

PROGRAMMA GARE

**AGONISTE:
RECUPERO OBBLIGATORI ASSOLUTE,
RAGAZZE E ESORDIENTI A**

**PROPAGANDA:
ROUTINE 'GIOVANNI CAMINO'
SISTEMA DELLE STELLE 1-2**

14/05/2023, SEREGNO

NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

N.B. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

UTILIZZO SPOGLIATOI

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce e dei phon.

N.B. Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete in gara.

RECUPERO OBBLIGATORI CAT. ASSOLUTA, RAGAZZE E ESORDIENTI A

INGRESSO ATLETE	ORE	12:50
RISCALDAMENTO	ORE	13:00
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	13:30
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:00

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:00
USCITA PUBBLICO	ORE	15:00

I° TURNO: ASSOLUTE Obbligatori Gruppo 2

GIURIA 1	GIURIA 2
<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
1-4	5-8

<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
2-5	6-1

II° TURNO: RAGAZZE Obbligatori Gruppo B

GIURIA 1	GIURIA 2
<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
1-15	16-31

<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
7-21	22-6

III° TURNO: ES.A Obbligatori Gruppo 2

GIURIA 1	GIURIA 2
<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
1-8	9-17

<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
4-11	12-3

ROUTINE "GIOVANNI CAMINO" ESORDIENTI B

INGRESSO ATLETE	ORE	14:20
RISCALDAMENTO	ORE	14:30
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	15:00
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	16:00

INGRESSO PUBBLICO	ORE	14:50
USCITA PUBBLICO	ORE	16:00

SISTEMA DELLE STELLE

INGRESSO ATLETE	ORE	15:50
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	16:00
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	18:00

INGRESSO PUBBLICO	ORE	16:00
USCITA PUBBLICO	ORE	18:00

GIURIA 1
 RN LEGNANO
 BUSTO NUOTO
 SINCRO SEREGNO
 SPORT ACTIVE
 SAN GIUSEPPE
 GIS MILANO
 NP VAREDO

GIURIA 2
 RUSSIAN SYNCHRO