa verifica, alla scadenza del termine dell'iscrizione, del numero delle atlete partecipanti.

Il Settore propaganda di questo Comitato organizza DUE manifestazioni regionali a carattere competitivo per tutte le atlete tesserate propaganda.

Le atlete saranno suddivise nelle seguenti categorie: ESORDIENTI B PROPAGANDA 2008/2009

## PROGRAMMA GARE

### Categoria ESORDIENTI B

#### 1^ giornata

**04/02/2018**    **OBBLIGATORI**  
Sede            Centro sportivo Saini - vasca tuffi  
Orari            ore 10.00 gara  
                    ore 09.00 riscaldamento

***26/01/2018 termine iscrizioni presso il Comitato Regionale***

## Esordienti B

eserc. 1 - chiusura gamba di balletto	1,2
eserc. 2 - da canoa a carpiato e ritorno in canoa	1,4
eserc. 3 - posizione supina braccia alte (torpedo) avanzo di TESTA tutta la giuria	1,0
eserc. 4 - svincolo di ariana	1,6

## 2^ giornata

### 11/03/2018 OBBLIGATORI

Sede Centro sportivo Saini – vasca 25mt.  
Orari ore 10.00 gara  
ore 09.00 riscaldamento

### **23/02/2018 termine iscrizioni presso il Comitato Regionale Lombardo**

eserc. 1 - 106 gamba di balletto (tesa)	1.6
eserc. 2 - svincolo di ariana	1,6
eserc. 3 - da posizione supina entrata in arco e tenuta 4 tempi	1.2
eserc. 4 - capriola carpiata in avanti fino alla posizione di gamba di balletto doppia in immersione	1.3

## REGOLAMENTO

**Per quanto riguarda gli orari di inizio gara le società dovranno interessarsi presso questo Comitato Regionale a partire dal mercoledì precedente la gara, in quanto gli stessi verranno ridefiniti in base al numero delle atlete partecipanti.**

E' ammessa la partecipazione di atlete tesserate per tutti i settori F.I.N. diversi dal sincronizzato (ESORDIENTI B) e altri circuiti propaganda.

Ogni Società potrà presentare un numero illimitato di atlete.

Le atlete che prendono parte alla manifestazione dovranno presentare all'inizio di ogni gara la tessera societaria

Le atlete dovranno partecipare a tutti gli esercizi obbligatori previsti.

## ISCRIZIONI

**Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato Regionale entro le date previste, su foglio riepilogativo distinto per categoria, via e-mail.**

**Non saranno prese in considerazione, per la compilazione del programma gara, iscrizioni incomplete, errate o non pervenute nei termini fissati**

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dall'apposito modulo riportante i nominativi delle persone disponibili per le giurie.

Si consiglia di verificare l'avvenuta ricezione da parte della segreteria almeno un giorno prima del sorteggio ordine di partenza.

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dal versamento della tassa di iscrizione, utilizzando le seguente coordinate bancarie:

codice IBAN: **IT 81 W 01005 03309 000000000710**

intestato a: **FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

Le tasse di iscrizione sono di seguito riepilogate:

- obbligatori Euro 4,50
- duo Euro 7,00
- trio Euro 9,00
- squadra Euro 14,00
- combinato Euro 14,00

*per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, riserve comprese.*

### **Non saranno accettate iscrizioni di atlete fuori gara e/o di prova**

### **GIURIE**

Saranno formate da allenatori e/o ex atlete o da giudici di gara; la giuria sarà composta da tre o cinque elementi.

Ogni Società dovrà mettere a disposizione una persona competente per la giuria e la segreteria per tutta la giornata di gara, il cui nominativo dovrà essere segnalato all'atto della consegna delle iscrizioni sull'apposito modulo, pena la non accettabilità delle stesse. Le persone a disposizione dovranno presentarsi al giudice arbitro almeno un'ora prima dell'inizio delle gare. **Le Società inadempienti verranno escluse dall'ordine di partenza.**

Sarà messo a disposizione dal G.U.G. Regionale un Giudice Arbitro.

**Si coglie l'occasione per pregare le Società interessate di comunicare eventuali disponibilità di impianti per l'effettuazione di queste gare di propaganda ed anche per l'attività regionale.**

Certi dell'importanza di propagandare il nostro sport in ogni provincia auspichiamo di ricevere quanto prima comunicazione sulla Vostra disponibilità.

Molti cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Vučenovich

