



**CIRCUITO LAGO DI LECCO  
PRIMA COPPA  
CANOTTIERI LECCO/PANATHLON  
PRIMO TROFEO SPORT MANAGEMENT  
ASC  
LAGO DI LECCO**

**Sabato 15 Settembre 2018**

PRESSO: CENTRO CANOTTIERI LECCO

ORARIO INIZIO GARA:

- AMATORI: 10.30 DISTANZA: 1,5 KM
- FEDERALI: 11.15 DISTANZA: 4,5 KM



## CIRCUITO LAGO DI LECCO

### PRIMA COPPA CANOTTIERI LECCO/PANATHLON

### PRIMO TROFEO SPORT MANAGEMENT ASC LAGO DI LECCO

la manifestazione è Federale ed Amatoriale

**Sabato 15 Settembre 2018**

#### REGOLAMENTO

#### ENTE ORGANIZZATORE

la Canottieri Lecco e il Panathlon indicano e la ASC e la Sport Management organizzano la manifestazione denominata

Circolo Lago di Lecco - Prima Coppa Canottieri Lecco/Panathlon -Primo Trofeo Sport Management ASC Lago di Lecco

#### LOCALITA' E DATA

Partenza e arrivo presso il Circolo Canottieri Lecco, nel giorno di **sabato 15 settembre 2018**  
– ore 10.30 partenza amatori – ore 11.15 partenza agonisti.

#### REGOLE

- Le regole sono quelle federali riguardanti il settore di nuoto di fondo 2017/2018
- Nessun concorrente federale dovrà indossare muta da sub a meno che l'acqua non sia inferiore ai 24 gradi. per gli amatori la muta è prevista sotto i 27 gradi
- E' permesso l'uso di cuffia, occhialini, pinza stringi-naso, tamponi per orecchie, eventualmente muta, grasso per il corpo. Obbligatorio l'uso della Boa di segnalazione con relativo numero d'iscrizione (fornita dall'organizzazione).
- ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con altro concorrente;
- farsi trainare e appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
- essere accompagnati in acqua da nuotatori non partecipanti alla gara;

La violazione delle suddette regole è soggetta alle norme federali sulla regolarità della traversata delineate nel Regolamento di nuoto di fondo 2017/2018.

- Ad ogni atleta verrà fornita boa con doppia sacca (per numero ed eventuali integratori) che dovrà essere agganciata in vita.
- Ogni partecipante avrà un kit gara alla partenza comprensivo di boa e gadgets.
- Le boe dovranno essere sempre lasciate alla sinistra del concorrente, anche quando rientrerà nel canale d'arrivo.



**SPORT  
MANAGEMENT**

GESTIONE DELLO SPORT E DEL TEMPO LIBERO



SPORT MANAGEMENT s.p.a. s.s.d.  
Via Settembrini, 5 - 37123 Verona  
telefono 045 8004363 • fax 045 8069121  
e.mail: [info@sportmanagement.it](mailto:info@sportmanagement.it)  
[www.sportmanagement.it](http://www.sportmanagement.it)  
P. IVA 00976890236  
capitale sociale € 200.000,00

– Se i concorrenti vorranno ritirarsi, basta alzino il braccio chiedendo il supporto di una imbarcazione al seguito della gara e verrà immediatamente soccorso e riportato a riva.

– E' fatto obbligo a tutti gli atleti di presentare il certificato medico sportivo in regola per l'anno in corso.

## AMMISSIONE E ISCRIZIONE

Sono ammessi: concorrenti maggiorenni; concorrenti minorenni, purché tesserati FIN per la disciplina del nuoto agonistico e che abbiano compiuto almeno quattordici anni entro il giorno prima dell'evento. I concorrenti maggiorenni non tesserati con Federazione Sportiva Nazionale o con Ente di Promozione Sportiva, dovranno portarsi al tavolo della punzonatura con i seguenti documenti:

A certificato medico agonistico;

B certificato medico di famiglia;

C documento di identità valido (anche patente auto)

D modulo d'iscrizione

I concorrenti tesserati con Federazione Sportiva Nazionale o con Ente di Promozione Sportiva, dovranno presentarsi al tavolo della giuria con i seguenti documenti:

A tessera federale o dell'ente in corso di validità

B Modulo d'iscrizione

N.B. I minorenni dovranno presentare i moduli citati con la firma dei genitori, con i rispettivi dati anagrafici e fiscali (documento di identità scansionato).

Gli iscritti saranno suddivisi in federali e amatoriali e per sesso.

**Costo d'iscrizione: Euro 30,00** comprensiva di pacco gara, boa numerata, assistenza medica, buono pasto e gadget.



**Termine d'iscrizione: il giorno stesso della gara, fino alle ore 10.00 o entro il 13 settembre 2018 sul sito [www.sportiscrizionionline.it](http://www.sportiscrizionionline.it) selezionando "iscriviti" lateralmente alla denominazione della "Circuito Lago di Lecco - Nuoto di fondo" – sabato 15 settembre 2018.**

L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro il 13 settembre sul sito [www.sportiscrizionionline.it](http://www.sportiscrizionionline.it). Dopo tale data il modulo d'iscrizione ed il certificato medico potrà essere inviato alla mail: [ufficio.federazioni@sportmanagement.it](mailto:ufficio.federazioni@sportmanagement.it) oppure consegnato il giorno stesso della gara per i ritardatari.

Il pagamento si effettuerà il giorno stesso della gara **solo in contanti**. Verrà rilasciata dovuta ricevuta a fronte del pagamento.

## PROGRAMMA

Sabato 15 settembre 2018

8.30-10.00: perfezionamento iscrizione, consegna numero, boa di segnalazione personale, pacco gara, pagamento e punzonatura presso il Circolo Canottieri di Lecco nella zona predisposta.

10.00 Briefing per i concorrenti

10.30 Partenza gruppo amatori

11.15 Partenza gruppo agonisti

13.00 Termine della gara

All'arrivo l'organizzazione offrirà il ristoro per tutti gli atleti.

I concorrenti restituiranno la boa di segnalazione e verrà loro restituito il bagaglio affidato alla partenza all'organizzazione della competizione.

## PERCORSO

- La competizione si svolge su un percorso che rispetta una triangolazione comprensiva di due boe con partenza e arrivo presso il Centro della Canottieri Lecco. I partecipanti dovranno sempre lasciarsi le boe da regata alla propria sinistra (in



**SPORT  
MANAGEMENT**  
GESTIONE DELLO SPORT E DEL TEMPO LIBERO  
**TUVI**  
TUVI

allegato appendice con indicazione fotografica). Il giorno della manifestazione le boe verranno posizionate tenendo conto delle condizioni meteo e della

SPORT MANAGEMENT s.p.a. s.s.d.  
Via Settembrini, 5 - 37123 Verona  
telefono 045 8004363 • fax 045 8069121  
e.mail: [info@sportmanagement.it](mailto:info@sportmanagement.it)  
[www.sportmanagement.it](http://www.sportmanagement.it)  
P. IVA 00976890236  
capitale sociale € 200.000,00

- triangolazione del percorso gara. Nell'ultimo tratto sotto costa il nuotatore dovrà avere le boe di delimitazione percorso a sinistra, con la linea di costa a destra, fino al pontone di arrivo.
- I nuotatori federali gareggeranno in un circuito di circa 1,5 da ripetere tre volte.
- Gli amatori lo percorreranno solo una volta

## SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

- La competizione avrà luogo a partire dalle ore 10.30 per i concorrenti amatori e dalle ore 11.15 per i concorrenti agonisti.
- Le borse verranno lasciate nella zona preposta e verranno riconsegnate al momento della restituzione della boa. Si pregano i concorrenti di segnalare con apposito talloncino le proprie generalità sui propri bagagli, per facilitarne la riconsegna.
- All'arrivo saranno disponibili le docce per i concorrenti. Gli organizzatori si riservano facoltà di interrompere o sospendere in qualsiasi momento lo svolgimento della competizione qualora le condizioni meteo o climatiche o qualsiasi altro motivo concernente la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti lo richiedesse. Tale decisione verrà presa in accordo con le forze dell'ordine presenti. In caso di annullamento, con i concorrenti in acqua e già impegnati nella gara, l'evento non sarà rinviato e la quota non restituita.

## RIFORNIMENTI

I rifornimenti alimentari sono una scelta di ogni partecipante. E' consentito utilizzare la sacca appositamente ancorata alla boa. In caso di utilizzo di cordicelle o altri sistemi che coprano il numero della boa, verrà effettuato il fermo dell'atleta fino al ritiro dell'ostruzione sul numero di gara.





**SPORT  
MANAGEMENT**

GESTIONE DELLO SPORT E DEL TEMPO LIBERO



SPORT MANAGEMENT s.p.a. s.s.d.  
Via Settembrini, 5 - 37123 Verona  
telefono 045 8004363 • fax 045 8069121  
e.mail: [info@sportmanagement.it](mailto:info@sportmanagement.it)  
[www.sportmanagement.it](http://www.sportmanagement.it)  
P. IVA 00976890236  
capitale sociale € 200.000,00

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite per la traversata, per motivi di sicurezza, è fissato in 1h.15' dall'orario di partenza effettivo per gli amatori, per un percorso di 1,5 Km, e in 1h.45' dall'orario di partenza effettivo per gli agonisti, per un percorso di 4,5 Km. Se non verranno rispettati questi tempi di passaggio e arrivo, facilmente raggiungibili da atleti appena un po' allenati, gli organizzatori e le Forze dell'Ordine dovranno tassativamente ingiungere al nuotatore di uscire dall'acqua. Per la sicurezza stessa dell'atleta. Tutti gli atleti saranno comunque classificati, benché FTM (fuori tempo massimo). Per la stessa ragione il kit gara sarà consegnato alla punzonatura ad ogni atleta e il rinfresco al termine della manifestazione è offerto a tutti gli iscritti, arrivati o meno nei tempi prescritti. Se, viceversa, sarà un nuotatore a decidere del proprio ritiro, dovrà immediatamente segnalare la sua decisione alla imbarcazione più vicina dell'organizzazione, che provvederà a recuperarlo, e a comunicare il ritiro alla giuria.

## CLASSIFICHE

Saranno stilate le classifiche generali esposte al pubblico ed inserite successivamente sul sito Sport Management e postate nella apposita pagina Facebook.



## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre concorrenti di ogni categoria maschile e femminile:

- Per categoria agonisti (dagli esordienti A agli Assoluti).
- Per categoria amatori le categorie: ragazzi juniores cadetti (unica categoria) e Assoluti
- Per categoria Master: u 25; u30/40; u45/55; u55/65; oltre 65

I tre concorrenti per categoria ai primi tre posti saranno premiati con medaglie d'oro argento e bronzo.

I primi tre assoluti (maschi e femmine) con i primi tre amatori (maschi e femmine) avranno coppe e trofei offerti dalla Canottieri Lecco, dal Panathlon, dalla ASC e dalla Sport Management. Inoltre sarà loro consegnata una confezione di integratori Sport Management.

Al termine della gara verrà offerto un ristoro per tutti i concorrenti.

L'assistenza sanitaria sarà garantita secondo la normativa federale inerente al Regolamento per il Nuoto di Fondo 2017/2018

## RESPONSABILITA'

I concorrenti partecipano alla competizione a loro rischio e pericolo. Garantendo di saper nuotare e saper affrontare le acque libere. La Sport Management S.p.a. SSD declina ogni responsabilità in merito. Tutti i concorrenti saranno comunque assicurati da ASC con copertura vincolata alla gara e al singolo concorrente.

## REFERENTI

- Responsabile Divisione Sport di Sport Management S.p.a. SSD: Maurizio Castagna  
Tel. 340 6297317 mail: [coordinatori@sportmanagement.it](mailto:coordinatori@sportmanagement.it)
- Collaboratrice Divisione Sport di Sport Management S.p.a. SSD-Ufficio Federazioni:  
Raffaella Pizzo  
Tel.: 333 3500439 mail: [ufficio.federazioni@sportmanagement.it](mailto:ufficio.federazioni@sportmanagement.it)

La Divisione Sport  
Sport Management S.p.a. SSD