



1° manifestazione nuoto Milano

Impianto

Le gare si svolgeranno a Milano, presso la **PISCINA COZZI**, Viale Tunisia, 35 - tel.: 02.65.99.703.

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca 33 metri, 7 corsie
- Cronometraggio manuale

12 febbraio – domenica

08.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. RAGAZZI** (2010-11) e tecnici / riunione tecnica

08.30 : **Cat. RAG**: 66SL, 66DO, 66mt 33FA33RA - MiStaffetta 4X 66 1° frazione 33 trugden/ virata capriola / 33 ra 2° frazione 33ra testa alta /33do 3° frazione 33fa/33do 4° frazione 66 sl

10,00 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. JUNIORES** (2008-09) e tecnici / riunione tecnica

10.15 : **Cat. JUN**: 66SL, 66DO, 66mt 33FA33RA - MiStaffetta 4X 66 1° frazione 33 trugden/ virata capriola / 33 ra 2° frazione 33ra testa alta /33do 3° frazione 33fa/33do 4° frazione 66 sl

11,15: Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. CADETTI,SENIOR,AMATORI** (2007-06-05-04-03-02-01-00-1999) e tecnici / riunione tecnica

11,30 : **Cat. CAD,SEN,AMAT**: 66SL, 66DO, 66mt 33FA33RA - MiStaffetta 4X 66 1° frazione 33 trugden/ virata capriola / 33 RA 2° frazione 33ra testa alta /33do 3° frazione 33fa/33do 4° frazione 66 sl

13.45 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ALLIEVI** (2012-13) e tecnici / riunione tecnica

14.00 : **Cat. ALLIEVI** : 66SL, 66DO, 66mt 33RA33DO - MiStaffetta 4X 66 1° frazione 33 DO/33RA 2° frazione 33SL/33DO 3° frazione 33RA/33SL 4° frazione 66 SL

16.00: Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. ESORDIENTI** (2016-17)-**GIOVANISSIMI FEMMINE** (2014-15) e tecnici / riunione tecnica

16.15 : **Cat. ESORDIENTI** : 33 DO
Cat. GIOVANISSIMI : 33SL, 33 DO, 66mt 33RA33DO

17.15 : Apertura spogliatoi, accesso atleti **Cat. GIOVANISSIMI MASCHI** (2014-15) e tecnici / riunione tecnica

17.30 : **Cat. GIOVANISSIMI** : 33SL, 33 DO, 66mt 33RA33DO - MiStaffetta 4X 66 1° frazione 33 DO/33SL 2° frazione 33SL/33DO 3° frazione 33RA/33DO 4° frazione 33RA/33 SL

ATTENZIONE : Per un corretto uso degli spazi ed evitare un eccessivo sovraffollamento è indispensabile rispettare gli orari del proprio turno gare. **NON VERRÀ QUINDI CONSENTITO L'ACCESSO PRIMA DELL'INIZIO DEL PROPRIO TURNO.**

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo ad atleti e tecnici.

SOLO per le categorie **ESORDIENTI E GIOVANISSIMI** è consentito l'ingresso nello spogliatoio ad un solo accompagnatore per atleta.

La permanenza nello spogliatoio dovrà essere il più possibile limitata per evitare assembramenti.

LA MANIFESTAZIONE, COME GIÀ COMUNICATO, SI SVOLGERÀ A PORTE CHIUSE SARÀ EFFETTUATA LA DIRETTA STREAMING. IL LINK PER ACCEDERE ALLO STREAMING LO TROVATE SUL SITO DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Grazie per la collaborazione!