



1° Trofeo Esordienti N. C. Milano

DOMENICA 11 GENNAIO 2026

Piscina Pia Grande (MONZA)

PROGRAMMA GARE

Riscaldamento MATTINO: ore 08.30

Gare: ore 09.30

200 MIX; 200 SL; 100 DO; 200 RA; 200 FA; 50 SL; 50 DO

Riscaldamento POMERIGGIO: ore 14.30

Gare: ore 15.30

400 SL; 100 RA; 50 FA; 100 FA; 200 DO; 50 RA; 100 SL; 100 MIX

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla 1^ edizione del Trofeo Esordienti N. C. Milano, gara ad invito, sono ammessi gli atleti e le atlete in regola con il tesseramento federale per la stagione agonistica 2025-2026.

La gara si svolgerà presso la vasca principale da 25 metri per 8 corsie e blocchi di nuova generazione della piscina

Pia Grande, Via Augusto Murri, 37, 20900 Monza MB

Il sistema di Cronometraggio sarà AUTOMATICO a cura della Federazione Italiana Cronometristi. Durante la manifestazione sarà a disposizione uno spazio sul piano vasca e la vasca da 25 metri per le fasi di riscaldamento e di scioglimento.

La gara si svolgerà a serie, divisi per categoria, in ascesa verso il tempo migliore;

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi, e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte a tutti gli atleti e le atlete delle seguenti categorie:

- ESORDIENTI A (donne 2014-2015; uomini 2013-2014)
- ESORDIENTI B (donne 2016-2017; uomini 2015-2016)



Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalle società mediante il sistema on-line della Federazione Italiana Nuoto.

È possibile iscrivere un numero illimitato di atleti, nelle gare con limitazioni, viene di seguito indicato il numero ammesso di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare.

Il termine delle iscrizioni è fissato per

VENERDI' 2 GENNAIO 2026 ore 23:45.

La società organizzatrice si riserva la facoltà di chiusura anticipata delle iscrizioni al raggiungimento del massimo numero di atleti ammissibili alla manifestazione. Inoltre, è facoltà dell'organizzatore modificare il programma gare per esigenze di natura logistica.

N.B.:

La quota di partecipazione è fissata in € **8,00** per ogni cartellino gara.

La quota di partecipazione alla manifestazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario entro e non oltre **SABATO 10 GENNAIO 2026** al seguente IBAN:

INTESTATARIO: N.C. Milano SRL SSD

IBAN: IT63K0503401728000000018947

CAUSALE: 1° trofeo esordienti N. C. MILANO, società

Referente Giovanna Panzini tel. 339.5089509

GARE:

CATEGORIA ESORDIENTI B

50 FA; 100 FA; 50 DO; 100 DO; 50 RA; 100 RA; 50 SL; 100 SL; 100 MIX;

GARE A NUMERO CHIUSO:

PRIMI 8 TEMPI DI ISCRIZIONE PER GENERE: 200 DO; 200 RA; 200 MIX.

PRIMI 24 TEMPI DI ISCRIZIONE PER GENERE: 200 SL;

CATEGORIA ESORDIENTI A

50 FA; 100 FA; 50 DO; 100 DO; 50 RA; 100 RA; 50 SL; 100 SL;

GARE A NUMERO CHIUSO:

PRIMI 8 TEMPI DI ISCRIZIONE PER GENERE: 200 FA;

PRIMI 16 TEMPI DI ISCRIZIONE PER GENERE: 200 DO; 200 RA; 200 MIX; 400 SL.

PRIMI 32 TEMPI DI ISCRIZIONE PER GENERE: 200 SL;

PREMIAZIONI

Verranno premiati, a termine turno gara i primi 3 classificati per ogni gara per sesso e anno di nascita.