



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Comitato Regionale Lombardo

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [rlombardia@federnuoto.it](mailto:rlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 13 febbraio 2020

Ns rif. 20-177

Alle Società

**Manifestazione Regionale Assoluta Primavera - Domenica 01 Marzo 2020 – Brescia Lamarmora Vasca 50mt.**

Con la presente, si comunica che le iscrizioni relative alla manifestazione in oggetto, si apriranno domenica 16 Febbraio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di martedì 18 Febbraio p.v.; saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.2019.

nelle gare dei:

50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
400mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti  
1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Verranno accettate segnalazioni a sistema qualora non fosse presente il miglior tempo all'atto dell'iscrizione.

*Programma gare:*

<b>Domenica 01 Marzo 2020 ore 17.00</b>	50	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	
	200	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	Misti
	800 - 1500	Stile Libero				
	100	Stile Libero	Rana	Dorso	Farfalla	
	400	Stile Libero	Misti			

Partecipazione:

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare, sulla base dei tempi ottenuti fino al 16 Febbraio 2020.

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un'ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di 3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt., di 6" nelle distanze gara dei 100mt., di 12" nelle distanze gara 200mt., di 24" nelle distanze gara dei 400mt., di 48" nella distanza gara degli 800mt. e di 90" nella distanza gara dei 1500mt. – Tabella Tempi Limite di riferimento vasca 50mt allegata.

### **III. Campionato Italiano Assoluto**

**LUOGO: Riccione**

**DATA: 17-21 marzo 2020**

**BASE VASCA: 50m**

#### ***Ammissione***

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Italiano Assoluto avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

<b>Gare</b>	<b>Sezione maschile (50)</b>	<b>Sezione femminile (50)</b>
50m stile libero	<b>23.33</b>	<b>26.52</b>
100m stile libero	<b>50.81</b>	<b>57.25</b>
200m stile libero	<b>1.52.31</b>	<b>2.03.17</b>
400m stile libero	<b>3.58.03</b>	<b>4.19.00</b>
800m stile libero	<b>8.06.32</b>	<b>8.48.34</b>
1500m stile libero	<b>15.35.67</b>	<b>16.48.86</b>
50m dorso	<b>26.74</b>	<b>29.95</b>
100m dorso	<b>57.62</b>	<b>1.03.97</b>
200m dorso	<b>2.05.65</b>	<b>2.18.16</b>
50m rana	<b>28.97</b>	<b>32.77</b>
100m rana	<b>1.03.77</b>	<b>1.12.00</b>
200m rana	<b>2.19.85</b>	<b>2.35.57</b>
50m farfalla	<b>24.65</b>	<b>27.99</b>
100m farfalla	<b>54.97</b>	<b>1.02.19</b>
200m farfalla	<b>2.03.37</b>	<b>2.16.97</b>
200m misti	<b>2.06.05</b>	<b>2.19.93</b>
400m misti	<b>4.29.34</b>	<b>4.56.13</b>

Cordiali saluti

La segreteria