



4° manifestazione nuoto Milano

Impianto

Le gare si svolgeranno a Milano, presso la **PISCINA SAMUELE**, Viale Trani, 1, ingresso via Malipiero - tel.: 02 5061347

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca 25 metri, 8 corsie
- Cronometraggio manuale

28 maggio – domenica

08.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. RAGAZZI** (2010-11) e tecnici / riunione tecnica

08.30 : **Cat. RAG** 50 OSTACOLO, DIDATTICA 3, 50SL, 50FA, 50DO, 50RA

9.45: Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. JUNIORES** (2008-09) e tecnici / riunione tecnica

10.00 : **Cat. JUN** 50 OSTACOLO, DIDATTICA 3, 50SL, 50FA, 50DO, 50RA

11,15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. CADETTI,SENIOR,AMATORI** (2007-06-05-04-03-02-01-00-1999) e tecnici / riunione tecnica

11.30 : **Cat. CADETTI,SENIOR,AMATORI**: 50 OSTACOLO, DIDATTICA 3, 50SL, 50FA, 50DO, 50RA

13.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. GIOVANISSIMI MASCHI** (2014-15) e tecnici / riunione tecnica

14.00: **Cat. GIOVANISSIMI MASCHI**: 25 OSTACOLO, 25FA, 50SL, 50RA, 50DO

15.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. GIOVANISSIMI FEMMINE** (2014-15) e tecnici / riunione tecnica

15.30 : **Cat. GIOVANISSIMI FEMMINE** : 25 OSTACOLO, 25FA, 50SL, 50RA, 50DO

16.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ALLIEVI MASCHI** (2012-13) e tecnici / riunione tecnica

17.00 : **Cat. ALLIEVI MASCHI**: 50 OSTACOLO, 50 TORPEDO, 50SL, 50FA, 50RA, 50DO

17.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ALLIEVI FEMMINE** (2012-13) e tecnici / riunione tecnica

18.00 : **Cat. ALLIEVI FEMMINE**: 50 OSTACOLO, 50 TORPEDO, 50SL, 50FA, 50DO, 50RA

ATTENZIONE : Per un corretto uso degli spazi ed evitare un eccessivo sovraffollamento è indispensabile rispettare gli orari del proprio turno gare. NON VERRÀ QUINDI CONSENTITO L'ACCESSO PRIMA DELL'INIZIO DEL PROPRIO TURNO.

L'accesso agli spogliatoi è consentito SOLO AD ATLETI E TECNICI PER TUTTE LE CATEGORIE. La permanenza nello spogliatoio dovrà essere il più possibile limitata per evitare assembramenti.

LA MANIFESTAZIONE, COME GIÀ COMUNICATO, SI SVOLGERÀ A PORTE CHIUSE SARÀ EFFETTUATA LA DIRETTA STREAMING. IL LINK PER ACCEDERE ALLO STREAMING LO TROVATE SUL SITO DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDO E SUI SOCIAL

Grazie per la collaborazione!