



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 09 gennaio 2019

Ns prot. 20- 03

Alle Società affiliate

Al GUG

Al Presidente Regionale Ficr - Gianluigi Figini

Alla Associazione Cronometristi di Lodi

Alla Associazione Cronometristi di Milano

Alla Direzione piscina Sporting Lodi

Attività federale master 2019-2020

Tutte le attività sono organizzate in conformità a quanto previsto dal regolamento 2019-2020 del circuito Supermaster individuale del quale fanno parte.

Norme generali

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2019/2020, specialità nuoto

- NON sono ammessi gli atleti Under-25
- Ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza col cartellino FIN
- Ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di due gare più staffette
- Le gare si effettueranno in serie omogenee in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e di sesso, con l'eccezione di alcune gare che saranno divise per sesso
- L'ordine di partenza è dai più lenti ai più veloci ad eccezione delle gare 1500/800sl per le quali saranno programmate per prime le serie più veloci
- Le gare degli 800SL e 1500SL si svolgeranno con due atleti per corsia. Il cronometraggio sarà manuale e sarà applicato secondo quanto previsto nel regolamento. In particolare, i tentativi di record dovranno essere dichiarati all'atto dell'iscrizione, citando una prestazione di valore comparabile già effettuata, e per questi verrà applicata la procedura prevista dal regolamento
- Con l'iscrizione il partecipante concede, senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di fotografie, filmati, ecc. relativo alla sua partecipazione a tutti gli enti sopraelencati per qualsiasi legittimo utilizzo
- Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito supermaster 2019/2020

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 13.00 del **03 febbraio 2020**

Tutte le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale FIN

Non sono ammesse iscrizioni senza tempo (S.T.). I tempi potranno essere inseriti o modificati per mezzo della procedura 'segnalazione'

Non sono ammesse iscrizioni cartacee e via e-mail

Il pagamento verrà effettuato tramite le procedure di riscossione del portale FIN

In nessun caso saranno accettate iscrizioni, e/o variazioni dopo la pubblicazione della starting-list

Individuali

La quota di iscrizione è di € 12,00 ad atleta

400SL : 190 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

800SL : 190 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

1500SL : 130 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

Di conseguenza le iscrizioni di atleti fuori regione sono accettate con riserva e diventeranno effettive solo se non sarà raggiunto il numero massimo. In caso contrario verranno cancellate e verrà data comunicazione all'addetto iscrizioni della società

Al raggiungimento del numero massimo le iscrizioni verranno bloccate e verrà aperta la lista di attesa

Staffette

La quota di iscrizione è di € 14,00 a staffetta

Se tecnicamente possibile la chiusura delle iscrizioni alle staffette verrà prolungata oltre la chiusura delle gare individuali (in corso di valutazione)

Ogni società potrà iscrivere una staffetta per ogni tipo, categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, sesso, categoria

Alle staffette possono partecipare anche atleti non iscritti a gare individuali

NOTA : Si ricorda che, come già lo scorso anno, il numero di staffette inserito nella classifica nazionale di Società è limitato in base alla fascia di appartenenza

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Faustina Sporting Club” di Lodi, viale Piermarini.

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca coperta 25 mt, 10 corsie
- Cronometraggio automatico e manuale
- Corsie disponibili per riscaldamento nel retropontone

Programma Gare

08 febbraio - sabato

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : Staff 4x50MI - Staff 4x50SL - MiStaff 4x50SL - MiStaff 4x50MI

09 febbraio - domenica

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 08.45 : 400 sl (max 190) - 50 do - 50 ra - 100 fa

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 15.00 : 50 sl - 100 do - 50 fa - 200 mi

15 febbraio - sabato

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : 800SL (max 190) - pausa circa 2 ore - 1500 SL (max 130)

16 febbraio - domenica

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : 200 fa - 100 sl - 200 ra - 100 mi

ore 13.30 : Riscaldamento

ore 14.30 : ore 14.30 : 200 do - 200 sl - 100 ra - 400 mi

Gli orari sono indicativi e verranno confermati dopo la chiusura delle iscrizioni

Iron-fast

“Tutte le 18 gare ? ma ce la posso fare ?”

Certo che si, ce la puoi fare. Sono solo 4800 metri, in tre giornate.

Guarda i particolari nella sezione eventi concomitanti

Informazioni

Per qualunque informazione rivolgersi a :

- Comitato Regionale Lombardo - 02.757.757.21
- area8.crlombardo@federnuoto.it

Premi & classifiche

Classifica di società

La classifica di società sarà calcolata sommando i punteggi individuali di tutti gli atleti, moltiplicati per un coefficiente correlato al piazzamento, e il punteggio di tutte le staffette senza moltiplicatori

Il coefficiente delle gare individuali vale 9 per il 1° posto, 7 per il 2°, 5 per il 3°, 3 per il 4°, 2 per il 5° e 1 per tutte le restanti posizioni Premi alle prime sei Società classificate.

La premiazione della classifica di Società verrà effettuata al termine delle gare dell'ultima Giornata

Classifiche individuali e staffette

Medaglie ai primi tre atleti di società lombarde, maschi e femmine, classificati in ogni categoria e gara individuale

Le prime tre staffette di società lombarde per ogni tipo / categoria / sesso verranno premiate con una medaglia

Le medaglie verranno consegnate al termine di ogni gara

Premi speciali

Classifica Iron Fast

Info logistiche

Impianto

Indirizzo : Piazzale atleti Azzurri d'Italia

Come arrivare

In Automobile

Per chi arriva dall'autostrada del sole: uscita Lodi, dopo 4 km arriva alla tangenziale sud, vi sale girando a destra, prosegue per circa 1 km; arrivato alla prima rotonda entra in città prendendo l'uscita tre e si trova in via s.Colombano. Dopo cento metri alla rotonda prende la prima uscita a dx e si trova in via Olimpia che immette nel Piazzale degli Sport, che è un grande posteggio.

Lasciata la macchina si percorrono 150 metri verso l'impianto, imboccando la stradina che ha una sbarra ferma macchine.

In alternativa, entrati in via s.Colombano, alla rotonda, invece di girare a dx, proseguire fino alla seconda rotonda e girare a dx. Si prosegue per 250 m. e si imbecca la via Piermarini e dopo 200 mt sulla dx si vede la piscina. Si parcheggia sulla via Piermarini, a coltello sia a dx che a sx fra gli alberi.

Per chi arriva da Milano con la via Emilia: superata la strada che viene dall'autostrada e da Pavia, alla prima rotonda si entra in città e si segue il percorso sopra descritto.

Per chi viene da Bergamo e Crema: si entra in tangenziale e, oltrepassata l'uscita per Piacenza, proseguendo si trova la rotonda di via s.Colombano. Si entra in città e si segue il percorso sopra descritto

Coloro che percorrono la via Emilia da Piacenza, alla grande rotonda che sta sopra la tangenziale, prendono l'uscita tre, verso le autostrade, che immette sulla tangenziale sud. Alla prima rotonda si entra in Lodi e si fa il percorso già indicato

In treno & mezzi pubblici

Dalla stazione si può raggiungere l'impianto coi mezzi pubblici, linea 1 e linea 3, che fermano nel parcheggio di piazzale degli Sport

Ristorazione

L'impianto è dotato di bar che svolge anche il servizio di tavola calda
Nella zona circostante NON vi sono ristoranti

Pernottamento

Non sono previste convenzioni alberghiere

Eventi concomitanti

La manifestazione fa parte del circuito regionale Lombardo

Iron Fast

E' un evento sperimentale che consiste nell'effettuare tutte le 18 gare individuali in programma completando quindi un Iron interno alla manifestazione con le regole che seguono

L'evento prevede un numero massimo di 10 partecipanti complessivi, tra maschi e femmine, in modo di effettuare una serie aggiuntiva in ogni gara.

I partecipanti effettueranno due gare valide per il Campionato Regionale, per le quali effettueranno regolare iscrizione, e le altre 16 fuori classifica

L'iscrizione all'Iron Fast si effettua via mail

Le due gare valide per il Campionato Regionale verranno disputate nelle serie normali della manifestazione, le altre 16 nelle serie aggiuntive.

Queste si svolgeranno come prima serie di ogni gara, ad eccezione delle distanze 800SL e 1500SL dove la serie aggiuntiva non verrà realizzata e i concorrenti dell'Iron-fast gareggeranno nelle corsie laterali delle serie aventi tempi corrispondenti.

La sequenza delle gare è quella della programmazione del Campionato con l'unica differenza che la gara dei 200 DO verrà programmata al termine della prima giornata in modo di equilibrare la percorrenza complessiva di ogni giornata.

Verrà stilata una classifica assoluta, indipendente dalla categoria e dal sesso, che verrà calcolata sommando il punteggio conseguito in ogni gara per ogni partecipante.

Verrà consegnata una medaglia di partecipazione e verranno premiati i primi tre classificati.

L'evento NON fa parte delle classifiche nazionali nelle quali vengono inserite solo le due gare valide per il Campionato Regionale

Cordiali saluti.

Il Presidente
Danilo Vukobovich

