



C.U.S. BERGAMO



26° TROFEO CITTA' DI BERGAMO ESORDIENTI

BERGAMO DOMENICA 14 APRILE 2024

CAMPO GARA: Centro Sportivo Piscine Italcementi Via dello Statuto 43, base 25 metri per 8 corsie.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

GARE

Esordienti B f/m:

50 - 100 - 200 sl;	50 - 100 fa
50 - 100 do - 200 do;	200 mi
50 - 100 ra - 200 ra;	staffetta 4 x 50 sl;
	staffetta 4 x 50 mi;

Esordienti A f/m:

50 - 100 - 200 sl	50 - 100 - 200 fa
50 - 100 - 200 do	200 mi - 400 mi
50 - 100 - 200 ra	staffetta 4 x 50 sl;
	staffetta 4 x 50 mi;

PROGRAMMA GARE

APERTURA IMPIANTO 7,45

SESSIONE MATTUTINA

Riscaldamento:

8,00 - 8,50

Inizio gare 9,00

200 Sl	Eso A e B;
50 do	Eso A e B;
100 ra	Eso A e B;

PREMIAZIONI PRIMO BLOCCO – Eventuale pausa 15'

50 sl	Eso A e B;
200 do	Eso A e B;



C.U.S. BERGAMO



100 fa Eso A e B;
400 mi Eso A;
4x50 sl Eso A e B;

PREMIAZIONI SECONDO BLOCCO

Fine gare sessione mattutina prevista ore 13:00

SESSIONE POMERIDIANA

Riscaldamento :

14,00 - 14,50

Inizio gare 15,00

50 ra Eso A e B;
200 misti Eso A e B;
50 fa Eso A e B;
100 do Eso A e B;

PREMIAZIONI PRIMO BLOCCO - Eventuale pausa 15'

200 ra Eso A e B;
200 fa Eso A;
100 sl Eso A e B;
4x50 mi Eso A e B;

PREMIAZIONI SECONDO BLOCCO

Fine gare sessione pomeridiana prevista 19:00

A seguire le premiazioni delle squadre

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti in regola con il tesseramento federale per la stagione 2023-2024, gli atleti possono partecipare ad un massimo di 3 gare, staffette escluse.

Ogni società potrà iscrivere al massimo 1 staffetta f/m per ogni categoria premiata (eso a ed eso b);

La manifestazione sarà aperta al pubblico senza affollamenti sulle gradinate.

Durante la manifestazione sarà a disposizione lo spazio dietro il pontone, 2 corsie da 21 metri per lo scioglimento.

Le singole gare si svolgeranno a serie (F e M) che saranno formate in base ai tempi di iscrizione, dal più alto al più basso, senza distinzione di categoria.

Per garantire un regolare svolgimento delle gare per il rispetto dei tempi della manifestazione



C.U.S. BERGAMO



le gare sono programmate con numero di serie prestabilito per ogni categoria. La società in relazione alle iscrizioni ricevute si riserva di modificarne il numero sempre nel rispetto dei tempi massimi per ogni sessione di gara.

PREMI

- **Premiazioni individuali:** medaglie ai primi 3 atleti classificati per ogni gara individuale e per anno di nascita per esordienti A ed esordienti B
- **Premiazioni staffette** prime 3 classificate per esordienti A, esordienti B
- **Premiazioni società:** saranno assegnate alle prime tre società classificate risultanti dalla somma dei punteggi;

- **Punteggi per la classifica a squadre**
 - **gare individuali:** al 1° classificato punti 9, al 2° classificato punti 7, al 3° classificato punti 6, al 4° classificato punti 5, al 5° classificato punti 4, al 6° classificato punti 3, al 7° classificato punti 2, al 8° classificato punti 1;
 - **staffette:** al 1° classificato punti 18, al 2° classificato punti 14, al 3° classificato punti 12, al 4° classificato punti 10, al 5° classificato punti 8, al 6° classificato punti 6, al 7° classificato punti 4, al 8° classificato punti 2;

Le premiazioni delle gare individuali e staffette si svolgeranno durante la manifestazione come da programma, mentre quelle di società alla fine. Qualora la società o l'atleta non saranno presenti durante la premiazione i premi non verranno spediti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando per tutte le società il sistema on-line del portale federale per la procedura di iscrizioni;

codice ID manifestazione : 144703
indirizzo email: nuoto@bergamonuoto.it

Il termine delle iscrizioni è fissato per **Lunedì 8 Aprile 2024**

La quota di partecipazione alla manifestazione dovrà essere versata:

- tramite bonifico intestato a Cus Bergamo ASD (IBAN): Banca Intesa San Paolo - IT77D0306911166100000300053 indicando la seguente causale: "26° Trofeo Città di Bergamo – Esordienti a e b - iscrizione <<nome squadra>>"
- successivo invio email di conferma dell'avvenuto bonifico a: nuoto@bergamonuoto.it

L'organizzazione si riserva il diritto, a seconda del numero di partecipanti, di modificare il programma e/o chiudere anticipatamente le iscrizioni nel caso del raggiungimento del numero massimo di cartellini gara iscrivibili in relazione al tempo massimo delle singole sessioni di gara.



C.U.S. BERGAMO



Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

La quota di partecipazione è fissata in € 7,50 per ogni atleta gara individuale di € 12,00 per ogni staffetta.

C.U.S. Bergamo declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione e per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione sia all'interno che all'esterno dell'impianto.

Le Società partecipanti sono responsabili dei comportamenti adottati dai propri Atleti e ne rispondono per i danni causati dagli stessi.

Responsabili trofeo

Area tecnica

Barbera Giuseppe 347 2939207

Mail nuoto@bergamonuoto.it

Area Amministrativa

Brignoli Lara 345 7651624