



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 19 Giugno 2023

Ns rif. 23-237

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Medico della Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate

Campionati Regionali Assoluti + Master Estivi - Salvamento 25.06.23 Milano D. Samuele

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale. Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione. L'apertura dei cancelli avverrà **un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.***

Milano - D. Samuele – Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

L'ingresso avverrà tramite il cancello situato in Via Malipiero in quanto l'ingresso di Via Trani sarà chiuso a causa dei lavori.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
25/06/2023	09.00	Risc.			60		
25/06/2023	10:00	OS200	F	Assoluti	4	6	1
25/06/2023	10:04	OS200	M	Assoluti	4	6	1
25/06/2023	10:08	OS200	F	Master	4	1	1
25/06/2023	10:12	OS200	M	Master	4	2	1
25/06/2023	10:16	Premiazioni Ostacolo			10		
25/06/2023	10:26	OS4X50	F	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	10:30	OS4X50	M	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	10:34	Premiazioni Ostacolo			10		
25/06/2023	10:44	TR100	F	Assoluti	4	3	1
25/06/2023	10:48	TR100	M	Assoluti	0	0	0
25/06/2023	10:48	TR100	F	Master	0	0	0
25/06/2023	10:48	TR100	M	Master	4	1	1
25/06/2023	10:52	Premiazioni 100 Trasporto + Staffetta			10		
25/06/2023	11.02	MX100	F	Assoluti	4	5	1
25/06/2023	11.06	MX100	M	Assoluti	4	7	1
25/06/2023	11:10	MX100	F	Master	4	1	1
25/06/2023	11:14	MX100	M	Master	4	3	1
25/06/2023	11:18	Premiazioni Perc.Misto			10		
25/06/2023	11:28	PT100	F	Assoluti	8	16	2
25/06/2023	11:36	PT100	M	Assoluti	8	11	2
25/06/2023	11:44	PT100	F	Master	0	0	0
25/06/2023	11:44	PT100	M	Master	4	1	1
25/06/2023	11:48	Premiazioni Pinne Torpedo			10		
25/06/2023	11:58	MX4X50	F	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	12:02	MX4X50	M	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	12:06	Premiazioni Staffetta Mista			10		
25/06/2023	12:16	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
25/06/2023	14.00	Risc.			60		
25/06/2023	15:00	MP100	F	Assoluti	8	15	2
25/06/2023	15:08	MP100	M	Assoluti	4	7	1
25/06/2023	15:12	MP100	F	Master	0	0	0
25/06/2023	15:12	MP100	M	Master	4	1	1
25/06/2023	15:16	TR50	F	Assoluti	6	18	3
25/06/2023	15:22	TR50	M	Assoluti	4	13	2
25/06/2023	15:26	TR50	F	Master	2	1	1
25/06/2023	15:28	TR50	M	Master	2	4	1
25/06/2023	15:30	Premiazioni Man Pinne + Trasporto			15		
25/06/2023	15:45	SM4X25	F	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	15:49	SM4X25	M	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	15:54	Premiazioni Staffetta Manichino			10		
25/06/2023	16:04	LS200	F	Assoluti	10	10	2
25/06/2023	16:14	LS200	M	Assoluti	5	6	1
25/06/2023	16:19	LS200	F	Master	0	0	0
25/06/2023	16:19	LS200	M	Master	5	2	1
25/06/2023	16:24	Premiazioni SuperLifesaver			10		
25/06/2023	16:34	SL4X50	X	Assoluti	4	2	1
25/06/2023	16:38	Premiazioni Società			10	0	0
25/06/2023	16:48	Fine					

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

ASSOLUTI

- **4x50 Ostacolo Assoluti + 4x50 Mista Assoluti.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 25 Giugno p.v.**
- **4x25 Manichino Assoluti + 4x50 Pool Lifesaver Assoluti.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 25 Giugno p.v.**

Premiazioni:

medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società Assolute classificate.