

PROGRAMMA GARE

**CAMPIONATI REGIONALI
RECUPERO OBBLIGATORI**

**ROUTINE GIANNI CAMINO
ANNI VERDI
SISTEMA DELLE STELLE**

**SEREGNO
13/04/2025**

ANNI VERDI 2016 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE 08:50	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE 09:00 – 09:20	1-13	14-27
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE 09:25	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 09:55		
		6-18	19-5
INGRESSO PUBBLICO	ORE 09:00	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE 09:55		

Ricordiamo che dal Regolamento Regionale 2024/2025, non sono previste premiazioni per le sessioni gara ANNI VERDI. Al termine delle prove, verrà rilasciata ad ogni tecnico la scheda con i punteggi conseguiti dalle atlete iscritte alla manifestazione.

Ad ogni atleta verrà rilasciata una medaglia di partecipazione.

ANNI VERDI 2017/2018 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE 09:25	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE 09:35-09:55	1-19	20-38
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE 10:05	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 10:45		
		9-28	29-8
INGRESSO PUBBLICO	ORE 09:35	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE 10:45		

*La sessione di riscaldamento si svolgerà durante la sessione riservata alle atlete del 2016, nella metà vasca a disposizione.

Ricordiamo che dal Regolamento Regionale 2024/2025, non sono previste premiazioni per le sessioni gara ANNI VERDI. Al termine delle prove, verrà rilasciata ad ogni tecnico la scheda con i punteggi conseguiti dalle atlete iscritte alla manifestazione.

Ad ogni atleta verrà rilasciata una medaglia di partecipazione.

ROUTINE “GIANNI CAMINO” – IV Edizione

INGRESSO ATLETE	ORE 10:35
RISCALDAMENTO	ORE 10:45 – 11:10
MANIFESTAZIONE	ORE 11:15 – 12:00
SFILATA E PREMIAZIONE	ORE 12:00 – 12:20
INGRESSO PUBBLICO	ORE 10:45
USCITA PUBBLICO	ORE 12:30

SISTEMA DELLE STELLE – Tesserate Propaganda

INGRESSO ATLETE	ORE 12:05	GIURIA 1	GIURIA 2
MANIFESTAZIONE	ORE 12:20	PROJECT SPORT (5)	GIS MILANO (10)
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 13:00	BUSTO TEAM (15)	RN LEGNANO (10)
INGRESSO PUBBLICO	ORE 12:20	GIURIA 3	GIURIA 4
USCITA PUBBLICO	ORE 13:00	NP VAREDO (3)	SYNCHRO BRESCIA (17)
		SINCRO SEREGNO INSPORT (15)	

RECUPERO OBBLIGATORI – ASSOLUTE/JUNIORES FISSI + GRUPPO 4

RECUPERO OBBLIGATORI – ESORDIENTI A FISSI + GRUPPO 3

INGRESSO ATLETE	ORE 13:30	GIURIA 1 <u>ESORDIENTI A</u> 1-7 <u>Figura 1/2/3/4</u>	GIURIA 2 <u>ASSOLUTE</u> 1-10 <u>Figura 1/2/3/4</u>
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE 13:40 – 14:00		
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE 14:05		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 14:30		
INGRESSO PUBBLICO	ORE 13:40		
USCITA PUBBLICO	ORE 14:30		

RECUPERO OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + SEZIONE B

INGRESSO ATLETE	ORE 14:00	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE 14:10 – 14:30	1-10	11-20
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE 14:40	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 15:15	5-15	16-4
INGRESSO PUBBLICO	ORE 14:20	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE 15:15		

*La sessione di riscaldamento si svolgerà durante la sessione riservata alle atlete ASSOLUTE/JUNIORES e ESORDIENTI A.