



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 21 Aprile 2023

Ns rif. 23-217

Alle Società
 Al Gug
 Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
 All' Associazione Cronometristi Milano
 Al Medico della Manifestazione
 Al Centro Fin Mecenate

VII° Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi, VII° Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento Assoluti, VI° Trofeo Nazionale Esordienti A – Milano d. Samuele 29.30/04/23.

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

Milano - D. Samuele – Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

L'ingresso avverrà tramite il cancello situato in Via Malipiero in quanto l'ingresso di Via Trani sarà chiuso a causa dei lavori.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Tem	Ischr	Batt
29/04/2023	14.00	Risc.			60		
29/04/2023	15.00	OS100	F	Esordienti A	18	44	6
29/04/2023	15.18	OS100	M	Esordienti A	12	31	4
29/04/2023	15.30	OS200	F	Ragazzi	20	39	5
29/04/2023	15.50	OS200	M	Ragazzi	20	33	5
29/04/2023	16.10	OS200	F	Assoluti	28	49	7
29/04/2023	16.38	OS200	M	Assoluti	20	33	5
29/04/2023	16.58	OS4X50	F	Esordienti A	4	4	1
29/04/2023	17.02	OS4X50	M	Esordienti A	4	4	1
29/04/2023	17.06	OS4X50	F	Ragazzi	4	7	1
29/04/2023	17.10	OS4X50	M	Ragazzi	4	4	1
29/04/2023	17.14	OS4X50	F	Assoluti	8	10	2
29/04/2023	17.22	OS4X50	M	Assoluti	4	8	1
29/04/2023	17.26	Premiazioni Ostacolo + Staffetta			10		
29/04/2023	17.36	MP50	F	Esordienti A	12	44	6
29/04/2023	17.48	MP50	M	Esordienti A	8	31	4
29/04/2023	17.56	MP100*	F	Ragazzi	15	34	5
29/04/2023	18.11	MP100*	M	Ragazzi	12	28	4
29/04/2023	18.23	MP100*	F	Assoluti	30	76	10
29/04/2023	18.53	MP100*	M	Assoluti	15	36	5
29/04/2023	19.08	MX4X50	F	Esordienti A	3	4	1
29/04/2023	19.11	MX4X50	M	Esordienti A	3	4	1
29/04/2023	19.14	Premiazioni Manichino + Staffetta			10		
29/04/2023	19.24	Fine					

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Tem	Ischr	Batt
30/04/2023	08.00	Risc.			60		
30/04/2023	09.00	PT100*	F	Ragazzi	28	53	7
30/04/2023	09.28	PT100*	M	Ragazzi	20	35	5
30/04/2023	09.48	PT100*	F	Assoluti	52	99	13
30/04/2023	10.40	PT100*	M	Assoluti	28	56	7
30/04/2023	11.08	MX4X50	F	Ragazzi	3	8	1
30/04/2023	11.11	MX4X50	M	Ragazzi	3	4	1
30/04/2023	11.14	MX4X50	F	Assoluti	6	12	2
30/04/2023	11.20	MX4X50	M	Assoluti	6	9	2
30/04/2023	11.26	Premiazioni Pinne Torpedo + Staffetta			10		
30/04/2023	11.36	MX100	F	Ragazzi	12	22	3
30/04/2023	11.48	MX100	M	Ragazzi	12	23	3
30/04/2023	12.00	MX100	F	Assoluti	28	52	7
30/04/2023	12.28	MX100	M	Assoluti	16	30	4
30/04/2023	12.44	LS4X50	F	Ragazzi	3	5	1
30/04/2023	12.47	LS4X50	M	Ragazzi	3	4	1
30/04/2023	12.50	LS4X50	X	Assoluti	6	10	2
30/04/2023	12.56	Premiazioni Perc. Misto + Staffetta			10		
30/04/2023	13.06	Fine					

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Tem	Ischr	Batt
30/04/2023	14.00	Risc.			60		
30/04/2023	15.00	TR50	F	Esordienti A	10	34	5
30/04/2023	15.10	TR50	M	Esordienti A	8	26	4
30/04/2023	15.18	TR50	F	Ragazzi	12	47	6
30/04/2023	15.30	TR50	M	Ragazzi	10	35	5
30/04/2023	15.40	TR50	F	Assoluti	26	104	13
30/04/2023	16.06	TR50	M	Assoluti	14	52	7
30/04/2023	16.20	SM4X25	F	Esordienti A	3	4	1
30/04/2023	16.23	SM4X25	M	Esordienti A	3	5	1
30/04/2023	16.26	SM4X25	F	Ragazzi	3	8	1
30/04/2023	16.29	SM4X25	M	Ragazzi	3	4	1
30/04/2023	16.32	SM4X25	F	Assoluti	6	11	2
30/04/2023	16.38	SM4X25	M	Assoluti	6	9	2
30/04/2023	16.44	Premiazioni Trasporto + Staffetta			10		

30/04/2023	16.54	LS200*	F	Ragazzi	24	25	4
30/04/2023	17.18	LS200*	M	Ragazzi	18	23	3
30/04/2023	17.36	LS200*	F	Assoluti	48	59	8
30/04/2023	18.24	LS200*	M	Assoluti	30	33	5
30/04/2023	18.54	Premiazioni Super LifeSaver			5		
30/04/2023	18.59	Premiazioni Società			5		
30/04/2023	19.04	Fine					

* in queste distanze gara sono previste le doppie partenze al fine di ridurre i tempi gara

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per Es. A – Ragazzi – Assoluti

E le prime 3 Società Classificate relativamente ai Trofei:

VII° Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi

VII° Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento Assoluti

VI° Trofeo Nazionale Esordienti A

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x50 Ostacolo Es. A – Rag. Ass. + 4x50 Mista Es. A**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Sabato 29 Aprile**
- **4x50 Mista Rag – Ass. + 4x50 Pool Lifesaver Rag – Ass.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 30 Aprile**
- **4x25 Manichino Es. A – Rag. Ass.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 30 Aprile**