



3° manifestazione nuoto Milano

Impianto

Le gare si svolgeranno a Milano, presso la **PISCINA SAMUELE**, Viale Trani, 1, ingresso via Malipiero - tel.: 02.65.99.703.

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca 25 metri, 8 corsie
- Cronometraggio manuale

7 maggio – domenica

08.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. RAGAZZI FEMMINE** (2010-11) e tecnici / riunione tecnica
08.45 : **Cat. RAG FEMMINE** 50 OSTACOLO, 50SL, 50DO, 50RA, 50FA

09.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. RAGAZZI MASCHI** (2010-11) e tecnici / riunione tecnica
09.45 : **Cat. RAG MASCHI**: 50 OSTACOLO , 50SL, 50DO, 50RA, 50FA

10,15: Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. JUNIORES MASCHI** (2008-09) e tecnici / riunione tecnica
10.30 : **Cat. JUN MASCHI**: 50 OSTACOLO, 50SL, 50RA, 50DO, 50FA

10,50 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. JUNIORES FEMMINE** (2008-09) e tecnici / riunione tecnica
11.15 : **Cat. JUN FEMMINE**: 50 OSTACOLO, 50SL, 50RA, 50DO, 50FA

13.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. GIOVANISSIMI MASCHI** (2014-15) e tecnici / riunione tecnica

14.15: **Cat. GIOVANISSIMI MASCHI**: 25 OSTACOLO, 25FA, 50DO, 50SL, 50RA

15.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. GIOVANISSIMI FEMMINE** (2014-15) e tecnici / riunione tecnica

15.45 : **Cat. GIOVANISSIMI FEMMINE** : 25 OSTACOLO, 25FA, 50DO, 50SL, 50RA

16.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ALLIEVI FEMMINE** (2012-13) e tecnici / riunione tecnica
17.15 : **Cat. ALLIEVI FEMMINE**: 50 OSTACOLO, 50SL, 50RA, 50DO, 50FA

17.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ALLIEVI MASCHI** (2012-13) e tecnici / riunione tecnica
18.10 : **Cat. ALLIEVI MASCHI**: 50 OSTACOLO, 50SL, 50RA, 50DO, 50FA

ATTENZIONE : Per un corretto uso degli spazi ed evitare un eccessivo sovraffollamento è indispensabile rispettare gli orari del proprio turno gare. NON VERRÀ QUINDI CONSENTITO L'ACCESSO PRIMA DELL'INIZIO DEL PROPRIO TURNO.

L'accesso agli spogliatoi è consentito SOLO AD ATLETI E TECNICI PER TUTTE LE CATEGORIE. La permanenza nello spogliatoio dovrà essere il più possibile limitata per evitare assembramenti.

LA MANIFESTAZIONE, COME GIÀ COMUNICATO, SI SVOLGERÀ A PORTE CHIUSE SARÀ EFFETTUATA LA DIRETTA STREAMING. IL LINK PER ACCEDERE ALLO STREAMING LO TROVATE SUL SITO DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDO E SUI SOCIAL

Grazie per la collaborazione!