



## **2° manifestazione nuoto Milano**

### **Impianto**

Le gare si svolgeranno a Milano, presso la piscina D. Samuele, Via Trani - tel.: 02.50.61.347.

### **Caratteristiche dell'impianto:**

- Vasca 25 metri, 8 corsie
- Cronometraggio manuale

## **7 marzo – sabato**

13.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ESO** e accompagnatori / riunione tecnica

13.30 : Cat. ESO : 25DO, 25SL, 25RA, 25 FA –

MiStaffetta 4x25 1°-2° fraz DO, 3° fraz SL, 4°fraz DO (eventuale)

14.30: Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ALL** e accompagnatori / riunione tecnica

14,45: Cat. ALL : 50 mt tutti gli stili, prove di salvamento: gara didattica 4: 50 mt trasporto del torpedo con tuffo di salvamento (passo del gigante) (PD4)

MiStaffetta 4 x 50 MI (eventuale) e MiStaffetta 2 x 50 25SL testa alta/25RA (eventuale)

16,45: Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. GIO** e accompagnatori

17,00 : Cat GIO : 25FA, 50RA, 50SL, 50DO, prove di salvamento: 25 mt OSTACOLO (PD1)

MiStaffetta 4 x 50 MI (eventuale) e MiStaffetta 2 x 50 SL con ostacolo (eventuale)

**Attenzione : Gli orari, il programma e la divisione delle società per categoria saranno comunicati o confermati a chiusura iscrizioni.**

**Per un corretto uso degli spazi ed evitare un eccessivo sovraffollamento è indispensabile rispettare gli orari del proprio turno gare. Non verrà quindi consentito l'accesso prima dell'inizio del proprio turno e a tribuna completa ne sarà chiuso l'accesso.**

**La manifestazione sarà visibile in diretta streaming, con link sul sito del Comitato Regionale.**

## Informazioni

manifestazione organizzata da CR Lombardia

referente organizzativo: ada musì, mail: [area8.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area8.crlombardo@federnuoto.it) / [adamusi2@tiscali.it](mailto:adamusi2@tiscali.it)

## Note organizzative

Prima dell'inizio delle gare, riunione tecnica con gli allenatori e col personale di giuria fornito dalle società.

Le gare si svolgeranno per tempi decrescenti, dal più alto al più basso

## Come arrivare

La piscina si trova a Milano, in via Trani, traversa di via Mecenate

## Indicazioni stradali

Dalla tangenziale est, uscita via Mecenate, direzione centro città. La piscina si trova sul lato opposto alla direzione di marcia, dopo il secondo semaforo.

## Parcheggio

Vi è un piccolo spazio parcheggio di fronte all'ingresso della piscina

NON vi sono altri parcheggi nelle vicinanze ma solo i normali posti auto delle strade cittadine

## Mezzi pubblici

La via Mecenate è percorsa dal tram 27

## Iscrizioni

Dovranno pervenire entro il 23 febbraio 2020

Le iscrizioni si dovranno effettuare tramite procedura on-line

E' consentita a tutti la partecipazione ad una gara individuale di nuoto o salvamento più una staffetta

E' consentita la partecipazione, facoltativa, ad una seconda gara individuale agli atleti giovanissimi e allievi che effettuano come prima gara la prova di salvamento.

Sono obbligatori i tempi di iscrizione

Prestare attenzione alle gare previste per ogni categoria dal regolamento

## Premi

Prima dell'inizio della manifestazione verranno consegnate le medaglie di partecipazione

## Norme generali

Tutti i partecipanti devono essere regolarmente tesserati per il settore Propaganda per l'anno 2019/2020

Gli atleti dovranno essere in possesso del cartellino e mostrarlo al controllo dopo la chiamata

Ogni Società dovrà mettere a disposizione addetti ai lavori di giuria e cronometraggio in quantità proporzionale agli iscritti di ogni turno. Il numero e le mansioni di questi addetti verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.