

Milano, 10 aprile 2024

Ns rif. 24-211

Alle Società
 Al Gug
 Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
 All' Associazione Cronometristi Milano
 Al Medico della Manifestazione
 Al Centro Fin Mecenate

Campionati Regionali di Categoria Esordienti B - Salvamento 13.04.24 Milano D. Samuele - vasca 50Mt.

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale. Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione. L'apertura dei cancelli avverrà **un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.***

Milano - D. Samuele – Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
13/04/2024	08.45	Risc.			45		
13/04/2024	09.30	OS50	F	Esordienti B	21	55	7
13/04/2024	09.51	OS50	M	Esordienti B	27	65	9
13/04/2024	10.18	OS4X50	F	Esordienti B	3	5	1
13/04/2024	10.21	OS4X50	M	Esordienti B	3	5	1
13/04/2024	10.24	Premiazioni ostacolo + staffetta			10		
13/04/2024	10.34	TR50	F	Esordienti B	21	51	7
13/04/2024	10.55	TR50	M	Esordienti B	24	63	8
13/04/2024	11.19	SM4X25	F	Esordienti B	3	5	1
13/04/2024	11.22	SM4X25	M	Esordienti B	3	5	1
13/04/2024	11.25	premiazioni trasporto + staffetta			10		
13/04/2024	11.35	MP50	F	Esordienti B	21	52	7
13/04/2024	11.56	MP50	M	Esordienti B	24	60	8
13/04/2024	12.20	MX4X50	F	Esordienti B	3	5	1
13/04/2024	12.23	MX4X50	M	Esordienti B	3	5	1
13/04/2024	12.26	premiazioni manichino + staffetta			10		
13/04/2024	12.36	premiazioni società			5		
13/04/2024	12.41	Fine					

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

ESORDIENTI B

- **4x50 Ostacolo Es. B + 4x25 Manichino Es. B + 4x50 Mista Es. B**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di sabato 13 Aprile p.v.**

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate **Esordienti B**, si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.