

La società Acqua 13 ssd a rl è lieta di organizzare il

TROFEO DELL'ESORDIENTE

“1° Trofeo Aquamore Città di Gussago”

❖ Regolamento della manifestazione

Il Trofeo è riservato alle squadre affiliate alla FIN per la stagione in corso e che procederanno all'iscrizione tramite portale federale. ai seguenti recapiti:

Graziano Turolo (339.5952118 – graziano.turolo@aquamore.it)

La manifestazione avrà luogo DOMENICA 24 MARZO 2024 presso il centro sportivo 'Le Gocce' in via Staffoli 16, Gussago (BS). Vasca da 25 metri, base 8 corsie, cronometraggio automatico a cura della FICR. Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti delle categorie 'Esordienti B' e 'Esordienti A' regolarmente iscritti dalle società affiliate alla FIN e tesserati per l'anno agonistico in corso. Elenco delle gare di ogni singola categoria:

Esordienti B (F/M)

50/100/200 SL – 50/100 DO – 50/100 RA – 50/100 FA – 100 MI

Staffette: 4x50 SL – 4x50 MI

Esordienti A (F/M)

50/100/200 SL – 50/100/200 DO – 50/100/200 RA – 50/100/200 FA – 200 MI

Staffette: 4x100 SL – 4x100 MI

- Saranno redatte le classifiche e le relative premiazioni per categoria e anno di nascita. I primi tre classificati di ogni gara individuale saranno premiati con medaglia. Si attribuiranno dal 1° all'8° classificato i seguenti punteggi: 9-7-6-5-4-3-2-1. Punteggio doppio alle staffette.
- Ogni società potrà iscrivere UNA staffetta per tipologia
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare individuali e due staffette. Le gare si svolgeranno in serie, dal più lento al più veloce tempo d'iscrizione
- Ogni società potrà iscrivere un numero di atleti illimitato
- Saranno premiate le prime 5 squadre classificate

❖ Programma della manifestazione

PRIMO TURNO

Inizio gare ore 9.30 – Riscaldamento 8.30

200 DO – 50 FA – 100 SL – 200 RA – 50 DO – 100 FA – 100 MI

STAFFETTE STILE

(4x50 SL F Es B - 4x50 SL M Es B - 4x100 F SL Es A - 4x100 SL M Es A)

SECONDO TURNO

Inizio gare ore 15.00 – Riscaldamento 14.00

200 SL – 50 RA – 100 DO – 200 FA – 50 SL – 200 MI – 100 RA

STAFFETTE MISTI

(4x50 MX F Es B - 4x50 MX M Es B - 4x100 MX F Es A - 4x100 MX M Es A)

Durante la manifestazione sarà disponibile una vasca da 25m (5 corsie) per lo scioglimento.

❖ Iscrizioni e Tasse Gara

Le iscrizioni alla manifestazione dovranno essere formalizzate entro le ore 24.00 del 07/03/2024. La quota di partecipazione è fissata in: **€ 7,00 per ogni atleta/gara, € 12,50 per ciascuna staffetta**. Potrà essere versata tramite bonifico bancario, entro giovedì 14 marzo '24 a:

ACQUA 13 SSD A RL

codice IBAN IT74L0306954464100000008465

Causale: Iscrizione 1° Trofeo Città di Gussago della società "nome della società"

Presentare al momento dell'accredito la fotocopia della contabile del bonifico, oppure spedirla all'indirizzo mail Graziano Turolo (339.5952118 – graziano.turolo@aquamore.it)