

CRL NEWS

NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDO DELLA FIN

ANNO 2 - N° 9 - 13.5.2011 - AUT. TRIBUNALE DI MILANO N° 17 DEL 12.2.2011

Sincro, ai Campionati Estivi Juniores ottimi risultati per le lombarde

Risultati molto buoni per le atlete e le società lombarde al primo appuntamento estivo dei Campionati di categoria di nuoto sincronizzato che si sono svolti a Ostia, presso Roma, dal 5 all'8 maggio. Dopo solo 40 giorni (un periodo probabilmente troppo breve) dal campionato di qualificazione di Legnano, le juniores sono tornate in vasca con il campionato completo. Nella giornata di sabato è stato assegnato il primo titolo italiano, quello dell'esercizio solo.

Segue a pag. 2



**Comitato Regionale
Lombardo**

Via Piranesi 46 - Milano

Tel. 02.75.77.571

Fax 02.70.12.79.00

**Orario uffici: dal lunedì al
venerdì dalle ore 10 alle 14**

A Milano per un collegiale l'allenatore delle nazionali giovanili

*Walter Bolognani alla piscina "Samuele" con i
nuotatori lombardi della categoria ragazzi*

Il Comitato regionale lombardo ha organizzato un allenamento collegiale rivolto alla categoria "ragazzi" del primo e del secondo anno che sarà diretto dal responsabile tecnico delle nazionali giovanili, Walter Bolognani. Il collegiale, coordinato dalla commissione tecnica nuoto, si svolgerà per quanto riguarda le sedute in acqua presso la piscina "Daniela Samuele" di Milano domenica 15 maggio, con inizio alle ore 9. Nel pomeriggio Walter Bolognani si trasferirà nella sede del Comitato regionale, in via Piranesi 46 (sala B corpo 4 - 1° piano), sempre a Milano, dove terrà un incontro con i tecnici dedicato al confronto sulla preparazione degli atleti appartenenti alle categorie più "giovani".

Segue a pag. 2

Meeting di Porto: il Club Lombardia

Gli atleti lombardi difendono il titolo del 2010

E' pronta la squadra lombarda (il Club Lombardia) che prenderà parte al Meeting di Porto, che si svolgerà nella città lusitana il 3 e 4 giugno prossimi. La Commissione tecnica del Comitato regionale lombardo, che ha organizzato e promosso la partecipazione a questa prestigiosa manifestazione, giunta alla sua ventinovesima edizione, ha convocato i seguenti atleti: Roberta Ioppi e Giorgio Battistella dell'Ispra Swim Planet, Giulia Fabbri, Matteo Rivolta, Marilena Margini e Giulia Merlotti dei Nuotatori Milanesi, Elisa Apostoli, Marco Malinverno, Alberto catalano e Ludovica leoni delle rane Rosse, Fabio Gimondi e Francesco Brogna del Geas, Erica Buratto, Stefania Cartapani, Davide Cova, Irene Bonora, Enrico Catalano, Marco Dosso e Stefano Iacobone del Team Lombardia. Gli atleti, accompagnati dai tecnici Roberto Bellati e Massimo Parati, saranno chiamati a difendere il titolo conquistato lo scorso anno quando il Club Lombardia riportò un vero e proprio trionfo.

A Milano per un collegiale l'allenatore delle nazionali giovanili

Segue da pag. 1

Tra i temi trattati, particolare importanza sarà data alla necessità di un approccio il meno possibile specializzato e specialistico per favorire la longevità agonistica dell'atleta e un processo a step continui e incrementali nel carico e nei mezzi, nonché metodi utilizzati e all'indiscutibile necessità di affrontare esercitazioni mirate a un sostanziale miglioramento delle fasi subacquee, delle partenze e delle fasi di riscaldamento e defaticamento pre e post allenamento/gara. La decisione di organizzare questo allenamento collegiale è stata presa soprattutto in considerazione dell'elevato livello tecnico raggiunto dal settore giovanile e si iscrive in un'azione portata avanti dalla Federazione italiana a nuoto a livello nazionale, come spiega il presidente della Commissione tecnica regionale di nuoto Gianni Leoni: "Già da qualche tempo Walter Bolognani ha iniziato, nell'ambito dell'apposito progetto della Fin, a girare l'Italia per iniziative di questo tipo. L'idea di base è quella di dare agli allenatori ulteriori strumenti per far sì che gli atleti che nelle categorie giovanili eccellono possano mantenere le promesse anche a livello assoluto. Devo dire che atleti e tecnici lombardi hanno aderito con entusiasmo a questa importante iniziativa, il cui obiettivo è duplice: da un lato "far crescere" e gratificare gli atleti che avranno la possibilità per un giorno di allenarsi con il tecnico delle Nazionali giovanili e dall'altro riunire tutti gli allenatori per un incontro tecnico di alto livello, utile anche per poter vedere come Bolognani interagisce con i ragazzi".

Per maggiori informazioni si può consultare l'apposita pagina web del sito del Comitato regionale lombardo: <http://www.finlombardia.net/public/DATI/p0181.pdf>

Sincro, agli Estivi Juniores ottimi risultati per le lombarde

Segue da pag. 1

In finale sono arrivate due sincronette lombarde, Federica Sala, del Sincro Seregno, che ha conquistato un meritatissimo secondo posto dietro all'astro nascente del sincro italiano, la savonese Cerruti, e Silvia Vismara, del Nord Padania Nuoto, che ha conquistato un onorevole ottavo posto. Molto buoni anche i risultati ottenuti nella finale del duo, dove ben cinque esercizi sui dodici ammessi dopo eliminatorie e obbligatori, sono stati proposti da società lombarde; nel dettaglio, due sono stati del Sincro Seregno (Voltan - Sala hanno ottenuto il secondo posto e Cavenaghi - Mazzariello il decimo), due del Busto Nuoto (Manessi - Polacchi si sono classificate settime e A. Ventura - E. Ventura dodicesime) e uno del Nord Padania (Vismara - Zardoni, che si sono classificate al nono posto). Niente podi invece per le società lombarde nell'esercizio "squadra", dove il Busto Nuoto ha conquistato un quinto posto molto buono, precedendo il Sincro Seregno (sesto) e con Ispra Nuoto e Nord Padania che si sono classificate rispettivamente al decimo e all'undicesimo posto. L'esercizio libero combinato ha visto un risultato che ha destato qualche perplessità e alcune contestazioni: il Sincro Seregno ha conquistato un meritato quarto posto mentre il Busto Nuoto, sesto, meritava certamente di più, con un esercizio che è stato apprezzato da tutto il pubblico. Nella classifica generale per società, ottimo secondo posto del Sincro Seregno dietro a un inavvicinabile Savona, e buon piazzamento del Busto Nuoto (settimo) e del Nord Padania (ottavo). Soddisfazione per i buoni risultati ottenuti a Ostia è stata espressa dal presidente della Commissione tecnica regionale di nuoto sincronizzato, Paola Alesini. "Sono soddisfatta dei risultati ottenuti ai Campionati di categoria Juniores, soprattutto perché evidenziano l'ottimo stato di salute del nuoto sincronizzato lombardo, inteso nel suo complesso. Il movimento c'è, è solido ed è in crescita. Ciò è confermato dall'ottima prova che le atlete e le società lombarde hanno ottenuto anche ai Campionati primaverili delle categorie Esordienti A e Ragazze che si sono svolti rispettivamente il 16 e il 17 aprile. Tra le Esordienti la DDS ha vinto la classifica per società e Claudia Modelli, della Rari Nantes Legnano, si è classificata al primo posto nella classifica individuale mentre tra le Ragazze il Busto Nuoto si è imposto nella classifica per società mentre Gemma Galli, dell'Ispra Swim Planet, ha vinto la classifica individuale: che la Lombardia primeggi in Italia in queste due categorie, che sono il futuro del nuoto sincronizzato italiano, oltretutto con più società, è segno che il lavoro svolto sia dalla Commissione tecnica sia dalle società e dagli allenatori, per la diffusione e il miglioramento del livello tecnico nel nostro territorio sta portando i suoi frutti".

Pallanuoto: al Trofeo delle regioni bronzo per la Lombardia

Ottimo risultato per la rappresentativa lombarda al Trofeo delle Regioni che si è svolto a Tolentino, in provincia di Macerata. La nostra rappresentativa regionale, tutta composta da atlete nate a partire dal 1995, ha vinto la medaglia di bronzo, il secondo miglior risultato di sempre per la Lombardia in un torneo assai prestigioso che ha visto in vasca ben 145 atlete in rappresentanza di 10 regioni. Questi i nomi delle atlete che si sono fatte onore in terra marchigiana: Giada Collevocchio, Giada Cattaneo, Serena Arduino, Laura Magni, Chiara Frisone, Chiara Ponzoni, Giulia Campese, Clara Bignotti, Valentina Cenacchi, Maddalena Fisco, Roberta Motta, Alice Giraldo e Maria Romanò.



Alla piscina “ Daniela Samuele” si è svolta la sezione lombarda del Campionato a squadre per la categoria Ragazzi *Ispra e Insubrika vincono le classifiche maschile e femminile*

L'Ispra Swim Planet e il Team Insubrika si sono aggiudicati rispettivamente le classifiche maschili e femminili della sezione lombarda del Campionato italiano a squadre per la categoria Ragazzi che si è svolta domenica 8 maggio alla piscina “Daniela Samuele” di Milano. Tra i maschi L'Ispra, con 12153 punti, ha preceduto il Team Insubrika (11924 punti) e i Nuotatori Milanese (11890 punti) mentre tra le femmine l'Insubrika con 12606 punti si è imposta sul Team Lombardia (12580 punti) e sulla DDS (11756 punti). La manifestazione, che si è svolta in vasca da 25 metri, ha visto in vasca atleti in rappresentanza di 15 società: Bergamo Nuoto, Canottieri Lecco, Centro Nuoto Bollate, DDS, Geas, Gestisport, GIS Milano, In Sport, Ispra Nuoto, Malaspina, Nuotatori Milanesi, Rari Nantes Legnano, Team Insubrika, Team Lombardia e Nuoto Club Seregno. Le classifiche nazionali conseguenti, che saranno stilate sia per il settore maschile sia per quello femminile, determineranno l'assegnazione dei titoli di Campione italiano a squadre Ragazzi, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati italiani Giovanili Estivi.

Cremona: grande successo ed entusiasmo per la mini-pallanuoto *Alla piscina comunale una vera e propria festa dello sport*

La città di Cremona ha ospitato per la prima volta una manifestazione nazionale riservata alla Mini Polo nazionale. Mercoledì 20 e giovedì 21 aprile, 15 squadre provenienti da tutta Italia, si sono affrontate nella vasca della piscina comunale di Cremona per sfidarsi in una kermesse di due giorni che ha visto disputarsi più di 70 partite che hanno messo alla prova i futuri campioni della waterpolo italiana.

La manifestazione è stata organizzata dalla Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo per ribadire l'impegno nello sviluppo e nella promozione della pallanuoto di base e vuole rappresentare anche un riconoscimento anche per il movimento della pallanuoto lombarda che con una attenta programmazione tecnica quadriennale, nel settore Propaganda, è riuscita a produrre numeri importanti.

Il Circuito regionale di Aquagol, che si disputa in tappe a cadenza mensile, vede infatti impegnati più di 150 mini atleti, tesserati per circa 20 società e scuole nuoto regionali: un movimento di successo confortato dalle tribune stracolme di genitori e appassionati che permettono di considerare l'Aquagol il fiore all'occhiello della pallanuoto lombarda.

Il settore Pallanuoto Agonistico e il Settore Propaganda in uno stretto rapporto di collaborazione mostrano attenzione per questo specifico aspetto della pallanuoto giovanile per favorire la costruzione tecnica e l'avviamento all'attività sportiva.

Il campo ridotto, l'acqua alta, le regole semplificate, il giocare per imparare mettendo in secondo piano il risultato rappresentano i presupposti basilari per realizzare tali obiettivi.

Il monitoraggio effettuato sul territorio nazionale, ci permette di affermare che al di là delle società che effettivamente parteciperanno alla manifestazione cremonese, esse rappresentano solo la punta di un iceberg di un movimento molto più esteso che attende iniziative come questa per porsi sul piano promozionale e diffondere sempre più la pallanuoto giovanile femminile e maschile.

Questo il link ai risultati finali:

<http://www.finlombardia.net/public/dati/minipolocremonarisultati.pdf>

