

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 29 ottobre 2019

Ns. Prot. 19-53

Alle Società affiliate
Ai Delegati Provinciali
Al GUG
Al Medico Fiduciario Regionale
Alla Federazione Italiana Nuoto
Alla Direzione Impianti

CAMPIONATO REGIONALE MASTER

Il Comitato regionale Lombardo ha il piacere di invitarvi al Campionato Regionale riservato alle atlete di nuoto sincronizzato tesserate Master che eseguiranno SOLO il Programma libero (solo –duo –trio –squadra –libero combinato)

NOTA IMPORTANTE

Il Comitato Regionale lombardo ha previsto una tassa d'iscrizione per la manifestazione in oggetto.

Sono esentate dal pagamento di suddetta tassa le società dell'impianto ospitante la manifestazione.

NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETE TESSERATE FUORI REGIONE LOMBARDIA

REGOLAMENTO PROGRAMMI LIBERI

1. Per le CATEGORIE faranno affidamento le disposizioni del regolamento **SINCRONIZZATO MASTER ITALIANO**, sarà quindi consentito alle atlete/Italiani di gareggiare nella Categoria Master dai 20 anni (compiuti nell'anno 2020).
2. Ogni Società partecipante potrà presentare un massimo di 6 ESERCIZI per le varie categorie (a scelta tra solo-duo-duo misto-trio-squadra-libero combinato).
3. Verranno premiati i primi 3 esercizi divisi per specialità e categoria.
4. Non ci sono restrizioni per la scelta della musica , contenuti e la coreografia.
5. L'esercizio squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atlete. Il libero combinato da un minimo di quattro(4) ad un massimo di dieci (10) atlete.
6. Nell'esercizio squadra mezzo punto di penalità sarà detratto dal risultato finale per ogni atleta meno di otto (8).
7. Un atleta può gareggiare ad un massimo di 3 esercizi anche in categorie diverse.

CATEGORIE DI ETÀ

Per tutte le categorie, l'età è determinata dalla media delle età delle partecipanti
L'età media sarà determinata dalla somma dell'età delle componenti diviso il numero delle atlete partecipanti al relativo esercizio.

SOLO: 20-29 ,30-39, 40-49, 50-59,60-69,70-79, 80 e oltre

DUO: 20-29, 30-39, 40,49, 50-59, 60-69, 70-79 , 80 e oltre

TRIO/ SQUADRA: 20-34, 35-49, 50-64, 65-79, 80 e oltre

LIBERO COMBINATO: 20-39, 40-65, e oltre

1^ PROVA

17.05.2020 PROGRAMMI LIBERI – CATEGORIA MASTER

sede da definire
orario da definire

02.05.2020 termine iscrizioni presso il Comitato Regionale

TEMPI LIMITE MASSIMI

SOLO 2'30"

DUO - DUO MISTO - TRIO 3'00"

SQUADRA –LIBERO COMBINATO 4'00"

Per tutti gli esercizi non è previsto un tempo minimo

ISCRIZIONI

**Da quest'anno, non sarà più necessario allegare alle iscrizioni il versamento della
tassa di iscrizione alla manifestazione. Sarà il comitato, una volta chiuse le
iscrizioni, a scalare in autonomia la quota dall'economato di ogni società.**

Le tasse di iscrizione sono di seguito riepilogate:

€ 4.50	SOLO
€ 7.00	DUO – DUO MISTO
€ 9.00	TRIO
€ 14.00	SQUADRA
€ 14.00	LIBERO COMBINATO

Il presidente
Danilo Vucenovich
