



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.eu](http://www.finlombardia.eu) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) Pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 23 Giugno 2023

Ns rif 23 – 253

Alle Società  
Al GUG  
Alla Associazione cronometristi di Lodi  
Al Presidente Regionale FICR – Gianluigi Figini  
Al Medico della manifestazione  
Alla piscina Faustina

## Campionati Regionali Estivi Esordienti B - 29/30.06.23 Lodi Faustina

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale. Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.*

*L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.*

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
29/06/2023	14:30	Risc.			60		
29/06/2023	15:30	SL400	F	Esordienti B	14	19	2
29/06/2023	15.44	SL400	M	Esordienti B	21	24	2
29/06/2023	16.05	FA50	F	Esordienti B	15	99	10
29/06/2023	16.20	FA50	M	Esordienti B	12	80	8
29/06/2023	16.32	Premiazioni 400 Stile Libero			10		
29/06/2023	16.42	DO100	F	Esordienti B	27	109	11
29/06/2023	17.09	DO100	M	Esordienti B	27	101	11
29/06/2023	17.36	Premiazioni 50 Farfalla			10		
29/06/2023	17.46	SL4X50	F	Esordienti B	12	40	4
29/06/2023	17.58	SL4X50	M	Esordienti B	12	38	4
29/06/2023	18.10	Premiazioni 100 Dorso			10		
29/06/2023	18.10	Premiazioni 4x50 Stile Libero			10		
29/06/2023	18.20	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
30/06/2023	08:30	Risc.			60		
30/06/2023	09.30	SL200	F	Esordienti B	32	73	8
30/06/2023	10.02	SL200	M	Esordienti B	24	70	7
30/06/2023	10.26	FA100	F	Esordienti B	15	46	5
30/06/2023	10.41	FA100	M	Esordienti B	12	35	4
30/06/2023	10.52	Premiazioni 200 Stile Libero			10		
30/06/2023	11.02	DO200	F	Esordienti B	24	61	7
30/06/2023	11.26	DO200	M	Esordienti B	24	66	7
30/06/2023	11.50	Premiazioni 100 Farfalla			10		
30/06/2023	12.00	RA100	F	Esordienti B	27	102	11
30/06/2023	12.27	RA100	M	Esordienti B	27	110	11
30/06/2023	12.58	Premiazioni 200 Dorso			10		
30/06/2023	13.08	Premiazioni 100 Rana			10		
30/06/2023	13.18	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
30/06/2023	14:30	Risc.			60		
30/06/2023	15:30	SL100	F	Esordienti B	27	109	11
30/06/2023	15.57	SL100	M	Esordienti B	27	110	11
30/06/2023	16.24	RA200	F	Esordienti B	28	64	7
30/06/2023	16.52	RA200	M	Esordienti B	32	72	8
30/06/2023	17.24	Premiazioni 200 Stile Libero			10		
30/06/2023	17.34	MI200	F	Esordienti B	20	46	5
30/06/2023	17.54	MI200	M	Esordienti B	20	43	5
30/06/2023	18.14	Premiazioni 200 Rana			10		
30/06/2023	18.24	MI4X50	F	Esordienti B	12	37	4
30/06/2023	18.36	MI4X50	M	Esordienti B	12	39	4
30/06/2023	18.48	Premiazioni 200 Misti			10		
30/06/2023	18.58	Premiazioni 4x50 Mista			10		
30/06/2023	19.08	Premiazioni Società			10		
30/06/2023	19.18	Fine					

Verranno messe a disposizione del pubblico due delle tribune. Per coloro che utilizzeranno la convenzione al lido estivo (si prega di contattare la società Sporting Lodi per tutti i dettagli) la tribuna disponibile sarà quella posizionata in alto. La manifestazione verrà trasmessa in streaming.

### **Modalità di consegna staffette**

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- 4x50 Stile Libero dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento di giovedì 29 Giugno**
- 4x50 Mista dovranno essere consegnate **entro il termine del turno mattutino di venerdì 30 Giugno**

### **Premiazioni**

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati per categoria con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 Società classificate. Sia nella fase di aggregazione degli atleti premiati sia in quella di consegna delle medaglie, i contatti ravvicinati e personali (strette di mano e/o abbracci) tra e verso i premiati dovrebbero essere evitati.

## Campionati Regionali Estivi Esordienti A - 01/02.07.23 Lodi Faustina

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.*

*Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.*

*L'apertura dei cancelli avverrà **un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.***

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa e non vincolante Campionati Regionali Es. A

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/07/2023	08.30	Risc.			60		
01/07/2023	09.30	SL800	F	Esordienti A	48	35	4
01/07/2023	10.18	SL1500	M	Esordienti A	84	37	4
01/07/2023	11.42	Premiazioni 800 - 1500 Stile Libero			5		
01/07/2023	11.47	SL4X100	F	Esordienti A	30	44	5
01/07/2023	12.17	SL4X100	M	Esordienti A	18	42	5
01/07/2023	12.47	Premiazioni 4x100 Stile Libero			10		
01/07/2023	12.57	Fine					
01/07/2023	14.30	Risc.			60		
01/07/2023	15:30	SL100	F	Esordienti A	22	110	11
01/07/2023	15.52	SL100	M	Esordienti A	24	113	12
01/07/2023	16.16	MI200	F	Esordienti A	28	80	8
01/07/2023	16.44	MI200	M	Esordienti A	28	80	8
01/07/2023	17.12	Premiazioni 100 Stile Libero			5		
01/07/2023	17.17	RA200	F	Esordienti A	28	80	8
01/07/2023	17.45	RA200	M	Esordienti A	28	80	8
01/07/2023	18.13	Premiazioni 200 Misti			5		
01/07/2023	18.18	FA200	F	Esordienti A	21	52	6
01/07/2023	18.39	FA200	M	Esordienti A	21	58	6
01/07/2023	19.00	Premiazioni 200 Rana			5		
01/07/2023	19.05	Premiazioni 200 Farfalla			5		
01/07/2023	19.10	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
02/07/2023	08.00	Risc.			60		
02/07/2023	09.00	SL400	F	Esordienti A	32	60	6
02/07/2023	09.32	SL400	M	Esordienti A	30	60	6
02/07/2023	10.02	FA100	F	Esordienti A	22	110	11
02/07/2023	10.24	FA100	M	Esordienti A	24	111	12
02/07/2023	10.48	Premiazioni 400 Stile Libero			10		
02/07/2023	10.58	DO200	F	Esordienti A	28	80	8
02/07/2023	11.26	DO200	M	Esordienti A	28	80	8
02/07/2023	11.54	Premiazioni 100 Farfalla			10		
02/07/2023	12.04	RA100	F	Esordienti A	22	110	11
02/07/2023	12.26	RA100	M	Esordienti A	22	110	11
02/07/2023	12.48	Premiazioni 200 Dorso			10		
02/07/2023	12.58	Premiazioni 100 Rana			10		
02/07/2023	13.08	Fine					
02/07/2023	14.30	Risc.			60		
02/07/2023	15:30	SL200	F	Esordienti A	28	80	8
02/07/2023	15.58	SL200	M	Esordienti A	32	82	9
02/07/2023	16.30	MI400	F	Esordienti A	24	32	4
02/07/2023	16.54	MI400	M	Esordienti A	30	46	5
02/07/2023	17.24	Premiazioni 200 Stile Libero			10		
02/07/2023	17.34	DO100	F	Esordienti A	24	111	12
02/07/2023	17.58	DO100	M	Esordienti A	24	111	12
02/07/2023	18.22	Premiazioni 400 Misti			10		
02/07/2023	18.32	MI4X100	F	Esordienti A	26	50	5
02/07/2023	18.56	MI4X100	M	Esordienti A	26	41	5
02/07/2023	19.32	Premiazioni 100 Dorso			5		
02/07/2023	19.37	Premiazioni 4x100 Mista			5		
02/07/2023	19.42	Fine					

### Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- 4x100 Stile Libero dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento di Sabato 1° Luglio**
- 4x100 Mista dovranno essere consegnate **entro il termine del turno mattutino di Domenica 2 Luglio.**

### Premiazioni Esordienti A:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati per categoria con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 Società classificate.