



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [orlombardia@federnuoto.it](mailto:orlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 20 febbraio 2020

Ns. Prot. 19-53

Alle Società affiliate  
Ai Delegati Provinciali  
Al GUG  
Al Medico Fiduciario Regionale  
Alla Federazione Italiana Nuoto  
Alla Direzione Impianti

## **CAMPIONATO REGIONALE MASTER**

Il Comitato regionale Lombardo ha il piacere di invitarvi al Campionato Regionale riservato alle atlete di nuoto sincronizzato tesserate Master che eseguiranno SOLO il Programma libero (solo –duo –trio –squadra –libero combinato)

### **NOTA IMPORTANTE**

Il Comitato Regionale lombardo ha previsto una tassa d'iscrizione per la manifestazione in oggetto.

Sono esentate dal pagamento di suddetta tassa le società dell'impianto ospitante la manifestazione.

**NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETE TESSERATE FUORI REGIONE LOMBARDIA**

### **REGOLAMENTO PROGRAMMI LIBERI**

- 1. Ogni Società partecipante potrà presentare un massimo di 6 ESERCIZI per le varie categorie ( a scelta tra solo-duo-duo misto-trio-squadra-libero combinato).**
- 2. Verranno premiati i primi 3 esercizi divisi per specialità e categoria.**
- 3. Non ci saranno restrizioni per la scelta della musica , contenuti e la coreografia.**
- 4. L'esercizio squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atlete. Il libero combinato da un minimo di quattro(4) ad un massimo di dieci (10) atlete.**
- 5. Nell'esercizio squadra mezzo punto di penalità sarà detratto dal risultato finale per ogni atleta meno di otto (8).**
- 6. Un atleta può gareggiare ad un massimo di 3 esercizi anche in categorie diverse.**

## CATEGORIE DI ETÀ

**Per tutti gli esercizi l'età è determinata dalla media delle età delle partecipanti.**

L'età media delle atlete in un esercizio sarà determinata dalla somma delle età delle concorrenti diviso il numero delle atlete (escluse le riserve) .

**Mentre solo ed esclusivamente nei casi limite dove la media dell'età ad esempio è racchiusa fra 34,1 al 34,9 oppure dal 49,1 al 49,9 , il gruppo di età di appartenenza sarà il successivo. (ad esempio nei casi sopra citati 35-49 e 50-64).**

**Negli esercizi del SOLO e del DOPPIO le categorie 20 e 25 gareggiano separate. Gli altri gruppi di età restano invariati.**

**Solo: M20 - M25 - M30-39 M40-49, M50-59, M60- 69, 70-79, 80 e oltre**

**Duo: M20 – M25 - 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre**

**Trio /Squadra: 20- 34, 35-49, 50-64, 65 –79, 80 ed oltre**

**Libero Combinato 20-39, 40-65 e oltre l'età è determinate dalla media delle età delle partecipanti.**

**PER QUANTO NON SPECIFICATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, SI RIMANDA AL REGOLAMENTO MASTER NAZIONALE:**

**<https://www.federnuoto.it/home/master/norme-e-documenti-master/master-norme-documenti-2019-2020/4676-regolamento-nuoto-sincronizzato-master-2019-2020/file.html>**

## 1^ PROVA

17.05.2020 PROGRAMMI LIBERI – CATEGORIA MASTER

sede da definire  
orario da definire

02.05.2020 termine iscrizioni on-line

## TEMPI LIMITE MASSIMI

**SOLO 2'30"**

**DUO - DUO MISTO - TRIO 3'00"**

**SQUADRA –LIBERO COMBINATO 4'00"**

**Per tutti gli esercizi non è previsto un tempo minimo**

## ISCRIZIONI

**Da quest'anno, le iscrizioni verranno fatte on-line tramite la nuova piattaforma <http://www.finlombardia.com/SINCRO/SINCRO-Login.asp> . Il Comitato invierà ad ogni società le credenziali necessarie all'accesso. Le tasse gara verranno scalate dal Comitato dalla sezione *Economato* di ogni società.**

Le tasse di iscrizione sono di seguito riepilogate:

€ 4.50	SOLO
€ 7.00	DUO – DUO MISTO
€ 9.00	TRIO
€ 14.00	SQUADRA
€ 14.00	LIBERO COMBINATO

Il presidente  
Danilo Vucenovich

