



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 14 aprile 2023  
ns rif 23 -206

Alle Società  
Al Gug

## Tuffi – 2<sup>a</sup> PROVA INTERREGIONALE CAT. ESORDIENTI C3 (Centro-Nord)

Il Comitato Regionale Lombardo, in collaborazione con la Società Canottieri Mincio, secondo le disposizioni emanate dalla F.I.N. Centrale, organizza **domenica 14 maggio 2023**, presso la piscina E. Dugoni Mantova, la **2<sup>a</sup> PROVA INTERREGIONALE CAT. ESORDIENTI “C3” (Area Centro-Nord)** riservata agli atleti nati negli anni 2014-2015 per le ammissioni alla Finale Nazionale Esordienti C3.

La manifestazione si svolgerà con il seguente programma-gara:

### domenica 14 maggio 2023

Ore 10.30                   INGRESSO IMPIANTO  
Ore 11 - 12.30           ALLENAMENTO LIBERO IN ACQUA  
Ore 12.30 – 13           ALLENAMENTO RISERVATO AGLI ATLETI DELLA PRIMA GARA  
Ore 11.30 - 12.30       PRESENTAZIONE TESSERINI E FIRMA MODULI DI GARA  
Ore 13                      INIZIO GARE

- ESORDIENTI C3 femmine - 1mt

PAUSA 30 min - TRAMPOLINO RISERVATO AGLI ATLETI DELLA GARA SUCCESSIVA  
PREMIAZIONE

- ESORDIENTI C3 maschi - 3mt

PAUSA 30 min - TRAMPOLINO RISERVATO AGLI ATLETI DELLA GARA SUCCESSIVA  
PREMIAZIONE

- ESORDIENTI C3 femmine - 3mt

PAUSA 30 min - TRAMPOLINO RISERVATO AGLI ATLETI DELLA GARA SUCCESSIVA  
PREMIAZIONE

- ESORDIENTI C3 maschi - 1mt

PREMIAZIONE

L'orario d'inizio delle gare è indicativo, pertanto il programma potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Gli atleti saranno valutati dai Giudici di Sedia del G.U.G., di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

Le iscrizioni andranno inserite sul Portale Federale <https://portale.federnuoto.it> entro e non oltre **sabato 6 maggio 2023 ore 24.00**

La compilazione dei fogli tuffi avverrà in via informatica entro e non oltre **sabato 13 maggio 2023 ore 9.00**.  
Per qualsiasi informazione o chiarimento contattare la Segreteria del C.R. Lombardia (telefono 02/75775721 – mail [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it)).

Cordiali saluti

La segreteria