



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 13 Gennaio 2023

Ns rif. 23-116

Alle Società
 Al Gug
 Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
 All' Associazioni Cronometristi Milano – Brescia - Lodi
 Al Delegato provinciale FICR MB
 Al Medico delle Manifestazioni
 Al Centro Fin Mecenate, Brescia Lamarmora, centro natatorio Pia Grande, Faustina Sporting Club

2^ Prova Coppa Parigi – 21.22 Gennaio 2023

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione

Milano - D. Samuele - Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per gli atleti l'accesso alla vasca avverrà tramite gli spogliatoi posti vicino alla segreteria.

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

Utilizzo spogliatoi: sarà prevista la possibilità di utilizzo dei soli spogliatoi posti vicino alla segreteria.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa – 8 Corsie

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/01/2023	14.30	Risc.			60		
21/01/2023	15.30	MI400	F	Assoluti	20	29	4
21/01/2023	15.50	MI400	M	Assoluti	10	16	2
21/01/2023	16.00	FA100	F	Assoluti	28	82	11
21/01/2023	16.28	FA100	M	Assoluti	22	70	9
21/01/2023	16.50	RA50	F	Assoluti	6	27	4
21/01/2023	16.56	RA50	M	Assoluti	6	25	4
21/01/2023	17.02	DO100	F	Assoluti	22	68	9
21/01/2023	17.24	DO100	M	Assoluti	18	50	7
21/01/2023	17.42	SL200	F	Assoluti	36	91	12
21/01/2023	18.18	SL200	M	Assoluti	36	91	12
21/01/2023	18.54	Fine					
22/01/2023	08.30	Risc.			60		
22/01/2023	09.30	SL400	F	Assoluti	35	53	7
22/01/2023	10.05	SL400	M	Assoluti	30	42	6
22/01/2023	10.35	RA200	F	Assoluti	15	39	5
22/01/2023	10.50	RA200	M	Assoluti	15	38	5
22/01/2023	11.05	FA50	F	Assoluti	12	59	8
22/01/2023	11.17	FA50	M	Assoluti	6	28	4
22/01/2023	11.23	DO200	F	Assoluti	24	63	8
22/01/2023	11.47	DO200	M	Assoluti	15	40	5
22/01/2023	12.02	SL50	F	Assoluti	22	116	15
22/01/2023	12.24	SL50	M	Assoluti	16	84	11
22/01/2023	12.40	Fine					
22/01/2023	14.30	Risc.			60		
22/01/2023	15.30	RA100	F	Assoluti	28	87	11
22/01/2023	15.58	RA100	M	Assoluti	18	56	7
22/01/2023	16.16	FA200	F	Assoluti	12	26	4
22/01/2023	16.28	FA200	M	Assoluti	12	29	4
22/01/2023	16.40	SL100	F	Assoluti	48	145	19
22/01/2023	17.28	SL100	M	Assoluti	42	130	17
22/01/2023	18.10	DO50	F	Assoluti	6	25	4
22/01/2023	18.16	DO50	M	Assoluti	3	9	2
22/01/2023	18.19	MI200	F	Assoluti	30	74	10
22/01/2023	18.49	MI200	M	Assoluti	21	52	7
22/01/2023	19.10	Fine					

- 1 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 2 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
- 3 GIS MILANO SSD SRL (con ProSPORT)
- 4 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 5 GSL 1972 ASD
- 6 H2O SSD - MUGGIO'
- 7 IN SPORT RANE ROSSE
- 8 NP VAREDO SSD
- 9 NUOTO CLUB SEREGNO
- 10 OLONA 1894 SSD
- 11 POLISPORTIVA TREZZANO
- 12 PROSPORT ACQUA SSD
- 13 QUANTA CLUB SRL SSD
- 14 RARI NANTES SARONNO
- 15 SM TAURUS NUOTO ASD (sez. LUINO)
- 16 SPORT TRAINING 2 SSD
- 17 SPORTING CLUB 63 SSD
- 18 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 19 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 20 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Monza – Piscina Pia Grande

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per un problema di certificazione di sicurezza le tribune saranno ad uso esclusivo di atleti e tecnici. Sarà invece attiva la zona bar adiacente alla tribuna.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa – 8 Corsie

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/01/2023	14.30	Risc.			60		
21/01/2023	15.30	MI400	F	Assoluti	10	12	2
21/01/2023	15.40	MI400	M	Assoluti	10	15	2
21/01/2023	15.50	FA100	F	Assoluti	22	65	9
21/01/2023	16.12	FA100	M	Assoluti	25	73	10
21/01/2023	16.37	RA50	F	Assoluti	6	31	4
21/01/2023	16.43	RA50	M	Assoluti	4	24	3
21/01/2023	16.47	DO100	F	Assoluti	20	62	8
21/01/2023	17.07	DO100	M	Assoluti	18	49	7
21/01/2023	17.25	SL200	F	Assoluti	36	94	12
21/01/2023	18.01	SL200	M	Assoluti	39	98	13
21/01/2023	18.40	Fine					
22/01/2023	08.30	Risc.			60		
22/01/2023	09.30	SL400	F	Assoluti	35	51	7
22/01/2023	10.05	SL400	M	Assoluti	45	68	9
22/01/2023	10.50	RA200	F	Assoluti	18	47	6
22/01/2023	11.08	RA200	M	Assoluti	12	31	4
22/01/2023	11.20	FA50	F	Assoluti	14	66	9
22/01/2023	11.34	FA50	M	Assoluti	6	32	4
22/01/2023	11.40	DO200	F	Assoluti	15	38	5
22/01/2023	11.55	DO200	M	Assoluti	15	36	5
22/01/2023	12.10	SL50	F	Assoluti	32	161	21
22/01/2023	12.42	SL50	M	Assoluti	20	142	18
22/01/2023	13.02	Fine					
22/01/2023	14.30	Risc.			60		
22/01/2023	15.30	RA100	F	Assoluti	25	76	10
22/01/2023	15.55	RA100	M	Assoluti	18	56	7
22/01/2023	16.13	FA200	F	Assoluti	12	29	4
22/01/2023	16.25	FA200	M	Assoluti	12	25	4
22/01/2023	16.37	SL100	F	Assoluti	52	168	21
22/01/2023	17.29	SL100	M	Assoluti	52	161	21
22/01/2023	18.21	DO50	F	Assoluti	6	27	4
22/01/2023	18.27	DO50	M	Assoluti	3	11	2
22/01/2023	18.30	MI200	F	Assoluti	24	58	8
22/01/2023	18.54	MI200	M	Assoluti	15	39	5
22/01/2023	19.09	Fine					

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
- 3 CANOTTIERI LECCO
- 4 CHIAVENNA NUOTO ASD
- 5 COMO NUOTO RECOARO
- 6 CS BRUNO CREDARO
- 7 CSM SWIM TEAM ASD
- 8 DDS SSD
- 9 EFFETTO SPORT - BARZANĀ²
- 10 GAMES SPORT SSD RL
- 11 GIS MILANO SSD SRL
- 12 ICE CLUB COMO SSD
- 13 MIOCLUB SSD
- 14 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
- 15 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 16 PHOENIX ASD
- 17 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 18 PROGETTO NUOTO FORMAZIONE E SA
- 19 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 20 SM TAURUS NUOTO ASD
- 21 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 22 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 23 TEAM INSUBRIKA ASD

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per gli atleti l'accesso alla vasca avverrà tramite gli spogliatoi. Il pubblico invece accederà tramite l'ingresso tribune.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa – 10 Corsie

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/01/2023	14.30	Risc.			60		
21/01/2023	15.30	MI400	F	Assoluti	10	20	2
21/01/2023	15.40	MI400	M	Assoluti	10	14	2
21/01/2023	15.50	FA100	F	Assoluti	15	54	6
21/01/2023	16.05	FA100	M	Assoluti	15	52	6
21/01/2023	16.20	RA50	F	Assoluti	4	22	3
21/01/2023	16.24	RA50	M	Assoluti	4	21	3
21/01/2023	16.28	DO100	F	Assoluti	18	66	7
21/01/2023	16.46	DO100	M	Assoluti	10	33	4
21/01/2023	16.56	SL200	F	Assoluti	36	115	12
21/01/2023	17.32	SL200	M	Assoluti	36	115	12
21/01/2023	18.05	Fine					
22/01/2023	08.30	Risc.			60		
22/01/2023	09.30	SL400	F	Assoluti	45	83	9
22/01/2023	10.15	SL400	M	Assoluti	35	67	7
22/01/2023	10.50	RA200	F	Assoluti	15	47	5
22/01/2023	11.05	RA200	M	Assoluti	9	27	3
22/01/2023	11.14	FA50	F	Assoluti	9	52	6
22/01/2023	11.23	FA50	M	Assoluti	4	29	3
22/01/2023	11.27	DO200	F	Assoluti	21	63	7
22/01/2023	11.48	DO200	M	Assoluti	12	31	4
22/01/2023	12.00	SL50	F	Assoluti	18	116	12
22/01/2023	12.18	SL50	M	Assoluti	15	99	10
22/01/2023	12.33	Fine					
22/01/2023	14.00	Risc.			60		
22/01/2023	15.00	RA100	F	Assoluti	20	77	8
22/01/2023	15.20	RA100	M	Assoluti	15	56	6
22/01/2023	15.35	FA200	F	Assoluti	12	37	4
22/01/2023	15.47	FA200	M	Assoluti	9	24	3
22/01/2023	15.56	SL100	F	Assoluti	38	150	15
22/01/2023	16.34	SL100	M	Assoluti	30	117	12
22/01/2023	17.04	DO50	F	Assoluti	3	20	2
22/01/2023	17.07	DO50	M	Assoluti	3	16	2
22/01/2023	17.10	MI200	F	Assoluti	18	60	6
22/01/2023	17.28	MI200	M	Assoluti	18	59	6
22/01/2023	17.46	Fine					

- 1 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 2 AN BRESCIA SSD
- 3 AQUACLUB SRL SSD
- 4 AQUAMORE ACQUA 13
- 5 ASOLA NUOTO
- 6 AVANTGARDA DESENZANO 2.0 ASD
- 7 BERGAMO NUOTO
- 8 BLU SSD ARL
- 9 CANOTTIERI BALDESIO
- 10 CANOTTIERI BISSOLATI
- 11 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 12 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 13 CLOROMANIA SSD - MANTOVA
- 14 DINAMIC N VALLECAMONICA
- 15 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 16 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 17 PIETRO RADICI NUOTO
- 18 PISCINA COM.LE STEZZANO
- 19 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 20 PROJECT SPORT SSD
- 21 SM TAURUS NUOTO ASD
- 22 SONCINO SPORTING CLUB
- 23 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 24 SPORT TRAINING 2 SSD
- 25 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
- 26 START TIME SSD SRL
- 27 STRADIVARI NUOTO ASD
- 28 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 29 UNICA SPORT
- 30 VEROLANUOTO
- 31 VIADANA NUOTO LIBERTAS
- 32 VITTORIA ALATA NUOTO ASD

Lodi

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per gli atleti l'accesso alla vasca avverrà tramite gli spogliatoi. Il pubblico invece accederà tramite l'ingresso tribune.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa – 10 Corsie

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/01/2023	16.15	Risc.			60		
21/01/2023	17.15	MI400	F	Assoluti	10	17	2
21/01/2023	17.25	MI400	M	Assoluti	15	25	3
21/01/2023	17.40	FA100	F	Assoluti	15	57	6
21/01/2023	17.55	FA100	M	Assoluti	18	67	7
21/01/2023	18.13	RA50	F	Assoluti	6	34	4
21/01/2023	18.19	RA50	M	Assoluti	4	25	3
21/01/2023	18.23	DO100	F	Assoluti	18	62	7
21/01/2023	18.41	DO100	M	Assoluti	12	44	5
21/01/2023	18.53	SL200	F	Assoluti	33	102	11
21/01/2023	19.26	SL200	M	Assoluti	24	79	8
21/01/2023	19.50	Fine					
22/01/2023	08.30	Risc.			60		
22/01/2023	09.30	SL400	F	Assoluti	30	59	6
22/01/2023	10.00	SL400	M	Assoluti	30	52	6
22/01/2023	10.30	RA200	F	Assoluti	12	36	4
22/01/2023	10.42	RA200	M	Assoluti	12	37	4
22/01/2023	10.54	FA50	F	Assoluti	8	44	5
22/01/2023	11.02	FA50	M	Assoluti	8	41	5
22/01/2023	11.10	DO200	F	Assoluti	15	41	5
22/01/2023	11.25	DO200	M	Assoluti	9	28	3
22/01/2023	11.34	SL50	F	Assoluti	20	127	13
22/01/2023	11.54	SL50	M	Assoluti	18	115	12
22/01/2023	12.12	Fine					
22/01/2023	14.00	Risc.			60		
22/01/2023	15.00	RA100	F	Assoluti	18	63	7
22/01/2023	15.18	RA100	M	Assoluti	15	54	6
22/01/2023	15.33	FA200	F	Assoluti	9	22	3
22/01/2023	15.42	FA200	M	Assoluti	9	29	3
22/01/2023	15.51	SL100	F	Assoluti	38	149	15
22/01/2023	16.29	SL100	M	Assoluti	26	122	13
22/01/2023	16.55	DO50	F	Assoluti	4	27	3
22/01/2023	16.59	DO50	M	Assoluti	3	16	2
22/01/2023	17.02	MI200	F	Assoluti	15	47	5
22/01/2023	17.17	MI200	M	Assoluti	15	45	5
22/01/2023	17.32	Fine					

- 1 ACQUARIA SSD - SOMMO
- 2 ALY SPORT ASD
- 3 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 4 AQUAMORE ACQUA 13
- 5 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 6 CANOTTIERI FLORA
- 7 CANOTTIERI GARDA SALO '(con NINO BIXIO)
- 8 CANOTTIERI MILANO
- 9 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 10 FIORENUOLA NUOTO 90
- 11 FORUM SSD - ASSAGO
- 12 NUOTATORI MILANESI
- 13 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 14 PISCINA MELEGNANO SSD
- 15 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 16 QSWIM SSD A RL
- 17 RARI NANTES CREMA
- 18 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 19 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 20 SM TAURUS NUOTO ASD (sez. CREMA)
- 21 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 22 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
- 23 SPORTING CLUB MILANO 2
- 24 SPORTING LODI SSD
- 25 SPORTING MI3 SSD
- 26 VOGHERESE NUOTO
- 27 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE