

## TARIFFE CORSI SCUOLA NUOTO

SCUOLA NUOTO	Mono Settimanale			Bi Settimanale		
	1° Periodo	2° Periodo	ANNUALE unica rata	1° Periodo	2° Periodo	ANNUALE unica rata
Nuoto Ragazzi	€ 154,00	€ 154,00	<del>€ 308,00</del> € 279,00	€ 269,00	€ 269,00	<del>€ 538,00</del> € 440,00
Nuoto Prescolari (5 anni)	€ 154,00	€ 154,00	<del>€ 308,00</del> € 279,00	€ 269,00	€ 269,00	<del>€ 538,00</del> € 440,00
Nuoto Adulti	€ 179,00	€ 179,00	<del>€ 358,00</del> € 324,00	€ 299,00	€ 299,00	<del>€ 598,00</del> € 491,00
Nuoto Over 60	€ 144,00	€ 144,00	<del>€ 288,00</del> € 259,00	€ 254,00	€ 254,00	<del>€ 508,00</del> € 411,00

## TARIFFE CORSI ACQUA FITNESS

ACQUAGYM	Mono Settimanale			Bi Settimanale		
	1° Periodo	2° Periodo	ANNUALE unica rata	1° Periodo	2° Periodo	ANNUALE unica rata
Acquagym	€ 179,00	€ 179,00	<del>€ 358,00</del> € 324,00	€ 299,00	€ 299,00	<del>€ 598,00</del> € 491,00
Acquagym Over 60	€ 144,00	€ 144,00	<del>€ 288,00</del> € 259,00	€ 254,00	€ 254,00	<del>€ 508,00</del> € 411,00

## TARIFFE CORSI MASTER NUOTO

MASTER NUOTO	1° Periodo	2° Periodo	ANNUALE unica rata	
Master Pranzo	€ 200,00	€ 200,00	<del>€ 400,00</del>	€ 350,00
Master Sera	€ 150,00	€ 150,00	<del>€ 300,00</del>	€ 250,00

## INFO GENERALI

Certificato medico obbligatorio con ECG  
Quota di iscrizione € 15

1° PERIODO	dal 20/09/2021 al 30/01/2022
2° PERIODO	dal 31/01/2022 al 31/05/2022
ANNUALE	dal 20/09/2021 al 31/05/2022

## ORARIO SEGRETERIA

Lunedì - Venerdì 10.00-13.00 / 14.00-19.00 • Sabato 09.00-12.00

Info: tel. 02/5061347 e-mail [centrofinmecenate@libero.it](mailto:centrofinmecenate@libero.it)  
sito [www.finlombardia.eu](http://www.finlombardia.eu)

ScuolaNuoto  
COMITATO REGIONALE LOMBARDO

**CENTRO FIN**

**MECENATE**

**CORSI STAGIONE  
2021/2022**

**FIN**  
ScuolaNuoto  
FEDERALE

**Centro F.I.N. MECENATE**

Via Trani, 1 - Milano - Tel. 02/5061347

[www.finlombardia.eu](http://www.finlombardia.eu) - e-mail [centrofinmecenate@libero.it](mailto:centrofinmecenate@libero.it)

ATM tram n. 27

# SCUOLA NUOTO

	09,15 10,00	09,30 10,15	10,00 10,45	10,30 11,15	10,45 11,30	11,30 12,15	12,15 13,00	15,15 16,00	16,00 16,45	16,00 16,30	16,30 17,15	16,45 17,30	17,15 18,00	17,30 18,15	18,00 18,45	18,15 19,00	19,15 20,00	19,30 20,15	20,00 20,45
LUN		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		NUOTO RAGAZZI	NUOTO RAGAZZI			NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI
MAR								NUOTO RAGAZZI	NUOTO RAGAZZI			NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI			
MER										PRE-SCOLARI	NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI			NUOTO ADULTI	
GIO		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		NUOTO RAGAZZI	NUOTO RAGAZZI			NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI
VEN								NUOTO RAGAZZI	NUOTO RAGAZZI			NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI			
SAB	NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI	NUOTO RAGAZZI													
	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI													

## ACQUA FITNESS

	12,15 13,00	13,00 13,45	19,00 19,45	19,45 20,30
LUN	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
MAR	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
MER	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
GIO	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
VEN	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM

### ACQUAGYM

Esercizi eseguiti in acqua a tempo di musica a corpo libero o con l'uso di attrezzi. Attività di tonificazione per ogni gruppo muscolare adatta a qualsiasi livello di capacità e di età.

## MASTER NUOTO

	12,40 14,30	19,00 21,30
LUN	MASTER PRANZO	
MAR	MASTER PRANZO	MASTER SERA
MER	MASTER PRANZO	
GIO	MASTER PRANZO	MASTER SERA
VEN	MASTER PRANZO	

### MASTER

ISCRIZIONI SOLO PREVIO TEST.  
MASTER PRANZO - Vasca da 50m in base alla disponibilità  
MASTER CENA - Vasca da 25m

## CALENDARIO FESTIVITÀ (no lezioni)

1 novembre 2021 - 7 dicembre 2021 - 8 dicembre 2021 / dal 24 dicembre 2021 al 6 gennaio 2022 / dal 15 al 19 aprile 2022 - 25 aprile 2022 - 1 maggio 2022

Info: tel. 02/5061347 – e-m@ilcentrofinmecenate@libero.it – sito www.finlombardia.eu