



## **II Manifestazione Propaganda Nuoto** **Milano – Monza e Brianza 2025-2026**



Il Comitato Regionale organizza la fase provinciale delle attività per Milano e Monza e Brianza, di cui il secondo appuntamento è programmato per il giorno 18 gennaio presso il Centro natatorio comunale di Parabiago.

### **Norme generali:**

- Manifestazione in più turni divisi per categorie;
- È obbligatorio presentarsi muniti di cartellino federale (tesseramento presso la Scuola Nuoto Federale di riferimento);
- È consentita la partecipazione ad **una sola gara** individuale per ogni manifestazione;
- Ciascuna società può iscrivere un numero massimo di **due staffette per ogni categoria**;
- Il servizio di cronometraggio (manuale) ed altre operazioni relative alla gestione della gara sono effettuate per mezzo di addetti forniti dalle società partecipanti in numero proporzionale alla percentuale di atleti iscritti;
- Il pubblico può assistere dalle tribune o dagli spazi consentiti dalla Società;
- I tuffi di partenza non devono essere effettuati obbligatoriamente dal blocco di partenza, ma la partenza può essere svolta direttamente in acqua;
- L'accesso al piano vasca è consentito **solo** agli atleti, ai responsabili di Società, al personale di servizio ed alle persone incaricate per consentire lo svolgimento della Manifestazione;
- Le iscrizioni devono essere effettuate tramite il gestionale, dalla sezione Gare Nuoto – Propaganda – Eventi, cliccando sulla Manifestazione con il mouse. A questo punto si apre una tendina con cui procedere alle iscrizioni; la tassa gara per ogni atleta è di **3.00 €**. Contingentemente alle iscrizioni, deve essere segnalato il nominativo di un referente per eventuali comunicazioni relative alla manifestazione, riportando il recapito telefonico ed e-mail.

Le comunicazioni relative a ciascuna Manifestazione (suddivisione in turni, orari, ecc..) vengono effettuate tramite il sito internet del Comitato Regionale Lombardo e tramite posta elettronica al referente propaganda della Società. Si pregano, pertanto, tutte le Società di comunicare all'indirizzo e-mail [propaganda@federnuoto.lombardia.it](mailto:propaganda@federnuoto.lombardia.it) un recapito e-mail.



## Categorie:

In conformità con quanto disposto dal regolamento tecnico nazionale, le categorie sono uguali per maschi e femmine. Tali sono:

- **Esordienti:** anni 2019 e 2020
- **Giovanissimi:** anni 2017 e 2018
- **Allievi:** anni 2015 e 2016
- **Ragazzi:** anni 2013 e 2014
- **Juniores:** anni 2011 e 2012
- **Cadetti:** anni 2009 e 2010
- **Seniores:** anni 2007 e 2008
- **Amatori:** anni 2002, 2003, 2004, 2005, 2006



## II Manifestazione



Data: 18/01/2026

ID Manifestazione: 148156

Apertura iscrizioni: 22/12/2025 - ore 12:00

Termine iscrizioni: 11/01/2026 - ore 20:00

Inizio manifestazione: ore 09:00

Sede: Centro natatorio comunale di Parabiago, via Amendola ang. via Carso, 20015 Parabiago (MI)

Gare in programma:

**Eso:** 25 sl - 25 do - 25 ra / 4x25 sl 2F + 2M

**Gio:** 25 do - 25 ra - 50 sl / 4x25 mi 2F + 2M

**All:** 50 sl - 50 do - 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Rag:** 50 sl - 50 do - 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Jun:** 50 do - 50 ra - 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

**Cad:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Sen:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**A20:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

